

日曜日	こんだて	そば	卵	乳	大豆		えび	りんご	もも	いちじく	落花生	くるみ	バナナ・南国フルーツ	キシリトール	もやし	備考
					大豆大豆製品	豆乳										
17	食パン			○												【乳】脱脂粉乳
	メープルジャム															
	ぎゅうにゅう			○非加熱												
	チンゲン菜のクリーム煮			○												【乳】ベシャメルソース、牛乳、生クリーム、粉チーズ
	チキンナゲット			○	○											【乳】脱脂粉乳
水	フルーツのゼリーあえ												パイナップル			
18	ごてんばコシヒカリごはん															
	ぎゅうにゅう			○非加熱												
	さばの三ヶ日みかん煮															
	こんにゃくのおかか炒め															
	豚汁					油揚げ豆腐									○	
木	ピーチコンポート							○								
19	ごてんばコシヒカリごはん															
	ぎゅうにゅう			○非加熱												
	チキごぼう					枝豆										
	たくあん中華炒め															
	かきたまスープ					豆腐										
金																
22	赤飯															
	ごま塩															
	ぎゅうにゅう			○非加熱												
	つくね焼き															
	野菜のごま和え															
月	さくらすまし					豆腐										
	お祝いクレープ					○	○									
23	ごてんばコシヒカリごはん															
	ぎゅうにゅう			○非加熱												
	厚焼玉子			○												
	ひじきの炒め煮					大豆油揚げ枝豆										
	ピリ辛みそ汁					豆腐キムチの素			キムチの素							
火																
24	食パン			○												【乳】脱脂粉乳
	みかんジャム															
	ぎゅうにゅう			○非加熱												
	チキンピーズ			○		大豆			中濃ソース							【乳】粉チーズ
	鮭チーズフライ			○		○										【乳】パン粉、プロセスチーズ
水	コールスローサラダ													ドレッシング		

日曜日	こんだて	そば	卵	乳	大豆		えび	りんご	もも	いちじく	落花生	くるみ	バナナ・南国フルーツ	キシリトール	もやし	備考	
					大豆大豆製品	豆乳											
25	ごてんばコシヒカリごはん																
	ビビンバの具（玉子入り肉炒め）		炒りたまご														
	ビビンバの具（ナムル）															○	
	ぎゅうにゅう			○非加熱													
	春雨スープ																
26	マーガリン入りねじりパン			○	○												【乳】脱脂粉乳、バターミルクパウダー、バター、生クリーム
	ぎゅうにゅう			○非加熱													
	タンドリーチキン			○													【乳】ヨーグルト
	こふきいも																
	レタスと卵のスープ		鶏卵		豆腐												
30	ソフトめん	△															△めん工場では、そばも製造していません。
	ミートソース			○				中濃ソース									【乳】粉チーズ
	ぎゅうにゅう			○非加熱													
	ツナコロケ																
	春キャベツのサラダ				枝豆												
火																	

- ・ 給食センターでは、油は大豆油を使用しています。
- ・ 揚げ油は、使用後はろ過し、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。
- ・ 次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご注意ください。
- ・ 麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場ですそばを使用した製品を製造しています。
麺類はそばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。
- ・ パンや麺類は、たまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。
- ・ 給食センターでは、現在、除去食等の提供はしていません。すべての食材を同じ調理場内で取り扱っていますので、重度のアレルギーの方はご注意ください。
- ・ アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場アレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。献立表には特に記載していませんので、重度のアレルギーの方は、お問い合わせください。
- ・ この献立表は、コンタミについては特に表示していません。
(コンタミ：コンタミネーションの略で、原材料には使用していないが、食物アレルギーとなる食材が、意図せず、ごく微量に混入してしまうこと。)