**令和 6 年度　 9　月分　 学校給食予定献立表（アレルギー用）**

〇印または由来する食品を記載しています。備考欄、注意事項も併せてご確認ください。

| 日<br>曜日 | こんだて | そば | 大豆<br>大豆<br>大豆製品 | 大豆<br>豆乳 | えび | りんご | 落花生 | くるみ | バナナ・<br>南国フルーツ<br>(ﾊﾟｲﾅｯﾌﾟﾙ･ﾏﾝｺﾞｰ) | キシリトール | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ごてんばコシヒカリごはん | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | | | | | | | |
| 2 | 親子煮 | | 高野豆腐 | | | | | | | | |
| | かつおコロッケ | | ○ | | | | | | | | |
| | 野菜のごま酢和え | | | | | | | | | | |
| 月 | | | | | | | | | | | |
| | ソフトめん | △ | | | | | | | | | △めん工場では、そばも製造しています。 |
| | なすミートソース | | ひきわり大豆 | | | 中濃ソース | | | | | |
| 3 | ぎゅうにゅう | | | | | | | | | | |
| | コロコロソテー | | 枝豆 | | | | | | | | |
| | 手作りかぼちゃパイ | | パイシート | | | | | | | | |
| 火 | | | | | | | | | | | |
| | 食パン | | | | | | | | | | |
| | りんごジャム | | | | | ○ | | | | | |
| 4 | ぎゅうにゅう | | | | | | | | | | |
| | 照り焼きチキン | | ○ | | | | | | | | |
| | こふきいもの昆布和え | | 塩昆布 | | | | | | | | |
| | 野菜スープ | | | | | | | | | | |
| 水 | お米のタルト | | ○ | | | | | | | | |
| | ごてんばコシヒカリごはん | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | | | | | | | |
| 5 | いわしのかば焼き | | | | | | | | | | |
| | ゴーヤチャンプルー | | 豆腐 | | | | | | | | |
| | キャベツと油揚げのみそ汁 | | 油揚げ | | | | | | | | |
| 木 | | | | | | | | | | | |
| | ごてんばコシヒカリごはん | | | | | | | | | | |
| | 夏野菜カレー | | フルーツチャツネ | | | すりおろしりんご<br>中濃ソース<br>フルーツチャツネ | | | | | |
| 6 | ぎゅうにゅう | | | | | | | | | | |
| | ツナと野菜のソテー | | | | | | | | | | |
| | キウイフルーツ | | | | | | | | | | |
| 金 | | | | | | | | | | | |
| | ごてんばコシヒカリごはん | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | | | | | | | |
| 9 | マーボー豆腐 | | 豆腐 | | | | | | | | |
| | 五目ビーフン | | | | | | | | | | |
| | フルーツ杏仁 | | | | | | | | パイナップル | | |
| 月 | | | | | | | | | | | |
| | ごてんばコシヒカリごはん | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | | | | | | | |
| 10 | さばのみぞれ煮 | | | | | | | | | | |
| | ひじきの炒め煮 | | 大豆<br>油揚げ<br>枝豆 | | ※ひじき | | | | | | ※ひじきの原料は、えびが生息している漁域で採取しています。 |
| | かきたま汁 | | | | | | | | | | |
| 火 | | | | | | | | | | | |
| | 黒糖入り食パン | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | | | | | | | |
| 11 | ポークハムカツ | | ○ | | | | | | | | |
| | マカロニサラダ | | | | | | | | | | |
| | ミネストローネ | | | | | | | | | | |
| 水 | | | | | | | | | | | |
| | ごてんばコシヒカリごはん | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | | | | | | | |
| 12 | 揚げ里芋と豚肉の炒め煮 | | | | | | | | | | |
| | 十五夜すまし汁 | | 豆腐 | | | | | | | | |
| | お月見団子（みたらし） | | | | | | | | | | |
| 木 | | | | | | | | | | | |

| 日<br>曜日 | こんだて | そば | 大豆<br>大豆<br>大豆製品 | 大豆<br>豆乳 | えび | りんご | 落花生 | くるみ | バナナ・<br>南国フルーツ<br>(ﾊﾟｲﾅｯﾌﾟﾙ・ﾏﾝｺﾞｰ) | キシリトール | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 13 | 干しぶどう入りうずまきパン | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | | | | | | | |
| | ブラウンシチュー | | | | | | | | | | |
| | トマトオムレツ | | ○ | | | ○ | | | | | |
| | コーンサラダ | | | | | ドレッシング | | | | | |
| 金 | | | | | | | | | | | |
| 17 | 中華めん | △ | | | | | | | | | △めん工場では、そばも製造しています。 |
| | みそラーメンスープ | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | | | | | | | |
| | 焼きぎょうざ | | ○ | | | | | | | | |
| | 中華サラダ | | | | | | | | | | |
| 火 | ヨーグルト | | | | | | | | | | |
| 18 | ごてんばコシヒカリごはん | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | | | | | | | |
| | アジフライ | | ○ | | | | | | | | |
| | こんにゃくの炒り煮 | | | | | | | | | | |
| | つくね入りみぞれ汁 | | 油揚げ<br>つくね | | | | | | | | |
| 水 | | | | | | | | | | | |
| 19 | ごてんばコシヒカリごはん | | | | | | | | | | |
| | わかめふりかけ | | | | ※ちりめん | | | | | | ※わかめふりかけの原材料のちりめんは、えびを食べています。 |
| | ぎゅうにゅう | | | | | | | | | | |
| | ツナ入り厚焼き玉子 | | ○ | | | | | | | | |
| | チンゲンサイのソテー | | | | | | | | | | |
| 木 | 秋の味覚汁 | | 豆腐 | | | | | | | | |
| 20 | 丸型横スライスパン | | | | | | | | | | |
| | ハンバーグ（トマトソース） | | ハンバーグ | | | ウスターソース | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | | | | | | | |
| | 枝豆とコーンのソテー | | 枝豆 | | | | | | | | |
| | 野菜のポタージュスープ | | | | | | | | | | |
| 金 | | | | | | | | | | | |
| 24 | ごてんばコシヒカリごはん | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | | | | | | | |
| | ごてんばポークとさつまいもの揚げ煮 | | | | | | | | | | |
| | コーンとたまごのスープ | | | | | | | | | | |
| | ミニ青りんごゼリー | | | | | ○ | | | | | |
| 火 | | | | | | | | | | | |
| 25 | 食パン | | | | | | | | | | |
| | マーマレードジャム | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | | | | | | | |
| | チキンビーンズ | | 大豆 | | | 中濃ソース | | | | | |
| | カップグラタン（かぼちゃ） | | ○ | ○ | | | | | | | |
| 水 | アーモンド入りサラダ | | | | | | ※アーモンド | ※アーモンド | | | ※アーモンド入りサラダの中に、アーモンドが入っています。 |
| 26 | ごてんばコシヒカリごはん | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | | | | | | | |
| | さけの西京焼き | | | | | | | | | | |
| | カリコリ漬け | | | | | | | | | | |
| | 関東煮 | | がんも | | ※さつま揚げ | | | | | | ※さつま揚げの魚肉には、えびを食べている魚を使用しています。 |
| 木 | | | | | | | | | | | |
| 27 | 背割りロールパン | | | | | | | | | | |
| | 焼きそば | △中華めん | 焼きそばソース | | ※青のり | ウスターソース<br>焼きそばソース | | | | | △めん工場では、そばも製造しています。<br>※青のりは、えびが生息する海域で収穫された原料を使用しています。 |
| | ぎゅうにゅう | | | | | | | | | | |
| | ワンタンスープ | | 肉入りワンタン | | | | | | | | |
| | 白ごまプリン | | ○ | | | | | | | | |
| 金 | | | | | | | | | | | |

| 日<br>曜日 | こんだて | そば | 大豆 | | えび | りんご | 落花生 | くるみ | バナナ・南国フルーツ(ﾊﾟｲﾅｯﾌﾟﾙ・ﾏﾝｺﾞｰ) | キシリトール | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 大豆<br>大豆製品 | 豆乳 | | | | | | | |
| | ごてんばコシヒカリごはん | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | | | | | | | |
| 30 | 八宝菜 | | | | | | | | | | |
| | キャベツとコーンの炒め物 | | | | | | | | | | |
| | ごま団子 | | ○ | | | | | | | | |
| 月 | | | | | | | | | | | |

- 給食センターでは、油は大豆油を使用しています。
- 揚げ油は、使用後はろ過し、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。
- 次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご注意ください。
- 麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場でそばを使用した製品を製造しています。
  麺類はそばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。
- パンや麺類は、たまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。
- 給食センターでは、現在、除去食等の提供はしておりません。すべての食材を同じ調理場内で取り扱っていますので、重度のアレルギーの方はご注意ください。
- アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場でアレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。献立表には特に記載していませんので、
  重度のアレルギーの方は、お問い合わせください。
- この献立表は、コンタミについては特に表示していません。
  （コンタミ：コンタミネーションの略で、原材料には使用していないが、食物アレルギーとなる食材が、意図せず、ごく微量に混入してしまうこと。）