

令和 7 年度 9 月分 学校給食予定献立表 (アレルギー用)

★6月分より、令和7年度アレルギー調査の結果に基づいて記載しています。表示食品が変更している部分がありますので、ご確認ください。

(変更点: たけのこ、山菜⇒追加、なす⇒表示なし)

※○印または由来する食品を記載しています。調味料欄、備考欄、注意事項も併せてご確認ください。

[illegible]

| 日<br>曜日 | こんだて           | 卵      | 乳<br>乳製品            | 小麦   | そば       | 落花生<br>ナッツ類 | 大豆                |     | ごま  | 鶏肉<br>牛肉<br>豚肉 | えび<br>かに        | いか<br>たこ | 貝                          | 魚                                           | 野菜      | やまいも<br>さといも | 果物                        | キシリトール                          | 調味料類                                                                      | 備考                                                                                       |
|---------|----------------|--------|---------------------|------|----------|-------------|-------------------|-----|-----|----------------|-----------------|----------|----------------------------|---------------------------------------------|---------|--------------|---------------------------|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
|         |                |        |                     |      |          |             | 大豆<br>大豆製品        | 豆乳  |     |                |                 |          |                            |                                             |         |              |                           |                                 |                                                                           |                                                                                          |
| 8月      | ごはん            |        |                     |      |          |             |                   |     |     |                |                 |          |                            |                                             |         |              |                           |                                 |                                                                           |                                                                                          |
|         | ポークカレー         |        | 脱脂粉乳                |      |          |             | チャツネ              |     |     | 豚肉             |                 |          |                            |                                             |         |              | りんご<br>チャツネ(りんご、レモン、レーズン) |                                 | 大豆油<br>赤ワイン<br>コンソメ<br>ケチャップ<br>中濃ソース<br>エブリイカレールウ<br>ハイグレードカレールウ<br>しょうゆ |                                                                                          |
|         | ぎゅうにゅう         |        | ○                   |      |          |             |                   |     |     |                |                 |          |                            |                                             |         |              |                           |                                 |                                                                           |                                                                                          |
|         | ウインナーとキャベツのソテー |        |                     |      |          |             |                   |     |     | ウインナー(豚肉)      |                 |          |                            |                                             | もやし     |              |                           |                                 | コンソメ<br>しょうゆ                                                              |                                                                                          |
|         | 梨ゼリー           |        |                     |      |          |             |                   |     |     |                |                 |          |                            |                                             |         |              | 梨                         |                                 |                                                                           |                                                                                          |
| 9月      | ごはん            |        |                     |      |          |             |                   |     |     |                |                 |          |                            |                                             |         |              |                           |                                 |                                                                           |                                                                                          |
|         | ぎゅうにゅう         |        | ○                   |      |          |             |                   |     |     |                |                 |          |                            |                                             |         |              |                           |                                 |                                                                           |                                                                                          |
|         | 揚げ出し豆腐の肉みそがけ   |        |                     |      | 揚げ出し豆腐   |             | 揚げ出し豆腐            |     |     | 鶏肉             |                 |          |                            |                                             |         |              |                           |                                 | 大豆油<br>みそ                                                                 | 揚げ出し豆腐の上に、鶏肉、しょうが、砂糖、みそなどで作った肉みそをかけます。                                                   |
|         | きんぴらごぼう        |        |                     |      |          |             |                   | ごま油 | 豚肉  |                |                 |          | かつおだし(かつお節、かつお節エキス、かつおエキス) |                                             |         |              |                           |                                 | しょうゆ                                                                      |                                                                                          |
|         | かきたま汁          | 鶏卵     |                     |      |          |             |                   |     |     |                |                 |          | かまぼこ<br>(すけそうたら、えそ、ぐち)     |                                             |         |              |                           |                                 | だし汁<br>しょうゆ                                                               |                                                                                          |
| 10月     | 黒糖入り角型食パン      |        | ○                   | ○    |          |             |                   |     |     |                |                 |          |                            |                                             |         |              |                           |                                 |                                                                           | 黒糖が練り込まれた食パンです。                                                                          |
|         | ぎゅうにゅう         |        | ○                   |      |          |             |                   |     |     |                |                 |          |                            |                                             |         |              |                           |                                 |                                                                           |                                                                                          |
|         | 白身魚のレモン風味      |        |                     |      |          |             |                   |     |     |                |                 |          |                            | ホキ                                          |         |              | レモン                       |                                 | 大豆油<br>しょうゆ<br>白ワイン                                                       | 片栗粉を付けて揚げたホキに、レモン汁、しょうゆ、砂糖などで作ったたれをかけます。                                                 |
|         | フレンチサラダ        | ドレッシング |                     |      |          |             | ドレッシング            |     |     |                |                 |          |                            |                                             |         |              | ドレッシング<br>(レモン)           |                                 |                                                                           | 野菜をフレンチドレッシングで和えます。                                                                      |
|         | 夏野菜のミネストローネ    |        |                     |      | マカロニ     |             |                   |     |     | 鶏肉<br>ベーコン(豚肉) |                 |          |                            |                                             | セロリートマト |              |                           | 白ワイン<br>トマトピューレ<br>フィヨン<br>コンソメ |                                                                           |                                                                                          |
| 11月     | ごはん            |        |                     |      |          |             |                   |     |     |                |                 |          |                            |                                             |         |              |                           |                                 |                                                                           |                                                                                          |
|         | ぎゅうにゅう         |        | ○                   |      |          |             |                   |     |     |                |                 |          |                            |                                             |         |              |                           |                                 |                                                                           |                                                                                          |
|         | いかメンチカツ        |        |                     | ○    |          |             | ○                 |     |     |                |                 | いか       |                            |                                             |         |              |                           |                                 | 大豆油                                                                       |                                                                                          |
|         | ゴーヤチャンプルー      | 炒り玉子   | ソーセージ               | 炒り玉子 |          |             | 炒り玉子<br>豆腐        |     |     | ソーセージ(豚肉)      |                 |          |                            | 炒り玉子(かつお節エキス)<br>かつおだし(かつお節、かつお節エキス、かつおエキス) | もやし     |              |                           |                                 | 大豆油<br>しょうゆ                                                               |                                                                                          |
|         | じゃがいもとあおさのみそ汁  |        |                     |      |          |             |                   |     |     |                | ▲あおさ<br>(えび、かに) |          | ▲あおさ<br>(貝)                |                                             |         |              |                           |                                 | みそ<br>だし汁                                                                 | ▲あおさに使用している海苔は、えび、かにが生息する海域で採取されています。<br><br>▲あおさに使用している海苔は、海由来の夾雑物(貝殻片など)が混入する可能性があります。 |
| 12月     | シークワサーゼリー      |        |                     |      |          |             |                   |     |     |                |                 |          |                            |                                             |         |              | シークワサー                    |                                 |                                                                           |                                                                                          |
|         | マーガリン入りねじり型パン  |        | ○                   | ○    |          |             |                   |     |     |                |                 |          |                            |                                             |         |              |                           |                                 |                                                                           | マーガリンが練り込まれたパンです。                                                                        |
|         | ぎゅうにゅう         |        | ○                   |      |          |             |                   |     |     |                |                 |          |                            |                                             |         |              |                           |                                 |                                                                           |                                                                                          |
|         | かぼちゃオムレツ       | ○      |                     |      |          |             | ○                 |     |     | 鶏肉             |                 |          |                            | かつおだし                                       |         |              |                           |                                 |                                                                           |                                                                                          |
|         | 鶏肉とズッキーニのパスタ   |        | 粉チーズ                | マカロニ |          |             |                   |     |     | 鶏肉             |                 |          |                            |                                             |         |              |                           |                                 | 白ワイン<br>スープストック<br>しょうゆ                                                   |                                                                                          |
| 金       | きのこのポタージュ      |        | 牛乳<br>脱脂粉乳<br>生クリーム |      |          |             |                   |     |     | ベーコン(豚肉)       |                 |          |                            |                                             |         |              |                           |                                 | 大豆油<br>白ワイン<br>コンソメ<br>ペシャメルソース                                           |                                                                                          |
|         |                |        |                     |      |          |             |                   |     |     |                |                 |          |                            |                                             |         |              |                           |                                 |                                                                           |                                                                                          |
| 16日     | ごはん            |        |                     |      |          |             |                   |     |     |                |                 |          |                            |                                             |         |              |                           |                                 |                                                                           |                                                                                          |
|         | ぎゅうにゅう         |        | ○                   |      |          |             |                   |     |     |                |                 |          |                            |                                             |         |              |                           |                                 |                                                                           |                                                                                          |
|         | みそだれから揚げ       |        |                     |      | オイスターソース |             | 赤だしみそ<br>オイスターソース |     | ごま  | 鶏肉             |                 |          | オイスターソース<br>(かき)           | 赤だしみそ(かつおだし)                                |         |              |                           |                                 | 大豆油                                                                       | 片栗粉を付けて揚げた鶏肉を、みそ、砂糖、みりん、オイスターソース、ごまなどで作ったたれで和えます。                                        |
|         | カラフルひじき炒め      |        |                     |      | 白菜キムチ    |             | 白菜キムチ             |     |     | 豚肉             |                 |          |                            | 白菜キムチ<br>(さば、かつお節エキス)                       |         |              | 白菜キムチ<br>(りんご)            |                                 | 大豆油<br>しょうゆ                                                               |                                                                                          |
|         | けんちん汁          |        |                     |      |          |             | 豆腐                |     | ごま油 |                |                 |          |                            |                                             |         | さといも         |                           |                                 | だし汁<br>しょうゆ                                                               |                                                                                          |

| 日<br>曜<br>日 | こんだて                         | 卵      | 乳<br>乳製品 | 小麦       | そば | 落花生<br>ナッツ類 | 大豆              |    | ごま  | 鶏肉<br>牛肉<br>豚肉 | えび<br>かに          | いか<br>たこ | 貝                | 魚                     | 野菜                      | やまいも<br>さといも | 果物              | キシリトール                                             | 調味料類                                                                                         | 備考                                                                         |
|-------------|------------------------------|--------|----------|----------|----|-------------|-----------------|----|-----|----------------|-------------------|----------|------------------|-----------------------|-------------------------|--------------|-----------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|
|             |                              |        |          |          |    |             | 大豆<br>大豆製品      | 豆乳 |     |                |                   |          |                  |                       |                         |              |                 |                                                    |                                                                                              |                                                                            |
| 17          | ごはん                          |        |          |          |    |             |                 |    |     |                |                   |          |                  |                       |                         |              |                 |                                                    |                                                                                              |                                                                            |
|             | ルーローハンの具                     |        |          | オイスターソース |    |             | 厚揚げ<br>オイスターソース |    | ごま油 | 豚肉             |                   |          | オイスターソース<br>(かき) |                       | たけのこ                    |              |                 |                                                    | しょうゆ                                                                                         | 豚肉と厚揚げ、野菜を砂糖、しょうゆ、オ<br>イスターソース、五香粉などで煮込んだ<br>台湾料理です。セルフでごはんの上にの<br>せて食べます。 |
|             | ぎゅうにゅう                       |        | ○        |          |    |             |                 |    |     |                |                   |          |                  |                       |                         |              |                 |                                                    |                                                                                              |                                                                            |
|             | 焼きぎょうざ                       |        |          | ○        |    |             | ○               |    |     | 豚肉<br>鶏肉       |                   |          |                  |                       |                         |              |                 |                                                    |                                                                                              |                                                                            |
|             | ルオボータン<br>(大根スープ)            |        |          |          |    |             |                 |    |     | 鶏肉             |                   |          |                  |                       |                         |              |                 | 大豆油<br>とりがらスープ<br>中華スープ<br>しょうゆ                    | 鶏肉、大根、大根の葉、にんじんなどが<br>入った台湾料理です。                                                             |                                                                            |
|             | 水                            |        |          |          |    |             |                 |    |     |                |                   |          |                  |                       |                         |              |                 |                                                    |                                                                                              |                                                                            |
| 18          | ごはん                          |        |          |          |    |             |                 |    |     |                |                   |          |                  |                       |                         |              |                 |                                                    |                                                                                              |                                                                            |
|             | ぎゅうにゅう                       |        | ○        |          |    |             |                 |    |     |                |                   |          |                  |                       |                         |              |                 |                                                    |                                                                                              |                                                                            |
|             | 鶏そぼろ入り厚焼き玉子                  | ○      |          | ○        |    |             | ○               |    |     | 鶏肉             |                   |          |                  | かつおだし                 |                         |              |                 |                                                    |                                                                                              |                                                                            |
|             | 肉じゃが                         |        |          |          |    |             |                 |    |     | 豚肉             | ▲さつまあげ<br>(えび、かに) |          |                  | さつまあげ<br>(たら、いとより、えそ) |                         |              |                 | 大豆油<br>だし汁<br>しょうゆ                                 | ▲さつまあげの鶏肉には、えび、かにを<br>食べている魚を使用しています。                                                        |                                                                            |
|             | なめこのみそ汁                      |        |          |          |    |             | 豆腐<br>油揚げ       |    |     |                |                   |          |                  |                       |                         |              |                 | みそ<br>だし汁                                          |                                                                                              |                                                                            |
| 木           |                              |        |          |          |    |             |                 |    |     |                |                   |          |                  |                       |                         |              |                 |                                                    |                                                                                              |                                                                            |
| 19          | 揚げパン【小学校】                    |        | ○        | ○        |    |             |                 |    |     |                |                   |          |                  |                       |                         |              |                 |                                                    | 大豆油                                                                                          | 小学校のみ揚げパンです。ロールパンを<br>揚げて、きび砂糖をまぶします。                                      |
|             | りんごチップ入りロールパン<br>【小5・6年&中学校】 |        | ○        | ○        |    |             |                 |    |     |                |                   |          |                  |                       |                         |              | りんご             |                                                    | 小学校5・6年と中学校に付きます。(小学<br>校5・6年生は揚げパンとりんごチップ入り<br>ロールパンの両方が付きます。)<br>りんごチップが練り込まれたロールパン<br>です。 |                                                                            |
|             | ぎゅうにゅう                       |        | ○        |          |    |             |                 |    |     |                |                   |          |                  |                       |                         |              |                 |                                                    |                                                                                              |                                                                            |
|             | チリコンカン                       |        |          |          |    |             |                 |    |     | 豚肉             |                   |          |                  |                       | トマト                     |              |                 | 大豆油<br>赤ワイン<br>スープストック<br>ブイヨン<br>ケチャップ<br>トマトピューレ |                                                                                              |                                                                            |
|             | コールスローサラダ                    | ドレッシング |          |          |    |             | ドレッシング          |    |     |                |                   |          |                  |                       |                         |              | ドレッシング<br>(レモン) |                                                    |                                                                                              | 野菜をコールスロードレッシングで和えま<br>す。                                                  |
| 金           | ソーダフロート風ゼリー                  |        |          |          |    |             |                 | ○  |     | 豚肉＝ゼラチン        |                   |          |                  |                       |                         |              |                 |                                                    |                                                                                              | ソーダ味のゼリーの上に豆乳入りムース<br>がのっているデザートです。                                        |
| 22          | ごはん                          |        |          |          |    |             |                 |    |     |                |                   |          |                  |                       |                         |              |                 |                                                    |                                                                                              |                                                                            |
|             | ぎゅうにゅう                       |        | ○        |          |    |             |                 |    |     |                |                   |          |                  |                       |                         |              |                 |                                                    |                                                                                              |                                                                            |
|             | 鶏肉とさつま芋の揚げ煮                  |        |          |          |    |             | 枝豆              |    |     | 鶏肉             |                   |          |                  |                       |                         |              |                 |                                                    | 大豆油<br>しょうゆ<br>ケチャップ                                                                         |                                                                            |
|             | 青のり入りつみれ汁                    |        |          |          |    |             | 青のり入りつみれ<br>豆腐  |    |     |                |                   |          |                  | 青のり入りつみれ(たら)          |                         |              |                 | だし汁<br>みそ                                          |                                                                                              |                                                                            |
|             | みかんゼリー                       |        |          |          |    |             |                 |    |     |                |                   |          |                  |                       |                         |              | みかん             |                                                    |                                                                                              |                                                                            |
| 月           |                              |        |          |          |    |             |                 |    |     |                |                   |          |                  |                       |                         |              |                 |                                                    |                                                                                              |                                                                            |
| 24          | 山型食パン                        |        | ○        | ○        |    |             |                 |    |     |                |                   |          |                  |                       |                         |              |                 |                                                    |                                                                                              |                                                                            |
|             | メイプルジャム                      |        |          |          |    |             |                 |    |     |                |                   |          |                  |                       |                         |              |                 |                                                    |                                                                                              |                                                                            |
|             | ぎゅうにゅう                       |        | ○        |          |    |             |                 |    |     |                |                   |          |                  |                       |                         |              |                 |                                                    |                                                                                              |                                                                            |
|             | タンドリーチキン                     |        | ヨーグルト    |          |    |             |                 |    |     | 鶏肉             |                   |          |                  |                       |                         |              |                 |                                                    | しょうゆ                                                                                         | 鶏肉をにんにく、しょうが、ヨーグルト、カ<br>レー粉、しょうゆなどに漬け込んで焼きま<br>す。                          |
|             | インド風豆サラダ                     |        |          |          |    |             | 大豆<br>枝豆        |    |     |                |                   |          |                  |                       | きゅうり<br>ドレッシング<br>(トマト) |              | ドレッシング<br>(りんご) |                                                    |                                                                                              | 野菜、大豆、枝豆をインド風野菜ドレッシ<br>ングで和えます。                                            |
| 水           | 野菜と肉団子のトマト煮                  |        | 粉チーズ     | 肉団子      |    |             | 肉団子             |    |     | 肉団子(鶏肉)        |                   |          |                  |                       |                         |              | セロリー<br>トマト     | トマトピューレ<br>赤ワイン<br>ブイヨン<br>コンソメ<br>大豆油             |                                                                                              |                                                                            |
| 25          | ごはん                          |        |          |          |    |             |                 |    |     |                |                   |          |                  |                       |                         |              |                 |                                                    |                                                                                              |                                                                            |
|             | ぎゅうにゅう                       |        | ○        |          |    |             |                 |    |     |                |                   |          |                  |                       |                         |              |                 |                                                    |                                                                                              |                                                                            |
|             | さんまのかば焼き                     |        |          |          |    |             |                 |    | ごま  |                |                   |          |                  | さんま                   |                         |              |                 | 大豆油<br>しょうゆ                                        |                                                                                              | 片栗粉を付けて揚げたさんまを、砂糖、<br>水あめ、しょうゆ、ごまなどで作ったたれ<br>に漬け込みます。                      |
|             | 即席漬け                         |        |          |          |    |             |                 |    |     |                |                   |          |                  |                       | きゅうり                    |              | たくあん(梅)         |                                                    |                                                                                              | 野菜をたくあんと塩で和えます。                                                            |
|             | 大根のみそ汁                       |        |          |          |    |             | 豆腐              |    |     |                |                   |          |                  |                       |                         |              |                 | みそ<br>だし汁                                          |                                                                                              |                                                                            |
| 木           | おはぎ                          |        |          |          |    |             |                 |    |     |                |                   |          |                  |                       |                         |              |                 |                                                    |                                                                                              |                                                                            |

| 日<br>曜日         | こんだて        | 卵 | 乳<br>乳製品 | 小麦       | そば | 落花生<br>ナッツ類       | 大豆                       |    | ごま | 鶏肉<br>牛肉<br>豚肉                | えび<br>かに | いか<br>たこ | 貝                | 魚            | 野菜   | やまいも<br>さといも | 果物        | キシリトール | 調味料類                                   | 備考                                                       |
|-----------------|-------------|---|----------|----------|----|-------------------|--------------------------|----|----|-------------------------------|----------|----------|------------------|--------------|------|--------------|-----------|--------|----------------------------------------|----------------------------------------------------------|
|                 |             |   |          |          |    |                   | 大豆<br>大豆製品               | 豆乳 |    |                               |          |          |                  |              |      |              |           |        |                                        |                                                          |
| 26<br><br><br>金 | メロンパン       | ○ | ○        | ○        |    |                   | ○                        |    |    |                               |          |          |                  |              |      |              |           |        |                                        | パンにメロンパンの生地をのせて焼いた<br>ものです。                              |
|                 | ぎゅうにゅう      |   | ○        |          |    |                   |                          |    |    |                               |          |          |                  |              |      |              |           |        |                                        |                                                          |
|                 | いかのマリネ      |   |          |          |    |                   |                          |    |    |                               |          | いか       |                  |              |      |              |           |        | 大豆油                                    | 片栗粉を付けて揚げたいかを、たまね<br>ぎ、パセリ、砂糖、酢、塩、こしょうで作っ<br>たマリネ液で和えます。 |
|                 | ベーコンと野菜のソテー |   |          |          |    |                   |                          |    |    | ベーコン(豚肉)                      |          |          |                  |              |      |              |           |        | しょうゆ                                   |                                                          |
|                 | ポトフ         |   |          |          |    |                   |                          |    |    | 鶏肉<br>カクテルウインナー<br>(鶏肉、豚肉＝豚脂) |          |          |                  |              | セロリー |              |           |        | 大豆油<br>フイヨン<br>スープストック<br>白ワイン<br>しょうゆ |                                                          |
|                 |             |   |          |          |    |                   |                          |    |    |                               |          |          |                  |              |      |              |           |        |                                        |                                                          |
| 29<br><br><br>月 | 中華めん        |   |          | ○        | ▲  |                   |                          |    |    |                               |          |          |                  |              |      |              |           |        |                                        | ▲麵工場では、【そば】も製造していま<br>す。                                 |
|                 | ジャージャーめんの具  |   |          | オイスターソース |    |                   | 赤だしみそ<br>オイスターソース<br>ねぎ油 |    |    | 豚肉                            |          |          | オイスターソース<br>(かき) | 赤だしみそ(かつおだし) | たけのこ |              |           |        | みそ<br>しょうゆ<br>チンタン<br>中華スープ<br>大豆油     |                                                          |
|                 | ぎゅうにゅう      |   | ○        |          |    |                   |                          |    |    |                               |          |          |                  |              |      |              |           |        |                                        |                                                          |
|                 | 野菜入り肉シュウマイ  |   |          | ○        |    |                   | ○                        |    |    | 鶏肉<br>豚肉                      |          |          |                  |              |      |              |           |        |                                        |                                                          |
|                 | フルーツ杏仁      |   |          |          |    | 杏仁風ゼリー<br>(あんずの種) |                          |    |    |                               |          |          |                  |              |      |              | パイン<br>黄桃 |        |                                        | パイン、黄桃、杏仁風三色ゼリー、サイ<br>ダーを和えます。                           |
|                 |             |   |          |          |    |                   |                          |    |    |                               |          |          |                  |              |      |              |           |        |                                        |                                                          |
| 30<br><br><br>火 | ごはん         |   |          |          |    |                   |                          |    |    |                               |          |          |                  |              |      |              |           |        |                                        |                                                          |
|                 | ぎゅうにゅう      |   | ○        |          |    |                   |                          |    |    |                               |          |          |                  |              |      |              |           |        |                                        |                                                          |
|                 | さわらの酢しょうが揚げ |   |          |          |    |                   |                          |    |    |                               |          |          |                  | さわら          |      |              |           |        | 大豆油<br>しょうゆ                            | 片栗粉を付けて揚げたさわらに、酢、しょ<br>うゆ、砂糖などで作ったたれをかけます。               |
|                 | キャベツのごま昆布和え |   |          | 塩昆布      |    |                   | 塩昆布                      |    | ごま |                               |          |          |                  |              |      |              |           |        | しょうゆ                                   | 野菜を塩昆布、しょうゆ、ごまで和えま<br>す。                                 |
|                 | さといものみそ汁    |   |          |          |    |                   | 油揚げ<br>豆腐                |    |    |                               |          |          |                  |              |      | さといも         |           |        | みそ<br>だし汁                              |                                                          |
|                 |             |   |          |          |    |                   |                          |    |    |                               |          |          |                  |              |      |              |           |        |                                        |                                                          |

【アレルギー献立表についての注意事項】 必ずお読みください。

貝:貝全般について表示します。

魚:魚全般について表示します。

野菜:トマト、もやし、きゅうり、セロリー、**たけのこ**、**山菜**について表示します。

果物:果物全般について表示します。

・よく使用する調味料類については、下記の表の原材料を使用しています。これらの食品については、各項目への○印の表示はしていません。使用の際は、調味料類欄に記入してありますのでご確認ください。

|      |                                 |         |                           |                  |        |            |                |             |                                   |
|------|---------------------------------|---------|---------------------------|------------------|--------|------------|----------------|-------------|-----------------------------------|
| だし汁  | さば節、いわし節<br>かつお節、むろ節(あじ)<br>まぐろ | とりがらスープ | 鶏肉                        | しょうゆ             | 小麦、大豆  | 赤ワイン・白ワイン  | ぶどう            | ベシャメルソース    | 乳、小麦、大豆<br>ほたてエキスパウダー             |
| フイヨン | 鶏肉、セロリー                         | コンソメ    | 鶏肉、豚肉<br>魚醤パウダー、トマト       | みそ               | 大豆     | 中濃ソース      | トマト、りんご        | エブリイカレールウ   | 小麦、大豆                             |
| パイタン | 大豆、鶏肉、豚肉                        | スープストック | 大豆、鶏肉、豚肉、トマト<br>セロリー、ぶどう  | ケチャップ<br>トマトピューレ | トマト    | ｸﾗｽ付 中濃ｿｰｽ | 大豆、トマト、りんご、ぶどう | ハイグレードカレールウ | 乳、小麦、大豆<br>豚肉、トマト<br>ココナッツミルクパウダー |
| チンタン | 鶏肉、豚肉                           | 中華スープ   | 大豆、ごま、鶏肉、豚肉<br>魚醤パウダー、トマト | クッキングトマトソー<br>ス  | 豚肉、トマト | ウスターソース    | トマト、りんご        | ハヤシフレーク     | 小麦、大豆<br>トマト                      |

・いくら、学校給食では基本的に使用しませんので、チェックの項目に入っていません。もし使用する場合は備考欄に記載します。

・給食センターでは、油は大豆油を使用しています。

・揚げ油は、使用後はろ過し、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご注意ください。

・麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場ですばを使用した製品を製造しています。麺類はそばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。

・パンや麺類は、たまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。

・魚介エキ스가調味料や加工食品に含まれているものもあります。詳しくはお問い合わせください。

・この献立表は、食品の原材料として使用しているアレルギー物質のみ記載しております。(食品の製造過程で使用されているアレルギー物質については、特に記載していません。)

・給食センターでは、現在、除去食等の提供はしておりません。すべての食材を同じ調理場内で取り扱っていますので、重度のアレルギーの方はご注意ください。

・アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場アレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。献立表には特に記載していませんので、重度のアレルギーの方は、お問い合わせください。

・この献立表は、コンタミ(※)については特に表示していません。

※コンタミ:コンタミネーションの略で、原材料には使用していないが、食物アレルギーとなる食材が、意図せず、ごく微量に混入してしまうこと。

・練り製品に使用している魚肉すり身は、時期や原料事情により魚種が変わる可能性があります。

★ 詳しくは南学校給食センター（0550-78-6689）までお問い合わせください。

