



令和8年度 7・8月分 学校給食予定献立表



御殿場市立西学校給食センター 0550-89-2944

日 曜日	こんだて	おもに体をつくる もとなる食べ物		おもに体の調子を整える もとなる食べ物		おもにエネルギーの もとなる食べ物		栄養価	
		小学校	中学校	小学校	中学校	小学校	中学校	小学校	中学校
1	タコライス								
	・ごてんばコシヒカリごはん					こめ			
	・タコライスの具	ぶたにく・ウインナー		たまねぎ・とうもろこし・トマト あかピーマン・あおピーマン		あぶら・さとう		593	755
	・ポイルキャベツ			キャベツ				17	16
	・粉チーズ	チーズ						27	23
ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう							23	28
じゃがいもともすくのみそ汁	みそ・もすく			たまねぎ・ねぶかねぎ		じゃがいも			
水	シークワサーゼリー					シークワサーゼリー			
2	食パン/キャラメルクリーム					パン/キャラメルクリーム			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						594	720
	太刀魚フライ	たちうお				こむぎこ・パンこ・あぶら		16	16
	コールスローサラダ/コールスロードレッシング			キャベツ・とうもろこし・にんじん		/ドレッシング		36	35
木	ココロ野菜のカレースープ	とりにく・レンズまめ		たまねぎ・にんじん・セロリ・さやいんげん		じゃがいも・あぶら		2.4	2.9
3	ごてんばコシヒカリごはん					こめ			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						593	762
	豚キムチ	ぶたにく		しょうが・たまねぎ・にんじん・キャベツ はくさいキムチ		あぶら		17	15
	いかチヂミ	いか		キャベツ・にら		こむぎこ・こめこ・さとう・でんぷん あぶら		32	29
	わかめスープ	わかめ・とうふ・なると		ねぶかねぎ・モロヘイヤ・にんじん		ごま		2.7	3.4
金									
6	ごてんばコシヒカリごはん					こめ			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						557	720
	焼きつくね	とりにく		キャベツ・しょうが		でんぷん・さとう		16	15
	野菜の含め煮	ぶたにく・がんもどき		こんにゃく・にんじん・ごぼう・たけのこ さやいんげん		じゃがいも・さとう		31	27
	大根のみそ汁	あぶらあげ・わかめ・みそ		だいこん・たまねぎ・ねぶかねぎ				2.6	3.0
月									
7	マーガリン入りロールパン					パン・マーガリン			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						637	793
	星のコロッケ	とりにく・ぶたにく		たまねぎ		じゃがいも・さとう・パンこ・あぶら こむぎこ・みずあめ・でんぷん		12	12
	短冊サラダ/青じそドレッシング			キャベツ・こんにゃく・にんじん		/ドレッシング		39	39
	星のマカロニスープ	ベーコン		たまねぎ・にんじん・しめじ・オクラ		マカロニ		2.9	3.6
火	七夕ゼリー					レモンゼリー・ぶどうゼリー みかんゼリー			
8	ごてんばコシヒカリごはん					こめ			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						546	722
	さばのみそ煮	さば・みそ				さとう・でんぷん		21	20
	糸こんにゃくの炒り煮	ぶたにく		こんにゃく・にんじん・さやいんげん		さとう・ごまあぶら・あぶら		28	24
	冬瓜のとろそぼろ汁	とりにく		とうがん・にんじん・えのきたけ・はねぎ しょうが		でんぷん・ごまあぶら		2.0	2.4
水									
9	ごてんばコシヒカリごはん					こめ			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						578	730
	マーポーなす	とうふ・ぶたにく・だいす・みそ		にんにく・しょうが・なす・たまねぎ にんじん・ねぶかねぎ・たけのこ・しいたけ		でんぷん・さとう・あぶら ねぎあぶら		16	15
	もやしナムル/韓国ナムルドレッシング			もやし・にんじん・こまつな		/ドレッシング		30	26
	レモンムース					レモンムース		2.1	2.3
木									
10	黒糖入り食パン					パン・こくとう			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						598	724
	チキンのバーベキューソース	とりにく		りんご・しょうが・にんにく・レモンじる		さとう・でんぷん・あぶら		18	17
	マセドアンサラダ/マヨネーズ(個袋)			きゅうり・とうもろこし		じゃがいも/ノンエッグマヨネーズ		39	37
	ウインナーと野菜のスープ	ウインナー		キャベツ・たまねぎ・にんじん・しめじ		あぶら		3.0	3.7
金									
13	ソフトめん					ソフトめん			
	夏野菜ミートソース	ぶたにく		たまねぎ・トマト・にんじん・なす ズッキーニ・マッシュルーム・にんにく しょうが・バジル・パセリ		オリーブゆ・ルウ		661	804
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						14	14
	イタリアンサラダ/イタリアンドレッシング			キャベツ・とうもろこし・あかピーマン		/ドレッシング		31	29
	わかったさんのマドレーヌ	ぎゅうにゅう		レモンじる		ホットケーキミックス・バター さとう・はちみつ		3.0	3.8
月									
14	ごてんばコシヒカリごはん					こめ			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						563	759
	たれカツ	ぶたにく				でんぷん・パンこ・だいすこ・あぶら さとう		15	14
	青菜炒め	ハム		キャベツ・もやし・チンゲンサイ・しめじ にんにく		あぶら		28	25
火	かきたま汁	とうふ・たまご		えのきたけ・にんじん・ねぶかねぎ		でんぷん		1.9	2.4

