



# きゅうしょくだより 3月



木の芽や花のつぼみがふくらみ、日に日に春を感じられるようになりました。いよいよ今年度最後の月となりました。今のクラスで給食を食べる日も残りわずかです。来年度も、食を通して子どもたちがすこやかに成長できるように努めていきますので、学校給食へのご理解とご協力をお願いいたします。

## ご卒業おめでとうございます

小学校6年生、中学校3年生のみなさん、ご卒業おめでとうございます。いろいろな学校生活の中で、給食は楽しい思い出のひとつになったでしょうか？これからもバランスのよい食事を心がけ、元気で充実した生活を送ってくださいね。

## 1年間の自分の食生活をふりかえろう！

<p>朝ごはんを毎日食べていますか？</p> <p>はい ・ いいえ</p>	<p>食事の前に手をきれいに洗っていますか？</p> <p>はい ・ いいえ</p>	<p>「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか？</p> <p>はい ・ いいえ</p>
<p>よくかんで食べていますか？</p> <p>はい ・ いいえ</p>	<p>食事のマナーを守っていますか？</p> <p>はい ・ いいえ</p>	<p>正しいおはしを持ち方、食器の置き方を知っていますか？</p> <p>はい ・ いいえ</p>
<p>おやつは時間と量を決めて食べていますか？</p> <p>はい ・ いいえ</p>	<p>好き嫌いなく何でも食べていますか？</p> <p>はい ・ いいえ</p>	<p>家族と一緒に楽しく食べていますか？</p> <p>はい ・ いいえ</p>



<p>「はい」が7～9個</p> <p><b>すばらしい!</b></p> <p>新しい学年でも、その調子で過ごせるといいですね。</p>	<p>「はい」が4～6個</p> <p><b>あと一歩!</b></p> <p>できなかったことを意識して取り組んでみましょう。</p>	<p>「はい」が1～3個</p> <p><b>がんばって!</b></p> <p>まずはできそうなことから、がんばってみましょう。</p>	<p>「はい」が0個</p> <p><b>残念...</b></p> <p>自分にできることは何かを考えて、挑戦してみましょう。</p>
---	--	---	--

# 1年間の給食をふりかえってみましょう!

今年度の給食もあと少し。印象に残った給食はありましたか?



## 地場産物を活用した給食

～御殿場市や静岡県でとれた地場産物を取り入れた給食～

★ふるさと給食週間(6/19～23)

★地場産物活用週間(11/13～17)

★ごてんばこめこの日(毎月1回)



6/23



11/17



6/20

### 【今年度使用した主な地場産物】

ごてんばコシヒカリ、鶏肉、ゴテンバポーク、ベーコン、ハム、豆腐、しょうゆ、うんみやあみそ、みずかけな、もやし、リーフレタス、わさびの茎、たまねぎ、じゃがいも、さつまいも、根深ねぎ、キャベツ、にんじん、はくさい、ゴーヤ など



## 行事食

★「ごてんばの日」記念こんだて

★クリスマスこんだて



## ごてんばこめこカレーの日



10/5



12/19



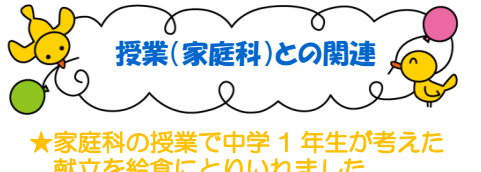
7/14



## たべっぴーの給食の旅

駿東地区「お茶どぼろ」

## だして味わう「和食の日」



## 授業(家庭科)との関連

★家庭科の授業で中学1年生が考えた献立を給食にとりいれました。



9/7



11/21



1/19



御殿場市給食マスコット  
たべっぴー



御殿場市 食育  
イメージキャラクター  
ごてんばこめこ

食材費高騰に伴う給食費で補えない経費については、10月より市が負担しました。