



# 令和7年度 5月分 学校給食予定献立表 (アレルギー用)

御殿場市立西学校給食センター TEL: 89-2944 栄養士: 山崎、永井、内田

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	えび	かに	いか	たこ	魚卵	貝類	ごま	大豆	豆乳	さば	麦	シナモン	しらす	野菜類	ナッツ類	果物	備考	
12 月	ごはん																						
	チキンカレー	○			○															ココナッツ	りんご	(小麦)カレールウ、ハイグレードカレールウ、しょうゆ (乳)ハイグレードカレールウ、脱脂粉乳 (ココナッツ)ハイグレードカレールウ (りんご)すりおろしりんご 中濃ソースに含む フルーツチャツネに含む	
	ぎゅうにゅう				○																		
	カリカリ大豆												○										(大豆)
	海藻サラダ																						
13 火	黒糖入り食パン	○			○																		(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	ぎゅうにゅう				○																		
	かつおのメンチカツ	○																					(小麦)パン粉、しょうゆ、小麦粉
	トマトとたまごのスープ			○	○																パイン		(パイン)コールスロードレッシングに含む (たまご)鶏卵 シヨルダーベーコンに含む (乳)シヨルダーベーコンに含む ※この日のみ、普段使用しているベーコンとは異なるベーコンを使用します。
14 水	ごはん																						
	焼肉丼の具	○										○											(小麦)焼肉のたれにしょうゆ、香辛料を含む (ごま)ごま油 焼肉のたれにごま油、白ごまを含む (りんご)焼肉のたれにりんごパルプ、りんご酢を含む
	ぎゅうにゅう				○																		
	実だくさん汁																						
	抹茶シュガーパイ	○			○																		(小麦)パイシートに小麦粉 (乳)パイシートに脱脂濃縮乳、香料を含む
15 木	ごはん																						
	ぎゅうにゅう				○																		
	麻婆豆腐	○										○											(小麦)しょうゆ (ごま)中華スープ (麦)裸麦 (しいたけ) (たけのこ)
	しゅうまい	○																					(小麦)パン粉、小麦粉
	野菜の塩ダシあえ	○									○												(小麦)しょうゆ (ごま)いりごま、ごま油 (もやし) (きゅうり)





# 令和7年度 5月分 学校給食予定献立表 (アレルギー用)

御殿場市立西学校給食センター TEL: 89-2944 栄養士: 山崎、永井、内田

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	えび	かに	いか	たこ	魚卵	貝類	ごま	大豆	豆乳	さば	麦	シナモン	しらす	野菜類	ナッツ類	果物	備考
28	背割りロールパン	○			○																	(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	ウィンナーのピザソースかけ																		マッシュルーム			(マッシュルーム)
	ぎゅうにゅう																					
	アスパラソテー																					
水	オニオンスープ	○			○																	(小麦)コンソメに香辛料、粉末しょうゆ、しょうゆ ビーフエキスを含む (乳)コンソメに乳糖を含む ※この日のみ、普段使用しているコンソメとは異なるコンソメ を使用します。
	ごはん																					
29	ぎゅうにゅう				○																	
	厚焼き玉子	○		○																		(小麦)醸造酢、しょうゆ (たまご)鶏卵
	野菜のうま煮	○																	たけのこ			(小麦)しょうゆ (たけのこ)
	即席漬け																		きゅうり		うめ	(きゅうり) (うめ)千切りたくあんに梅酢を含む
30	ごはん																					
	ぎゅうにゅう				○																	
	厚揚げの肉みそがらめ																					
	野菜の昆布あえ	○																				(小麦)しょうゆ 塩昆布にしょうゆを含む
	のっぺい汁	○																				(小麦)しょうゆ
金																						

## 【アレルギー献立表についての注意事項】※必ずお読みください。

そば(△)：麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場ですばを使用した製品を製造しています。そばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。

豆乳：豆腐や厚揚げなどについては表示していません。調理に豆乳を使用する場合と、デザートや揚げ物等の加工品に豆乳を使用している場合に表示をしています。

大豆：豆腐や厚揚げ、枝豆などについては表示していません。五目煮豆、ホークビーンズなど大豆を豆として使用している場合に表示をしています。

さば：固形を使用している場合のみ表示して、だしやエキスが含まれている場合は表示していませんのでご注意ください。

麦：大麦、押し麦、ハト麦を使用する場合のみ表示しています。

野菜：もやし、きゅうり、たけのこ、山芋、きのこ類(椎茸、しめじ、えのきだけ、マッシュルーム、きくらげなど)を使用している場合のみ表示をしています。きのこ類のエキスについては表示していませんのでご注意ください。

貝類：固形を使用している場合のみ表示しています。だしやエキスが含まれている場合は表示していませんのでご注意ください。ただし、ほたてに関しては、だしやエキスが含まれている場合も記載します。

果物：キウイ、バナナ、もも、りんご、いちご、すいか、梨、洋梨、パイナップル、マンゴー、メロン、ゆず、さくらんぼ、あんず、プルーン、うめ、ネクタリン、びわ、かりん、すもも(プラム)、マルメロを使用している場合のみ表示をしています。

しらす：かたかついわしの稚魚(しらす・ちりめん干し)を使用している場合は表示をしています。

## ●よく使用する調味料に含まれるアレルギー表示の原料● 詳細を知りたい方はこちらでご確認ください。

カレールウ	(小麦)小麦粉	デミグラスソース	(小麦)小麦粉 たん白加水分解物 酵母エキス調整品	ベシャメルソース	(小麦)小麦粉、たん白加水分解物 (乳)脱脂粉乳、ホエイパウダー、全粉乳、チーズ 粉末植物油、乳等を主要原料とする食品 (貝)ほたてエキスパウダー
ハヤシルウ	(小麦)小麦粉	中華スープ	(ごま)食用植物油	ハイグレード カレールウ	(小麦)小麦粉 (乳)乳糖、チーズパウダー ココナッツミルクパウダー (ココナッツ)ココナッツミルクパウダー



### お知らせ

4月から「ベシャメルソース」  
の「アレルギー表示原料」が変  
更になります。  
必ずお読みください。

※パンや麺類はたまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。

※その他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場アレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。

※魚介エキスは、上記の項目については確認していますが、その他の項目については、調味料や加工食品に含まれているものもあります。

※備考欄については、全てのアレルギー物質が記載されているわけではありません。

※原材料に含まれているものはお知らせしていますが、その他アレルギー物質を含む食品を調理場で取り扱うこともあります。

※揚げ油は、使用後はろ過し、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご確認ください。