



令和7年度 4月分 学校給食予定献立表



御殿場市立南学校給食センター 0550-78-6689

日曜日	こんだて		おもに体をつくる もとなる食べ物	おもに体の調子を整える もとなる食べ物	おもにエネルギーの もとなる食べ物	栄養価			
						小学校	中学校		
8 火	始業式・入学式								
9 水	給食なし								
10 木	給食なし								
11 金	りんごチップ入りロールパン		りんご		パン さとう	617	798		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう							
	かにクリームコロッケ	かに かにふうみかまぼこ	たまねぎ		パンこ こむぎこ みずあめ でんぷん あぶら さとう マーガリン	15	15		
	マカロニのソテー	ベーコン	にんにく じゃばら キャベツ	あかピーマン あおピーマン	オリーブゆ マカロニ				
	チキンと野菜のスープ	とりにく	にんじん たまねぎ	もやし とうもろこし こまつな	あぶら	36	31		
					2.3	3.0			
14 月	中華めん				ちゅうかめん	652	831		
	しょうゆラーメンスープ	ぶたにく やきぶた なた	キャベツ にんじん とうもろこし ねぎ		あぶら でんぷん ねぎあぶら				
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう							
	春巻き	ぶたにく だいすこ	キャベツ にんじん たまねぎ しょうが		はるさめ でんぷん こむぎこ さとう みずあめ とうもろこし あぶら	17	17		
	ナムル		もやし にんじん こまつな		ごまドレッシング	33	32		
					2.9	3.7			
15 火	ごはん				こめ	618	767		
	チキンカレー	とりにく だししょうゆ	にんじん たまねぎ りんご にんにく しょうが		じゃがいも あぶら ルウ				
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				15	14		
	ベーコンと野菜のソテー	ベーコン	こまつな キャベツ とうもろこし にんじん		オリーブゆ				
	豆乳プリン				とうにゅうプリン	26	23		
					2.3	2.9			
16 水	黒糖入り角型食パン				パン こくとう	578	748		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう							
	鮭メンチ	さけ	たまねぎ キャベツ		こむぎこ でんぷん パンこ あぶら マヨネーズ さとう	17	16		
	ジャーマンポテト	ベーコン	たまねぎ パセリ		じゃがいも オリーブゆ				
	ミネストローネ	とりにく しろいんげんまめ	にんじん たまねぎ キャベツ セロリー トマト にんにく		オリーブゆ マカロニ	33	33		
					2.3	3.0			
17 木	ごはん				こめ	595	751		
	ひじきごはんの具	とりにく ひじき	ごぼう にんじん えだまめ		あぶら さとう				
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				18	17		
	厚焼き玉子	たまご			さとう あぶら でんぷん				
	春野菜の豚汁	ぶたにく とうふ みそ	にんじん キャベツ たまねぎ		じゃがいも あぶら	29	26		
					2.4	2.8			
18 金	ごはん				こめ	591	734		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう							
	麻婆豆腐	ぶたにく とうふ みそ	にんにく しょうが にんじん たまねぎ たけのこ ねぎ		あぶら さとう ごまあぶら でんぷん	17	17		
	チャブチェ	ハム	にんじん もやし チンゲンサイ		はるさめ ごまあぶら				
	青りんごゼリー				あおりんごゼリー	24	22		
					2.1	2.5			
ふじのくに地産(ちさん)地消(ちしょう)週間(19日~23日)									
入学・進級おいおいこんだて									
21 月	わかめごはん	わかめ			こめ	635	805		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう							
	キャベツメンチカツ	ぶたにく とりにく	キャベツ		さとう あぶら でんぷん こむぎこ とうもろこし パンこ	11	11		
	小松菜とコーンの和え物		こまつな にんじん キャベツ とうもろこし		あぶら さとう				
	さくらすまし汁	かまぼこ とうふ	にんじん ししいたけ みつば			32	30		
お祝いクレープ				いちごクレープ	2.8	3.5			

日曜日	こんだて	おもに体をつくる もとなる食べ物	おもに体の調子を整える もとなる食べ物	おもにエネルギーの もとなる食べ物	栄養価	
					小学校	中学校
22	ごはん			こめ	603	776
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	さばのみそ煮	さば みそ		さとう でんぷん	19	19
	五目きんぴら	とりにく	ごぼう にんじん さやいんげん こんにゃく	ごまあぶら さとう		
	かきたま汁	とうふ たまご かまぼこ	にんじん たまねぎ こまつな	でんぷん	30	28
火					2.1	2.7
23	角型食パン			パン	643	775
	メイプルジャム			メイプルジャム		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			18	18
	鶏肉と大豆のノルウェー風	とりにく だいす		こむぎこ でんぷん あぶら さとう		
	コールスローサラダ		キャベツ とうもろこし にんじん	ドレッシング	33	32
水	ベーコンとポテトのスープ	ベーコン	にんじん たまねぎ さやいんげん パセリ	あぶら じゃがいも	2.5	3.2
ごてんぼこめこの日						
24	ごはん			こめ	646	840
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ちくわの磯辺天ぷら	ちくわ あおさ		こむぎこ でんぷん あぶら	19	18
	野菜の塩ダレ和え		もやし キャベツ にんじん	ごま ごまあぶら		
	親子煮	とりにく たまご なたと こうやとうふ	たまねぎ にんじん たけのこ グリーンピース	あぶら さとう でんぷん	31	30
木					2.6	3.3
25	丸型横割りのパン			パン	629	847
	ハンバーグケチャップソース	とりにく ぶたにく	たまねぎ トマト にんにく しょうが	でんぷん さとう		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			18	17
	クリームシチュー	とりにく ぎゅうにゅう だっしふんにゅう なまクリーム	にんじん たまねぎ マッシュルーム こまつな	あぶら じゃがいも ルウ		
	フルーツのサイダーゼリー和え		みかん パイン おうとう	サイダーゼリー	34	31
金					2.4	3.1
28	ソフトめん			ソフトめん	590	733
	カレーソース	ぶたにく ひきわりだいす こなチーズ	たまねぎ にんじん マッシュルーム にんにく しょうが グリンピース	あぶら さとう ルウ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			19	18
	海藻サラダ	わかめ くきわかめ まぶのり こんぶ あかどさかのり しろとさかのり	キャベツ にんじん			
	ヨーグルト	ヨーグルト			26	24
月					2.4	2.9
29	しょうわの日					
30	ごはん			こめ	671	862
	鶏たまそぼろ	とりにく たまご	しょうが えだまめ	あぶら さとう		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			17	16
	コロッケ	だいすこ	にんじん かぼちゃ たまねぎ えだまめ	じゃがいも こむぎこ あぶら さとう パンこ でんぷん		
	野菜のみそ汁	とうふ あぶらあげ みそ	たまねぎ にんじん キャベツ こまつな		35	33
水					2.4	2.8

*都合により、献立内容を変更させていただく場合があります。

*上記の食品以外にも使用場合があります。

アレルギー食材の確認など詳細につきましては、南学校給食センターにお問い合わせください。

*17日の「春野菜の豚汁」は、ふるさと工房で作られた手作りみそを一部使用する予定です。

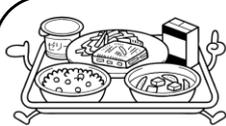
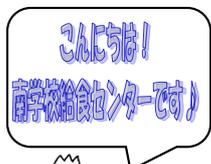
☆魚には、骨があります。よくかんで食べましょう。

☆御殿場市のホームページに、献立表、給食の写真を掲載しています。

また、御殿場市教育委員会のインスタグラム(@gtmb_edu)に給食の写真を投稿しています。ぜひご覧ください。



基準量	エネルギー(kcal)	たんぱく質(%)	しぼう(%)	食塩相当量(g)
	650	13~20	13~20	2.0未満
	830	13~20	20~30	2.5未満



南学校給食センターでは、御殿場南小学校、富士岡小学校、神山小学校、朝日小学校、東小学校の小学校5校、御殿場中学校、富士岡中学校、南中学校の中学校3校の計8校を担当しています。

今年度も職員一同力をあわせ、安全でおいしい給食づくりを心がけていきます。どうぞよろしくお願ひいたします!

ちょうりいんさんのしごと

