

令和8年度 9月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター TEL:89-2944

栄養士:山崎、眞田、平間

アレルギー 項目	小麦	そば	たまご	乳 乳製品	落花生	ナッツ類	えび かに	いか	たこ	魚卵	貝類	ごま	大豆 大豆製品	大豆 豆乳	さば	さけ	麦	牛肉	豚肉	野菜類	果物	備 考
----------	----	----	-----	----------	-----	------	----------	----	----	----	----	----	------------	----------	----	----	---	----	----	-----	----	-----

【アレルギー献立表についての注意事項】※必ずお読みください。

- 【そば(△)】 麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場でそばを使用した製品を製造しています。そばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。
- 【ナッツ類】 くるみ、カシューナッツ、アーモンド、ピスタチオ、マカダミアナッツ、ヘーゼルナッツ、ココナッツ、ブラジルナッツ、ピーカンナッツ、カカオを使用している場合に表示をしています。
- 【魚 卵】 いくら、たらこ、ししゃも、メヒカリ、わかさぎを使用している場合に表示をしています。
- 【貝 類】 固形を使用している場合のみ表示しています。だしやエキ스가含まれている場合は表示をしていませんのでご注意ください。
ただし、ほたて、あさりに関しては、だしやエキ스가含まれている場合も記載します。
- 【大豆、大豆製品】みそ、しょうゆ以外を記載しています。炒め油は、大豆油を使用しています。
- 【豆 乳】 調理に豆乳を使用する場合と、デザートや揚げ物等の加工品に豆乳を使用している場合に表示をしています。
- 【さば、さけ】 固形を使用している場合のみ表示しています。だしやエキ스가含まれている場合は表示をしていませんのでご注意ください。
- 【 麦 】 大麦、押し麦、ハト麦、裸麦を使用する場合のみ表示しています。
- 【豚 肉】 固形を使用している場合のみ表示しています。だしやエキ스가含まれている場合は表示をしていませんのでご注意ください。
- 【野 菜】 もやし、たけのこ、トマト(ダイストマト、ケチャップ、トマトピューレ、トマトペーストを使用する場合)、きのこ類(椎茸、しめじ、えのきたけ、マッシュルーム、きくらげなど)、きゅうり、ズッキーニ、やまいもを使用している場合のみ表示をしています。きのこ類のエキスについては表示していませんのでご注意ください。
- 【果 物】 オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご、いちご、すいか、梨、洋梨、パイナップル、マンゴー、パパイヤ、メロン、ゆず、さくらんぼ、びわを使用している場合のみ表示をしています。
あんず、プルーン、うめ、ネクタリン、かりん、すもも(プラム)、マルメロについては、生で提供する場合のみ表示をしています。

●よく使用する調味料に含まれるアレルギー表示の原料● 詳細を知りたい方はこちらでご確認ください。

カレールー	【小麦】小麦粉 【大豆】たん白加水分解物	中濃ソース	【トマト】トマトペースト	ベシャメルソース	【小麦】小麦粉、たん白加水分解物 【乳】 脱脂粉乳、ホエイパウダー、全粉乳、チーズ 粉末植物油、乳等を主要原料とする食品 【大豆】たん白加水分解物、乳等を主要原料とする食品 【貝】 ほたてエキスパウダー
ハヤシルウ	【小麦】小麦粉 【大豆】たん白加水分解物 【トマト】トマトペースト	ウスターソース	【トマト】トマトペースト		
スープストック	【大豆】たん白加水分解物	デミグラスソース	【小麦】小麦粉、たん白加水分解物 酵母エキス調整品 【大豆】酵母エキス調整品、香辛料 たん白加水分解物調整品 【豚肉】豚肉 【トマト】トマトペースト	ハイレードカレールー	【小麦】小麦粉 【乳】 乳糖、チーズパウダー ココナッツミルクパウダー 【ナッツ類】ココナッツミルクパウダー 【大豆】調味料(アミノ酸等) 【トマト】トマトペースト
中華スープ	【大豆】たん白加水分解物 【ごま】食用植物油				

- ※パンや麺類はたまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。
- ※その他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場でアレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。
- ※魚介エキスは、上記の項目については確認していますが、そのほかの項目については、調味料や加工食品に含まれているものもあります。
- ※備考欄については、全てのアレルギー物質が記載されているわけではありません。
- ※原材料に含まれているものはお知らせしていますが、その他にアレルギー物質を含む食品を調理場で取り扱うこともあります。
- ※揚げ油は、使用後はろ過し、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご注意ください。
- ※不明な点がありましたら、西学校給食センターまでお問い合わせください。

○印、または使用する食品を記載しています。備考欄、注意事項もあわせてご確認ください。

[illegible]

令和8年度 9月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）



9月のドレッシング（●印）はクラス付になります。
配膳の際、注意してください。

○印、または使用する食品を記載しています。備考欄、注意事項もあわせてご確認ください。

御殿場市立西学校給食センター TEL:89-2944 栄養士:山崎、眞田、平間

日曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳乳製品	落花生	ナッツ類	えびかに	いか	たこ	魚卵	貝類	ごま	大豆 大豆製品	大豆 豆乳	さば	さけ	麦	牛肉	豚肉	野菜類	果物	備考
7月	ソフトめん	○	△																				【小麦】小麦粉
	スパゲティ・コン・トンノ	○												○						○	マッシュルーム ※トマト		【小麦】ハヤシフレーク、デミグラスソース 【大豆】ハヤシフレーク、スープストック デミグラスソース 【豚肉】デミグラスソース 【トマト】ダイストマト、ケチャップ、トマトピューレ 中濃ソース、ハヤシフレーク、デミグラスソース
	粉チーズ（個袋）				チーズ																		
	ぎゅうにゅう				○																		
	チキンクリスピー													○									【大豆】植物性たん白、ガーリックパウダー
	イタリアンサラダ																				きゅうり		
	●イタリアンドレッシング	○												○							しいたけ	※りんご	【小麦】しょうゆ、たん白加水分解物 【大豆】たん白加水分解物 【りんご】醸造酢
8月	ごてんばコシヒカリごはん																						
	ぎゅうにゅう				○																		
	とり肉とさつま芋の甘辛あえ	○																					【小麦】しょうゆ
	ピリカラこんにやく	○												大豆油 ○									【小麦】しょうゆ 【大豆】さつまあげに大豆たん白を含む
	実だくさん汁													豆腐 油揚げ									
9月	ごてんばコシヒカリごはん																						
	中華丼の具	○											○	大豆油 ○						豚肉	しいたけ たけのこ きくらげ		【小麦】しょうゆ 【ごま】中華スープ 【大豆】中華スープ
	ぎゅうにゅう				○																		
	焼きぎょうざ	○										○	○	○						○			【小麦】小麦粉、オイスターソース、粉末状小麦たん白 しょうゆ 【貝類】オイスターソース 【ごま】ごま油 【大豆】粒状大豆たん白、オイスターソース、大豆粉 粉末状大豆たん白、たん白加水分解物 乳化剤 【豚肉】豚肉
	切り干し大根のハリハリあえ																				きゅうり		
水	●和風ドレッシング	○																			しいたけ	りんご	【小麦】しょうゆ

○印、または使用する食品を記載しています。備考欄、注意事項もあわせてご確認ください。

[illegible]

○印、または使用する食品を記載しています。備考欄、注意事項もあわせてご確認ください。

日曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳 乳製品	落花生	ナッツ類	えびかに	いか	たこ	魚卵	貝類	ごま	大豆		さば	さけ	麦	牛肉	豚肉	野菜類	果物	備考
														大豆 大豆製品	豆乳								
火	食パン	○			○																	{小麦}小麦粉 {乳}脱脂粉乳	
	いちごジャム																					いちご	
	ぎゅうにゅう				○																		
	タラのマリネ																						
	ズッキーニのソテー																			ベーコン	ズッキーニ		
	かぼちゃのミルクスープ	○				牛乳 生クリーム 脱脂粉乳 ○							○		大豆油 ○						ウインナー	マッシュルーム	{小麦}ベシャメルソース {乳}ベシャメルソース {貝類}ベシャメルソース {大豆}ベシャメルソース、スーブストック
水	背割りロールパン	○			○																	{小麦}小麦粉 {乳}脱脂粉乳	
	焼きそばパンの具	○	△												大豆油 ○					豚肉	もやし ※トマト	※りんご	{小麦}中華めんに小麦粉・小麦たん白を含む {△そば}中華めんは、同じ工場ですばを使用した製 品を製造しています。 {大豆}焼きそばソースにたん白加水分解物を、 中華めんに植物油を含む {トマト}ウスターソース {りんご}焼きそばソースの粉末ソースを含む
	ぎゅうにゅう				○																		
	トマトとたまごのスープ			○											○					ベーコン	トマト	[たまご]鶏卵 [大豆]スーブストック	
	パインとフルーツゼリーあえ																					パイン ※りんご ※もも	{りんご}ゼリーにりんご果汁を含む {もも}ゼリーに白桃ピューレー、香料を含む
木	ごはん																						
	ぎゅうにゅう				○																		
	チンジャオロース	○										○			大豆油					豚肉	たけのこ	{小麦}しょうゆ、オイスターソースにしょうゆを含む {貝類}オイスターソースにかきを含む	
	チヂミ	○							○						○							{小麦}小麦粉、小麦でん粉、たん白加水分解物 風味調味料 {いか}いか {大豆}たん白加水分解物	
	チンゲン菜の中華スープ	○											○		豆腐 大豆油 ○					ハム	もやし きくらげ	{小麦}しょうゆ {ごま}中華スープ {大豆}中華スープ	

○印、または使用する食品を記載しています。備考欄、注意事項もあわせてご確認ください。

[illegible]