御殿場市立西学校給食センター TEL:89-2944 栄養士:野口、小島 そば 乳製品 豆乳 献立 小麦 たまご えび かに いか たこ 魚卵 貝類 とり肉 ごま 大豆 さば 麦 シナモン しらす ナッツ類 果物 備考 曜日 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 0 さばの香味だれかけ 0 0 0 (小麦)しょうゆ (とり肉) (ごま)ごま、ごま油 きんぴらごぼう 0 0 0 かぼちゃのみそ汁 (えのき) えのき ごてんばコシヒカリごはん (小麦)しょうゆ (たまご)鶏卵 (とり肉) (たけのこ) (しいたけ) たけのこ しいたけ 0 親子丼の具 0 0 2 ぎゅうにゅう 0 (小麦)小麦粉、でん粉 (▲えび、かに)ちくわで使用している原料の魚はえび、かにを食べています。 ちくわの磯辺揚げ 0 • • (小麦)しょうゆ (きゅうり) (梅)ゆかりに梅酢 野菜のゆかりあえ 0 きゅうり うめ 金 ソフトめん 0 (小麦)小麦粉 (小麦) デミグラスソース、ハヤシルウ (乳)粉チーズ (とり肉) デミグラスソース、スープストック (マッシュルーム) なすトマソース 0 0 0 マッシュルーム りんご (りんご)中濃ソースに含む ぎゅうにゅう 0 5 (小麦)しょうゆ (乳)牛乳 (乳)午乳 (▲えび、かに)かたくちいわしはえびを捕食しており、えび、かにが 生息する海域で捕獲しております。 かみかみポテト 0 0 0 0 アーモンド • • 生息する海域で打 (大豆) (しらす)煮干しにかたくちいわし (アーモンド) 青りんごゼリー りんご (りんご)りんご果汁 月 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 0 (小麦)しょうゆ (魚卵)ししゃも ししゃもの南蛮漬け 0 0 (小麦)しょうゆ (▲えび、かに)ひじきはえび、かにが生息している漁域で採取されています。 0 ツナとひじきのうま煮 • 豚汁 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 0 (小麦)しょうゆ (小友/しょ7PP (とり肉)中華スープ、チンタン (ごま)中華スープ (たけのこ) (しいたけ) たけのこ しいたけ 麻婆豆腐 0 0 0 (小麦)パン粉、小麦粉、たん白加水分解物 (えび)えび (貝)ほたてエキス えびシューマイ 0 0 0 (小麦)しようゆ (▲えび、かに)塞わかめはえび、かにが付着する漁法で採取しています。 (ごま)ごま油 (ざゅうり) 0 0 茎わかめの中華サラダ きゅうり 水 黒糖食パン 0 0 ぎゅうにゅう 0 (小麦)かつおだし、小麦粉、揚げ玉 揚げタコ焼き屋さん 0 0 (小麦)しょうゆ もやしのガーリックソテー 0 0 (とり肉)コンソメ _____ (小麦)しょうゆ (とり肉)コンソメ、ブイヨン 0 コロコロ野菜スープ 0 木 ソフトクリームヨーグルト 0 (乳)乳製品、ミルクカルシウム、乳たんぱく

御殿場市立西学校給食センター TEL:89-2944 栄養士:野口、小島 そば たまご 乳製品 豆乳 献立 小麦 えび かに いか たこ 魚卵 貝類 とり肉 ごま 大豆 さば 麦 シナモン しらす ナッツ類 備考 曜日 ごてんばコシヒカリごはん (小麦)しょうゆ (ごま)ごま、ごま油 (しめじ) 0 0 カミカミ丼の具 しめじ ぎゅうにゅう 0 (小麦)しょうゆ (きゅうり) きゅうり漬け 0 きゅうり いわしのつみれ汁 金 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 0 いわしのかば焼き 0 い を / しよ プロ (▲ えび、かに) ひじきはえび、かにが生息している 漁域で採取されています。 (ごま) ごま油 (大豆) 12 大豆の磯煮 0 0 0 (小麦)しょうゆ 焼きふに小麦粉、小麦たんぱく (しめじ) すまし汁 0 しめじ 月 食パン 0 0 県産プルーベリージャム ぎゅうにゅう 0 13 (小麦)しょうゆ (とり肉) (りんご)すりおろしりんご とり肉のバーベキューソース 0 0 りんこ (とり肉)ブイヨン、コンソメ (麦)おおむぎ 大麦のミネストローネ 0 0 (パイン)加熱済み (黄桃)加熱済み 火 フルーツのゼリーあえ ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 0 (小麦)しょうゆ (とり肉)ハンバーグに含む 0 おろしハンバーグ 0 15 (小麦)しょうゆ 炒りたまごにしょうゆ (たまご)炒りたまごに鶏卵、乾燥卵白 にんじんしりしり 0 0 キャベツのみそ汁 木 (小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳 ねじりパン 0 0 コーヒーぎゅうにゅう 0 (乳)乳、乳製品 (小麦)しょうゆ、パン粉、小麦グルテン酵素分解物、小麦粉(りんご)ウスターソースに含む 16 かぼちゃひき肉フライ 0 ペンネのソテー 0 (小麦)マカロニ、しょうゆ カレーポトフ 0 (とり肉)ブイヨン、コンソメ 金 うどん 0 (小麦)小麦粉 (小麦)しょうゆ (とり肉) (しいたけ) 五目うどんのつゆ 0 0 しいたけ 19 ぎゅうにゅう 0 枝豆のかき揚げ 0 (小麦)小麦粉 (小麦)しょうゆ (ごま) 野菜のごまあえ 0 0 (たまご)鶏卵 (乳)牛乳、生クリーム、全粉乳 月 丹那牛乳プリン 0 0 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 0 (小麦)小麦粉 (さば)黒はんぺんに含む 20 黒はんぺんのお茶揚げ 0 0 煮びたし 0 (小麦)しょうゆ ピリ辛みそ汁 りんご (りんご)キムチの素にりんごパルプ

御殿場市立西学校給食センター TEL:89-2944 栄養士:野口、小島 乳製品 豆乳 献立 小麦 そば たまご えび かに いか たこ 魚卵 貝類 とり肉 ごま 大豆 さば 麦 シナモン しらす ナッツ類 果物 備考 曜日 ごてんばコシヒカリごはん (小麦)しょうゆ (▲えび、かに、いか、さば)いわしはえび、かに、いか、さばを混獲する可能性のある 漁法で漁獲しております。 みずかけなふりかけ 0 0 0 \blacktriangle うめ 温法で温度 (ごま) (しらす)ちりめんじゃこにいわし稚魚 (梅)ゆかりに梅酢 21 ぎゅうにゅう 0 かつおの生姜煮 0 (小麦)しょうゆ けんちん汁 0 0 (小麦)小麦粉 県産みかんのタルト 0 0 (小麦/ハ麦/が (ケまご)乳又は乳製品を主要原料とする食品、加糖卵黄、鶏卵、香料 (乳)乳又は乳製品を主要原料とする食品、発酵乳、牛乳、加糖れん乳、香料 0 丸型横割りパン 0 0 ツナマヨ 0 (たまご)半固体状ドレッシング 焼き御殿場ハム 野菜のソテー 0 (小麦)しょうゆ ぎゅうにゅう 0 (小麦)ベシャメルソース (乳)牛乳、生クリーム、脱脂粉乳、ベシャメルソース とり肉のクリーム煮 0 0 0 0 (我) 干れ、エッテ ゴ、! (艮) ベシャメルソース (とり肉) とり肉、コンソメ マッシュルーム (マッシュルーム) ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 0 ヤンニョムチキン 0 (とり肉) (小麦)しょうゆ 23 もやしのナムル 0 0 (ごま)ごま油、ごま (小麦)しょうゆ レタスとコーンの中華スープ 0 0 0 0 0 しいたけ (とり肉)中華スープ、チンタン (ごま)中華スープ (しいたけ) 金 麦ごはん 0 (小麦)カレールウ、ハイグレードカレールウ、しょうゆ (乳)ハイグレードカレールウ、脱脂粉乳 (乳)ハイクレートカレールウ、脱脂材乳 (とり肉)スープストック (ココナッツ)ハイグレードカレールウ (りんご)すりおろしりんご、中濃ソースに含む、フルーツチャツネに含む 夏野菜カレー 0 0 0 ココナッツ りんご ぎゅうにゅう 0 カリカリひよこ豆 (小麦)しょうゆ (きゅうり) (梅)梅酢 福神漬け 0 きゅうり うめ 月 (小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳 食パン 0 0 メイプルジャム 27 ぎゅうにゅう 0 (たまご)マヨネーズに卵黄 (とり肉) (りんご)マヨネーズに醸造酢 とり肉のマスタード焼き 0 0 りんご さやいんげんのソテー 0 (とり肉)コンソメ (小麦/ペシャメルソース (小まご)ショルダーペーコンに卵たん白 (別、ペンャメルソース、牛乳、脱脂粉乳、生クリーム ショルダーベーコンに牛乳、乳たん白 (別、ペンャメルソース (とり肉)ブイヨン、スープストック 火 キャロットポタージュ 0 0 0 0 0 0 0 背割りロールパン (とり肉)コンソメ (マッシュルーム) 0 ウインナーのピザソースかけ マッシュルーム 28 ぎゅうにゅう 0 ジャーマンポテト 0 (とり肉)コンソメ (小麦)しょうゆ (たまご)うずら卵 (とり肉)とり肉、ブイヨン、コンソメ キャベツとうずら卵のスープ 0 0 0 水

| | T | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 御殿場市立西学校給食センター TEL:89-2944 栄養士:野口、小 |
|----|--------------|----|----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|-----|----|----|----|----|---|------|-----|------|------|--|
| 報日 | 献立 | 小麦 | そば | たまご | 乳製品 | えび | かに | いか | たこ | 魚卵 | 貝類 | とり肉 | ごま | 大豆 | 豆乳 | さば | 麦 | シナモン | しらす | 野菜類 | ナッツ類 | 果物 備 考 |
| 29 | ごてんばコシヒカリごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ぎゅうにゅう | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ホキと大豆のねぎだれあえ | 0 | | | | | | | | | | | 0 | 0 | | | | | | | | (小麦)しょうゆ (ごま)ごま油 (大豆) |
| | 野菜の磯あえ | 0 | | | | • | • | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆ (▲えび、かに)焼きのりはえび、かにが生息する海域で採取しています。 |
| | 豆腐と玉ねぎのみそ汁 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 木 | 型抜きチーズ | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | (乳)ナチュラルチーズ |
| 30 | ごてんばコシヒカリごはん | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ビビンバ(肉の炒め煮) | 0 | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | | (小麦)しょうゆ (たまご)錦糸たまごに鶏卵、乾燥卵白 |
| | ビビンバ (ナムル) | 0 | | | | | | | | | | 0 | 0 | | | | | | | | | (小麦)ドレッシングにしょうゆ (と対肉)ドレッシングにたん白加水分解物 (ごま)ドレッシングに食用植物油脂、ごま |
| | ぎゅうにゅう | | | | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ワンタンスープ | 0 | | | | | | | | | | 0 | 0 | | | | | | | しいたけ | | (小麦)しようか 使き豚にしようゆ ワンタンにしようゆ、小麦粉、小麦たん白 (とり肉)バイタン、チンタン、中華スープ (こま)中華スープ (しいたけ) |
| 金 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

【アレルギー献立表についての注意事項】※必ずお読みください。

- そば(ム):麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場でそばを使用した製品を製造しています。そばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。
- 豆乳:豆腐や厚揚げなどについては表示していません。調理に豆乳を使用する場合と、デザートや揚げ物等の加工品に豆乳を使用している場合に表示をしています。
- 大豆:豆腐や厚揚げ、枝豆などについては表示していません。五目煮豆、ポークビーンズなど大豆を豆として使用している場合に表示をしています。
- さば:固形を使用している場合のみ表示していて、だしやエキスが含まれている場合は表示をしていませんのでご注意ください。
- 麦 :大麦、押し麦、ハト麦を使用する場合のみ表示しています。
- 野葉:きゅうり、たけのこ、山芋、きのこ類(椎茸、しめじ、えのきたけ、マッシュルーム、きくらげなど)を使用している場合のみ表示をしています。きのこ類のエキスについては表示していませんのでご注意ください。
- 貝類:圏形を使用している場合のみ表示しています。だしやエキスが含まれている場合は表示をしていませんのでご注意ください。ただし、ほたてに関しては、だしやエキスが含まれている場合も記載します。
- 果物:キウイ、バナナ、もも、りんご、いちご、グレーブフルーツ、すいか、梨、洋梨、バイン、マンゴー、メロン、ゆす、さくらんぼ、あんす、ブルーン、うめ、ネクタリン、びわ、かりん、すもも(ブラム)、マルメロ、オレンジを使用している場合のみ表示をしています。
- しらす:かたくちいわしの稚魚(しらす・ちりめん干し)を使用する場合は表示をしています。

| ●よく使用する調味料に含まれるアレルギー表示の原料● | 詳細を知りたい方けこちらでご確認ください |
|----------------------------|----------------------|
| | |

| パイタン | (とり肉) 鶏ガラ | スープストック | (とり肉)ミルポワパウダー チキンパウダー 鶏脂 | ハイグレード カレールウ | (小麦) 小麦粉 (乳) 乳糖、チーズパウダー コナッツミルクパウダー (ココナッツ) ココナッツミルクパウダー |
|-------|---------------------|----------|---|-----------------|--|
| チンタン | (とり肉) 鶏ガラ | コンソメ | (とり肉) たん白加水分解物 チキンエキスパウダー チキンコンソメパウダー 鶏脂 | カレールウ | (小麦) 小麦粉 |
| ブイヨン | (とり肉)鶏ガラ チキンブイヨン | 中華スープ | (ごま) 食用植物油脂 (とり肉) だん凸加水分解物 チキンパウダー | ベシャメルソース | (小麦) 小麦粉、たん白加水分解物 小麦たん白角糖師味料、 (乳) 脱脂粉乳、ホエイパケダー、全粉乳 チーズ、パター、デキストリン、 粉末植物油脂 (貝) ほたてエキス |
| ハヤシルウ | (小麦) 小麦粉 | デミグラスソース | (小麦) 小麦粉、たん白加水分解物 酵母エキス調整品 (とり肉) チキンエキス | とりがらスープ | (とり肉) 肉付鶏骨 |

※パンや麺類はたまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。

※その他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場でアレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。

※魚介エキスは、上記の項目については確認していますが、そのほかの項目については、調味料や加工食品に含まれているものもあります。

※備者欄については、全てのアレルギー物質が記載されているわけではありません。

※原材料に含まれているものはお知らせしていますが、その他にアレルギー物質を含む食品を調理場で取り扱うこともあります。

※掲げ油は、使用後はろ過し、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。次の掲げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の掲げ物の内容にご注意ください。

お知らせ

4月の開査の結果を受けて、6月から項目を変更しました。 (アレルギー献立表についての注意事項)にも変更があります。必ずお読みください。