

2020年度 1月分 学校給食予定献立表 (アレルギー用)

曜日	主食・副食	そば	えび	カニ	りんご	備考
6 水	黒糖入り食パン ぎゅうにゅう チーズオムレツ もやしのペペロンチーノ ボークビーンズ				※	黒糖入り食パンは、りんごを使用する工場です製造しています。
7 木	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう きんぴら肉団子(2こ) 野菜のごま和え まゆ玉雑煮 だいたいのムース		※	※	○	★りんごは、加熱してあります。 かまぼこは、えび・カニを使用する工場です製造しています。
8 金	メロンパン ぎゅうにゅう ハンバーグBBQソース ブロッコリーとコーンのソテー オニオンスープ				※ ○	メロンパンは、りんごを使用する工場です製造しています。 ★BBQソースにりんごが含まれていますが、加熱してあります。
12 火	うどん こぎつねうどんのつゆ ぎゅうにゅう 五目玉子 もやしのピリカラ和え クレーム	△	※	※	○	うどんは、えびを使用する工場です製造しています。 かまぼこは、えび・カニを使用する工場です製造しています。 ★りんごは、加熱してあります。
13 水	シナモン揚げパン ぎゅうにゅう パンネポロネーゼ 野菜スープ ミルクプリン				※	ねじりパンは、りんごを使用する工場です製造しています。
14 木	ごてんばコシヒカリごはん こんぶの佃煮 ぎゅうにゅう アジフライ こんにゃくの炒り煮 かきたま汁		※	※		アジフライの製造工場では、えびを含む製品を生産しています。 かまぼこは、えび・カニを使用する工場です製造しています。
15 金	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 豚肉のキムチ炒め 海鮮餃子スープ お米のムース		○	※	○	★りんごは、加熱してあります。 餃子の製造工場では、えび・カニを含む製品を製造しています。
18 月	ごてんばコシヒカリごはん わかめふりかけ ぎゅうにゅう 揚げ出し豆腐の肉あんかけ 五目きんぴら 大根のみそ汁		※	※		原材料のちりめんじゃこは、えび・カニを食べています。
19 火	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう さばのねぎみそ焼き キャベツのゆかり和え すまし汁 お茶のオムレットケーキ		※	※		かまぼこは、えび・カニを使用する工場です製造しています。
20 水	食パン ぎゅうにゅう タンドリーチキン コールスローサラダ コンソメスープ いちごタルト				※	食パンは、りんごを使用する工場です製造しています。
21 木	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 親子煮 野菜の磯和え ぎゅうり漬		※	※		のりは、えび・カニの生息する海域で採取しています。

2020年度 1月分 学校給食予定献立表 (アレルギー用)

曜日	主食・副食	そば	えび	カニ	りんご	備考
22 金	ナン キーマカレー ぎゅうにゅう コンソメポテト フルーツヨーグルト				※	ナンは、りんごを使用する工場で製造しています。
25 月	麦ごはん ぎゅうにゅう 鮭の塩焼き 野沢菜漬け さつまいものみそ汁					
26 火	中華めん 五目あんかけラーメン汁 ぎゅうにゅう 塩だれキャベツ 手作り蒸しパン	△	※			中華めんは、えびを使用する工場で製造しています。
27 水	ごてんばコシヒカリごはん ごてんばこめカレー 緑茶 キャベツのソテー 豆乳プリンタルト					
28 木	ごてんばコシヒカリごはん ねぎ塩豚丼の具 ぎゅうにゅう ツチたまご 冬野菜の具だくさん汁					
29 金	ロールパン/いちご&マーガリン ぎゅうにゅう/ミルクココア 鶏肉のノルウェー風 粉ふきいも 白菜スープ				※	ロールパンは、りんごを使用する工場で製造しています。

※種類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場ですばを使用した製品を製造しています。そばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。

※パンや種類はたまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。

※その他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場アレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。

※だし汁はさば節やかつお節などからとっています。

※魚介エキスが調味料や加工食品に含まれているものもあります。

※備考欄については、全てのアレルギー物質が記載されているわけではありません。

※原材料に含まれているものはお知らせしていますが、その他にアレルギー物質を含む食品を調理場で取り扱うこともあります。

不明な点は 高根学校給食センターまで
お問い合わせください。 よろしくお願ひします。
TEL: 0550-82-6182

