

令和4年度 6月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター TEL：89-2944 栄養士：内田、平間

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	えび	かに	いか	たこ	魚卵	貝類	とり肉	ごま	大豆	豆乳	さば	麦	野菜類	ナッツ類	果物	備 考	
1	ねじり型パン	○			○																(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳	
	ぎゅうにゅう				○																	
	とりのマヨマスタード焼き			○								○								りんご	(たまご)卵黄 (とり肉)マヨネーズの醸造酢に含む	
	ブロッコリーとウインナーのソテー	○																				(小麦)しょうゆ
	ベーコンのカレースープ	○										○										(小麦)しょうゆ (とり肉)パイオン、コンソメ
水	ぎゅうにゅうプリン				○																	(乳)牛乳、加糖練乳、ミルクカルシウム
	ごてんばコシヒカリごはん																					
	ひじきごはんの具	○				▲	▲															(小麦)しょうゆ (▲えび・かに)ひじきは、えび・かにが生息する海域で採取されています。
	ぎゅうにゅう				○																	
	ツナたまご焼き	○		○																		(小麦)しょうゆ、醸造酢 (たまご)鶏卵
木	青のりボールのしょうゆ汁	○																しめじ				(小麦)しょうゆ (しめじ)
	ごてんばコシヒカリごはん																					
	ハヤシソース	○			○							○						しめじ マッシュルーム	りんご		(小麦)デミグラスソース、ハヤシルウ (乳)生クリーム (とり肉)デミグラスソース、パイオン (しめじ・マッシュルーム) (りんご)中蓋ソースに含む	
	ぎゅうにゅう				○																	
	イタリアンサラダ											○						きゅうり				(とり肉)チキンエキス、たん白加水分解物 (きゅうり)
金	かみかみポテト	○				▲	▲							○					アーモンド		(小麦)しょうゆ (▲えび・かに)かたくちいわしは、えびを捕食しており、えび・かにが生息する海域で捕獲しています。 (大豆) (アーモンド)	
	うどん	○	△																			(小麦)小麦粉
	和風つけ汁	○										○										(小麦)しょうゆ (とり肉) (しいたけ)
	ぎゅうにゅう				○																	
	いかの天ぷら	○						○														(小麦)小麦粉 (いか)
月	青菜炒め	○										○	○									(小麦)しょうゆ (とり肉)中華スープ (ごま)中華スープ
	歯と口の健康ゼリー														○					りんご		(豆乳) (りんご)
	ごてんばコシヒカリごはん																					
	ぎゅうにゅう				○																	
	酢鶏	○										○						たけのこ しいたけ				(小麦)しょうゆ (とり肉)とり肉、コンソメ (たけのこ) (しいたけ)
火	根菜ごまキムチ汁	○											○							りんご	(小麦)しょうゆ (ごま)ごま油、いりごま、わりごま (りんご)白菜キムチに含む	
	アーモンド小魚	○				▲	▲					○							アーモンド		(小麦)しょうゆ (▲えび・かに)かたくちいわしは、えび・かにを食べています。 (ごま) (アーモンド)	
	角食パン	○			○																	(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	ぎゅうにゅう				○																	
	チリコンカン											○						マッシュルーム				(とり肉)パイオン、スープストック (マッシュルーム)
木	カミカミたこメンチ	○							○													(小麦)小麦粉、パン粉 (たこ)
	海そうサラダ																	きゅうり		ゆず うめ		(きゅうり) (ゆず)ドレッシングにゆず (うめ)ドレッシングにうめ

令和4年度 6月分 学校給食予定献立表 (アレルギー用)

御殿場市立西学校給食センター TEL: 89-2944 栄養士: 内田、平間

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	えび	かに	いか	たこ	魚卵	貝類	とり肉	ごま	大豆	豆乳	さば	麦	野菜類	ナッツ類	果物	備 考
21 火	ごてんばコシヒカリごはん																				
	ぎゅうにゅう				○																
	いわしのかば焼き	○																			(小麦)しょうゆ
	きゅうりとわかめの和え物	○				▲	▲					○						きゅうり			(小麦)しょうゆ (▲えび・かに)わかめは、えび・かにが付着する漁法で採取しています。 (ごま)いりごま、ごま油 (きゅうり)
	たまねぎのみそ汁																				
22 水	ごてんばコシヒカリごはん																				
	ぎゅうにゅう				○																
	キャベツ入りつくね	○										○									(小麦)しょうゆ (とり肉)
	五目きんぴら	○											○								(小麦)しょうゆ (ごま)いりごま、ごま油
23 木	いものこ汁																				
	りんごチップ入りロールパン	○			○															りんご	(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳 (りんご)
	ぎゅうにゅう				○																
	チーズオムレツ			○	○							○									(たまご)鶏卵 (乳)チーズ (とり肉)チキンエキス
	いんげんとコーンのソテー											○									(とり肉)コンソメ
キャロットポタージュ	○		○	○							○									(小麦)ベシヤメルソース (たまご)ベーコンに卵たんぱく (乳)牛乳、生クリーム、ベシヤメルソース ベーコンに牛乳、乳たんぱく (貝)ベシヤメルソース (とり肉)パイヨン、スープストック	
24 金	ごてんばコシヒカリごはん																				
	ポークカレー	○			○							○							ココナッツ	りんご	(小麦)カレールウ、ハイグレードカレールウ、しょうゆ (乳)脱脂粉乳、ハイグレードカレールウ (とり肉)スープストック (ココナッツ)ハイグレードカレールウ (りんご)りんご 中濃ソース、フルーツチャツネに含む
	ぎゅうにゅう				○																
	ココロソテー																				
キウイフルーツ																			キウイフルーツ	(キウイフルーツ)	
27 月	ごてんばコシヒカリごはん																				
	ぎゅうにゅう				○																
	麻婆豆腐	○										○	○								(小麦)しょうゆ (とり肉)中華スープ、チンタン (ごま)中華スープ (しいたけ) (たけのこ)
	焼きぎょうざ	○										○									(小麦)小麦粉、しょうゆ、醸造酢 (とり肉)
キムチ和え																	きゅうり	りんご	(きゅうり) (りんご)キムチのもとに含む		
28 火	角食パン	○			○																(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	マーメイドジャム																			オレンジ	(オレンジ)オレンジ、ゲル化剤
	ぎゅうにゅう				○																
	コーンと大豆のメンチカツ											○		○							(とり肉) (大豆)
	ハムとキャベツのソテー											○									(とり肉)コンソメ
ポテトとうすらたまごのスープ	○		○								○									(小麦)しょうゆ (たまご)うすらたまご (とり肉)とり肉、パイヨン、スープストック	
29 水	バターロール型パン	○			○																(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	ぎゅうにゅう				○																
	ハンバーグバーベキューソース	○										○								りんご	(小麦)しょうゆ (とり肉) (りんご)
	チャーマンポテト											○									(とり肉)コンソメ
とり肉と野菜のスープ	○										○									(小麦)しょうゆ (とり肉)とり肉、パイヨン、コンソメ	

令和4年度 6月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター TEL：89-2944 栄養士：内田、平間

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	えび	かに	いか	たこ	魚卵	貝類	とり肉	ごま	大豆	豆乳	さば	麦	野菜類	ナッツ類	果物	備 考
30	ごはんばこシヒカリごはん																				
	ぎゅうにゅう				○																
	ししゃもフライ	○								○											(小麦)小麦粉、パン粉 (魚卵)
	ひじきと大豆の炒め煮	○				▲	▲						○	○							(小麦)しょうゆ (▲えび・かに)ひじきは、えび・かにが生息する漁場で採取されています。 (ごま)ごま油 (大豆)
	実だくさん汁	○											○								(小麦)しょうゆ (ごま)ごま油
木	いちごクリーム大福			○	○															いちご	(たまご)卵白 (乳)発酵乳、全乳粉、乳清たんぱく、乳等 (いちご)

【アレルギー献立表についての注意事項】※必ずお読みください。

そば(△)：麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場ではそばを使用した製品を製造しています。そばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。

豆乳：豆腐や厚揚げなどについては表示していません。調理に豆乳を使用する場合と、デザートや揚げ物等の加工品に豆乳を使用している場合に表示をしています。

大豆：豆腐や厚揚げ、枝豆などについては表示していません。五目煮豆、ホクフビンスなど大豆を豆として使用している場合に表示をしています。

さば：図形を使用している場合のみ表示して、だしやエキスが含まれている場合は表示していませんのでご注意ください。

麦：大麦、押し麦、ハト麦を使用する場合のみ表示しています。

野菜：きゅうり、たけのこ、山芋、きのこ類(椎茸、しめじ、えのきたけ、マッシュルーム、きくらげなど)を使用している場合のみ表示をしています。きのこ類のエキスについては表示していませんのでご注意ください。

貝類：図形を使用している場合のみ表示しています。だしやエキスが含まれている場合は表示していませんのでご注意ください。ただし、ほたてに関しては、だしやエキスが含まれている場合も記載します。

果物：キウイ、バナナ、もも、りんご、いちご、グレープフルーツ、すいか、梨、洋梨、パイナップル、マンゴー、メロン、ゆず、さくらんぼ、あんず、プルーン、うめ、ネクタリン、びわ、かりん、すもも(プラム)、マルメロ、オレンジを使用している場合のみ表示をしています。

●よく使用する調味料に含まれるアレルギー表示の原料● 詳細を知りたい方はこちらでご確認ください。

バイタン	(とり肉) 鶏ガラ	スープストック	(とり肉) ミルポワパウダー チキンパウダー 鶏脂	ハイグレード カレールウ	(小麦)小麦粉 (乳)乳糖、チーズパウダー ココナッツミルクパウダー (ココナッツ)ココナッツミルクパウダー
チンタン	(とり肉) 鶏ガラ	コンソメ	(とり肉) たん白加水分解物 チキンエキスパウダー チキンコンソメパウダー	カレールウ	(小麦)小麦粉
フイヨン	(とり肉) 鶏ガラ チキンフイヨン	中華スープ	(ごま)食用植物油 (とり肉)たん白加水分解物 チキンパウダー	ベシャメルソース	(小麦)小麦粉、たん白加水分解物 小麦たん白発酵調味料、 (乳)脱脂粉乳、ホエイパウダー、全粉乳 チーズ、バター、デキストリン、 粉末植物油 (貝)ほたてエキス
ハヤシルウ	(小麦)小麦粉	デミグラスソース	(小麦)小麦粉、たん白加水分解物 酵母エキス調整品 (とり肉)チキンエキス	とりがらスープ	(とり肉)肉付鶏骨

※パンや麺類はたまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。

※その他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場アレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。

※魚介エキスは、上記の項目については確認していますが、そのほかの項目については、調味料や加工食品に含まれているものもあります。

※備考欄については、全てのアレルギー物質が記載されているわけではありません。

※原材料に含まれているものはお知らせしていますが、その他アレルギー物質を含む食品を調理場で取り扱うこともあります。

※揚げ油は、使用後はろし、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご確認ください。

お知らせ

4月の調査の結果を受けて、6月
から項目を変更しました。
【アレルギー献立表についての注意事
項】にも変更があります。必ずお読みく
ださい。

