



令和8年度 6月分 学校給食予定献立表



御殿場市立西学校給食センター 0550-89-2944

日 曜日	こんだて	おもに体をつくる もとなる食べ物		おもに体の調子を整える もとなる食べ物		おもにエネルギーの もとなる食べ物		栄養価	
		小学校	中学校	小学校	中学校	小学校	中学校	小学校	中学校
1 月	ソフトめん					ソフトめん			
	ミートソース	ぶたにく		たまねぎ・にんじん・マッシュルーム トマト・にんにく・しょうが・パセリ		ルウ・さとう・あぶら		656	781
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						15	27
	ココロソテー	ハム		にんじん・えだまめ・とうもろこし		あぶら		29	58
チョコチップ入りココア蒸しパン					ホットケーキミックス・チョコレート ココア・あぶら		3.0	3.7	
2 火	ごてんばコシヒカリごはん					こめ			
	ルーロウファンの具 <small>ごはんの のせて たべてね!</small>	ぶたにく・あつあげ		たまねぎ・にんじん・たけのこ・しょうが ねぶかねぎ		さとう・ごまあぶら・でんぶん		635	843
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						15	14
	あげぎょうざ <small>小2こ 中3こ</small>	ぶたにく		キャベツ・たまねぎ・ニラ・しょうが		こむぎこ・でんぶん・あぶら・さとう		33	31
中華コーンスープ	たまご		たまねぎ・にんじん・チンゲンサイ とうもろこし		でんぶん		1.5	2.0	
3 水	ごてんばコシヒカリごはん					こめ			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						558	721
	焼きつくね	とりにく		キャベツ・しょうが		でんぶん・さとう		16	15
	野菜のふくめ煮	ぶたにく・がんもどき		にんじん・ごぼう・たけのこ・こんにゃく さやいんげん		さとう		30	27
じゃがいものみそ汁	あぶらあげ・わかめ・みそ		たまねぎ・ねぶかねぎ		じゃがいも		2.6	3.0	
歯と口の健康週間（4日～10日）									
4 木	きなこあげパン	きなこ				パン・きびさとう・あぶら		567	836
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						17	16
	とり肉のクリーム煮	とりにく・ぎゅうにゅう なまクリーム・だっしぶんにゅう		たまねぎ・にんじん・マッシュルーム グリーンピース		じゃがいも・あぶら・ルウ		35	30
	キャベツソテー			キャベツ・あかピーマン・とうもろこし		あぶら		1.6	2.7
お茶プリン					おちゃプリン				
5 金	ごてんばコシヒカリごはん					こめ			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						576	738
	さわらの照り焼き	さわら				さとう・でんぶん		19	18
	ピリ辛きゅうり <small>小2こ</small>			きゅうり・にんじん		さとう・ごまあぶら		30	26
貝だくさん汁	とりにく・とうふ・あぶらあげ・みそ		ごぼう・にんじん・たまねぎ・れんこん ねぶかねぎ・だいこん		さといも・でんぶん・さとう あぶら		2.3	2.7	
黒糖おまめ <small>小2こ</small>	だいす				こくとう・さとう・こむぎこ でんぶん・あぶら・こめこ				
8 月	ごてんばコシヒカリごはん					こめ			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						592	763
	チキごぼう <small>小2こ</small>	とりにく		ごぼう・えだまめ		でんぶん・さとう・あぶら		16	15
	和風うめドレッシングあえ			キャベツ・きゅうり・にんじん・ねぎうめ		さとう・ごまあぶら		31	27
とうふとなめこのみそ汁	とうふ・あぶらあげ・みそ		なめこ・だいこん・ねぶかねぎ				1.9	2.4	
サッカーワールドカップ献立									
9 火	食パン/メイプルジャム					パン/メイプルジャム			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						583	721
	サッカーコロッケ			たまねぎ		じゃがいも・パンこ・こめこ さとう・あぶら・こむぎこ		16	15
	シーザーサラダ			キャベツ・にんじん・とうもろこし		ドレッシング		35	33
チリコンカン	しろいんげんまめ・あかいんげんまめ ぶたにく		たまねぎ・にんじん・マッシュルーム グリーンピース・トマト・にんにく		さとう・あぶら		2.1	2.6	
10 水	給食なし								
11 木	ごてんばコシヒカリごはん					こめ			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						558	724
	いわしのしょうが煮	いわし		しょうが		さとう・みずあめ		18	16
	茎わかめのきんぴら <small>小2こ</small>	ぶたにく・さつまあげ・くきわかめ		ごぼう・にんじん		さとう・あぶら		28	25
キャベツと厚あげのみそ汁	あつあげ・みそ		キャベツ・にんじん				2.8	3.4	
12 金	りんごチップ入りロールパン			りんご		パン			
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						571	733
	ほうれん草オムレツ	たまご		ほうれんそう		でんぶん・あぶら		15	15
	かぼちゃサラダ			かぼちゃ・えだまめ・にんじん		ノンエッグマヨネーズ・ドレッシング		36	35
野菜スープ	とりにく		たまねぎ・にんじん・キャベツ・パセリ		あぶら		2.5	3.4	
ふるさと給食週間（15日～19日）									
15 月	うどん					うどん			
	うどんのつゆ	ぶたにく・かまぼこ・あぶらあげ わかめ		にんじん・ねぶかねぎ・しいたけ		あぶら		593	723
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						18	18
	かますの米粉お茶フライ	かます		りょくちや		こめこ・あぶら		36	33
	野菜のごまあえ			キャベツ・にんじん・こまつな		ごま・さとう		2.6	3.0
ごてんばこめこのムース					こめこのムース				

