

日曜日	こんだて	そば	卵	乳	大豆		えび	りんご	もも	いちじく	落花生	くるみ	バナナ・南国フルーツ	キシリトール	備考	
					大豆大豆製品	豆乳										
9 金	メロンパン		○	○	○											【卵】鶏卵 【乳】脱脂粉乳、香料
	ぎゅうにゅう			○非加熱												
	豆腐ハンバーグ				ハンバーグ											
	チリコンカン							ウスターソース								
	キャベツのスープ															
12 月	ごてんばコシヒカリごはん															
	ぎゅうにゅう			○非加熱												
	さわらの西京焼き				○											
	茎わかめのきんぴら						※茎わかめ									※茎わかめは、えびが付着する漁法で採取しています。
	すいとん汁				油揚げ											
13 火	平うどん	△														△めん工場では、そばも製造しています。
	カレー南蛮汁				油揚げ											
	ぎゅうにゅう			○非加熱												
	野菜コロッケ				○											
	梅サラダ															
小魚入り芋けんぴ						※いわし									※小魚入り芋けんぴに使用しているかたくちいわしは、えびを食べています。	
15 木	ごてんばコシヒカリごはん															
	ぎゅうにゅう			○非加熱												
	関東煮		うずら卵		がんも		※さつま揚げ									※さつま揚げの魚肉には、えびを食べている魚を使用しています。
	小松菜とコーンの和え物															
	青梅ゼリー															
16 金	ごてんばコシヒカリごはん															
	ぎゅうにゅう			○非加熱												
	チャブチェ															
	たこメンチカツ				○											
	冬瓜のスープ															
19 月	ごてんばコシヒカリごはん															
	手作り水掛菜ふりかけ						※ちりめんじゃこ									※ちりめんじゃこは、えびを混獲する可能性のある漁法で漁獲しています。
	ぎゅうにゅう			○非加熱												
	かつおの生姜煮															
	けんちん風汁				豆腐											
みかんタルト		○	○	○											【卵】カスタードクリーム、鶏卵、香料 【乳】カスタードクリーム、牛乳、加糖練乳、香料	

日曜日	こんだて	そば	卵	乳	大豆		えび	りんご	もも	いちじく	落花生	くるみ	バナナ・南国フルーツ	キシリトール	備考	
					大豆大豆製品	豆乳										
20 火	ごてんばコシヒカリごはん															
	ぎゅうにゅう			○非加熱												
	ヤンニョムチキン(韓国風から揚げ)															
	もやしのナムル															
21 水	レタスとコーンの中華スープ		鶏卵													
	食パン			○												【乳】脱脂粉乳
	県産ブルーベリージャム															
	ぎゅうにゅう			○非加熱												
22 木	とり肉のバーベキューソース							すりおろしりんご								
	大麦のミネストローネ															
	フルーツのゼリーあえ								黄桃				パイナップル			
	ごてんばコシヒカリごはん															
23 金	ぎゅうにゅう			○非加熱												
	黒はんぺんのお茶揚げ															
	煮びたし				油揚げ											
	ピリ辛みそ汁				豆腐 キムチの素		キムチの素									
26 月	丸型横スライスパン			○												【乳】脱脂粉乳
	スライスチーズ			○												
	焼き御殿場ハム															
	ぎゅうにゅう			○非加熱												
27 火	野菜のソテー															
	とり肉のクリーム煮			○												【乳】牛乳、生クリーム、脱脂粉乳、ベ シヤメルソース
	ごてんばコシヒカリごはん															
	ぎゅうにゅう			○非加熱												
28 水	親子煮		鶏卵		高野豆腐											
	さばの竜田揚げ															
	おかかたくあん															
	中華めん	△														△めん工場では、そばも製造していま す。 ※ラーメンスープの素にアーモンドが 入っています。
27 火	みそラーメンスープ				ラーメン スープの素						※ラーメン スープの素	※ラーメン スープの素				
	ぎゅうにゅう			○非加熱												
	焼きぎょうざ				○											
	うま塩キャベツ															
28 水	飲むヨーグルト(ブルーベリー)			○												
	ごてんばコシヒカリごはん															
	ぎゅうにゅう			○非加熱												
	八宝菜		うずら卵													
28 水	海鮮チヂミ				○											
	フルーツ杏仁		杏仁ゼリー	杏仁ゼリー									パイナップル			【乳】加糖練乳

日曜日	こんだて	そば	卵	乳	大豆		えび	りんご	もも	いちじく	落花生	くるみ	バナナ・南国フルーツ	キシリトール	備考	
					大豆大豆製品	豆乳										
29	ごてんばコシヒカリごはん															
	トマトポークカレー			○	フルーツチャツネ			すりおろしりんご フルーツチャツネ 中濃ソース								【乳】脱脂粉乳、カレールウ
	ぎゅうにゅう			○非加熱												
	大豆と小魚のあげ煮				大豆		※煮干し									※煮干しの原料であるかたくちいわしは、えびを捕食しており、えびが生息している海域で捕獲しています。
	キウイフルーツ															
木																
30	干しぶどう入りうずまきパン			○												【乳】脱脂粉乳
	ぎゅうにゅう			○非加熱												
	オムレツ(デミグラスソース)		オムレツ													
	マカロニサラダ		ドレッシング マヨネーズ		ドレッシング マヨネーズ			マヨネーズ								
	ポトフ		うずら卵													
金																

- ・給食センターでは、油は大豆油を使用しています。
- ・揚げ油は、使用後はろ過し、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。
- ・次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご注意ください。
- ・麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場ですばを使用した製品を製造しています。
麺類はそばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。
- ・パンや麺類は、たまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。
- ・給食センターでは、現在、除去食等の提供はしておりません。すべての食材を同じ調理場内で取り扱っていますので、重度のアレルギーの方はご注意ください。
- ・アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場アレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。献立表には特に記載していませんので、重度のアレルギーの方は、お問い合わせください。
- ・この献立表は、コンタミについては特に表示していません。
(コンタミ：コンタミネーションの略で、原材料には使用していないが、食物アレルギーとなる食材が、意図せず、ごく微量に混入してしまうこと。)