令和２年度　９月分　学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター　TEL：89－2944　栄養士：野口、宮澤

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	えび	かに	いか	ごま	魚卵	とり肉	山芋	貝類	たこ	豆乳	さば	きゅうり	ナッツ類	果物	備考
1	赤飯																			
	ごま塩								○											(ごま)
	ぎゅうにゅう				○															
	高野豆腐の卵とじ	○		○							○									(小麦)しょうゆ (たまご)鶏卵 (とり肉)
	切り干し大根のハリハリあえ																○			(きゅうり)
	ドレッシング	○																	りんご プルーン	(小麦)しょうゆ (りんご)醸造酢、りんご (プルーン)
	かんぱんのバターシナモン	○			○				○											(小麦)かんぱんに小麦粉 (乳)バター (ごま)かんぱんにごま
火																				
2	ごてんばコシヒカリごはん																			
	ぎゅうにゅう				○															
	ホキと大豆のねぎみそがらめ																			
	もやしの塩ダレあえ																○			(きゅうり)
	ドレッシング	○							○		○									(小麦)小麦たん白発酵調味料、しょうゆ (ごま)食用植物油脂 (とり肉)チキンエキス
	いものこ汁	○																		(小麦)しょうゆ
水																				
3	りんごチップロールパン	○			○														りんご	(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳 (りんご)
	ぎゅうにゅう				○															
	チリコンカン										○									(とり肉)ブイヨン、スープストック
	フライドポテト																			
	コロコロソテー																			
木																				
4	ごてんばコシヒカリごはん																			
	ぎゅうにゅう				○															
	ホイコーロー	○									○									(小麦)しょうゆ テンメンジャンにしょうゆ (とり肉)コンソメ
	サンラータン	○		○	○				○		○									(小麦)しょうゆ (たまご)鶏卵 ベーコンに卵たん白 (乳)ベーコンに牛乳、乳たん白、ポークエキスパウダー (ごま)ごま油、中華スープ ラー油にごま油 (とり肉)チンタン、中華スープ
	冷凍パイン																		パイン	(パイン)
金																				
7	ごてんばコシヒカリごはん																			
	ぎゅうにゅう				○															
	えだまめコロッケ	○																		(小麦)パン粉、小麦粉
	ゴーヤチャンプルー	○		○					○		○									(小麦)しょうゆ 炒りたまごにしょうゆ (たまご)炒りたまごに液卵、乾燥卵白 (ごま)ごま油 (とり肉)スープストック
	もずくスープ	○		○	○				○		○									(小麦)肉入りワンタンに小麦粉、小麦たん白、しょうゆ (たまご)ベーコンに卵たん白 (乳)ベーコンに牛乳、乳たん白、ポークエキスパウダー (ごま)中華スープ (とり肉)ブイヨン、中華スープ
月	シークワーサーゼリー																			

令和２年度　９月分　学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター　TEL：８９－２９４４　栄養士：野口、宮澤

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	えび	かに	いか	ごま	魚卵	とり肉	山芋	貝類	たこ	豆乳	さば	きゅうり	ナッツ類	果物	備考
8	角食パン	○			○															(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	メイプルジャム																			
	ぎゅうにゅう				○															
	とり肉のマスタード焼き			○							○								りんご	(たまご)マヨネーズに卵黄 (とり肉) (りんご)マヨネーズに醸造酢
	ごぼうサラダ	○															○			(小麦)しょうゆ (きゅうり)
	ドレッシング	○							○											(小麦)しょうゆ (ごま)食用植物油脂、ごま
火	大麦のカレースープ	○		○	○						○									(小麦)しょうゆ (たまご)ベーコンに卵たん白 (乳)ベーコンに牛乳、乳たん白、ポークエキスパウダー (とり肉)ブイヨン、コンソメ
9	ごてんぱコシヒカリごはん																			
	ぎゅうにゅう				○															
	五目厚焼き玉子	○		○																(小麦)醸造酢、うすくちしょうゆ (たまご)鶏卵
	芋煮	○																		(小麦)しょうゆ 麩に小麦粉、小麦たん白
	ラ・フランスゼリー																		洋梨	(洋梨)西洋梨ピューレ
水																				
10	ごてんぱコシヒカリごはん																			
	ぎゅうにゅう				○															
	さんまのかば焼き	○																		(小麦)しょうゆ)
	大豆の磯煮	○				▲	▲		○											(小麦)しょうゆ (ごま)ごま油 (▲えび、かに)ひじきは、えび、かにが生息している海域で 採取されています。
	かきたま汁	○		○																(小麦)しょうゆ (たまご)鶏卵
木																				
11	丸型横割りパン	○			○															(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	ハンバーグ　バーベキューソース	○									○								りんご	(小麦)しょうゆ (とり肉)ハンバーグに含む (りんご)
	ぎゅうにゅう				○															
	ズッキーニのソテー										○									(とり肉)コンソメ
	ミネストローネ	○		○	○						○									(小麦)マカロニに小麦粉 (たまご)ベーコンに卵たん白 (乳)ベーコンに牛乳、乳たん白、ポークエキスパウダー (とり肉)ブイヨン、コンソメ
金																				
14	中華めん	○	△																	(小麦)小麦粉
	ちゃんぽんスープ	○				○		○	○		○									(小麦)しょうゆ 焼き豚にしょうゆ (えび) (いか) (ごま)ごま油 (とり肉)とりがらスープ
	ぎゅうにゅう				○															
	棒ぎょうざ	○																		(小麦)しょうゆ、小麦粉
	マンゴープリン			○	○													ココナッツ	マンゴー	(たまご)乳又は乳製品を主要原料とする食品 (乳)乳又は乳製品を主要原料とする食品、ココナッツパウダー (ココナッツ)ココナッツパウダー (マンゴー)マンゴーピューレ
月																				

令和２年度　９月分　学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター　TEL：89－2944　栄養士：野口、宮澤

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	えび	かに	いか	ごま	魚卵	とり肉	山芋	貝類	たこ	豆乳	さば	きゅうり	ナッツ類	果物	備考
15	ごてんばコシヒカリごはん																			
	ぎゅうにゅう				○															
	メヒカリのから揚げ	○								▲										（小麦）白しょうゆ （▲魚卵）雌雄の区別がないため、魚卵を持っている可能性があります。
	おかかたくあん								○											（ごま）ごま油
	とり肉のじゅんじゅん	○									○									（小麦）しょうゆ （とり肉）
火																				
16	ごてんばコシヒカリごはん																			
	ポークカレー	○			○						○							ココナッツ	りんご	（小麦）カレールウ、ハイグレードカレールウ、しょうゆ （乳）脱脂粉乳、ハイグレードカレールウ （とり肉）スープストック （ココナッツ）ハイグレードカレールウ （りんご）りんご 中濃ソース、チャツネに含む
	ぎゅうにゅう				○															
	海藻サラダ																○			（きゅうり）
	ドレッシング	○																		（小麦）しょうゆ
	いもけんぴ																			
水																				
17	角食パン	○			○															（小麦）小麦粉 （乳）脱脂粉乳
	ぎゅうにゅう				○															
	オムレツのケチャップソースがけ	○		○															りんご	（小麦）オムレツに小麦でんぷん、しょうゆ （たまご）オムレツに鶏卵 （りんご）中濃ソースに含む
	ウィンナーと野菜のソテー	○																		（小麦）しょうゆ
	きのこポタージュ	○		○	○						○									（小麦）ベシャメルソース （たまご）ベーコンに卵たん白 （乳）牛乳、生クリーム、脱脂粉乳、ベシャメルソース ベーコンに牛乳、乳たん白、ポークエキスパウダー （とり肉）ブイヨン、スープストック
木	アーモンドフィッシュ（中のみ）	○				▲	▲		○									アーモンド		（小麦）しょうゆ （ごま） （アーモンド） （▲えび、かに）かたくちいわしは、えび、かにを食べています。
18	ごてんばコシヒカリごはん																			
	ぎゅうにゅう				○															
	にじますのから揚げ	○																		（小麦）小麦粉、しょうゆ
	にんじんしりしり	○		○																（小麦）しょうゆ （たまご）炒りたまごに液卵、乾燥卵白
	とうふのみそ汁					▲	▲													（▲えび、かに）わかめは、えび、かにの生息域で採取しています。
金																				
23	背割りロールパン	○			○															（小麦）小麦粉 （乳）脱脂粉乳
	ウィンナーのピザソースがけ	○									○									（小麦）ピザソースにルウ （とり肉）コンソメ
	ぎゅうにゅう				○															
	野菜のスープ煮	○									○									（小麦）しょうゆ （とり肉）とり肉、ブイヨン、コンソメ
	ミニ豆乳プリン														○					（豆乳）
水																				

令和２年度　９月分　学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター　TEL：８９－２９４４　栄養士：野口、宮澤

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	えび	かに	いか	ごま	魚卵	とり肉	山芋	貝類	たこ	豆乳	さば	きゅうり	ナッツ類	果物	備考
24	ごてんばコシヒカリごはん																			
	ぎゅうにゅう				○															
	さばのみそ煮															○				(さば)
	こんぶの炒め煮	○									○									(小麦)しょうゆ (とり肉)
	けんちん汁	○							○											(小麦)しょうゆ (ごま)ごま油
木																				
25	ごてんばコシヒカリごはん																			
	そぼろ丼の具	○		○							○									(小麦)しょうゆ (たまご)炒りたまごに液卵、乾燥卵白 (とり肉)
	ぎゅうにゅう				○															
	かぼちゃコロッケ	○			○															(小麦)野菜パン粉、小麦粉、小麦加工品、パン粉 (乳)野菜パン粉、濃縮乳
	実だくさん汁																			
金																				
28	ソフトめん	○	△																	(小麦)小麦粉
	ミートソース	○			○						○								りんご	(小麦)ハヤシルウ、デミグラスソース (乳)粉チーズ (とり肉)デミグラスソース、スープストック (りんご)中濃ソースに含む
	ぎゅうにゅう				○															
	大学いも	○							○											(小麦)しょうゆ (ごま)
	ミニ青りんごゼリー																		りんご	(りんご)りんご果汁
月																				
29	ごてんばコシヒカリごはん																			
	ぎゅうにゅう				○															
	ししゃもの磯辺フライ	○								○										(小麦)パン粉、小麦粉 (魚卵)ししゃも
	ツナとひじきのうま煮	○				▲	▲													(小麦)しょうゆ (▲えび、かに)ひじきは、えび、かにが生息している海域で採取されています。
	豚汁																			
火																				

令和２年度　９月分　　学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター　　TEL：８９－２９４４　　栄養士：野口、宮澤

日 曜日	献　立	小麦	そば	たまご	乳製品	えび	かに	いか	ごま	魚卵	とり肉	山芋	貝類	たこ	豆乳	さば	きゅうり	ナッツ類	果物	備　考
	ごてんばコシヒカリごはん																			
	ぎゅうにゅう				○															
30	お月見肉団子	○		○							○									（小麦）しょうゆ スコッチエッグにパン粉、小麦粉 （たまご）スコッチエッグに鶏卵 （とり肉）スコッチエッグに含む
	野菜の煮びたし	○																		（小麦）しょうゆ
	里芋のみそ汁																			
水	十五夜デザート														○					（豆乳）

【アレルギー献立表についての注意事項】※必ずお読みください。

そば（△）：麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場でそばを使用した製品を製造しています。そばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。
豆乳：豆腐や厚揚げなどについては表示していません。調理に豆乳を使用する場合と、デザートや揚げ物等の加工品に豆乳を使用している場合に表示をしています。
さば：固形を使用している場合のみ表示しています。だしやエキスが含まれている場合は表示をしていませんのでご注意ください。
貝類：固形を使用している場合のみ表示しています。だしやエキスが含まれている場合は表示をしていませんのでご注意ください。
果物：キウイ、バナナ、もも、りんご、いちご、グレープフルーツ、すいか、梨、洋梨、パイン、マンゴー、メロン、ゆず、さくらんぼ、あんず、プルーン、うめ、ネクタリン、びわ、かりん、すもも（プラム）、マルメロ、オレンジを使用している場合のみ表示をしています。

●よく使用する調味料に含まれるアレルギー表示の原料●　詳細を知りたい方はこちらでご確認ください。

パイタン	（とり肉）鶏ガラ	スープストック	（とり肉）ミルポワパウダー チキンパウダー 鶏脂	ハイグレード カレールウ	（小麦）小麦粉 （乳）乳糖、チーズパウダー ココナッツミルクパウダー （ココナッツ）ココナッツミルクパウダー
チンタン	（とり肉）鶏ガラ	コンソメ	（とり肉）たん白加水分解物 チキンエキスパウダー チキンコンソメパウダー 鶏脂	カレールウ	（小麦）小麦粉
ブイヨン	（とり肉）鶏ガラ チキンブイヨン	中華スープ	（ごま）食用植物油脂 （とり肉）たん白加水分解物 チキンパウダー	ベシャメルソース	（小麦）小麦粉、たん白加水分解物 小麦たん白発酵調味料、 （乳）脱脂粉乳、ホエイパウダー、全粉乳 チーズ、バター、デキストリン、 粉末植物油脂
ハヤシルウ	（小麦）小麦粉	デミグラスソース	（小麦）小麦粉、たん白加水分解物 酵母エキス調整品 （とり肉）チキンエキス	とりがらスープ	（とり肉）肉付鶏骨

※パンや麺類はたまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。
※その他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場でアレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。
※魚介エキスは、上記の項目については確認していますが、そのほかの項目については、調味料や加工食品に含まれているものもあります。
※備考欄については、全てのアレルギー物質が記載されているわけではありません。
※原材料に含まれているものはお知らせしていますが、その他にアレルギー物質を含む食品を調理場で取り扱うこともあります。
※揚げ油は、使用後はろ過し、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご注意ください。