



# 令和6年度 4月分 学校給食予定献立表



御殿場市立西学校給食センター 0550-89-2944

日曜日	こんだて	おもに体をつくる もとになる食べ物	おもに体の調子を整える もとになる食べ物	おもにエネルギーの もとになる食べ物	栄養価		
					小学校	中学校	
10 水	ごてんぱコシヒカリごはん			ごめ			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			660	845	
	おろしハンバーグ	とりにく・ぶたにく	たまねぎ・トマト・にんにく・しょうが たいこん	さとう・でんぶん	15	14	
	ひじきと大豆の炒め煮	ひじき・だいす・さつまあげ	にんじん・さやいんげん	さとう・あぶら	32	28	
	じゃがいものみそ汁	あぶらあげ・みそ	たまねぎ・えのき・ねぶかねぎ	じゃがいも	3.2	3.8	
11 木	とろける豆乳プリン			とろけるとうにゅうプリン			
	食パン／いちごジャム			パン／いちごジャム			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			650	819	
	かぼちゃフライ	ぶたにく	かぼちゃ・たまねぎ	さとう・でんぶん・パンこ・あぶら こむぎこ	14	13	
	カラフルソテー	ワインナー	キャベツ・にんじん・とうもろこし	オリーブゆ	37	35	
12 金	ミルクスープ	ベーコン・ぎゅうにゅう なまクリーム・だっしふんにゅう	にんじん・たまねぎ・マッシュルーム パセリ	じゃがいも・あぶら・ルウ	2.5	3.1	
	ライス（ごてんぱコシヒカリ）			ごめ			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			626	793	
	手づくりチキングラタン	とりにく・ぎゅうにゅう・チーズ なまクリーム・だっしふんにゅう	たまねぎ・にんじん・マッシュルーム パセリ	あぶら・マカロニ・ルウ・バター	17	16	
	ベーコンと大根のほかほかスープ	ベーコン	だいこん・にんじん・キャベツ さやいんげん・しょうが	あぶら	34	30	
15 月	小魚アーモンド	かたくちいわし		アーモンド・さとう・ごま	2.3	2.6	
	入学(にゅうがく) 進級(しんきゅう) お祝いこんだて						
	赤飯／ごま塩	あずき		ごめ・もちごめ／ごま			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			707	814	
	とりの唐揚げ	22	とりにく	しょうが・にんにく	13	13	
16 火	煮びたし	あぶらあげ・かつおぶし	はくさい・こまつな・にんじん		37	34	
	紅白すまし	とうふ・はんぺん	にんじん・しめじ・みつば		2.2	2.6	
	お祝いデザート			おいわいデザート			
	食パン／メイプルジャム			パン／メイプルジャム			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			577	723	
17 水	さばじやがコロッケ	さば・みそ		じゃがいも・さとう・パンこ こむぎこ・でんぶん・あぶら	15	15	
	えだまめとコーンのソテー			あぶら	35	32	
	ポトフ	ワインナー	だいこん・たまねぎ・にんじん・キャベツ	あぶら	2.6	3.4	
	タコライス						
	・ごてんぱコシヒカリごはん			ごめ	556	725	
18 木	・タコライスの具	ごはんにタコライスの具、キャベツをのせて、粉チーズをかけてたべてね！	ぶたにく・ワインナー	たまねぎ・あかビーマン・あおビーマン どうもろこし・トマト・バラベニヨ	さとう・あぶら	21	19
	・塩もみキャベツ			キャベツ	30	26	
	・粉チーズ				2.3	2.6	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					
	野菜スープ	とりにく	だいこん・にんじん・たまねぎ さやいんげん	あぶら			
19 金	ごてんぱコシヒカリごはん			ごめ			
	ポークカレー	ぶたにく	にんにく・しょうが・たまねぎ・にんじん グリンペース・りんご	じゃがいも・あぶら・ルウ	609	781	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			15	14	
	カリカリ大豆	だいす		でんぶん・あぶら	31	27	
	こんにゃく入り海藻サラダ	わかめ・くきわかめ・こんぶ・ふのり とさかのり	きゅうり・とうもろこし・こんにゃく		1.9	2.4	
※※ふじのくに地産地消(ちさんちしょう)週間(19日~23日)※※							
19 金	ホットドッグ	ワインナーをはさんで、ホットドッグを作ってね！		パン	622	820	
	・背割りロールパン			さとう	17	16	
	・ウインナー ケチャップソースがけ	ワインナー			44	40	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			3.1	4.3	
	ベジタブルソテー		キャベツ・にんじん・とうもろこし	あぶら			
キャロットポタージュ							
ベーコン・ぎゅうにゅう なまクリーム・だっしふんにゅう		たまねぎ・にんじん・パセリ	じゃがいも・あぶら・ルウ				

日 曜日	こんだて	おもに体をつくる もとになる食べ物	おもに体の調子を整える もとになる食べ物	おもにエネルギーの もとになる食べ物	栄養価	
					小学校	中学校
22 月	中華めん			ちゅうかめん		
	ちゃんぽんスープ	ふたにく・やきふた・いか・えび かまぼこ	キャベツ・にんじん・もやし・たまねぎ チングンサイ・ににく・しょうが	あぶら・でんぶん・ごまあぶら	632	757
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			18	18
	肉まん	ふたにく	たまねぎ・だけのこ・しいたけ・しょうが	さとう・パンこ・こむぎこ でんぶん・ごまあぶら	24	22
	フルーツ杏仁		みかん・もも・パイン	あんにんどうふゼリー	2.7	3.2
23 火	<b>ごてんぱこめこの日</b>					
	ごてんぱコシヒカリごはん			こめ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			622	796
	黒はんぺんフライ／中濃ソース	くろはんぺん		パンこ・こむぎこ・でんぶん・あぶら	15	14
	もやしとにらの生姜炒め	ベーコン	もやし・にら・しょうが	ごまあぶら	35	31
	豆腐とたまねぎのみぞ汁	とうふ・あぶらあげ・わかめ・みそ	たまねぎ・ねぶかねぎ		2.8	3.4
24 水	ピビンバ					
	・ごてんぱコシヒカリごはん			こめ	581	726
	・肉の炒め煮	ふたにく・みそ・たまご	ににく・ねぶかねぎ	あぶら・さとう・でんぶん	19	18
	・ナムル		もやし・こまつな・にんじん	ドレッシング	30	27
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			2.1	2.7
	たけのことはるさめのスープ	とりにく	はくさい・にんじん・たけのこ	あぶら・はるさめ		
25 木	フィッシュバーガー			パン	560	748
	・バーガーパン／スライスチーズ	スライスチーズ			21	19
	・タラのフライ	たら		パンこ・こむぎこ・でんぶん・あぶら	40	36
	・キャベツのソテー		キャベツ	あぶら	2.9	4.0
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	ミネストローネ	しろいんげんまめ・ウインナー	たまねぎ・にんじん・ににく トマト・バセリ	じゃがいも・あぶら		
26 金	オレンジ		オレンジ			
	ごてんぱコシヒカリごはん			こめ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			627	826
	ホイコーロー	ふたにく・みそ	キャベツ・あかビーマン・ににく しょうが	あぶら・さとう・でんぶん	17	15
	春巻き	ふたにく	にんじん・たまねぎ・キャベツ・しょうが しいたけ	あぶら・こむぎこ・さとう・こめこ はるさめ・でんぶん・みすあめ	34	32
	中華コーンスープ	たまご・とうふ・だっしふんにゅう	にんじん・チングンサイ・とうもろこし	でんぶん・さとう	1.6	2.4
29 火	<b>昭和の日</b>					
	山型食パン／りんごジャム			パン／りんごジャム		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			582	723
	ほうれん草オムレツ	たまご	ほうれんそう	あぶら・でんぶん	16	16
	春キャベツのペペロンチーノ	ベーコン	ににく・キャベツ・たまねぎ	スパゲッティ・オリーブ油	32	32
	とり肉と野菜のスープ	とりにく	たまねぎ・にんじん・バセリ	あぶら・じゃがいも	2.4	3.1

※都合により、献立内容を変更させていただく場合があります。

※上記の食品以外にも使用する場合があります。アレルギー食材の確認など詳細につきましては、西学校給食センターにお問い合わせください。

※23日の「豆腐とたまねぎのみぞ汁」は、たくみの郷で作られた手作りみそを一部使用する予定です。

※魚には骨があります。よくかんで食べましょう。

※ごはんは、すべてごてんぱコシヒカリ100%です。



西学校給食センターでは、所長1人、栄養士2人、調理員21人、計24人で給食を作っているよ！

**こんにちは！**

**西学校給食センターです！**

御殿場市給食マスコット  
**たべっこ**

西学校給食センターでは、御殿場小学校、原里小学校、玉穂小学校、印野小学校の小学校4校と、原里中学校、西中学校の中学校2校の計6校の給食を担当しています。

今年度も職員一同力をあわせ、安全でおいしい給食づくりを心がけていきます。

**西学校給食センターでは、御殿場小学校、原里小学校、玉穂小学校、印野小学校の小学校4校と、原里中学校、西中学校の中学校2校の計6校の給食を担当しています。**

今年度も職員一同力をあわせ、安全でおいしい給食づくりを心がけていきます。

**ちようりいんさんのしごと**

△みんなのきゅうしょくをつくる△  
△きゅうしょくをはこぶ△  
△あとかたづけをする△

西学校給食センターでは、所長1人、栄養士2人、調理員21人、計24人で給食を作っているよ！