



きゅうしょくだより 7・8月

いよいよ本格的な夏の始まりです。夏を楽しく元気に過ごすためには、規則正しい生活と栄養バランスのよい食事を続けることが大切です。暑さで食欲がわきにくい人もいますが、朝ごはんは必ずとるようにしましょう。また、熱中症になりやすい季節ですので、こまめな水分補給を心がけるようにしましょう。



たべっピーの “本”の世界へようこそ

こんにちは！ぼくは、御殿場市学校給食センターのマスコット『たべっピー』です。よろしくね！

今年度の「たべっピー給食」のテーマは、『本の世界へようこそ』だよ！
本の中に実際に出てくる食べ物や本の内容をイメージした料理などのブックメニューを給食で提供するよ！さあ、みんなで物語の世界に行ってみよう！



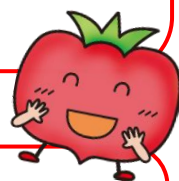
今月紹介するのは・・・【天空の城ラピュタ】をイメージして

「トマトシチュー」

★天空の城ラピュタ

てんくう う まぼろし しろ 天空に浮かぶ 幻 の城「ラピュタ」を探す 少年パズーは、ある夜、空から降ってきた謎の 少女シータを助けます。シータはラピュタの秘密を解く 飛行石を持っていたので、海賊や軍隊にまで追われていました。パズーはシータと共にラピュタを目指しますが・・・空 中 を舞台にした冒険物 語 です。

★トマトシチュー



シータが海賊船の中で台 所 仕事を任されて作った食事がトマトシチューです。

やさい にく はい ぐ 野菜やお肉がたくさん入った、具だくさんのシチューです。

かん せん しょう しよく ちゆう どく よ ぼう き ほん
感染症・食中毒予防の基本！

ただ て あら ほう ほう かく にん
正しい手洗い方法を確認しよう



1 りゅうすい て あと
 流水で手をぬらした後、
 せっけんをつけ、手のひら



2 て こう の
 手の甲を伸ばす
 ようにこする



3 ゆび さき つめ あいだ
 指先、爪の間を
 念入りにこする



4 ゆび あいだ あら
 指の間を洗う



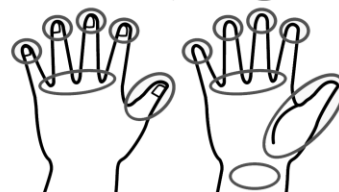
5 おや ゆび て くび はんたいがわ
 親指、手首を反対側
 の手でねじるように
 して洗う



6 りゅうすい じゅうぶん あら なが
 流水で十分に洗い流し、
 清潔なハンカチやタオル
 でふき取る



あら のこ おお ぶ ぶん ねん い
洗い残しの多い部分は念入りに！



つめ
 爪はあらかじめ
 短く切って
 おきましょう

ごてんばこめこカレー

の実施について

ごてんばコシヒカリの米粉を使用した「ごてんばこめこカレー」を、御殿場市内全学校で実施します。
 裏面の献立表をご確認ください。

また、その日のメニューは、食物アレルギーを持つ児童・生徒も同じ給食を味わってほしいとの思いから、アレルギー食品をなるべく含まないメニューを考えました。

献立表やアレルギー詳細献立表は、市のホームページでもご覧いただけます。

※普段、体調不良等で給食を停止している児童・生徒も日割り精算で食べることができます。

希望がある場合は学校を通じて担当の給食センターまでお知らせください。



夏休み 給食センター体験隊 参加者募集

普段入ることができない給食センターで、給食作りの疑似体験をしてみませんか？

日時：7月28日（月）午前9時半から11時半 会場：南学校給食センター

内容：【大釜の中身をかき混ぜてみよう】、【どんな道具があるのかな？】など。

対象：市内の小学生を含むご家族、グループ

募集組数：15組（定員を超えた場合は抽選）

参加費：無料

持ち物：エプロン、三角巾、マスク、タオル、室内用履物、飲み物

申し込み：7月1日（火）から8日（火）までに、「代表者氏名、参加者数（大人・子ども）、子どもの年齢

又は学年」をメールで、学校給食課（南学校給食センター）【kyushoku@city.gotemba.lg.jp】へ

〈問い合わせ：学校給食課 電話78-6689〉