

日曜日	こんだて	そば	卵	乳	大豆		えび	りんご	もも	いちじく	落花生	くるみ	バナナ・南国フルーツ	キシリトール	もやし	備考	
					大豆大豆製品	豆乳											
17	食パン			○													【乳】脱脂粉乳
	あんずジャム																
	ぎゅうにゅう			○非加熱													
	ツナマヨオムレツ					○											
	キャベツとブロッコリーのサラダ																
水	コーンチャウダー			○													【乳】ポタージュエースコーン、牛乳、脱脂粉乳、生クリーム
18	ごてんばコシヒカリごはん																
	ぎゅうにゅう			○非加熱													
	ヤンニョムチキン																
	ナムル														○		
	春雨スープ																
木	ごてんばコシヒカリごはん																
19	ぎゅうにゅう			○非加熱													
	さばのみぞれ煮																
	ひじきの炒め煮					大豆 油揚げ 枝豆											※ひじきは、えびが生息している海域で採取されています。
	豚汁					豆腐											
	金	さくらごはん				○											
22	ぎゅうにゅう			○非加熱													
	おでん			うずら卵		がんも											※さつま揚げに使用している魚肉には、えびを食べている魚を使用しています。
	白菜のごま酢和え																
	お米のムース			○		○											【乳】ミルクカルシウム、香料
	月	ごてんばコシヒカリごはん															
23	ぎゅうにゅう			○非加熱													
	とりそぼろ入り厚焼き玉子			○		○											
	彩り和風ソテー																
	ピリ辛みそ汁					油揚げ 豆腐											キムチの素
	火	黒糖入り食パン			○												
24	ぎゅうにゅう			○非加熱													
	コーヒーぎゅうにゅうのもと																
	照り焼きハンバーグ					ハンバーグ											
	枝豆とコーンのソテー					○ 枝豆											【乳】バター
	水	ホワイトシチュー			○												【乳】バター、牛乳、生クリーム

日曜日	こんだて	そば	卵	乳	大豆		えび	りんご	もも	いちじく	落花生	くるみ	バナナ・南国フルーツ	キシリトール	もやし	備考	
					大豆大豆製品	豆乳											
25	麦ごはん																
	ぎゅうにゅう			○非加熱													
	鮭の塩焼き																
	たくあん炒め																
	すいとん汁					油揚げ											
26	ロールパン			○													【乳】脱脂粉乳
	いちご&マーガリン			○	○												【乳】バターミルクパウダー、香料
	ぎゅうにゅう			○非加熱													
	とり肉のノルウェー風				大豆			ウスターソース									
	こふきいも																
29	ごてんばコシヒカリごはん																
	ごてんばこめこカレー																
	緑茶																
	野菜ソテー																
	豆乳プリンタルト				○	○											
30	ソフトめん	△															△めん工場では、そばも製造していません。
	ミートソース			○				中濃ソース									【乳】粉チーズ
	ぎゅうにゅう			○非加熱													
	カリカリひよこ豆																
	ごまドレサラダ																
31	ごてんばコシヒカリごはん																
	ぎゅうにゅう			○非加熱													
	ホイコーロー																
	コーンしゅうまい				○												
	中華スープ																
水	りんごとカルピスのゼリー			○	○			○									【乳】乳酸菌飲料、香料

- 給食センターでは、油は大豆油を使用しています。
- 揚げ油は、使用後はろ過し、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。
- 次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご注意ください。
- 麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場ですばを使用した製品を製造しています。麺類はそばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。
- パンや麺類は、たまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。
- 給食センターでは、現在、除去食等の提供はしておりません。すべての食材を同じ調理場内で取り扱っていますので、重度のアレルギーの方はご注意ください。
- アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場アレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。献立表には特に記載していませんので、重度のアレルギーの方は、お問い合わせください。
- この献立表は、コンタミについては特に表示していません。
(コンタミ：コンタミネーションの略で、原材料には使用していないが、食物アレルギーとなる食材が、意図せず、ごく微量に混入してしまうこと。)