



令和7年度 4月分 学校給食予定献立表



日 曜日	こんだて	おもに体をつくる もとなる食べ物	おもに体の調子を整える もとなる食べ物	おもにエネルギーの もとなる食べ物	栄養価	
					小学校	中学校
11 金	ごはん			こめ		
	ツナそぼろ丼の具	まぐろあぶらづけ・たまご	にんじん・しょうが・グリーンピース	あぶら・さとう・でんぷん	582	750
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			17	16
	つくねの照り焼き	とりにく	キャベツ・しょうが	ごま・さとう・でんぷん	31	28
	春キャベツとじゃがいものみそ汁	あぶらあげ・みそ	キャベツ・たまねぎ・ねぶかねぎ	じゃがいも	2.4	3.0
入学(にゅうがく) 進級(しんきゅう) お祝いこんだて						
14 月	わかめごはん	わかめ		こめ・さとう		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			591	756
	えびカツ	えび		あぶら・パンこ・こむぎこ・でんぷん さとう	13	12
	野菜の磯あえ	のり	ほうれんそう・もやし・にんじん	さとう	29	25
	紅白すまし	とうふ・はんぺん	にんじん・しめじ・みつば		2.7	3.5
お祝いデザート			おいおいデザート			
15 火	黒糖食パン			パン・こくとう		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			612	747
	ハンバーグBBQソースがけ	とりにく・ふたにく	たまねぎ・トマト・にんにく・しょうが りんご・レモン	さとう・でんぷん	16	16
	もやしのカレーソテー	ベーコン	もやし・ピーマン	あぶら	35	33
	キャロットポタージュ	ぎゅうにゅう・なまクリーム だっしふんにゅう	にんじん・たまねぎ・パセリ	じゃがいも・あぶら・ルウ	2.2	3.0
16 水	ごはん			こめ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			573	745
	厚焼き玉子	たまご		あぶら・さとう・でんぷん	17	16
	肉じゃが	ふたにく・さつまあげ	にんじん・たまねぎ・グリーンピース こんにゃく	じゃがいも・あぶら・さとう	28	25
	みそちゃんこ汁	とりにく・とうふ・みそ	にんじん・だいこん・はくさい・ねぶかねぎ		2.2	2.8
17 木	ごはん			こめ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			569	760
	チンジャオロース <small>小2こ 中2こ</small>	ふたにく	しょうが・にんにく・たけのこ ピーマン・あかパプリカ・きパプリカ	あぶら・ねぎあぶら・さとう でんぷん	19	18
	ポークシューマイ	ふたにく	たまねぎ・しょうが	パンこ・でんぷん・こむぎこ・さとう みずあめ	29	26
	わかめスープ	わかめ・とうふ・かまぼこ	えのき・ねぶかねぎ・にんじん		2.0	2.5
18 金	フィッシュバーガー ・バーガーパン	<small>フライとソテーと ソースをはさんで たべてね!</small>		パン	604	790
	・白身魚フライ/タルタルソース	タラ		あぶら・パンこ・こむぎこ・でんぷん /タルタルソース	20	19
	・春キャベツのソテー	ベーコン	キャベツ・にんじん	あぶら	38	34
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			2.6	3.1
	ポークビーンズ	だいす・ふたにく・だっしふんにゅう	にんじん・たまねぎ・グリーンピース・トマト にんにく	じゃがいも・あぶら・ルウ・さとう		
ふじのくに地産地消(ちさんちしょう) 週間(19日~23日)						
21 月	中華めん			ちゅうかめん		
	五目あんかけラーメンスープ	ふたにく	にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん はくさい・こまつな・きくらげ・たけのこ	あぶら・でんぷん	606	757
	ぎゅうにゅう <small>小2こ 中2こ</small>	ぎゅうにゅう			16	16
	ぎょうざ	とりにく・ふたにく・だいすこ	キャベツ・たまねぎ・にら	あぶら・ごまあぶら・こむぎこ もちごめこ・でんぷん・さとう	25	24
	フルーツ杏仁		パイン・おうとう・みかん	あんにとらうふ	1.7	2.5
ごてんぼこめこの日						
22 火	ごはん			こめ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			609	781
	とり肉と大豆のねぎだれがらめ	とりにく・だいす	ねぶかねぎ・にんにく	あぶら・ごまあぶら・でんぷん さとう	19	18
	野菜のごまあえ		こまつな・もやし・にんじん	さとう・ごま	31	27
ゴテンバポークの豚汁	ふたにく・とうふ・あぶらあげ・みそ	にんじん・だいこん・ごぼう・こんにゃく	さといも・あぶら	1.9	2.4	

日 曜日	こんだて	おもに体をつくる もとなる食べ物	おもに体の調子を整える もとなる食べ物	おもにエネルギーの もとなる食べ物	栄養価	
					小学校	中学校
23	ピビンパ ごはん ・ごはん ・肉と玉子の炒め煮 ・野菜のナムル	ふたにく・たまご・みそ	にんにく・ねぶかねぎ もやし・こまつな・にんじん	こめ あぶら・さとう・でんぷん ドレッシング	562	723
	ぎゅうにゅう 新筍と春雨のスープ	ぎゅうにゅう とりにく	はくさい・にんじん・たけのこ・きくらげ	はるさめ・あぶら	19	18
	水				31	27
					2.0	2.6
24	食パン/メイプルジャム ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		パン/メイプルジャム	634	802
	鮭のメンチカツ もやしのガーリックソテー	さけ ベーコン	たまねぎ・キャベツ こまつな・もやし・にんじん・にんにく	あぶら・マヨネーズ・パンこ こむぎこ・でんぷん・さとう オリーブゆ	17	16
	マカロニのクリーム煮	とりにく・ぎゅうにゅう なまクリーム・だっしふんにゅう	たまねぎ・にんじん・グリーンピース マッシュルーム	あぶら・マカロニ・ルウ	35	33
	木				2.2	2.8
25	ごはん ポークカレー ぎゅうにゅう ツナコーンパイ オレンジ	ふたにく・だっしふんにゅう ぎゅうにゅう まぐろあぶらづけ	にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん グリーンピース・りんご とうもろこし・たまねぎ オレンジ	こめ じゃがいも・あぶら・ルウ パイシート・ノンエッグマヨネーズ あぶら	646	812
	金				14	13
					33	28
					2.2	2.8
28	ガバオライス ・ごはん ・ガバオライスの具 ぎゅうにゅう 春巻き フォースープ	とりにく ぎゅうにゅう ふたにく ふたにく	たまねぎ・あかパプリカ・きパプリカ こまつな・バジル・にんにく にんじん・たまねぎ・キャベツ・しょうが しいたけ にんじん・もやし・キャベツ	こめ ごまあぶら はるさめ・あぶら・こむぎこ・こめこ でんぷん・さとう・みずあめ こめ・でんぷん・あぶら	640	842
	月				16	15
					35	33
					1.8	2.4
29	昭和の日					
30	八十八夜こんだて					
	玄米入りロールパン /あん&マーガリン ぎゅうにゅう オムレツ 茶ノベーゼパスタ ミネストローネ	ぎゅうにゅう たまご ベーコン しろいんげんまめ・とりにく		げんまい・パン/あん&マーガリン あぶら・でんぷん スパゲッティ・オリーブゆ じゃがいも・オリーブゆ	599	812
	水				16	16
					37	34
					2.2	3.1

※都合により、献立内容を変更させていただく場合があります。

※上記の食品以外にも使用場合があります。アレルギー食材の確認など詳細につきましては、西学校給食センターにお問い合わせください。

※22日の「ゴテンハボークの豚汁」は、たくみの郷で作られた手作りみそを一部使用する予定です。

※魚には骨があります。よく噛んで食べましょう。



基準量	エネルギー(kcal)	650	830
	たんぱく質(%)	13~20	13~20
	しぼう(%)	20~30	20~30
	食塩(g)	2.0	2.5

こんにちは!
西学校給食センターです!



御殿場市給食マスコット
たべっぴー

西学校給食センターでは、
所長1人、栄養士3人、調理員22人、
計26人で給食を作っているよ!



西学校給食センターでは、御殿場小学校、原里小学校、玉穂小学校、印野小学校の小学校4校と、原里中学校、西中学校の中学校2校の計6校の給食を担当しています。

今年度も職員一同力をあわせ、安全でおいしい給食づくりを心がけていきます。どうぞよろしくお願いたします!

