

2020年度 10月分 学校給食予定献立表 (アレルギー用)

日曜日	主食・副食	そば	えび	カニ	備考
1 木	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 豆腐と野菜の味噌煮 かにしゅうまい きゃべつのゆかり和え 冷凍みかん		○	○	
2 金	りんごチップ入りロールパン ぎゅうにゅう 鶏のから揚げ 野菜のソテー ベーコンと野菜のトマトスープ				
5 月	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 親子煮 野菜の磯和え 青りんごゼリー		※	※	焼き海苔は、えび・カニの生息する海域で採取しています。
6 火	中華めん ちゃんぽんスープ ぎゅうにゅう キムチあえ ごまだんご	△			
7 水	食パン ぎゅうにゅう ウインナーのピザソースがけ フルーツのゼリーあえ かぼちゃのポターシュ				
8 木	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 魚のサクサクフライソース にんじんシリシリ 秋野菜の煮物				
9 金	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう スタミナ炒め 柚子香和え ねぎスープ ブルーベリータルト				
12 月	ごてんばコシヒカリごはん しそ昆布ふりかけ ぎゅうにゅう さんまの蒲焼 野菜のりんご酢あえ なめこのみそ汁		※	※	ふりかけで使用している昆布、青のりは、えび・カニの生息域で採取しています。
13 火	ごてんばコシヒカリごはん カハオごはんの具 ぎゅうにゅう 中華風コーンスープ 桃の杏仁豆腐				
14 水	食パン ぎゅうにゅう クリームシチュー ウインナーとキャベツのソテー スイートポテト		※	※	ウインナーは、えび・カニを含む原料を使用した設備で生産しています。
15 木	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 八宝菜 春巻き はるさめサラダ		○		

2020年度 10月分 学校給食予定献立表 (アレルギー用)

日曜日	主食・副食	そば	えび	カニ	備考
16 金	丸型スライスパン スライスチーズ ハンバーグのオニオンマスタードかけ ぎゅうにゅう ツナソテー たまごスープ				
19 月	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう さわらの西京焼き こんにゃくの炒り煮 のっぺい汁		※		さわらの西京焼きの製造工場は、えびを含む製品を製造しています。
20 火	平うどん かぼちゃほつと汁 ぎゅうにゅう 野菜のコロッケ 野菜のひじきあえ ぶどうゼリー	△			
21 水	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 麻婆豆腐 小松菜とハムの中華炒め りんご				
22 木	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 鮭の塩焼き カリコリ漬け 肉じゃが		※	※	さつま揚げは、えび・カニを食べている魚を使用しています。
23 金	マーガリン入りロールパン ぎゅうにゅう チキンのきのこソース ポテトサラダ ミネストローネ				
26 月	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 豚肉のキムチ炒め 揚げぎょうざ はるさめスープ		※	※	ぎょうざの製造工場は、えび・カニを含む製品を製造しています。
27 火	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 秋の味覚蒸し たくあん みそ汁				
28 水	黒糖入り食パン ぎゅうにゅう ベーコンチーズオムレツ スパゲッティサラダ コンソメスープ 栗のムース				
29 木	麦ごはん チキンカレー ぎゅうにゅう まめまめサラダ ハロウィンデザート				

※種類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場ではそばを使用した製品を製造しています。そばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。

※パンや種類はたまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。

※その他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場アレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。

※だし汁はさば節やかつお節などからとっています。

※魚介エキスが調味料や加工食品に含まれているものもあります。

※備考欄については、全てのアレルギー物質が記載されているわけではありません。

※原材料に含まれているものはお知らせしていますが、その他アレルギー物質を含む食品を調理場で取り扱うこともあります。

不明な点は 高根学校給食センターまで
お問い合わせください。 よろしくお願ひします。
TEL: 0550-82-6182

