

令和5年度 2月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

御股橋市立西学校給食センター TEL: 89-2944 栄園士: 野口、小島

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	えび	かに	いか	たこ	魚卵	貝類	とり肉	ごま	大豆	豆乳	さば	麦	シナモン	しらす	野菜類	ナッツ類	果物	備 考
1 木	ごてんばコシヒカリごはん																						
	肉の炒め煮	○		○																			(小麦)しょうゆ (たまご)鶏糸卵に液卵、乾燥卵白
	野菜のナムル	○										○	○										(小麦)ドレッシングにしょうゆ (とり肉)ドレッシングにたん白加水分解物 (ごま)ドレッシングにごま、食用植物油
	ぎゅうにゅう				○																		
2 金	ごてんばコシヒカリごはん																						
	ぎゅうにゅう				○																		
	いわしの梅煮	○																				うめ	(小麦)しょうゆ (うめ)梅肉ペースト、梅酢
	切干大根の含め煮	○																					しいたけ
5 月	みそちゃんこ汁	○		○	○							○											(小麦)しょうゆ つくねにパン粉、しょうゆ (たまご)つくねに卵白 (乳)つくねのパン粉に含む (とり肉)とりがらスープ つくねに含む
	福豆													○									(大豆)
	うどん	○	△																				(小麦)小麦粉
6 火	おろしきのこつけ汁	○		○																			(小麦)しょうゆ (たまご)うすら卵 (なめこ) (しめじ)
	ぎゅうにゅう				○																		
	ちくわの磯辺揚げ	○					▲	▲															(小麦)小麦粉、でん粉 (▲えび・かに)ちくわに使用している原料の魚は、 えび・かにを食べています。
	もやしとらの生姜炒め	○											○										(小麦)しょうゆ (ごま)ごま油
7 水	ごてんばコシヒカリごはん																						
	ぎゅうにゅう				○																		
	たらの野菜あんかけ	○																					(小麦)しょうゆ (えのき)
	ひじきと大豆の炒め煮	○					▲	▲						○									(小麦)しょうゆ (大豆) (▲えび・かに)ひじきの原料は、えび・かにが生息している海域で 採取されています。
8 木	ごまみそ汁												○										(ごま)ごま、練りごま
	ごてんばコシヒカリごはん																						
	タコライスの具											○											(とり肉)コンソメ (りんご)ウスターソースに含む
	粉チーズ				○																		(乳)ナチュラルチーズ
8 木	ぎゅうにゅう				○																		
	ほうれん草オムレツ			○																			(たまご)液卵、油脂加工品、食用卵殻粉
	野菜スープ	○										○											(小麦)しょうゆ (とり肉)とり肉、ブイヨン、コンソメ
	メロンパン（小学校）	○		○	○																		(小麦)小麦粉 (たまご)液鶏卵 (乳)脱脂粉乳、香料
8 木	揚げパン（中学校）	○			○																		(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	ぎゅうにゅう				○																		
	ウインナーと野菜のソテー																						
	マカロニのクリーム煮	○			○							○	○										(小麦)ベシヤメルソース マカロニに小麦粉 (乳)牛乳、脱脂粉乳、生クリーム、ベシヤメルソース (貝)ベシヤメルソース (とり肉)とり肉、スープストック、ブイヨン
パインゼリー																					パイン	(パイン)果汁	

令和5年度 2月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

御股橋市立西学校給食センター TEL: 89-2944 栄養士: 野口、小島

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	えび	かに	いか	たこ	魚卵	貝類	とり肉	ごま	大豆	豆乳	さば	麦	シナモン	しらす	野菜類	ナッツ類	果物	備 考
---------	----	----	----	-----	-----	----	----	----	----	----	----	-----	----	----	----	----	---	------	-----	-----	------	----	-----

【アレルギー献立表についての注意事項】※必ずお読みください。

そば（△）：種類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場でそばを使用した製品を製造しています。そばが混入する可能性もあるので、重症のそばアレルギーの方は避けてください。
 豆乳：豆腐や厚揚げなどについては表示していません。調理に豆乳を使用する場合と、デザートや揚げ物等の加工品に豆乳を使用している場合に表示をしています。
 大豆：豆腐や厚揚げ、枝豆などについては表示していません。五目煮豆、ホーワビーンズなど大豆を豆として使用している場合に表示をしています。
 さば：圓形を使用している場合のみ表示して、だしやエキスが含まれている場合は表示をいたしませんのでご注意ください。
 麦：大麦、押し麦、ハト麦を使用する場合のみ表示しています。
 野菜：きゅうり、だれのこ、山芋、きのこ類（椎茸、しめじ、えのきだけ、マッシュルーム、きくらげなど）を使用している場合のみ表示をしています。きのこ類のエキスについては表示していませんのでご注意ください。
 貝類：圓形を使用している場合のみ表示しています。だしやエキスが含まれている場合は表示をいたしませんのでご注意ください。ただし、ほたてに関しては、だしやエキスが含まれている場合も記載します。
 果物：キウイ、バナナ、もも、りんご、いちご、グレープフルーツ、すいか、梨、洋梨、パイナップル、マンゴー、メロン、ゆず、さくらんぼ、あんず、プルーン、うめ、ネクタリン、びわ、かりん、すもも（プラム）、マルメロ、オレンジを使用している場合のみ表示をしています。
 しらす：かたくちいわしの稚魚（しらす・ちりめん干し）を使用する場合は表示をしています。

●よく使用する調味料に含まれるアレルギー表示の原料● 詳細を知りたい方はこちらでご確認ください。

バイタン	（とり肉）鶏ガラ	スープストック	（とり肉）ミルポワパウダー チキンパウダー 鶏脂	ハイグレード カレールウ	（小麦）小麦粉 （乳）乳糖、チーズパウダー ココナッツミルクパウダー （ココナッツ）ココナッツミルクパウダー
チンタン	（とり肉）鶏ガラ	コンソメ	（とり肉）たん白加水分解物 チキンエキスパウダー チキンコンソメパウダー 鶏脂	カレールウ	（小麦）小麦粉
フイヨン	（とり肉）鶏ガラ チキンフイヨン	中華スープ	（ごま）食用植物油 （とり肉）たん白加水分解物 チキンパウダー	ベジャメルソース	（小麦）小麦粉、たん白加水分解物 小麦たん白発酵調味料、 （乳）脱脂粉乳、ホエイパウダー、全粉乳 チーズ、バター、デキストリン、 粉末植物油 （貝）ほたてエキス
ハヤシルウ	（小麦）小麦粉	デミグラスソース	（小麦）小麦粉、たん白加水分解物 酵母エキス調整品 （とり肉）チキンエキス	とりがらスープ	（とり肉）肉付鶏骨



お知らせ
 4月の調査の結果を受けて、6月
 から項目を変更しました。
 【アレルギー献立表についての注意事
 項】にも変更があります。必ずお読みく
 ださい。

※パンや種類はたまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。
 ※その他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場でアレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。
 ※魚介エキスは、上記の項目については確認していますが、そのほかの項目については、調味料や加工食品に含まれているものもあります。
 ※備考欄については、全てのアレルギー物質が記載されているわけではありません。
 ※原材料に含まれているものはお知らせしていますが、その他アレルギー物質を含む食品を調理場で取り扱うこともあります。
 ※揚げ油は、使用後はろし、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油しています。次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重症のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご確認ください。