

御殿場市立西学校給食センター TEL：89-2944 栄養士：山崎、永井、内田

日曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	落花生	くるみ	えび	かに	いか	たこ	魚卵	貝類	ごま	大豆	豆乳	さば	麦	シナモン	牛肉	野菜類	ナッツ類	果物	備考		
1月	ごはん																									
	ポークカレー	○			○														○			ココナッツ	りんご	(小麦)カレールウ、ハイグレードカレールウ、しょうゆ(乳)ハイグレードカレールウ、脱脂粉乳(シナモン)中濃ソースに含む(ココナッツ)ハイグレードカレールウ(りんご)すりおろしりんご、中濃ソースに含む、フルーツチャツネに含む		
	ぎゅうにゅう ココロソテー 冷凍パイ				○																			パイ	(パイ)	
	食パン	○			○																				(小麦)小麦粉(乳)脱脂粉乳	
2月	いちごジャム ぎゅうにゅう ほうれん草オムレツ				○																			いちご	(いちご)	
	ペンネボロネーゼ	○																	○		マッシュルーム トマト		りんご	(たまご)液卵、卵黄、食用卵殻粉(小麦)マカロニに小麦粉(シナモン)ウスターソースに含む(マッシュルーム)(トマト)ダイストマト(りんご)ウスターソースに含む		
	ウインナーと野菜のスープ	○																							(小麦)しょうゆ	
	ごはん ぎゅうにゅう				○																					
3月	さばの薬味だれがけ	○												○			○								(小麦)しょうゆ(さば)(ごま)ごま油	
	野菜の煮びたし 根菜ごまみそ汁	○												○											(小麦)しょうゆ(ごま)いりごま、ねりごま	
	ごはん シューシーの具 ぎゅうにゅう	○			○																	しいたけ			(小麦)しょうゆ(しいたけ)乾燥しいたけ	
	もずくスープ	○						▲	▲					○											(小麦)ワンタンに小麦粉、小麦たん白を含む(▲えび、かに)もずくは、えび、かにの生息する海域で採取しています。(ごま)中華スープ	
4月	沖縄県産紫芋のタルト	○		○	○									○											(小麦)小麦粉(たまご)鶏卵、乳又は乳製品を主要原料とする食品、カスタードクリーム(乳)乳又は乳製品を主要原料とする食品、カスタードクリーム、マーガリン、香料(ごま)ごま	
	干しぶどうパン ぎゅうにゅう 里芋コロッケ コールスローサラダ 根菜とうずら卵のスープ	○ ○ ○ ○ ○	 ○	 ○	○ ○ 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	(小麦)小麦粉(乳)脱脂粉乳 (小麦)パン粉、小麦粉加工品、醤油、醸造酢(パイ)ドレッシングにパイを含む(小麦)しょうゆ(たまご)うずら卵	
	5月	干しぶどうパン ぎゅうにゅう 里芋コロッケ コールスローサラダ 根菜とうずら卵のスープ	○ ○ ○ ○ ○	 ○	 ○	○ ○ 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	 	(小麦)小麦粉(乳)脱脂粉乳 (小麦)パン粉、小麦粉加工品、醤油、醸造酢(パイ)ドレッシングにパイを含む(小麦)しょうゆ(たまご)うずら卵

御殿場市立西学校給食センター TEL：89-2944 栄養士：山崎、永井、内田

曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	落花生	くるみ	えび	かに	いか	たこ	魚卵	貝類	ごま	大豆	豆乳	さば	麦	シナモン	牛肉	野菜類	ナッツ類	果物	備考
8月	ソフト麺	○	△																					(小麦)小麦粉
	なすトマソース	○													○				○		マッシュルーム トマト		りんご	(小麦)デミグラスソース、ハヤシブレイク (大豆)ひきわり大豆 (シナモン)中濃ソースを含む (マッシュルーム) (トマト)ダイストマト (りんご)中濃ソースを含む
	ぎゅうにゅう いんげんとコーンのソテー				○																			
	ぐりとぐらのカステラ風カップケーキ	○			○																			(小麦)ホットケーキミックスに小麦粉を含む (乳)ホットケーキミックスに乳糖を含む、牛乳、バター
9月	ごはん																							
	ぎゅうにゅう				○																			
	さわらの西京焼き	○																						(小麦)酵母エキスパウダー調味料
	にんじんしりしり	○		○																				(小麦)しょうゆ、炒り玉子にしょうゆを含む (たまご)炒り玉子に液卵、乾燥卵白を含む
	けんちん汁	○											○											(小麦)しょうゆ (ごま)ごま油
10月	ごはん																							
	カバオライスの具	○																						(小麦)しょうゆ、オイスターソースにしょうゆを含む
	ぎゅうにゅう				○																			
	春巻き	○																						(小麦)しょうゆ、小麦粉、たん白加水分解物 (しいたけ)乾燥しいたけ
	フォースープ												○											(ごま)中華スープ (もやし)
11月	食パン	○			○																			(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	チョコパッキン				○																			(乳)全粉乳、脱脂粉乳、乳糖、香料
	ぎゅうにゅう				○																			
	かぼちゃフライ	○																					りんご	(小麦)しょうゆ、パン粉、小麦グルテン酵素分解物 小麦粉 (りんご)ウスターソースに含む
	もやしのカレーソテー																							(もやし)
12月	ABCスープ	○																						(小麦)マカロニに小麦粉を含む、しょうゆ
	ごはん																							
	ぎゅうにゅう				○																			
	つくねの照り焼き	○												○										(小麦)しょうゆ (ごま)いりごま (小麦)しょうゆ
	秋野菜の煮物	○																						
金	豆腐とあおさのみそ汁							▲	▲															(▲えび、かに)あおさは、えび、かにが生息する海域で採取されています。
	梨																						梨	(梨)
16日	食パン	○			○																			(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	ぎゅうにゅう				○																			
	タラのレモン風味	○																						(小麦)しょうゆ
	ズッキーニのソテー																							
	かぼちゃのミルクスープ	○			○								○											(小麦)ベシヤメルソース (乳)ベシヤメルソース、牛乳、生クリーム、脱脂粉乳 (貝)ベシヤメルソース (マッシュルーム)
火																								

御殿場市立西学校給食センター TEL：89-2944 栄養士：山崎、永井、内田

曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	落花生	くるみ	えび	かに	いか	たこ	魚卵	貝類	ごま	大豆	豆乳	さば	麦	シナモン	牛肉	野菜類	ナッツ類	果物	備考	
17	背割りロールパン	○			○																			(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳	
	焼きそばパンの具	○	△																○		もやし		りんご	(小麦)中華麺に小麦粉、小麦たん白を含む (△そば)中華麺は、同じ工場でそばを使用した製品を製造しています。 (シナモン)ウスターソースに含む (もやし) (りんご)焼きそばソース、ウスターソースに含む	
	ぎゅうにゅう とり肉と野菜のスープ	○			○																				(小麦)しょうゆ (もも)加熱済み (パイン)加熱済み (りんご)加熱済み
	フルーツボンチ																							もも パイン りんご	
18	ごはん																								
	ぎゅうにゅう				○																				
	鮭のマヨネーズパン粉焼き	○																							(小麦)パン粉
	荳わかめのきんぴら	○						▲	▲																(小麦)しょうゆ (▲えび、かに)荳わかめは、えび、かにが付着する漁法で採取しています。
木	どさんこ汁				○																				(乳)バター
	ごはん																								
	ぎゅうにゅう				○																				
	かつおツナ入り厚焼き玉子	○		○																					(小麦)しょうゆ、醸造酢 (たまご)鶏卵
金	ごてんばボークの肉じゃが	○																							(小麦)しょうゆ
	キャベツとコーンのあえもの													○											(ごま)ドレッシングに食用植物油脂、いりごま、ねりごまを含む
	うどん	○	△																						(小麦)小麦粉
	こぎつねうどんの汁	○																							(小麦)しょうゆ (しいたけ)乾燥しいたけ
22	ぎゅうにゅう				○																				(小麦)小麦粉
	かき揚げ	○																							(小麦)小麦粉 (小麦)ドレッシングにしょうゆを含む (きゅうり) (しいたけ)ドレッシングに含む (りんご)ドレッシングに含む
	野菜のさっぱりあえ	○																							(小麦)小麦粉 (小麦)しょうゆ (しいたけ)乾燥しいたけ
	おはぎ																								
月	ごはん																								
	中華丼の具	○		○										○											(小麦)しょうゆ (たまご)うずら卵 (ごま)中華スープ (しいたけ) (たけのこ) (きくらげ)
	ぎゅうにゅう				○																				(小麦)小麦粉、オイスターソース、しょうゆ (ごま)ごま油
	ぎょうざ	○												○											(小麦)しょうゆ (ごま)ごま油、中華スープ (もやし)
水	もやしのしょうが炒め	○												○											(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	バターロール型パン	○			○																				(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	ぎゅうにゅう				○																				(小麦)小麦粉、オイスターソース、しょうゆ (ごま)ごま油
	チキンのハーブ焼き																								(小麦)小麦粉、オイスターソース、しょうゆ (ごま)ごま油
木	エリンギのペペロンチーノ	○																							(小麦)スパゲティに小麦粉を含む、しょうゆ (エリンギ)
	トマトスープ																								(トマト)ダイストマト

令和7年度 9月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）



9月から「野菜類」に「きゅうり」を追加します。

御殿場市立西学校給食センター TEL：89-2944 栄養士：山崎、永井、内田

日曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	落花生	くるみ	えび	かに	いか	たこ	魚卵	貝類	ごま	大豆	豆乳	さば	麦	シナモン	牛肉	野菜類	ナッツ類	果物	備考
26	ごはん																							
	ぎゅうにゅう				○																			
	さんまのかば焼き	○																						(小麦)しょうゆ
	こんぶの炒め煮	○																			しいたけ			(小麦)しょうゆ (しいたけ)乾燥しいたけ
金	豆腐となめこのみそ汁																				なめこ			(なめこ)
	ごはん																							
	ぎゅうにゅう				○																			
	酢鶏	○																			たけのこ しいたけ			(小麦)しょうゆ (たけのこ) (しいたけ)
29	中華コーンスープ			○	○									○										(たまご)鶏卵 (乳)クリームコーンに脱脂濃縮乳 (ごま)中華スープ
	レモンゼリー																							
	食パン	○			○																			(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	ぎゅうにゅう				○																			
月	ハンバーグデミグラスソース	○																				トマト		(小麦)デミグラスソース、しょうゆ (トマト)トマトペースト
	イタリアンサラダ	○																			きゅうり しいたけ		りんご	(小麦)ドレッシングにしょうゆ、たん白加水分解物を含む (きゅうり) (しいたけ)ドレッシングに含む (りんご)ドレッシングに含む
	スイートシチュー	○			○								○								マッシュルーム			(小麦)ベシヤメルソース (乳)牛乳、脱脂粉乳、ベシヤメルソース、生クリーム (貝)ベシヤメルソース (マッシュルーム)
火																								

【アレルギー献立表についての注意事項】※必ずお読みください。

そば（△）：種類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場でそばを使用した製品を製造しています。そばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。

魚卵：いくら、たらこ、ししゃも、メヒカリ、わかさぎを使用している場合に表示をしています。

貝類：固形を使用している場合のみ表示しています。だしやエキ스가含まれている場合は表示をしていませんのでご注意ください。ただし、ほたてに関しては、だしやエキ스가含まれている場合も記載します。

豆乳：豆腐や厚揚げなどについては表示していません。調理に豆乳を使用する場合と、デザートや揚げ物等の加工品に豆乳を使用している場合に表示をしています。

大豆：豆腐や厚揚げ、枝豆などについては表示していません。五目煮豆、ポークビーンズなど大豆を豆として使用している場合に表示をしています。

さば：固形を使用している場合のみ表示していて、だしやエキ스가含まれている場合は表示をしていませんのでご注意ください。

麦：大麦、押し麦、ハト麦、裸麦を使用する場合のみ表示しています。

野菜：もやし、たけのこ、トマト（ダイストマトを使用する場合）、きゅうり、きのこ類（椎茸、しめじ、えのきだけ、マッシュルーム、きくらげなど）を使用している場合のみ表示をしています。きのこ類のエキスについては表示していませんのでご注意ください。

ナッツ：マカダミアナッツ、ヘーゼルナッツ、アーモンド、カシューナッツ、ヒスタチオ、ココナッツを使用している場合に表示をしています。

果物：キウイ、バナナ、もも、りんご、いちご、すいか、梨、洋梨、パイナップル、マンゴー、パパイア、メロン、ゆず、さくらんぼ、あんず、ブルーベリー、うめ、ネクタリン、びわ、かりん、すもも（プラム）、マルメロを使用している場合のみ表示をしています。

●よく使用する調味料に含まれるアレルギー表示の原料● 詳細を知りたい方はこちらでご確認ください。

カレールウ	(小麦)小麦粉	デミグラスソース	(小麦)小麦粉 たん白加水分解物 酵母エキス調整品	ベシヤメルソース	(小麦)小麦粉、たん白加水分解物 (乳)脱脂粉乳、ホエイパウダー、全粉乳、チーズ 粉末植物油、乳等を主要原料とする食品 (貝)ほたてエキスパウダー
ハヤシルウ	(小麦)小麦粉	中華スープ	(ごま)食用植物油	ハイクレード カレールウ	(小麦)小麦粉 (乳)乳糖、チーズパウダー ココナッツミルクパウダー (ココナッツ)ココナッツミルクパウダー

※パンや種類はたまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。

※その他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場アレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。

※魚介エキスは、上記の項目については確認していますが、そのほかの項目については、調味料や加工食品に含まれているものもあります。

※備考欄については、全てのアレルギー物質が記載されているわけではありません。

※原材料に含まれているものはお知らせしていますが、その他アレルギー物質を含む食品を調理場で取り扱うこともあります。

※揚げ油は、使用後はろ過し、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご注意ください。