

日曜日	こんだて	そば	大豆		えび	りんご	落花生	くるみ	バナナ・南国フルーツ <small>(バナナ・マンゴ)</small>	キシリトール	備考
			大豆大豆製品	豆乳							
12	ごてんばコシヒカリごはん										
	ビビンバの具 (玉子入り肉炒め)										
	ビビンバの具 (ナムル)										
	ぎゅうにゅう										
	中華スープ										
金	冷凍みかん										
16	ごてんばコシヒカリごはん										
	キムタクごはんの具		キムチの素		白菜キムチ キムチの素						
	ぎゅうにゅう										
	水餃子のスープ		水餃子								
	フルーツのゼリーあえ				カットゼリー(ピーチ) カットゼリー(マス カット)			パイナップル			
火											
17	食パン										
	メープルジャム										
	ぎゅうにゅう										
	カレーポトフ										
	ホキバジルフライ										
水	まめまめサラダ		枝豆								
18	ごてんばコシヒカリごはん										
	ぎゅうにゅう										
	和風おろしハンバーグ		ハンバーグ								
	にんじんシリシリ										
	もやしと油揚げのみそ汁		油揚げ 豆腐								
木											
19	背割りロールパン										
	焼きウインナー				中濃ソース						
	ぎゅうにゅう										
	小松菜とエリンギのソテー										
	コーンポタージュスープ										
金											
22	ごてんばコシヒカリごはん										
	ハヤシソース				すりおろしりんご ウスターソース						
	ぎゅうにゅう										
	彩りサラダ		枝豆								
	手作りツナコーンパイ		パイシート								
月											
30	お茶揚げパン										
	ぎゅうにゅう										
	ベーコンと野菜のペンネ										
	チキンスープ										
	牛乳プリン										
金											

- ・ 給食センターでは、油は大豆油を使用しています。
- ・ 揚げ油は、使用後はろ過し、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。
- ・ 次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご注意ください。
- ・ 麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場ですべてのそばを使用した製品を製造しています。麺類はそばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。
- ・ パンや麺類は、たまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。
- ・ 給食センターでは、現在、除去食等の提供はしておりません。すべての食材を同じ調理場内で取り扱っていますので、重度のアレルギーの方はご注意ください。
- ・ アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場ですべてのアレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。献立表には特に記載していませんので、重度のアレルギーの方は、お問い合わせください。
- ・ この献立表は、コンタミについては特に表示していません。
(コンタミ：コンタミネーションの略で、原材料には使用していないが、食物アレルギーとなる食材が、意図せず、ごく微量に混入してしまうこと。)