



令和7年度 6月分 学校給食予定献立表



御殿場市立高根学校給食センター 0550-82-6182

Table for the first week (Monday to Wednesday) with columns for meal items, energy levels, and student counts for elementary and middle schools.

*** 歯(は)と口(く)の健康週間(けんこうしゅうかん) (4日~10日) ***

Table for the dental health week (Thursday to Saturday) with meal items and student counts.

Table for the dental health week (Sunday to Tuesday) with meal items and student counts.

Table for the dental health week (Wednesday to Friday) with meal items and student counts.

Table for the dental health week (Saturday to Monday) with meal items and student counts.

Table for the dental health week (Tuesday to Thursday) with meal items and student counts.

給食なし (No School Lunch)

Table for the week with no school lunch (Friday to Sunday) with meal items and student counts.

Table for the week with no school lunch (Monday to Wednesday) with meal items and student counts.

*** ふるさと給食(ふるさとじき)週間(しゅうかん) (16日~20日) ***

Table for the hometown lunch week (Thursday to Saturday) with meal items and student counts.

Table for the hometown lunch week (Sunday to Tuesday) with meal items and student counts.

日 曜日	こんだて	おもに体をつくる もとなる食べ物	おもに体の調子を整える もとなる食べ物	おもにエネルギーの もとなる食べ物	栄養価	
					小学校	中学校
18	食パン/県産みかんジャム			パン/みかんジャム		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			593	720
	とり肉のバーベキューソース	とりにく	にんにく・りんご・レモン	あぶら・さとう・でんぷん	17	17
	こふさいもの昆布和え	こんぶ		じゃがいも・さとう	32	30
	ミネストローネ	ベーコン	にんにく・たまねぎ・セロリー・にんじん・キャベツ マッシュルーム・トマト	あぶら・マカロニ	2.5	2.9

*** ふじのくに産地消(ちさんちしょう)週間(19日~23日) ***

19	ごはん			こめ		
	手作り水かけ菜ふりかけ	ちりめんじゃこ	みすかけな・ゆかり	こま・さとう	562	720
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			16	15
	県産厚焼き玉子	たまご		さとう・あぶら・でんぷん	29	26
	ゴテンパパークの豚汁	ぶたにく・とうふ・みそ	にんじん・だいこん・ごぼう・こんにゃく・もやし ねぶかねぎ		2.0	2.3
木	県産みかんゼリー			みかんゼリー		
20	ねじりパン			パン		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			560	720
	焼き御殿場ハム	ハム			19	19
	とり団子のクリーム煮	とりにく・たまご・ぎゅうにゅう・なまクリーム だしふんにゅう	たまねぎ・にんじん・マッシュルーム・チンゲンサイ	あぶら・パンこ・さとう・ルウ じゃがいも	34	31
	フルーツのゼリーあえ		みかん・パイナップル・おうとう	カットゼリー(はくとう)	2.7	3.7

ご て ん ば こ め こ の 日

23	ごはん			こめ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			565	731
	さばの薬味ソースがけ	さば	しょうが・にんにく・ねぶかねぎ	さとう	13	17
	チンゲンサイとピーマンのソテー	ハム	しょうが・にんじん・キャベツ・チンゲンサイ	こまあぶら・ピーマン	29	26
	にらたま汁	なると・たまご・とうふ	にんじん・にら	でんぷん	1.8	2.3
月						
24	ソフトめん			ソフトめん		
	カレーソース	ぶたにく・だいす・こなチーズ	しょうが・にんにく・たまねぎ・にんじん マッシュルーム・グリーンピース	あぶら・ルウ	668	834
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			17	17
	枝豆コロッケ		えだまめ	あぶら・じゃがいも・さとう・パンこ こむぎこ・でんぷん	34	32
	さっぱりサラダ		にんじん・あかピーマン・キャベツ・とうもろこし	ドレッシング	2.5	3.0
火						
25	ごはん			こめ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			620	808
	和風おろしハンバーグ	とりにく・ぶたにく	だいこん・たまねぎ・トマト・にんにく・しょうが	さとう・でんぷん	17	16
	野菜いっぱいきんぴら	ぶたにく	ごぼう・しめじ・にんじん・あかピーマン・もやし	あぶら・さとう・こまあぶら	30	27
	かぼちゃのみそ汁	あぶらあげ・とうふ・みそ	にんじん・かぼちゃ・ねぶかねぎ	さといも	2.3	2.7
水						
26	ごはん			こめ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			627	815
	親子煮	とりにく・なると・こうやどうふ・たまご	たまねぎ・にんじん・たけのこ・グリーンピース	あぶら・さとう	20	19
	いかメンチ	いか		あぶら・でんぷん・こむぎこ・さとう パンこ	29	26
	キャベツのゆかり和え		キャベツ・もやし・にんじん・ゆかり		1.9	2.2
木						
27	バターロール型パン			パン		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			636	780
	焼きそば	ぶたにく・あおのり	たまねぎ・キャベツ・もやし・にんじん	あぶら・ちゅうかめん	16	16
	ワンタンスープ	とりにく・ぶたにく・みそ	たまねぎ・しょうが・にんじん・はくさい・ねぶかねぎ	あぶら・こむぎこ・コーンゆ・でんぷん さとう・こまあぶら	36	34
	とろけるプリン			とろけるプリン	2.8	3.5
金						
30	ごはん			こめ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			619	777
	中華煮	ぶたにく・なると・いか・うすらたまご	しょうが・たまねぎ・にんじん・しいたけ・たけのこ はくさい・さやえんどう	あぶら・でんぷん・こまあぶら	16	14
	肉まん	ぶたにく・みそ	たまねぎ・キャベツ・しょうが	こむぎこ・さとう・でんぷん・あぶら	25	22
	フルーツのサイダーゼリーあえ		パイナップル・おうとう	カットゼリー(サイダー)	1.7	1.7
月						

※都合により、献立内容を変更させていただく場合があります。

※上記の食品以外にも使用場合があります。アレルギー食材の確認など詳細につきましては、

高根学校給食センターにお問い合わせください。

※給食のみそは、ふるさと工房で作られた手作りみそを一部使用する予定です。

※魚には骨があります。よく噛んで食べましょう。



基 準 量	エネルギー(kcal)	
	たんぱく質(g)	650 830
	しほう(g)	13~20 13~20
	食塩(g)	20~30 20~30
		2.0 2.5

6月4日~10日は「歯と口の健康週間」です！今月の給食には、よくかんで食べてもらうように「かみかみメニュー」をとりいれています。

かみかみマーク がついた太字のメニューが、「かみかみメニュー」です。

よくかんで
食べよう！

