



日 曜日	こんだて	そば	大豆		えび	りんご	落花生	くるみ	バナナ・ 南国フルーツ <small>(バナナ・マンゴ)</small>	キシリトール	備考
			大豆 大豆製品	豆乳							
15 金	緑茶入りねじりパン										
	ぎゅうにゅう										
	とり肉のノルウェー風		大豆			ウスターソース					
	ブロッコリーとコーンのサラダ										
	パンプキンスープ										
18 月	ごてんばコシヒカリごはん										
	ビビンバの具 (玉子入り肉炒め)										
	ビビンバの具 (ナムル)										
	ぎゅうにゅう										
	水餃子のスープ		水餃子								
19 火	ごてんばコシヒカリごはん										
	手作りお茶ふりかけ				※ちりめんじゃこ						※ちりめんじゃこは、えびを混獲する可能性のある漁法で漁獲しています。
	ぎゅうにゅう										
	静岡おでん		がんも		※さつま揚げ						※さつま揚げの魚肉には、えびを食べている魚を使用しています。
	パリポリ漬け		きゅうり漬物								
県産みかん											
20 水	食パン										
	黒豆きなこクリーム		○								
	ぎゅうにゅう										
	ハンバーグ (ステーキソース)		ハンバーグ								
	ブロッコリーのソテー										
麦入りミネストローネ											
21 木	ごてんばコシヒカリごはん										
	ぎゅうにゅう										
	さばの西京焼き										
	筑前煮										
	秋のすまし汁		豆腐								
22 金	背割りロールパン										
	焼きそば	△中華めん			※青のり	焼きそばソース ウスターソース					△めん工場では、そばも製造していません。 ※青のりは、えびが生息する海域で収穫された原料を使用しています。
	ぎゅうにゅう										
	ワンタンスープ		肉入りワンタン								
	フルーツヨーグルト								パイナップル		
25 月	ごてんばコシヒカリごはん										
	ぎゅうにゅう										
	チキンの和風きのこソース										
	茎わかめのきんぴら				※茎わかめ						※茎わかめは、えびが付着する漁法で採取しています。
	かきたま汁		豆腐								
26 火	中華めん	△									△めん工場では、そばも製造していません。
	もやし味噌バターラーメンスープ										
	ぎゅうにゅう										
	春雨サラダ										
	手作りマーラーカオ		ホットケーキミックス								
27 水	黒糖入り食パン										
	ぎゅうにゅう										
	かぼちゃオムレツ										
	ツナとパンネのクリームソース										
	ポークビーンズ		大豆			中濃ソース					

日 曜日	こんだて	そば	大豆		えび	りんご	落花生	くるみ	バナナ・ 南国フルーツ (バナナ・マンゴ)	キシリトール	備考
			大豆 大豆製品	豆乳							
28 木	ごてんばコシヒカリごはん										
	ごてんばこめこハヤシ										
	緑茶										
	キャベツのソテー										
	さつまいもと栗のタルト		○	○							
29 金	ごてんばコシヒカリごはん										
	ぎゅうにゅう										
	とり肉とえびのチリソース煮		大豆		粉付えび						
	たくあん炒め										
	中華スープ										

- ・ 給食センターでは、油は大豆油を使用しています。
- ・ 揚げ油は、使用後はろ過し、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。
- ・ 次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご注意ください。
- ・ 麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場ですばを使用した製品を製造しています。麺類はそばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。
- ・ パンや麺類は、たまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。
- ・ 給食センターでは、現在、除去食等の提供はしていません。すべての食材を同じ調理場内で取り扱っていますので、重度のアレルギーの方はご注意ください。
- ・ アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場ですばアレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。献立表には特に記載していませんので、重度のアレルギーの方は、お問い合わせください。
- ・ この献立表は、コンタミについては特に表示していません。  
(コンタミ：コンタミネーションの略で、原材料には使用していないが、食物アレルギーとなる食材が、意図せず、ごく微量に混入してしまうこと。)