

令和3年度 3月分 学校給食予定献立表 (アレルギー用)



★10月使用分より、「クラス付 中濃ソース」の原材料に「りんご」と「大豆」が追加されます。調味料欄をご確認ください。

※〇印または由来する食品を記載しています。調味料欄、備考欄、注意事項も併せてご確認ください。

| 日 曜日 | こんだて | 卵 | 乳 乳製品 | 小麦 | そば | 落花生 ナッツ類 | 大豆 | | ごま | 鶏肉 牛肉 | えび かに | いか たこ | 魚 | 貝類 | 野菜 | やまいも さといも | 果物 | 調味料類 | 備考 |
|---------|---------------|----|---------------------|----|----------|-------------|------------|----------|-----------|----------|----------|----------|------------------------------------|-----------------|-----|--------------|------------|---|--|
| | | | | | | | 大豆 大豆製品 | 豆乳 | | | | | | | | | | | |
| 1 火 | ごてんばコシヒカリごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 牛肉とごぼうの卵とし | 鶏卵 | | | | | | 高野豆腐 | | | | | かつおだし(かつお節、 かつお節エキス、かつ おエキス) | | ごぼう | | | 大豆油 | |
| | もやしの塩だれ和え | | | | | | | | ごま ごま油 | | | | | | もやし | | | しょうゆ | もやしと小松菜を、ごま、ごま油、塩、しょうゆ、昆布だしで和えます。 |
| | お茶大豆 | | | | | | | 大豆 | | | | | | | | | | | 抹茶ときび砂糖がコーティングされた、個包装の大豆です。 |
| 2 水 | 角型食パン | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | |
| | メイプルジャム | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 鶏肉のコーンフレークフライ | | | | | | | | | | | | | | | | | 大豆油 | 鶏肉に、コーンフレーク入りの衣をつけて揚げます。 |
| | ジャーマンポテト | | | | | | | | | | | | | | | | | 大豆油 ブイヨン コンソメ しょうゆ | |
| 3 木 | ウイナーと野菜のスープ | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | いちごゼリー | | | | | | | | | | | | | | | | いちご | | |
| | ごてんばコシヒカリごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | うなぎちらしごはんの具 | | | | うなぎ蒲焼 | | | うなぎ蒲焼 | | | | | うなぎ蒲焼(うなぎ) | | | | | 大豆油 だし汁 しょうゆ | |
| | ぎゅうにゅう | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4 金 | 菜の花入り玉子焼き | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | | | | | | | | | | | 菜の花とマーガリンが入った玉子焼きです。 |
| | 和風汁 | | | | | | | 豆腐 | ごま油 | 鶏肉 | | | | | | | | 大豆油 だし汁 しょうゆ | さといも |
| | ひなまつりゼリー | | | | | | | ○ | | | | | | | | | いちご りんご | | いちごゼリー、豆乳ゼリー、青りんごゼリーの3層ゼリーです。 |
| | りんごチップ入りロールパン | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | りんごチップが練りこまれたロールパンです。 |
| | ぎゅうにゅう | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 月 | 白身魚のフリッター | | | ○ | | | | | | | | | 沖あみ ▲沖あみ(えび・かに) ▲アオサ(えび・かに) | | | | | 大豆油 | 沖あみは甲殻類の一種です。 ▲沖あみとアオサは、えび・かにに混ぜる漁法で採取しています。 |
| | ベーコンと小松菜のソテー | | | | | | | | | | | | | | | | | しょうゆ 大豆油 ベシャメルソース コンソメ 白ワイン | |
| | 鶏肉のクリーム煮 | | 牛乳 生クリーム 脱脂粉乳 | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ソフトめん | | | ○ | ▲ | | | | | | | | | | | | | | ▲めん工場では、【そば】も製造しています。 |
| | ミートソース | | | | | | | デミグラスソース | | | | | | | | | | 赤ワイン ケチャップ トマトピューレ ハヤシフレーク 中濃ソース スープストック デミグラスソース(赤ワイン) | 牛肉 デミグラスソース (鶏肉) |
| 8 火 | ぎゅうにゅう | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | いかリングフライ | | | ○ | | | | ○ | | | | | | | | | | 大豆油 大豆油 しょうゆ コンソメ | |
| | もやしのガーリックソテー | | | | | | | | | | | | | | | | | | もやし |
| | ごてんばコシヒカリごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 水 | 鮭の塩焼き | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | カラフルひじき炒め | | | | 白菜キムチ | | 白菜キムチ | 白菜キムチ | 白菜キムチ | 鶏肉 | | | さけ 白菜キムチ(かつお節 エキス、魚醤) | | | | 白菜キムチ(りんご) | 大豆油 しょうゆ だし汁 みそ | 鶏肉、ひじき、野菜を、白菜キムチと一緒に炒めます。 じゃがいもやとうもろこしなどの具材と、バターが入ったみそ味の汁物です。 |
| | どさんこ汁 | | バター | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごてんばコシヒカリごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 水 | 鶏天ぶらの薬味ソースがけ | | | | 鶏天ぶら | | 鶏天ぶら | 鶏天ぶら | | 鶏天ぶら(鶏肉) | | | | | | | | 大豆油 しょうゆ | 揚げた鶏天ぶらに、ねぎなどが入った薬味ソースをかけます。 |
| | 五目ビーフン | | | | オイスターソース | | オイスターソース | オイスターソース | ごま油 | | | | | オイスターソース(かきエキス) | | | | しょうゆ 中華スープ | |
| | 中華スープ | | | | | | ねぎ油 | | | | | | なると(すけそうたら、いとよりだい) | ほたて | もやし | | | チンタン 中華スープ しょうゆ | |

| 日曜日 | こんだて | 卵 | 乳乳製品 | 小麦 | そば | 落花生 ナッツ類 | 大豆 | | ごま | 鶏肉 牛肉 | えび かに | いか たこ | 魚 | 貝類 | 野菜 | やまいも さといも | 果物 | 調味料類 | 備考 | |
|-----|-----------------------|---|------|----|----|-------------|------------|------|-----|---------------|----------|----------|------------------------------------|-----------|------|--------------|-------------------------------|---|---|-----------------------------|
| | | | | | | | 大豆 大豆製品 | 豆乳 | | | | | | | | | | | | |
| 10 | ごてんばコシヒカリごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ビーフカレー | | 脱脂粉乳 | | | | | チャツネ | | 牛肉 | | | | | | | りんご チャツネ(りんご、レ モン、レーズン) | 大豆油 コンソメ 赤ワイン ケチャップ 中濃ソース エブリイカレールウ ハイグレードカレールウ しょうゆ | | |
| | ぎゅうにゅう カラフルソテー | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | しょうゆ | | |
| | フルーツクレープ | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | | | | | | | | | もも パイ マンゴー | | 黄桃とパイが入ったマンゴーベースの ムースを生地で包んだクレープです。 | |
| 11 | メロンパン | ○ | ○ | ○ | | | | ○ | | | | | | | | | | | | パンにメロンパンの生地をのせて焼きま す。 |
| | ぎゅうにゅう 焼きソーセージ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | パンネのソテー | | | | | | | | | | | | | | | | 粉チーズ | マカロニ | | |
| | チキンと野菜のスープ | | | | | | | | | 鶏肉 | | | | | | | | コンソメ 大豆油 ブイヨン コンソメ 白ワイン | | |
| 14 | 赤飯 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごま塩 | | | | | | | | ごま | | | | | | | | | | | 1食用のごま塩です。 |
| | ぎゅうにゅう エビフライ | | ○ | | | | | ○ | | | えび | | | | | | | | | |
| | キャベツとコーンの和え物 すまし汁 | | | | | | | 豆腐 | | | | | かまぼこ(すけそうた ら) | かまぼこ(トマト) | | | | 大豆油 大豆油 しょうゆ だし汁 しょうゆ | キャベツなどの野菜を、油、砂糖、しょうゆ で和えます。 桜の形をしたかまぼこが入ったすまし汁で す。 | |
| 月 | お祝いケーキ | ○ | ○ | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | いちご | | いちごクリームが入ったロールケーキで す。 | |
| 15 | ごてんばコシヒカリごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | きのこごはんの具 | | | | | | | | ごま油 | | | | かつおだし(かつお 節、かつお節エキス、 かつおエキス) | | | | | | しょうゆ | |
| | ぎゅうにゅう さば竜田のトマトソース | | ○ | | | | | | | | | | さば竜田(さば) | トマト | | | | 大豆油 トマトピューレ | 揚げたさば竜田に、トマトソースをかけま す。 | |
| | 豚汁 | | | | | | | 豆腐 | | | | | | ごぼう | さといも | | | 大豆油 だし汁 みそ | | |
| 火 | 丹那牛乳プリン | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 16 | 角型食パン | | ○ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | いちごジャム | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう 照り焼きハンバーグ | | ○ | | | | | | ごま | ハンバーグ(鶏 肉) | | | | | | | | | しょうゆ | 焼いたハンバーグに、照り焼きソースをか けます。 |
| | ツナと野菜のソテー | | | | | | | | | | | | まぐろ | もやし | | | | コンソメ しょうゆ 大豆油 スープストック ブイヨン ベシャメルソース | | |
| 水 | かぼちゃのポタージュ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

【アレルギー献立表についての注意事項】必ずお読みください。

- 魚: 魚全般について表示します。
- 貝類: ほたて、あさり、かき、しじみなどの二枚貝について表示します。
- 野菜: なす、トマト、もやし、きゅうり、セロリー、ごぼうについて表示します。
- 果物: 果物全般について表示します。

よく使用する調味料類については、下記の表の原材料を使用しています。これらの食品については、各項目への○印の表示はしていません。使用の際は、調味料類欄に記入してありますのでご確認ください。

| | | | | | | | | | |
|------|--------------------------|---------|------------------------|------------------|-------|------------|------------|-------------|-----------------------------|
| だし汁 | さば節、いわし節、かつお節 むら節、まぐろ | とりがらスープ | 鶏肉 | しょうゆ | 小麦、大豆 | 赤ワイン・白ワイン | ぶどう | ベシャメルソース | 乳、大豆、小麦 ほたてエキス |
| ブイヨン | 鶏肉、セロリー | コンソメ | 鶏肉、魚醤パウダー トマト | みそ | 大豆 | 中濃ソース | トマト、りんご | エブリイカレールウ | 小麦、大豆 |
| パイタン | 大豆、鶏肉 | スープストック | 大豆、鶏肉、トマト | ケチャップ トマトピューレ | トマト | ｸﾞﾗｽ付 中濃ソｽ | トマト、りんご、大豆 | ハイグレードカレールウ | 小麦、乳、大豆、トマト ココナッツミルクパウダー |
| チンタン | 鶏肉 | 中華スープ | 大豆、鶏肉、ごま 魚醤パウダー、トマト | クッキングトマトソース | トマト | ウスターソース | トマト、りんご | ハヤシフレーク | 小麦、大豆 トマト |

- いくらは、学校給食では基本的に使用しませんので、チェックの項目に入っていません。もし使用する場合は備考欄に記載します。
- 給食センターでは、油は大豆油を使用しています。
- 揚げ油は、使用後はろし、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご確認ください。
- 麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場ですばを使用した製品を製造しています。麺類はそばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。
- パンや麺類は、たまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。
- 魚介エキスが調味料や加工食品に含まれているものもあります。詳しくはお問い合わせください。
- 給食センターでは、現在、除去食等の提供はしていません。すべての食材を同じ調理場内で取り扱っていますので、重度のアレルギーの方はご注意ください。
- アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場アレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。献立表には特に記載していませんので、重度のアレルギーの方は、お問い合わせください。
- この献立表は、コンタミ(※)については特に表示していません。
- ※コンタミ: コンタミネーションの略で、原材料には使用していないが、食物アレルギーとなる食材が、意図せず、ごく微量に混入してしまうこと。

★ 詳しくは南学校給食センター (0550-78-6689) までお問い合わせください。

