

令和 8 年度 4 月分 学校給食予定献立表 (アレルギー用)

○印または由来する食品を記載しています。備考欄、注意事項も併せてご確認ください。

| 日<br>曜日     | こんだて        | そば | 卵    | 大豆         |          | 黒はんぺん | えび       | 生りんご | 落花生 | くるみ | バナナ・マンゴー<br>パイナップル<br>パパイア | キシリトール | 備考                                 |
|-------------|-------------|----|------|------------|----------|-------|----------|------|-----|-----|----------------------------|--------|------------------------------------|
|             |             |    |      | 大豆<br>大豆製品 | 豆乳       |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
| 10<br>金     | 黒糖ロールパン     |    |      |            |          |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
|             | ぎゅうにゅう      |    |      |            |          |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
|             | 照り焼きハンバーグ   |    |      |            | ハンバーグ    |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
|             | パンネ・ペペロンチーノ |    |      |            |          |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
|             | コーンスープ      |    |      |            |          |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
| 13<br>月     | ごはん         |    |      |            |          |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
|             | 三色そばろ丼の具    |    | 炒り玉子 | 枝豆         |          |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
|             | ぎゅうにゅう      |    |      |            |          |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
|             | えびしゅうまい     |    |      |            |          |       | ○        |      |     |     |                            |        |                                    |
|             | みそ汁         |    |      | 油揚げ<br>豆腐  |          |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
| 14<br>火     | 中華めん        | △  |      |            |          |       |          |      |     |     |                            |        | △めん工場では、そばも製造しています。                |
|             | しょうゆラーメンスープ |    |      |            |          |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
|             | ぎゅうにゅう      |    |      |            |          |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
|             | まぐろカツ       |    |      |            | ○        |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
|             | もやしのだれ和え    |    |      |            |          |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
| 15<br>水     | 食パン         |    |      |            |          |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
|             | はちみつ        |    |      |            |          |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
|             | ぎゅうにゅう      |    |      |            |          |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
|             | とり肉のハーブ焼き   |    |      |            |          |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
|             | こふきいもの昆布和え  |    |      |            | 塩昆布      |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
| トマトとたまごのスープ |             |    | 鶏卵   |            |          |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
| 16<br>木     | ごはん         |    |      |            |          |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
|             | チキンカレー      |    |      |            |          |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
|             | ぎゅうにゅう      |    |      |            |          |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
|             | 大豆とじゃこの揚げ煮  |    |      |            | 大豆<br>枝豆 |       | ※ちりめんじゃこ |      |     |     |                            |        | ※ちりめんじゃこは、エビを混獲する可能性のある漁法で漁獲しています。 |
|             | オレンジ        |    |      |            |          |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
| 17<br>金     | ごはん         |    |      |            |          |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
|             | ぎゅうにゅう      |    |      |            |          |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
|             | マーボー豆腐      |    |      |            | 豆腐       |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
|             | 五目ビーフン      |    |      |            |          |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
|             | フルーツ杏仁      |    |      | 杏仁豆腐       |          |       |          |      |     |     | パイナップル                     |        |                                    |



| 日曜日 | こんだて       | そば | 卵  | 大豆         |    | 黒はんぺん | えび       | 生りんご | 落花生 | くるみ | バナナ・マンゴー<br>パイナップル<br>パパイヤ | キシリトール | 備考                                 |
|-----|------------|----|----|------------|----|-------|----------|------|-----|-----|----------------------------|--------|------------------------------------|
|     |            |    |    | 大豆<br>大豆製品 | 豆乳 |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
| 28  | ソフトめん      | △  |    |            |    |       |          |      |     |     |                            |        | △めん工場では、そばも製造しています。                |
|     | ミートソース     |    |    | ひきわり大豆     |    |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
|     | ぎゅうにゅう     |    |    |            |    |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
|     | きびなごフライ    |    |    |            |    |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
|     | コーンサラダ     |    |    |            |    |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
| 30  | ごはん        |    |    |            |    |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
|     | 手作りお茶ふりかけ  |    |    |            |    |       | ※ちりめんじゃこ |      |     |     |                            |        | ※ちりめんじゃこは、エビを混獲する可能性のある漁法で漁獲しています。 |
|     | ぎゅうにゅう     |    |    |            |    |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
|     | 黒はんぺんお茶フライ |    |    | ○          |    | ○     |          |      |     |     |                            |        |                                    |
|     | 親子煮        |    | 鶏卵 | 高野豆腐       |    |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |
| 木   |            |    |    |            |    |       |          |      |     |     |                            |        |                                    |

- ・ 給食センターでは、油は大豆油を使用しています。
- ・ 揚げ油は、使用後はろ過し、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。
- ・ 次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご注意ください。
- ・ 種類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場ですそばを使用した製品を製造しています。  
種類はそばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。
- ・ パンや種類は、たまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。
- ・ 給食センターでは、現在、除去食等の提供はしておりません。すべての食材を同じ調理場内で取り扱っていますので、重度のアレルギーの方はご注意ください。
- ・ アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場アレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。献立表には特に記載していませんので、重度のアレルギーの方は、お問い合わせください。
- ・ この献立表は、コンタミについては特に表示していません。  
(コンタミ：コンタミネーションの略で、原材料には使用していないが、食物アレルギーとなる食材が、意図せず、ごく微量に混入してしまうこと。)

|         |      |    |   |            |    |       |    |      |     |     |                            |        |    |
|---------|------|----|---|------------|----|-------|----|------|-----|-----|----------------------------|--------|----|
| 日<br>曜日 | こんだて | そば | 卵 | 大豆         |    | 黒はんぺん | えび | 生りんご | 落花生 | くるみ | バナナ・マンゴー<br>パイナップル<br>パパイヤ | キシリトール | 備考 |
|         |      |    |   | 大豆<br>大豆製品 | 豆乳 |       |    |      |     |     |                            |        |    |