



令和4年度 5月分 学校給食予定献立表 😂 🕮 会 🚳



				御殿場市立高根学校給食センター		
	こんだて	おもに体をつくる	おもに体の調子を整える	おもにエネルギーの		要価 中学校
曜日	ごてんばコシヒカリごはん	もとになる食べ物	もとになる食べ物	もとになる食べ物	小学校	中学校
	たけのこごはんの具	とりにく・あぶらあげ	たけのこ・にんじん・グリンピース	さとう・あぶら	- /	851
2	だりのことは7000兵 ぎゅうにゅう			GC 2 4 80319	/	
		ぎゅうにゅう		パン・コーナギー ナブク	/	15
	かつおチーズフライ	かつお・チーズ		パンこ・こむぎこ・あぶら	. /	25
	すまし汁	とうふ・かまぼこ	にんじん・えのき・ほうれんそう		/	1.8
月	どら焼き(カスタード)			どらやき(カスタード)	/	
	背割りロールパン			パン		
	焼きウインナー	ぶたにく	Male 2/6/2	さとう	603	786
6	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	3962		18	18
	アスパラガスのソテー		たまねぎ・アスパラガス・あかピーマン とうもろこし	あぶら	39	39
		とりにく・ぎゅうにゅう	296920			
金	クリームシチュー	なまクリーム・だっしふんにゅう	たまねぎ・にんじん・グリンピース	あぶら・じゃがいも・ルウ	2.2	2.9
	ごてんばコシヒカリごはん			こめ		
	手作りお茶ふりかけ	ちりめんじゃこ・かつおぶし	せんちゃ・あおな	ごま・さとう	641	796
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			15	14
9	あじのフリッター < 小中2こ	あじ・おきあみ・あおさ		あぶら・こむぎこ・こめこ	32	29
	<i>8</i> 300377999			でんぷん・さとう		23
	にんじんシリシリ	まぐろあぶらづけ・たまご	にんじん	でんぷん・ごまあぶら・さとう あぶら	2.1	2.7
月	 新じゃがのみそ汁	とうふ・わかめ・みそ	たまねぎ	じゃがいも	1	
,,	ごてんばコシヒカリごはん		-	こめ		
	ぎゅうにゅう	 ぎゅうにゅう			611	778
10				wがいた。 さとろ。 ちぶに	-	
	肉じゃが	ぶたにく・さつまあげ	にんじん・たまねぎ・こんにゃく・グリンピース	じゃがいも・さとう・あぶら	13	12
	野菜の磯和え	のり	こまつな・もやし・にんじん	さとう	19	16
	フルーツのゼリーあえ		パイナップル・みかん	カットゼリー	1.3	1.5
	緑茶入り食パン		りょくちゃ	パン		/
	あん&マーガリン			あん&マーガリン	649	/
11	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			15	/
	白身魚アーモンドフライ	亦丰		パンこ・こむぎこ・アーモンド	40	/
				こめこ・あぶら		/
	ジャーマンポテト	ベーコン	たまねぎ・にんにく	じゃがいも・あぶら	2.2	/
水	レタスのスープ	とりにく " " " "	たまねぎ・にんじん・レタス	あぶら		/
	ごてんばコシヒカリごはん			こめ	_	/
4.0	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			633	/
12	チンジャオロースー	ぶたにく	あおピーマン・あかピーマン・たまねぎ・にんにく たけのこ	さとう・あぶら・ごまあぶら でんぷん	18	/
	パオズ	ぶたにノ		こむぎこ・でんぷん・パンこ	07	/
	その他の学年2.	ぶたにく	キャベツ・たまねぎ・たけのこ・しいたけ	さとう・ごまあぶら	27	/
木	春雨スープ	とりにく・うずらたまご	もやし・にんじん・チンゲンサイ	はるさめ・あぶら	1.9	/
	マーガリン入りロールパン			パン・マーガリン		
13	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			660	819
13	ペンネボロネーゼ	ぶたにく・こなチーズ	しょうが・にんにく・マッシュルーム・たまねぎ トマト・あおピーマン・パセリ	オリーブゆ・さとう・あぶら マカロニ	17	16
	 野菜のスープ煮	とりにく	キャベツ・にんじん・さやいんげん	じゃがいも・あぶら	30	30
	シェス・フ点 飲むヨーグルト(プレーン)	コーグルト		さとう	2.4	3.1
	ゆかりごはん	- 2701	ゆかり	こめ	ω. τ	5.1
	ぎゅうにゅう		(2) (2) (3) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4) (4		633	772
16	春のみかく蒸し	さわら	にんじん・えのき・たけのこ・グリンピース・はねぎ	さとう・でんぷん・おおむぎ	17	15
				667 (103/0 103098		
	みそ汁	とうふ・あぶらあげ・わかめ・みそ	イヤハツ	こめこのメープルマフィン	24	21
-	米粉のメープルマフィン			0 . 0 . 0 . 0 .	2.6	3.0
(F)	<i></i> ϕ	◎ ***「たべっピーの静	阿たべものの旅」 つけナポリタン ***	\$\text{\tin}\ext{\texi\text{\te}\}\tintte{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\text{\texi}\text{\texi}\text{\text{\texi}\text{\text{\tetx{\texi}\text{\text{\texi}\text{\texi}\text{\text{\text{\text{\texi}\text{\texi}\text{\texi}\text{\text{\texi}\text{\text{	:@:@:(₩ .©:
1.	ソフトめん			ソフトめん		
	富士つけナポリタンスープ/粉チーズ	ベーコン・とりにく・なまクリーム	にんにく・たまねぎ・チンゲンサイ・にんじん	オリーブゆ	625	745
17		こなチーズ	セロリー・マッシュルーム・トマト・バジル	-3 / 1 / 1	<u>.</u>	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		ナック ナー・ ニエギニ	18	18
	たこナゲット 🦳 🖟 📗	たこ・いか・たちうお・だいずこ		あぶら・さとう・こむぎこ でんぷん	35	32
火	コーンサラダ		きゅうり・キャベツ・とうもろこし	ドレッシング	2.1	2.3
	食パン			パン		
18	メイプルジャム			メイプルジャム	627	754
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			16	16
	とり肉の照り焼き	とりにく	しょうが	でんぷん	35	34
	フレンチサラダ		キャベツ・にんじん・きゅうり・とうもろこし	ドレッシング	2.8	3.4
			たまねぎ・セロリー・にんじん・ねぶかねぎ	オリーブゆ・おおむぎ	د.د	J.+
水	スコッチブロス	ベーコン	さやいんげん	じゃがいも		

曜日	こんだて	おもに体をつくる もとになる食べ物	おもに体の調子を整える もとになる食べ物	おもにエネルギーの もとになる食べ物	小学校	養価 中学校
	0 * 0 2 D + 0 * 6 2 0 		」 もこにはる良へ物 記消(ちさんちしょう)週間(19日~23日) ※※※	Q & Q & Q ♥ Q ♥ Q		
Q 0 ,	ごてんばコシヒカリごはん			CW C		
19	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			621	766
19	さばの味噌煮	さば・みそ		でんぷん・さとう	16	15
	小松菜とコーンの炒め物	ベーコン	こまつな・とうもろこし・キャベツ	あぶら	31	26
木	けんちん風汁	とりにく・とうふ	しいたけ・ごぼう・こんにゃく・にんじん だいこん・ねぶかねぎ	さといも・あぶら・ごまあぶら	1.9	2.2
		er≈ cer≈ z	てんばこめこの日 ◎ ◎ ≈		\mathbb{R}	,
	ごてんばコシヒカリごはん			こめ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			664	834
20	とり肉と大豆のねぎだれ和え	とりにく・だいず	ねぶかねぎ・にんにく	でんぷん・あぶら・ごまあぶら さとう	15	14
	もやしのおかか炒め	かつおぶし		(C)	 31	27
	かきたま汁	とうふ・たまご	にんじん・たまねぎ・ほうれんそう	でんぷん	1.9	2.4
金	お茶プリン			おちゃプリン		
	麦ごはん			こめ・むぎ	/	
	ハヤシソース	ぶたにく	しょうが・にんにく・マッシュルーム・たまねぎ にんじん・グリンピース・りんご・トマト	あぶら・さとう・ルウ	1 /	876
23	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	にんしん・グリンヒース・りんこ・トマト		- /	12
	まめまめサラダ	ひよこまめ	えだまめ・とうもろこし・きゅうり	ドレッシング・マヨネーズ	1 /	26
月	アセロラゼリー	08080	7.280 · 290920 · 80999	アセロラゼリー	-/	2.6
/ J	ごてんばコシヒカリごはん			こめ		0
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			593	770
24	回鍋肉 小中2二	ぶたにく・みそ	にんにく・キャベツ・にんじん・あおピーマン	さとう・あぶら・でんぷん	15	14
	焼きぎょうざ	ぶたにく・とりにく・だいずこ	キャベツ・たまねぎ・にら・しょうが & &	でんぷん・さとう・あぶら こむぎこ	27	24
NI.				こむきこ はるさめ・あぶら		
火	新たけのこと春雨のスープ 黒糖入り食パン	とりにく	もやし・にんじん・チンゲンサイ・たけのこ	パン・こくとう	1.8	2.2
	ぎゅうにゅう			777-6465	681	815
25	ホキのレモン風味	ホキ	レモン・パセリ	でんぷん・あぶら・さとう	15	15
20	マカロニのソテー	71.4	キャベツ・あかピーマン・とうもろこし	マカロニ・オリーブゆ	32	30
	ベーコンとポテトのスープ	ベーコン	にんじん・たまねぎ・パセリ	じゃがいも・あぶら	2.4	2.9
zΚ	パインクレープ			パインクレープ	1	
,,,,	ごてんばコシヒカリごはん			こめ		
	ねぎ塩肉丼の具	ぶたにく	しょうが・にんにく・たまねぎ・にんじん	ごまあぶら・あぶら	626	786
26	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	こんにゃく・ねぶかねぎ・レモン		16	15
	菜の花入りたまご焼き	たまご・だっしふんにゅう	Tank to	さとう・あぶら・こむぎこ	30	26
			なのはな	バター・マーガリン		
不	根っこ野菜のごまみそ汁 丸型横スライスパン	とりにく・とうふ・みそ	にんじん・ごぼう・だいこん・ねぶかねぎ	さといも・ごま・あぶら パン	2.1	2.5
	野菜メンチカツ	ぶたにく	たまねぎ・とうもろこし・にんじん・キャベツ	でんぷん・パンこ・こむぎこ	654	810
27			ほうれんそう	あぶら・さとう		
21	ボイルキャベツ ぎゅうにゅう		キャベツ		12	12 32
		ぎゅうにゅう	たまねぎ・にんにく・セロリー・にんじん・トマト	1" + 4") + + > > >	-	
_	ラビオリのミネストローネ	ベーコン・ラビオリ・こなチーズ	パセリ	じゃがいも・あぶら	2.3	3.0
金	レモンカスタードタルト			レモンカスタードタルト		
	ごてんばコシヒカリごはん			こめ		/
30	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう とりにく・たまご・なると			689	/
	親子煮	こうやどうふ	たまねぎ・にんじん・グリンピース	じゃがいも・あぶら・さとう	15	/ /
	野菜のさっぱり和え		キャベツ・もやし・にんじん・レモン		27	/
月	どら焼き(カスタード)			どらやき(カスタード)	1.7	/
	うどん			うどん		/
31	山菜うどん汁	とりにく・あぶらあげ・かまぼこ	にんじん・わらび・たけのこ・しめじ・なめこ ねぶかねぎ	でんぷん・あぶら	607	/
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	• •		17	/
	ツナコロッケ	まぐろあぶらづけ	たまねぎ	じゃがいも・あぶら・こめこ こむぎこ・パンこ・さとう	33	/
١Ļ١	 パリポリ漬け		キャベツ・にんじん・きゅうり	ごま・さとう	2.5	/
	/ ハワハワ原ワ たより、献立内容を変更させていただ	<u>」</u> て場合があります。		エネルギー(kcal)	650	830
※上記	2の食品以外にも使用する場合がありま	す。 アレルギー食材の確認など詳細	につきましては、 🔎 📢 🖓 📦	基 準 量 たんぱく質(%)	13~20	13~20
	艮学校給食センターにお問い合わせくだ 夏のみそは、ふるさと工房で作られた手		ころんぱ	しぼう(%) 食塩(g)	20~30 2.0	20~30 2.5
	~, cion ioi occumio cir of blut	,, , -, C = UPIX/U > O J /L C 9 0	The state of the s			



こんな時は必ず手を洗いましょう

食事やおやつの前













洗い残しの多い

部分は意識して洗いましょう。







