



令和8年度 4月分 学校給食予定献立表



御殿場市立西学校給食センター 0550-89-2944

日 曜日	こんだて	おもに体をつくる もとなる食べ物	おもに体の調子を整える もとなる食べ物	おもにエネルギーの もとなる食べ物	栄養価	
					小学校	中学校
10 金	ごはん			こめ		
	カレーそば	ぶたにく	たまねぎ・にんじん・とうもろこし グリーンピース・しょうが・にんにく	さとう・あぶら	617	823
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			16	15
	かぼちゃコロッケ		かぼちゃ・たまねぎ	じゃがいも・パンこ・こむぎこ さとう・でんぷん・あぶら	33	29
	春キャベツと豆腐のみそ汁	とうふ・あぶらあげ・みそ	キャベツ・ほうれんそう・にんじん		1.7	2.1
13 月	ごはん			こめ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			561	740
	照り焼きハンバーグ	とりにく・ぶたにく	たまねぎ・にんにく・しょうが	さとう・でんぷん・ごま	15	14
	海藻サラダ	わかめ・こんぶ・あかとさかのり しろとさかのり・まふのり	キャベツ・にんじん	ドレッシング	29	26
	じゃがいものみそ汁	あぶらあげ・みそ	たまねぎ・ねぶかねぎ	じゃがいも	2.2	2.6
14 火	黒糖食パン			パン・こくとう		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			596	752
	オムレツケチャップソース	たまご		あぶら・でんぷん・さとう	15	15
	ジャーマンポテト	ウインナー	たまねぎ・にんにく	じゃがいも・あぶら	34	33
	コーンスープ	ぎゅうにゅう・だっしふんにゅう なまクリーム	たまねぎ・とうもろこし・にんじん・パセリ	あぶら・ルウ	2.5	3.3
入学(にゅうがく) 進級(しんきゅう) お祝いこんだて						
15 水	わかめごはん	わかめ		こめ・さとう		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			623	776
	メンチカツ	ぶたにく	たまねぎ	パンこ・こむぎこ・でんぷん あぶら・さとう	13	13
	野菜の磯あえ	のり	もやし・ほうれんそう・にんじん	さとう	30	27
	紅白すまし	とうふ・はんぺん	にんじん・しめじ		2.5	3.2
お祝いデザート			クレープ			
16 木	ごはん			こめ		
	ポークカレー	ぶたにく・だっしふんにゅう	たまねぎ・にんじん・グリーンピース りんご・にんにく・しょうが	じゃがいも・ルウ・あぶら	652	833
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			14	14
	フレンチサラダ		キャベツ・とうもろこし・にんじん	あぶら・さとう	32	28
	カリカリ大豆	だいず		でんぷん・あぶら	2.2	2.9
17 金	りんごチップ入りロールパン		りんご	パン		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			585	745
	ホキのバジルフライ	ホキ	バジル	パンこ・こむぎこ・あぶら	17	17
	もやしのガーリックソテー	ベーコン	もやし・こまつな・にんじん・にんにく	オリーブ油	32	29
	肉団子と野菜のスープ	つくね	はくさい・たまねぎ・にんじん さやいんげん		2.8	3.7
*** ふじのくに地産地消(ちさんちしょう) 週間(19日~23日) ***						
20 月	ソフトめん			ソフトめん		
	ミートソース	ぶたにく	たまねぎ・にんじん・トマト・パセリ マッシュルーム・しょうが・にんにく	ルウ・さとう・あぶら	632	770
	ぎゅうにゅう <small>小1こ 中2こ</small>	ぎゅうにゅう			16	16
	チキンナゲット	とりにく・おから	にんにく・しょうが	あぶら・こめこ・さとう・でんぷん	29	27
	フルーツのゼリーあえ		みかん・おうとう・パイナップル	マスカットゼリー	2.6	3.2
ごてんぼこめこの日						
21 火	ごはん			こめ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			626	776
	とり肉とねぎの甘辛炒め	とりにく	ねぶかねぎ・しょうが	でんぷん・あぶら・さとう	18	17
	もやしのごま酢あえ		もやし・きゅうり	さとう・ごま	31	28
	みそちゃんこ汁	つくね・とうふ・みそ	はくさい・だいこん・にんじん		2.7	3.4
22 水	ごはん			こめ		
	ガバオライスの具	とりにく	たまねぎ・あかピーマン・きピーマン こまつな・にんにく・バジル	でんぷん・ごまあぶら・あぶら	568	760
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			18	17
	コーンしゅうまい <small>2こ</small>	たら・とうふ	とうもろこし・たまねぎ	こむぎこ・でんぷん・パンこ さとう	27	23
	たけのことワンタンのスープ	ぶたにく・やきぶた	もやし・たけのこ・たまねぎ・にんじん しいたけ	ワンタン・あぶら	1.8	2.5

日 曜日	こんだて	おもに体をつくる もとなる食べ物		おもに体の調子を整える もとなる食べ物		おもにエネルギーの もとなる食べ物		栄養価		
		小学校	中学校	小学校	中学校	小学校	中学校	小学校	中学校	
23	背割りロールパン					パン				
	ウインナーのピザソースがけ	ウインナー		たまねぎ・マッシュルーム		あぶら・さとう		617	820	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						18	17	
	春キャベツのソテー	ベーコン		キャベツ・にんじん・とうもろこし		あぶら		41	38	
木	マカロニのクリーム煮	とりにく・ぎゅうにゅう なまクリーム		たまねぎ・にんじん・グリーンピース		マカロニ・ルウ・あぶら		2.4	3.3	
24	ごはん					こめ				
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						574	769	
	アジフライ/中濃ソース	あじ				パンこ・こむぎこ・あぶら		17	16	
	茎わかめのぎんぴら	さつまあげ・ぶたにく・くわかめ		ごぼう・にんじん		さとう・あぶら		29	25	
金	かきたま汁	とうふ・たまご		えのきたけ・にんじん・ねぶかねぎ		でんぷん		2.3	2.9	
27	ごはん					こめ				
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						593	723	
	麻婆豆腐	とうふ・ぶたにく・みそ		たまねぎ・にんじん・ねぶかねぎ・たけのこ しいたけ・にんにく・しょうが		でんぷん・さとう・ねぎあぶら あぶら		16	15	
	チャブチェ	ハム		もやし・こまつな・にんじん		マロニー・こま・こまあぶら		28	25	
月	杏仁豆腐					あんにととうふ		2.0	2.1	
🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 八十八夜こんだて 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸										
28	食パン/黒豆きなこクリーム					パン/くろまめきなこクリーム				
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						646	794	
	鮭メンチ	さけ		たまねぎ・キャベツ		パンこ・あぶら・こむぎこ でんぷん・マヨネーズ・さとう		15	15	
	茶ノバーゼパスタ	ベーコン		たまねぎ・エリンギ・まいたけ・にんにく せんちゃ		スパゲッティ・オリーブゆ		36	34	
火	豆と麦のスープ	ウインナー・ひよこまめ		たまねぎ・にんじん・パセリ		じゃがいも・おおむぎ・あぶら		2.4	3.2	
29	🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸 昭和の日 🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸🌸									
30	ごはん					こめ				
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう						607	780	
	さわらのマヨコーン焼き	さわら・ぎゅうにゅう		たまねぎ・とうもろこし・パセリ		ノンエッグマヨネーズ		17	16	
	春野菜のうま煮	さつまあげ		にんじん・たまねぎ・たけのこ グリーンピース		じゃがいも・あぶら・さとう		34	30	
木	豆腐とわかめのみそ汁	とうふ・わかめ・みそ		キャベツ・にんじん・ねぶかねぎ				2.6	2.9	

※都合により、献立内容を変更させていただく場合があります。
 ※上記の食品以外にも使用場合があります。アレルギー食材の確認など詳細につきましては、西学校給食センターにお問い合わせください。
 ※21日の「みそちゃんこ汁」は、たぐみの郷で作られた手作りみそを一部使用する予定です。
 ※魚には骨があります。よく噛んで食べましょう。



基準量	エネルギー(kcal)	たんぱく質(%)	しぼう(%)	食塩(g)
	650	13~20	20~30	2.0
	830	13~20	20~30	2.5

こんにちは!
西学校給食センターです!



御殿場市給食マスコット
たべっピー

西学校給食センターでは、
所長1人、栄養士3人、調理員23人、
計27人で給食を作っているよ!



西学校給食センターでは、御殿場小学校、原里小学校、玉穂小学校、印野小学校の小学校4校と、原里中学校、西中学校の中学校2校の計6校の給食を担当しています。
今年度も職員一同力をあわせ、安全でおいしい給食づくりを心がけていきます。どうぞよろしくお願いいたします!

ちょうりいんさんのしごと

