

令和2年度 3月分 学校給食予定献立表 (アレルギー用)

御殿場市立西学校給食センター TEL: 89-2944 栄養士: 野口、宮澤

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	えび	かに	いか	ごま	魚卵	とり肉	山芋	貝類	たこ	豆乳	さほ	きゅうり	ナッツ類	果物	備考
1 月	中華めん	○	△																	(小麦)小麦粉
	マーボーめんスープ	○							○		○									(小麦)しょうゆ (ごま)中華スープ (とり肉)中華スープ、チンタン
	ぎゅうにゅう				○															
	棒ぎょうざ	○																		(小麦)しょうゆ、小麦粉
	青菜炒め	○							○		○									(小麦)しょうゆ (ごま)中華スープ (とり肉)中華スープ
2 火	ごてんばコシヒカリごはん																			
	ぎゅうにゅう				○															
	とり肉と大豆のねぎだれ和え	○									○									(小麦)しょうゆ (とり肉)
	もやしのだれ和え	○							○								○			(小麦)しょうゆ (ごま)いりごま、ごま油 (きゅうり)
3 水	ごてんばコシヒカリごはん																			
	五目寿司の具	○		○					○											(小麦)しょうゆ うなぎにしょうゆ (たまご)錦糸卵に鶏卵、乾燥卵白 (ごま)いりごま
	ぎゅうにゅう				○															
	たらのお茶フライ	○																		(小麦)パン粉、小麦粉、でんぷん
	さくらすまし	○																		(小麦)しょうゆ
	ひなあられ																			
4 木	丸型横割りパン	○			○															(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	ハンバーグ バーベキューソース	○									○								りんご	(小麦)しょうゆ (とり肉)ハンバーグに含む (りんご)すりおろしりんご
	ぎゅうにゅう				○															
	フレンチサラダ																○		りんご	(きゅうり) (りんご)りんご酢
	肉団子のクリーム煮	○			○						○		○							(小麦)ベシャメルソース 肉団子に植物たん白、パン粉、しょうゆ (乳)牛乳、生クリーム、脱脂粉乳、ベシャメルソース 肉団子にパン粉 (とり肉)フイヨン、スープストック 肉団子に含む (貝)ベシャメルソース

令和2年度 3月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター TEL：89-2944 栄養士：野口、宮澤

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	えび	かに	いか	ごま	魚卵	とり肉	山芋	貝類	たこ	豆乳	さほ	きゅうり	ナッツ類	果物	備考	
5	麦ごはん																				
	ポークカレー	○			○						○							ココナッツ	りんご	(小麦)カレールウ、ハイグレードカレールウ、しょうゆ (乳)ハイグレードカレールウ (とり肉)スープストック (ココナッツ)ハイグレードカレールウ (りんご)すりおろしりんご 中濃ソース、チャツネに含む	
	ぎゅうにゅう コロコロソテー				○																
	福神漬け	○																	うめ	(小麦)しょうゆ (きゅうり) (うめ)梅酢	
	ヨーグルト				○																(乳)
8 月	ごてんばコシヒカリごはん																				
	きのこ混ぜごはんの具	○									○										(小麦)しょうゆ (とり肉)とり肉、コンソメ
	ぎゅうにゅう コロッケ	○			○																(小麦)香辛料、パン粉、小麦粉
	キャベツのみそ汁																				
	山型食パン	○			○																(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
9 月	メイプルジャム																				
	ぎゅうにゅう				○																
	とり肉のマスタード焼き			○							○								りんご	(たまご)マヨネーズに卵黄 (とり肉) (りんご)マヨネーズに醸造酢	
	たらこスパゲティー	○									○	○									(小麦)スパゲッティ (魚卵)たらこ (とり肉)コンソメ
	トマトスープ										○										(とり肉)コンソメ、ブイヨン
10 水	ごてんばコシヒカリごはん																				
	ぎゅうにゅう				○																
	まだいのみそだれがけ	○																			(小麦)しょうゆ、みそ
	れんこんのきんぴら	○							○												(小麦)しょうゆ (ごま)いりごま、ごま油
	けんちん汁	○									○										(小麦)しょうゆ (とり肉)
カスタードクレープ	○		○	○																(小麦)小麦粉 (たまご)液卵、加糖卵黄、乾燥卵白、香料 (乳)乳等を主要原料とする食品、マーガリン、 全粉乳、乳化剤、脱脂粉乳	

令和2年度 3月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター TEL：89-2944 栄養士：野口、宮澤

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	えび	かに	いか	ごま	魚卵	とろろ肉	山芋	貝類	たこ	豆乳	さば	きゅうり	ナッツ類	果物	備考
11 木	ごてんばコシヒカリごはん																			
	ビビンバ（肉と卵の炒め煮）	○		○																(小麦)しょうゆ (たまご) 錦糸卵に鶏卵、乾燥卵白
	(ナムル)	○							○											(小麦)しょうゆ (ごま)ごま油、いりごま ラー油にごま油
	ぎゅうにゅう				○															
	ワンタンスープ	○							○		○									(小麦)しょうゆ 焼き豚にしょうゆ ワンタンに小麦粉、小麦たん白、しょうゆ (ごま)中華スープ (とり肉)パイタン、チンタン、中華スープ
12 金	背割りロールパン	○			○															(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	ウィンナーのピザソースがけ	○									○									(小麦)ピザソースにルウ (とり肉)コンソメ
	ぎゅうにゅう				○															
	マッシュポテト				○															(乳)バター、生クリーム、牛乳
	とり肉と野菜のスープ										○									(とり肉)とり肉、パイオン、スープストック
15 月	ソフトめん	○	△																	(小麦)小麦粉
	ミートソース	○			○						○								りんご	(小麦)小麦粉、デミグラスソース (乳)粉チーズ、バター (とり肉)パイオン、デミグラスソース (りんご)中濃ソース
	ぎゅうにゅう				○															
	イタリアンサラダ										○						○			(きゅうり) (とり肉)ドレッシングにチキンエキス、 たん白加水分解物
	カリカリ大豆																			
16 火	赤飯																			
	ごま塩								○											(ごま)いりごま
	ぎゅうにゅう				○															
	えびフライ	○				○														(小麦)パン粉、小麦粉 (えび)
	ソース																		りんご ブルーベリー	(りんご) (ブルーベリー)
	野菜のひじき和え	○																		(小麦)しょうゆ ひじきの佃煮にしょうゆ
	かきたま汁	○		○																(小麦)しょうゆ (たまご)鶏卵
お祝いデザート	○		○	○															いちご	(小麦)小麦粉 (たまご)鶏卵、液卵白 (乳)乳又は乳製品を主要原料とする食品、 カゼインNa、乳清ミネラル (いちご)いちごピューレ、いちご濃縮果汁

令和2年度 3月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター TEL：89-2944 栄養士：野口、宮澤

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	えび	かに	いか	ごま	魚卵	とり肉	山芋	貝類	たこ	豆乳	さば	きりうり	ナッツ類	果物	備考
17	ごてんぱコシヒカリごはん																			
	ぎゅうにゅう				○															
	すき焼き風煮	○		○																(小麦)しょうゆ (たまご)鶏卵
	メヒカリの唐揚げ	○								▲										(小麦)小麦粉 (▲魚卵)雌雄の区別がないため魚卵を持っている 可能性があります。
	もやしのごま酢和え	○							○											(小麦)しょうゆ (ごま)いりごま
水	桜もち																			

【アレルギー献立表についての注意事項】※必ずお読みください。

そば(△)：麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場ですべてを使用した製品を製造しています。そばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。
 豆乳：豆腐や厚揚げなどについては表示していません。調理に豆乳を使用する場合と、デザートや揚げ物等の加工品に豆乳を使用している場合に表示をしています。
 さば：固形を使用している場合のみ表示しています。だしやエキスが含まれている場合は表示していませんのでご注意ください。
 貝類：固形を使用している場合のみ表示しています。だしやエキスが含まれている場合は表示していませんのでご注意ください。ただし、ほたてに関しては、だしやエキスが含まれている場合も記載します。
 果物：キウイ、バナナ、もも、りんご、いちご、グレープフルーツ、すいか、梨、洋梨、パイナップル、マンゴー、メロン、ゆず、さくらんぼ、あんず、ブルーベリー、うめ、ネクタリン、びわ、かりん、すもも(プラム)、マルメロ、オレンジを使用している場合のみ表示をしています。

●よく使用する調味料に含まれるアレルギー表示の原料 ● 詳細を知りたい方はこちらでご確認ください。

パイタン	(とり肉) 鶏ガラ	ハイグレード カレールウ	(小麦)小麦粉 (乳)乳糖、チーズパウダー ココナッツミルクパウダー (ココナッツ)ココナッツミルクパウダー	カレールウ	(小麦)小麦粉
チンタン	(とり肉) 鶏ガラ	バシヤメルソース	(小麦)小麦粉、たん白加水分解物 小麦たん白発酵調味料、 (乳)脱脂粉乳、ホエイパウダー、全粉乳 チーズ、バター、デキストリン、 粉末植物油 (貝)ほたてエキス	ハヤシルウ	(小麦)小麦粉
フイヨン	(とり肉) 鶏ガラ チキンフイヨン	デミグラスソース	(小麦)小麦粉、たん白加水分解物 酵母エキス調整品 (とり肉)チキンエキス	スープストック	(とり肉)ミルポワパウダー チキンパウダー 鶏脂
中華スープ	(ごま)食用植物油 (とり肉)たん白加水分解物 チキンパウダー	コンソメ	(とり肉)たん白加水分解物 チキンエキスパウダー チキンコンソメパウダー 鶏脂	とりがらスープ	(とり肉)肉付鶏骨

※パンや麺類はたまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。
 ※その他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場アレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。
 ※魚介エキスは、上記の項目については確認していますが、そのほかの項目については、調味料や加工食品に含まれているものもあります。
 ※備考欄については、全てのアレルギー物質が記載されているわけではありません。
 ※原材料に含まれているものはお知らせしていますが、その他アレルギー物質を含む食品を調理場で取り扱うこともあります。
 ※揚げ油は、使用後はろ過し、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご確認ください。