



# きゅうしょくだいよい 3月



木の芽や花のつぼみがふくらみ、日に日に春を感じられるようになりました。いよいよ今年度最後の月となりました。今のクラスで給食を食べる日も残りわずかです。来年度も、食を通して子どもたちがすこやかに成長できるように努めていきますので、学校給食へのご理解とご協力をお願いいたします。

# ご卒業おめでとうございます

小学校6年生、中学校3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。  
いろいろな学校生活の中で、給食は楽しい思い出のひとつになったでしょうか？  
これからもバランスのよい食事を心がけ、元気で充実した生活を送ってくださいね。

# 1年間の自分の食生活をふりかえろう！

**Q1:** 朝ごはんを毎日食べて  
いますか? (Does he eat breakfast every day?)

**Illustration:** A boy eating rice with chopsticks.

**Response:** はい · いいえ

**Q2:** 食事の前に手をきれいに  
洗っていますか? (Does he wash his hands before meals?)

**Illustration:** Hands being washed under a faucet.

**Response:** はい · いいえ

**Q3:** 「いただきます」  
「ごちそうさま」  
のあいさつを  
していますか? (Does he say 'いただきます' and 'ごちそうさま'?)

**Illustration:** A boy with hands clasped in a prayer-like gesture.

**Response:** はい · いいえ

**Q4:** よくかんで食べて  
いますか? (Does he eat while running?)

**Illustration:** A boy running with a speech bubble 'かむ' (chew).

**Response:** はい · いいえ

**Q5:** 食事のマナーを  
守っていますか? (Does he follow table manners?)

**Illustration:** Two boys at a table; one is eating neatly, the other is making a mess with a large 'X' over him.

**Response:** はい · いいえ

**Q6:** 正しいおはしの持ち方、  
食器の置き方を知っ  
ていますか? (Does he know the correct way to hold chopsticks and place dishes?)

**Illustration:** Chopsticks holding a piece of food, and a hand placing a bowl on a plate.

**Response:** はい · いいえ

**Q7:** おやつは時間と量を  
決めて食べていますか?  
(Does he eat snacks at specific times and in appropriate amounts?)

**Illustration:** A cup of tea and a slice of cake.

**Response:** はい · いいえ

**Q8:** 好き嫌いなく何でも  
食べていますか? (Does he eat everything regardless of whether he likes it or not?)

**Illustration:** Various food items like meat, fish, bread, and milk.

**Response:** はい · いいえ

**Q9:** 家族と一緒に楽しく  
食べていますか? (Does he eat happily with his family?)

**Illustration:** A group of people eating together.

**Response:** はい · いいえ

「はい」が7~9個	「はい」が4~6個	「はい」が1~3個	「はい」が0個
 <p>金</p> <p>すばらしい!</p> <p>あたら 新 しい学年でも、その調子 で過ごせるといいですね。</p>	 <p>銀</p> <p>あと一步!</p> <p>できなかったことを意識し て取り組んでみましょう。</p>	 <p>銅</p> <p>がんばって!</p> <p>まずはできそうなことから、 がんばってみましょう。</p>	 <p>なんねん 残念…</p> <p>じぶん 自分にできることは何かを かんが 考えて、挑戦してみましょう。</p>

# 1年間の給食をふりかえってみましょう！

今年度の給食もあと少し。印象に残った給食はありましたか？



## 地場産物を活用した給食

★ふるさと給食週間（6/19～23）



6/19

～御殿場市や静岡県産でとれた地場産物を取り入れた給食～

★地場産物活用週間（11/15～19）★ごてんばこめこの日（毎月1回）



11/20



7/19

【今年度使用した主な地場産物】

ごてんばコシヒカリ、牛乳、とり肉、うんみやあみそ、みずかけな、わさびの茎、しょうゆ、豆腐、

ハム、焼き豚、ごてんばポーク、もやし、ゴーヤ、キャベツ、玉ねぎ、お茶・・・など



行事食

★クリスマスこんだて



12/20



2/13



10/6



ごてんばこめこカレー



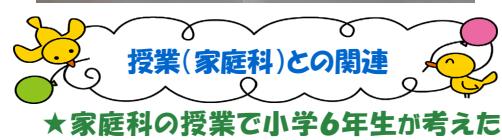
1/29



みくりやの味「さんまめし」



11/29



授業（家庭科）との関連

★家庭科の授業で小学6年生が考えた  
献立を給食に取り入れました



2/9

ぼくが、駿東  
地区の給食を  
紹介したよ！



御殿場市給食マスコット

たべっぴー



御殿場市 食育  
イメージキャラクター  
ごてんばこめこ

食材費高騰に伴う給食費で補えない経費  
については、10月より市が負担しました。