

令和8年度 7・8月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター TEL:89-2944

栄養士:山崎、眞田、平間

【アレルギー献立表についての注意事項】※必ずお読みください。

- 【そば(△)】 麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場ですばを使用した製品を製造しています。そばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。
- 【ナッツ類】 くるみ、カシューナッツ、アーモンド、ピスタチオ、マカダミアナッツ、ヘーゼルナッツ、ココナッツ、ブラジルナッツ、ピーカンナッツ、カカオを使用している場合に表示をしています。
- 【魚 卵】 いくら、たらこ、ししゃも、メヒカリ、わかさぎを使用している場合に表示をしています。
- 【貝 類】 固形を使用している場合のみ表示しています。だしやエキスが含まれている場合は表示をしていませんのでご注意ください。
ただし、ほたて、あさりに関しては、だしやエキスが含まれている場合も記載します。
- 【大豆、大豆製品】みそ、しょうゆ以外を記載しています。炒め油は、大豆油を使用しています。
- 【豆 乳】 調理に豆乳を使用する場合と、デザートや揚げ物等の加工品に豆乳を使用している場合に表示をしています。
- 【さば、さけ】 固形を使用している場合のみ表示しています。だしやエキスが含まれている場合は表示をしていませんのでご注意ください。
- 【 麦 】 大麦、押し麦、ハト麦、裸麦を使用する場合のみ表示しています。
- 【豚 肉】 固形を使用している場合のみ表示しています。だしやエキスが含まれている場合は表示をしていませんのでご注意ください。
- 【野 菜】 もやし、たけのこ、トマト(ダイストマト、ケチャップ、トマトピューレ、トマトペーストを使用する場合)、きのこ類(椎茸、しめじ、えのきたけ、マッシュルーム、きくらげなど)、きゅうり、やまいもを使用している場合のみ表示をしています。きのこ類のエキスについては表示していませんのでご注意ください。
- 【果 物】 オレンジ、キウイ、バナナ、もも、りんご、いちご、すいか、梨、洋梨、パイナップル、マンゴー、パパイヤ、メロン、ゆず、さくらんぼ、びわを使用している場合のみ表示をしています。
あんず、ブルーベリー、うめ、ネクタリン、かりん、すもも(プラム)、マルメロについては、生で提供する場合のみ表示をしています。

●よく使用する調味料に含まれるアレルギー表示の原料● 詳細を知りたい方はこちらでご確認ください。

カレールウ	【小麦】小麦粉 【大豆】たん白加水分解物	中濃ソース	【トマト】トマトペースト	ベシャメルソース	【小麦】小麦粉、たん白加水分解物 【乳】 脱脂粉乳、ホエイパウダー、全粉乳、チーズ 粉末植物油、乳等を主要原料とする食品 【大豆】たん白加水分解物、乳等を主要原料とする食品 【貝】 ほたてエキスパウダー
ハヤシルウ	【小麦】小麦粉 【大豆】たん白加水分解物 【トマト】トマトペースト	ウスターソース	【トマト】トマトペースト		
スープストック	【大豆】たん白加水分解物	デミグラスソース	【小麦】小麦粉、たん白加水分解物 酵母エキス調整品 【大豆】酵母エキス調整品、香辛料 たん白加水分解物調整品 【豚肉】豚肉 【トマト】トマトペースト	ハイグレードカレールウ	【小麦】小麦粉 【乳】 乳糖、チーズパウダー ココナッツミルクパウダー 【ナッツ類】ココナッツミルクパウダー 【大豆】調味料(アミノ酸等) 【トマト】トマトペースト
中華スープ	【大豆】たん白加水分解物 【ごま】食用植物油				

※パンや麺類はたまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。

※その他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場アレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。

※魚介エキスは、上記の項目については確認していますが、そのほかの項目については、調味料や加工食品に含まれているものもあります。

※備考欄については、全てのアレルギー物質が記載されているわけではありません。

※原材料に含まれているものはお知らせしていますが、その他アレルギー物質を含む食品を調理場で取り扱うこともあります。

※揚げ油は、使用後はろ過し、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご注意ください。

※不明な点がございましたら、西学校給食センターまでお問い合わせください。

令和8年度 7・8月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）



7・8・9月のドレッシングはクラス付になります。
配膳に注意してください。

○印、または使用する食品を記載しています。備考欄、注意事項もあわせてご確認ください。

御殿場市立西学校給食センター TEL:89-2944 栄養士:山崎、眞田、平間

日曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳乳製品	落花生	ナッツ類	えびかに	いか	たこ	魚卵	貝類	ごま	大豆		さば	さけ	麦	牛肉	豚肉	野菜類	果物	備考	
														大豆大豆製品	豆乳									
7	マーガリン入りロールパン	○			○																		【小麦】小麦粉 【乳】脱脂粉乳、バター、生クリーム	
	ぎゅうにゅう				○																			
	星のコロッケ	○																		○			【小麦】パン粉、小麦粉 【豚肉】豚肉	
	短冊サラダ																							
	●青じそドレッシング																							
火	星のマカロニスープ	○																			ベーコン	しめじ	【小麦】マカロニ、しょうゆ	
	七夕ゼリー																							
8	ごてんばコシヒカリごはん																							
	ぎゅうにゅう				○																			
	さばのみそ煮															○							【さば】さば	
	糸こんにゃくの炒り煮	○											○	大豆油							豚肉		【小麦】しょうゆ 【ごま】ごま油	
	冬瓜のとりそばろ汁	○											○									えのきたけ	【小麦】しょうゆ、うすくちしょうゆ 【ごま】ごま油	
水	ごてんばコシヒカリごはん																							
	ぎゅうにゅう				○																			
	マーボーなす	○											○	大豆油 大豆豆腐 ○			○			豚肉	しいたけ たけのこ		【小麦】しょうゆ 【ごま】中華スープ 【大豆】中華スープ、葱油に食用大豆油を含む コチュジャンに大豆油を含む 【麦】赤だしみそに裸麦を含む	
	もやしナムル																					もやし		
	●韓国ナムルドレッシング	○											○	○										【小麦】しょうゆ 【ごま】食用植物油脂、いりごま 【大豆】たん白加水分解物
木	レモンムース												○	○									【大豆】乳化剤 【豆乳】豆乳加工食品	
10	黒糖入り食パン	○			○																		【小麦】小麦粉 【乳】脱脂粉乳	
	ぎゅうにゅう				○																			
	チキンのバーベキューソース	○												大豆油								りんご	【小麦】しょうゆ	
	マセドアンサラダ																					きゅうり		
	●マヨネーズ(個袋)													○										【大豆】ノンエッグマヨネーズに粉末状大豆たん白を含む
金	ウインナーと野菜のスープ	○												大豆油						ウインナー	しめじ		【小麦】しょうゆ	

令和8年度 7・8月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）



7・8・9月のドレッシングはクラス付になります。
配膳に注意してください。

○印、または使用する食品を記載しています。備考欄、注意事項もあわせてご確認ください。

御殿場市立西学校給食センター TEL:89-2944 栄養士:山崎、眞田、平間

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳 乳製品	落花生	ナッツ類	えび かに	いか	たこ	魚卵	貝類	ごま	大豆		さば	さけ	麦	牛肉	豚肉	野菜類	果物	備考
														大豆 大豆製品	豆乳								
8/28	ごてんばコシヒカリごはん																						
	ひじきごはんの具	○						▲					○	大豆油							豚肉		
	ぎゅうにゅう				○																		
	いわしの梅煮	○																					
	ピリカラみそ汁				バター									豆腐 大豆油 ○							もやし えのきたけ ※トマト	※りんご	
金	ごてんばコシヒカリごはん																						
8/31	トマトハヤシソース	○			生クリーム バター								大豆油 ○								豚肉 ○	マッシュルーム しめじ ※トマト	
	ぎゅうにゅう				○																		
	コーンサラダ																					きゅうり	
	●コーンクリームドレッシング																						
	月	メロンクリームソーダ風ゼリー													○								※メロン
																						【大豆】豆乳加工品 【メロン】メロンピューレー	