



令和4年度 5月分 学校給食予定献立表



御殿場市立高根学校給食センター 0550-82-6182

日 曜日	こんだて	おもに体をつくる もとなる食べ物	おもに体の調子を整える もとなる食べ物	おもにエネルギーの もとなる食べ物	栄養価	
					小学校	中学校
2 月	ごてんばコシヒカリごはん			こめ	851	15
	たけのこごはんの具	とりにく・あぶらあげ	たけのこ・にんじん・グリーンピース	さとう・あぶら		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	かつおチーズフライ	かつお・チーズ		パンこ・こむぎこ・あぶら		
	すまし汁	とうふ・かまぼこ	にんじん・えのき・ほうれんそう			
どら焼き(カスタード)				どら焼き(カスタード)	1.8	
6 金	背割りロールパン			パン	603	786
	焼きウインナー	ぶたにく		さとう		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	アスパラガスのソテー		たまねぎ・アスパラガス・あかピーマン とうもろこし	あぶら		
	クリームシチュー	とりにく・ぎゅうにゅう なまクリーム・だっしんんにゅう	たまねぎ・にんじん・グリーンピース	あぶら・じゃがいも・ルウ		
9 月	ごてんばコシヒカリごはん			こめ	641	796
	手作りお茶ふりかけ	ちりめんじゃこ・かつおぶし	せんちゃ・あおな	こま・さとう		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	あじのフリッター <small>小中2こ</small>	あじ・おきあみ・あおさ		あぶら・こむぎこ・こめこ でんぷん・さとう		
	にんじんシリシリ	まくろあぶらづけ・たまご	にんじん	でんぷん・こまあぶら・さとう あぶら		
新じゃがのみそ汁	とうふ・わかめ・みそ	たまねぎ	じゃがいも	2.1	2.7	
10 火	ごてんばコシヒカリごはん			こめ	611	778
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	肉じゃが	ぶたにく・さつまあげ	にんじん・たまねぎ・こんにゃく・グリーンピース	じゃがいも・さとう・あぶら		
	野菜の磯和え	のり	こまつな・もやし・にんじん	さとう		
	フルーツのゼリーあえ		パイナップル・みかん	カットゼリー		
1.3	1.5					
11 水	緑茶入り食パン			りょくちや	649	15
	あん&マーガリン			あん&マーガリン		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	白身魚アーモンドフライ	ホキ		パンこ・こむぎこ・アーモンド こめこ・あぶら		
	ジャーマンポテト	ベーコン	たまねぎ・にんにく	じゃがいも・あぶら		
レタスのスープ	とりにく	たまねぎ・にんじん・レタス	あぶら	2.2		
12 木	ごてんばコシヒカリごはん			こめ	633	18
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	チンジャオロースー	ぶたにく	あおピーマン・あかピーマン・たまねぎ・にんにく たけのこ	さとう・あぶら・こまあぶら でんぷん		
	パオズ <small>小1・2年生1こ その他の学年2こ</small>	ぶたにく	キャベツ・たまねぎ・たけのこ・しいたけ	こむぎこ・でんぷん・パンこ さとう・こまあぶら		
	春雨スープ	とりにく・うすらたまご	もやし・にんじん・チンゲンサイ	はるさめ・あぶら		
1.9						
13 金	マーガリン入りロールパン			パン・マーガリン	660	819
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	パンネポロネーゼ	ぶたにく・こなチーズ	しょうが・にんにく・マッシュルーム・たまねぎ トマト・あおピーマン・パセリ	オリーブゆ・さとう・あぶら マカロニ		
	野菜のスープ煮	とりにく	キャベツ・にんじん・さやいんげん	じゃがいも・あぶら		
	飲むヨーグルト(プレーン)	ヨーグルト		さとう		
2.4	3.1					
16 月	ゆかりごはん			ゆかり	633	772
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	春のみかく蒸し	さわら	にんじん・えのき・たけのこ・グリーンピース・はねぎ	さとう・でんぷん・おおむぎ		
	みそ汁	とうふ・あぶらあげ・わかめ・みそ	キャベツ			
	米粉のメープルマフィン			こめこのメープルマフィン		
2.6	3.0					
「たべっぴーの静岡たべものの旅」つけナポリタン						
17 火	ソフトめん			ソフトめん	625	745
	富士つけナポリタンスープ/粉チーズ	ベーコン・とりにく・なまクリーム こなチーズ	にんにく・たまねぎ・チンゲンサイ・にんじん セロリー・マッシュルーム・トマト・パジル	オリーブゆ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	たこナゲット <small>小中2こ</small>	たこ・いか・たちうお・だいすこ		あぶら・さとう・こむぎこ でんぷん		
	コーンサラダ		きゅうり・キャベツ・とうもろこし	ドレッシング		
2.1	2.3					
18 水	食パン			パン	627	754
	メイプルジャム			メイプルジャム		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	とり肉の照り焼き	とりにく	しょうが	でんぷん		
	フレンチサラダ		キャベツ・にんじん・きゅうり・とうもろこし	ドレッシング		
2.8	3.4					
スコッチブロス	ベーコン	たまねぎ・セロリー・にんじん・ねぶかねぎ さやいんげん	オリーブゆ・おおむぎ じゃがいも			

