

チケット制

大人向け教室

おとなゴスポ

otona gospo

子供向け教室

こどもゴスポ

kodomo gospo

月謝制

ベーシック☆ヒロビックス 託児OK

火 10:00~11:45 [105分]

●料金(回): A1 B2

●講師: 長田ひろみ

足腰元気教室

火 12:30~13:30 [60分]

●料金(回): A1 B2

●講師: 杉山和代

ピラティス 託児OK

火 13:45~14:45 [60分]

●料金(回): A1 B2

●講師: 杉山和代

ボクシング教室 火

19:00~20:30 [90分]

●料金(回): 大人 A1 B2 小人 B1

●講師: アマチュアボクシング連盟

太極拳教室 水

13:30~14:30 [60分] ●初心者クラス
15:00~16:00 [60分] ●上級者クラス

●料金(回): A1 B2

●講師: 高橋かよ子

※上級者クラスは24式が可能な方向け

ダイエットヨガ 水

9:00~10:00 [60分]

●料金(回): A1 B2

●講師: 伊藤栄子

エアロビクス 水

10:00~11:15 [75分]

●料金(回): A1 B2

●講師: 堀口佳代

インスパイア美容体操 水

13:30~14:30 [60分]

●料金(回): A1 B2

●講師: Sayumi

吹き矢 水

10:30~12:00 [90分]

●料金(回): B1

●講師: 井出幹雄

からだコンディショニング 水

10:30~11:30 [60分]

●料金(回): A1 B2

●講師: 堀口佳代

ベーシックヨガ 水

13:30~14:30 [60分]

●料金(回): A1 B2

●講師: 堀口佳代

トランポウォーク 水

13:30~14:45 [75分]

●料金(回): A1 B2

●講師: 長田ひろみ

クラフエクスサイズ 水

10:30~12:00 [90分]

●料金(回): A1 B2

●講師: 井出幹雄

ヒロビックス 託児OK

10:00~11:45 [105分] 金

●料金(回): A1 B2

●講師: 長田ひろみ

ベーシックヨガ 託児OK

10:30~11:30 [60分] 金

●料金(回): A1 B2

●講師: 伊藤栄子

ダンベル健康体操 金

13:30~15:00 [90分]

●料金(回): A1 B2

●講師: 杉山和代

託児OK 事前予約 1日3名まで

※2日前までに
お申し込み
※当日キャンセルの
場合は全額ご負担
になります。

●託児利用料金:[チケット制]
託児お1人につき**660円**(税込)
いただきます。

ユニバーサル卓球

13:30~15:00 [90分] 金 or 土 or 日

●料金(回): 大人200円 子供100円

●講師: 渡辺茂夫

DISCO WORLD 日

11:00~11:45 [45分]

●料金(回): ●講師: 鍵山友紀子

月

火

水

木

金

土

日

卓球[中学生クラス] 月

18:30~20:00 [90分]

●中学生 ●料金(月): 2,200円 ●講師: 卓球連盟

卓球 火

16:30~18:00 [90分]

●小学生 ●料金(月): 2,750円 ●講師: シンコースポーツ他

新体操 火

15:40~16:40 [60分] ●年中~小2
16:50~17:50 [60分] ●小3~

●料金(月): 4,400円 ●講師: カワイ体育教室

2・3歳児親子体操 火

10:30~11:20 [50分]

●2・3歳児 ●料金(月): 4,400円 ●講師: カワイ体育教室

卓球 火

16:30~18:00 [90分]

●小学生 ●料金(月): 2,750円 ●講師: シンコースポーツ他

ヒップホップ 火

16:30~17:30 [60分]

●初級クラス(小1~3) ●料金(月): 2,750円 ●講師: 新倉涼楓

ジャズダンス 水

A 16:30~18:00 [90分] ●3歳~小3レベル
B 18:30~20:00 [90分] ●小4~高校レベル

●料金(月): 3,300円 ●講師: 二瓶美千代

テニス 水

16:30~18:00 [90分]

●小3~ ●料金(月): 3,300円 ●講師: ミナミテニスクラブ

陸上クラブ 水

19:00~20:45 [105分]

●小学5年~中学3年 ●料金(月): 3,500円 ●講師: GSC陸上スタッフ他

体育 木

15:40~16:40 [60分] ●年少~年長
16:50~17:50 [60分] ●小学生

●料金(月): 4,400円 ●講師: カワイ体育教室

ヒップホップ 木

16:40~17:40 [60分] ●初級クラス(小学1~3年生)
17:50~18:50 [60分] ●初級クラス(小学4~6年生)

●料金(月): 2,750円 ●講師: 新倉涼楓

プロのスポーツトレーナーによるアスリート育成スクール 木

19:15~20:45 [90分]

●小4~中3 ●料金(月): 3,520円 ●講師: 佐藤哲守

器械体操 金

16:50~17:50 [60分]

●小学生 ●料金(月): 4,400円 ●講師: カワイ体育教室

陸上 金

16:30~18:00 [90分]

●小学4年~小学6年 ●料金(月): 2,750円 ●講師: GSC陸上スタッフ他

陸上クラブ 金

19:00~20:15 [75分]

●小3~中3 ●料金(回): ●講師: GSC陸上スタッフ

陸上 土

13:30~15:00 [90分]

●小学生 ●料金(月): 2,750円 ●講師: GSC陸上スタッフ他

陸上専門クラス 土

15:00~16:30 [90分]

●小3~ ●料金(月): 1,650円 ●講師: GSC陸上スタッフ他

陸上クラブ(児童) 土

19:00~20:15 [75分]

●小3~中3 ●料金(回): ●講師: GSC陸上スタッフ

Jrバレーボール 日

18:00~20:00 [120分]

●料金(月): 1,650円 ●講師: バレーボール協会他

※バレーボール教室金曜日クラス受講者のみ入会可能なクラスとなります。

**各教室定員がご
います。
募集状況について
は事務所までお問
合わせ下さい。**

料金

●料金: 月謝制
毎月の月謝は、口座振替になります。
事務手数料として、別途**165円**(税込)/月が
かかります。
※休講・退会の場合は届けが必要となります。

2023年4月現在

公式 LINE 御殿場総合体育施設 始めました!!

総合体育施設の情報やGSCの教室情報を発信します。

LINEアプリを起動



友達追加
(ホーム右上の+ボタン)
「QRコード」を選択
「御殿場総合体育施設」追加

ぜひ、友達登録
をお願いします!

LINEアプリを起動

ホーム

「Q検索」を選択
「御殿場総合体育施設」追加

● ゴスポ入会 (会費無料) と受講のご案内

初めてご入会される方は、御殿場市体育館受付窓口で入会手続きをお願いいたします。こどもゴスポ [子供向け教室] 受講は、口座振替依頼書が、受付窓口にあります。(※口座振替依頼書には届出印が必要です。) おとなゴスポ [大人向け教室] 受講は、チケット制となります。定員を超えた場合は先着順となりますのでお早めにお申し込みください。

● ゴスポ受講変更・休講について

会場または講師の都合により、日程・会場を変更させていただく場合があります。その際は、ホームページまたは公式LINEをご覧ください。災害や悪天候等やむを得ない場合には臨時休講をさせていただくことがあります。振替受講はございませんのでご了承ください。新型コロナウイルス感染状況により、教室の中止または変更になる場合がございます。

交通案内/体育館ご利用案内



〈お車でお越しの方〉
御殿場IC第1出口から10分
新御殿場IC出口から 4分
〈バスでお越しの方〉
JR御殿場駅より
富士急行(青年の代行)「ませ口上」下車、徒歩10分

■ お問い合わせ 9:00~21:00

■ 休業日 毎月 第3月曜日 (8月、3月除く) 12月29日~1月3日
※月曜日に祝日開館した場合はその翌日が休館日となります。

<http://gsc.gotemba-taiikukan.jp/>



gsc 御殿場総合スポーツクラブ
GOTEMBA SPORTS CLUB

御殿場総合スポーツクラブgsc事務局

〒412-0041 静岡県御殿場市柴藁沢670-1
(御殿場市体育館内)

TEL 0550-89-5555 FAX 0550-89-5262
e-mail: gsc@gotemba-taiikukan.jp

gsc 御殿場総合スポーツクラブ
GOTEMBA SPORTS CLUB

さあ 2023年度
はじめよう!

自分にあった
教室が
みつかるよ。



ゴスポマン

〈御殿場総合スポーツクラブキャラクター〉

<http://gsc.gotemba-taiikukan.jp/>



御殿場総合スポーツクラブ(gsc)は、
御殿場市総合体育施設(御殿場市体育館)が、
平成23年4月よりスタートした総合型地域スポーツクラブです。

子どもからお年寄り
初心者からトップレベルの競技者
gsc 楽しみ志向の人から
競技志向の人まで

御殿場住民の皆さんの誰もが集い、それぞれが
年齢、興味・関心、体力、技術・技能レベルなどに
応じて活動できるスポーツクラブ

* 「御殿場発のトップアスリート」の
* 育成も目指します! *

講師の出張派遣を行っています!

「老人会や婦人会など地域のコミュニティに」

「企業の運動やサークル活動に」

普段体育施設に来られない方々にもスポーツを楽しんでいただくため、GSC 講師による出張講座を行っています! GSC 所属のインストラクターは多彩な方ばかりです。日時、場所、内容などご要望に合わせてご案内させていただきます!

