# 令和３年度　７・８月分　　学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター　　TEL：８９－２９４４　　栄養士：内田、平間

| 日<br>曜日 | 献　立 | 小麦 | そば | たまご | 乳製品 | えび | かに | いか | ごま | 魚卵 | とり肉 | 山芋 | 貝類 | たこ | 大豆 | 豆乳 | 鮭 | きゅうり | ナッツ類 | 果物 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 角食パン | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)小麦粉<br>(乳)脱脂粉乳 |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ラビオリのトマト煮 | ○ | | ○ | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | | | | (小麦)小麦粉、パン粉、酵母エキス、調味料製剤<br>(乳)粉チーズ<br>ベーコンに牛乳、乳たん白<br>(たまご)ベーコンに卵たん白<br>(とり肉)とり肉、ブイヨン、コンソメ |
| | さやいんげんのソテー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | とろけるプリン | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | | (豆乳) |
| 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ハヤシソース | ○ | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | | | りんご | (小麦)デミグラスソース、ハヤシルウ<br>(乳)生クリーム<br>(とり肉)デミグラスソース、ブイヨン<br>(りんご)中濃ソースに含む |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | コールスローサラダ | | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | パイナップル | | (きゅうり)<br>(パイナップル)ドレッシングにパイナップル果汁 |
| | じゃこと大豆の揚げ煮 | ○ | | | | ▲ | ▲ | | | | | | | | ○ | | | | アーモンド | | (小麦)しょうゆに小麦粉<br>(えび・かに)煮干しは、えび、かにが混じる漁法で採取しています<br>(大豆)<br>(アーモンド) |
| 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 5 | **ごてんぱコシヒカリごはん** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | さばのおろしそ風味 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆに小麦粉 |
| | こんぶの炒め煮 | ○ | | | | ▲ | ▲ | | | | | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆに小麦粉<br>(えび・かに)こんぶは、えび、かにが付着する漁法で採取しています |
| | じゃがいものみそ汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | 山食パン | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)小麦粉<br>(乳)脱脂粉乳 |
| | マーマレードジャム | | | | | | | | | | | | | | | | | | | オレンジ | (オレンジ) |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ハンバーグ トマトソース | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | りんご | (とり肉)とり肉<br>(りんご)中濃ソースに含む |
| | 枝豆とコーンのバターソテー | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | (乳)バター |
| 火 | レタスとうずら卵のスープ | ○ | | ○ | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆに小麦粉<br>(たまご)うずら卵<br>(ごま)中華スープ<br>(とり肉)とり肉、中華スープ、チンタン |
| 7 | **ごてんぱコシヒカリごはん** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 三色ツナそぼろ | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆに小麦粉<br>(たまご)鶏卵 |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 星のコロッケ | ○ | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | (小麦)小麦粉、パン粉<br>(とり肉)とり肉 |
| | 七夕汁 | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆに小麦粉 |
| 水 | お星さま三色ゼリー | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | メロン | (豆乳)<br>(メロン)メロン果汁 |
| 8 | **ごてんぱコシヒカリごはん** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ごてんぱこめこカレー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 緑茶 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | キャベツのソテー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

# 令和３年度　７・８月分　学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター　TEL：８９－２９４４　栄養士：内田、平間

| 日<br>曜日 | 献立 | 小麦 | そば | たまご | 乳製品 | えび | かに | いか | ごま | 魚卵 | とり肉 | 山芋 | 貝類 | たこ | 大豆 | 豆乳 | 鮭 | きゅうり | ナッツ類 | 果物 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 富士山ゼリー | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 木 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 背割りロールパン | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)小麦粉<br>(乳)脱脂粉乳 |
| | ウインナー ケチャップソースがけ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | りんご | (りんご)中濃ソースに含む |
| 9 | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ジャーマンポテト | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | (とり肉)コンソメ |
| | とり肉と野菜のスープ | ○ | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆに小麦粉<br>(とり肉)とり肉、ブイヨン、コンソメ |
| 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 中華麺 | ○ | △ | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)小麦粉 |
| | ジャージャー麺の具 | ○ | | | | | | | ○ | | ○ | | ○ | | | | | | | | (小麦)しょうゆに小麦粉<br>(ごま)ごま油、中華スープ<br>(とり肉)チンタン、中華スープ<br>(貝)オイスターソースにカキ |
| 12 | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 揚げぎょうざ | ○ | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | (小麦)小麦粉、しょうゆに小麦粉<br>(ごま)ごま油 |
| | 青じそ風味サラダ | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | (きゅうり)<br>(小麦)しょうゆに小麦粉 |
| 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | **ごてんぱコシヒカリごはん** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | さけフライ（ソース） | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | りんご | (小麦)小麦粉、パン粉<br>(鮭)<br>(りんご)中濃ソースに含む |
| 13 | ひじきと大豆の炒め煮 | ○ | | | | ▲ | ▲ | | ○ | | | | | | ○ | | | | | | (小麦)しょうゆに小麦粉<br>(えび・かに)ひじきは、えび、かにが生息している海域で採取され<br>ています<br>(ごま)ごま油<br>(大豆) |
| | かぼちゃのみそ汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 火 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | **ごてんぱコシヒカリごはん** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 14 | 肉じゃが | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆに小麦粉 |
| | 厚焼きたまご | ○ | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)醸造酢、しょうゆに小麦粉<br>(たまご)鶏卵 |
| | おかかたくあん | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | | | (ごま)ごま油 |
| 水 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | フォカッチャ風パン | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)小麦粉<br>(乳)脱脂粉乳 |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 15 | ミラノ風チキンカツ | ○ | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | | | | (小麦)小麦粉、パン粉<br>(乳)粉チーズ<br>(とり肉)とり肉 |
| | イタリアンサラダ | | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | (とり肉)チキンエキス、たん白加水分解物 |
| | ミネストローネ | ○ | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | (小麦)マカロニ<br>(とり肉)ブイヨン、コンソメ |
| 木 | 豆乳パンナコッタ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | いちご | (豆乳)<br>(いちご)いちごソース |
| | **ごてんぱコシヒカリごはん** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |

# 令和３年度　７・８月分　学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター　TEL：８９－２９４４　栄養士：内田、平間

| 日<br>曜日 | 献立 | 小麦 | そば | たまご | 乳製品 | えび | かに | いか | ごま | 魚卵 | とり肉 | 山芋 | 貝類 | たこ | 大豆 | 豆乳 | 鮭 | きゅうり | ナッツ類 | 果物 | 備考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 16 | 八宝菜 | ○ | | ○ | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆに小麦粉<br>(たまご)うずら卵<br>(ごま)中華スープ<br>(とり肉)中華スープ、チンタン |
| | ねぎみそパオズ | ○ | | | | | | | ○ | | | | ○ | | | | | | | | (小麦)小麦粉<br>しょうゆに小麦粉<br>(ごま)ごま油<br>(貝)ほたて粉 |
| | ゆでとうもろこし | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 19 | **ごてんばコシヒカリごはん** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | アジのパリパリ揚げ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 五目煮豆 | ○ | | | | | | | | | ○ | | | | ○ | | | | | | (小麦)しょうゆに小麦粉<br>(とり肉)とり肉<br>(大豆) |
| | 豚汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20 | 角食パン | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)小麦粉<br>(乳)脱脂粉乳 |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | とり肉のラタトゥイユソース | | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | | | | (乳)粉チーズ<br>(とり肉)とり肉 |
| | ウインナーと野菜のソテー | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦粉)しょうゆに小麦粉 |
| | 白玉フルーツポンチ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | | | りんご<br>パイナップル<br>もも | (豆乳)<br>(りんご)りんごシロップ漬け、りんご果汁<br>(パイナップル)パイナップルシロップ漬け<br>(もも)もも果汁 |
| 火 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8/27 | 麦ごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 夏野菜カレー | ○ | | | ○ | | | | | | ○ | | | | | | | | ココナッツ | りんご | (小麦)カレールウ、ハイグレードカレールウ<br>しょうゆに小麦粉<br>(乳)脱脂粉乳、ハイグレードカレールウ<br>(とり肉)スープストック<br>(ココナッツ)ハイグレードカレールウ<br>(りんご)すりおろしりんご<br>中濃ソース、フルーツチャツネに含む |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | カリカリひよこ豆 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 福神漬け | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | ○ | | うめ | (小麦)しょうゆに小麦粉<br>(きゅうり)<br>(うめ)梅酢 |
| 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8/30 | **ごてんばコシヒカリごはん** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ホイコーロー | ○ | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆに小麦粉<br>(とり肉)コンソメ |
| | 野菜しゅうまい | ○ | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | (小麦)小麦粉、パン粉、植物性たんぱく<br>しょうゆに小麦粉<br>(とり肉)とり肉 |
| | わかめスープ | ○ | | | | | | | ○ | | ○ | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆに小麦粉<br>(ごま)中華スープ<br>(とり肉)とりがらスープ、中華スープ |
| 月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8/31 | 角食パン | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)小麦粉<br>(乳)脱脂粉乳 |
| | チョコクリーム | ○ | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)小麦粉<br>(乳)脱脂粉乳 |
| | ぎゅうにゅう | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | |

# 令和３年度　７・８月分　学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター　TEL：８９－２９４４　栄養士：内田、平間

| 日<br>曜日 | 献　立 | 小麦 | そば | たまご | 乳製品 | えび | かに | いか | ごま | 魚卵 | とり肉 | 山芋 | 貝類 | たこ | 大豆 | 豆乳 | 鮭 | きゅうり | ナッツ類 | 果物 | 備　考 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | オムレツ きのこソース | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | りんご | （たまご）鶏卵、油脂加工品、食用卵殻粉<br>（りんご）中濃ソースに含む |
| | ペンネのソテー | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | （小麦）マカロニ、しょうゆに小麦粉 |
| 火 | コロコロ野菜スープ | ○ | | | | | | | | | ○ | | | | | | | | | | （小麦）しょうゆに小麦粉<br>（とり肉）とり肉、ブイヨン、コンソメ |

**【アレルギー献立表についての注意事項】※必ずお読みください。**

そば（△）：麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場でそばを使用した製品を製造しています。そばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。
豆乳：豆腐や厚揚げなどについては表示していません。調理に豆乳を使用する場合と、デザートや揚げ物等の加工品に豆乳を使用している場合に表示をしています。
大豆：豆腐や厚揚げ、枝豆などについては表示していません。五目煮豆、ポークビーンズなど大豆を豆として使用している場合に表示をしています。
さけ：固形を使用している場合のみ表示しています。だしやエキスが含まれている場合は表示をしていませんのでご注意ください。
貝類：固形を使用している場合のみ表示しています。だしやエキスが含まれている場合は表示をしていませんのでご注意ください。ただし、ほたてに関しては、だしやエキスが含まれている場合も記載します。
果物：キウイ、バナナ、もも、りんご、いちご、グレープフルーツ、すいか、梨、洋梨、パイン、マンゴー、メロン、ゆず、さくらんぼ、あんず、プルーン、うめ、ネクタリン、びわ、かりん、すもも（プラム）、マルメロ、オレンジを使用している場合のみ表示をしています。

●よく使用する調味料に含まれるアレルギー表示の原料●　詳細を知りたい方はこちらでご確認ください。

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| パイタン | （とり肉）鶏ガラ | スープストック | （とり肉）ミルポワパウダー<br>チキンパウダー<br>鶏脂 | ハイグレード<br>カレールウ | （小麦）小麦粉<br>（乳）乳糖、チーズパウダー<br>ココナッツミルクパウダー<br>（ココナッツ）ココナッツミルクパウダー |
| チンタン | （とり肉）鶏ガラ | コンソメ | （とり肉）たん白加水分解物<br>チキンエキスパウダー<br>チキンコンソメパウダー<br>鶏脂 | カレールウ | （小麦）小麦粉 |
| ブイヨン | （とり肉）鶏ガラ<br>チキンブイヨン | 中華スープ | （ごま）食用植物油脂<br>（とり肉）たん白加水分解物<br>チキンパウダー | ベシャメルソース | （小麦）小麦粉、たん白加水分解物<br>小麦たん白発酵調味料、<br>（乳）脱脂粉乳、ホエイパウダー、全粉乳、チーズ、<br>バター、デキストリン、粉末植物油脂<br>（貝）ほたてエキス |
| ハヤシルウ | （小麦）小麦粉 | デミグラスソース | （小麦）小麦粉、たん白加水分解物<br>酵母エキス調整品<br>（とり肉）チキンエキス | とりがらスープ | （とり肉）肉付鶏骨 |

※パンや麺類はたまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。
※その他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場でアレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。
※魚介エキスは、上記の項目については確認していますが、そのほかの項目については、調味料や加工食品に含まれているものもあります。
※備考欄については、全てのアレルギー物質が記載されているわけではありません。
※原材料に含まれているものはお知らせしていますが、その他にアレルギー物質を含む食品を調理場で取り扱うこともあります。
※揚げ油は、使用後はろ過し、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご注意ください。