

## 令和6年度 2月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター TEL：89-2944 栄養士：山崎、野口、小島

[illegible]

御殿場市立西学校給食センター TEL：89-2944 栄養士：山崎、野口、小島

| 日曜日 | 献立             | 小麦 | そば | たまご | 乳製品 | えび | かに | いか | たこ | 魚卵 | 貝類 | ごま | 大豆 | 豆乳 | さば | 麦 | シナモン | しらす | 野菜類            | ナッツ類  | 果物  | 備考                                                                                      |
|-----|----------------|----|----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|------|-----|----------------|-------|-----|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| 10月 | 中華めん           | ○  | △  |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |                |       |     | (小麦)小麦粉                                                                                 |
|     | マーボラーメンスープ     | ○  |    |     |     |    |    |    |    |    |    | ○  |    |    |    | ○ |      |     | しいたけ<br>たけのこ   |       |     | (小麦)しょうゆ<br>デンメンジャンにしょうゆ<br>(ごま)中華スープ<br>(麦)赤だしみそに裸麦<br>デンメンジャンに大麦粉<br>(しいたけ)<br>(たけのこ) |
|     | ぎゅうにゅう         |    |    |     | ○   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |                |       |     |                                                                                         |
|     | 春巻き            | ○  |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     | しいたけ           |       |     | (小麦)小麦粉、しょうゆ、たん白加水分解物<br>(しいたけ)                                                         |
|     | 青菜炒め           | ○  |    |     |     |    |    |    |    |    |    | ○  |    |    |    |   |      |     | もやし            |       |     | (小麦)しょうゆ<br>(ごま)中華スープ<br>(もやし)                                                          |
| 12月 | わかめごはん         |    |    |     |     | ▲  | ▲  |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |                |       |     | (▲えび・かに)炊き込みわかめで使用しているわかめは、えび、かにの生息域で採取しています。                                           |
|     | ぎゅうにゅう         |    |    |     | ○   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |                |       |     |                                                                                         |
|     | ぶりフライ          | ○  |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |                |       |     | (小麦)パン粉、小麦粉                                                                             |
|     | 切干大根の含め煮       | ○  |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     | しいたけ           |       |     | (小麦)しょうゆ<br>(しいたけ)                                                                      |
|     | とりつくねのみそ汁      | ○  |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |                |       |     | (小麦)つくねにパン粉、粉末状植物性たん白                                                                   |
| 13月 | 黒糖食パン          | ○  |    |     | ○   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |                |       |     | (小麦)小麦粉<br>(乳)脱脂粉乳                                                                      |
|     | ぎゅうにゅう         |    |    |     | ○   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |                |       |     |                                                                                         |
|     | 手づくりトマトチキングラタン | ○  |    |     | ○   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     | マッシュルーム        |       |     | (小麦)ハヤシルウ<br>マカロニに小麦粉<br>(乳)ナチュラルチーズ<br>(マッシュルーム)                                       |
|     | うずら卵と野菜のスープ    | ○  |    | ○   |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |                |       |     | (小麦)しょうゆ<br>(たまご)うずら卵                                                                   |
|     | いもけんぴ&小魚       |    |    |     |     | ▲  | ▲  |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      | ○   |                |       |     | (しらす)かたくちいわし<br>(▲えび・かに)いもけんぴ&小魚に使用している<br>かたくちいわしは、えび、かにを食べています。                       |
| 14月 | ごてんぼコシヒカリごはん   |    |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |                |       |     |                                                                                         |
|     | ハヤシソース         | ○  |    |     | ○   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     | しめじ<br>マッシュルーム |       | りんご | (小麦)デミグラスソース、ハヤシルウ<br>(乳)生クリーム<br>(しめじ)<br>(マッシュルーム)<br>(りんご)中濃ソースに含む                   |
|     | ぎゅうにゅう         |    |    |     | ○   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |                |       |     |                                                                                         |
|     | ハートハンバーグ       |    |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |                |       |     |                                                                                         |
|     | 海藻サラダ          |    |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |                |       |     |                                                                                         |
| 17月 | ガトーショコラ        |    |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    | ○  |    |    |   |      |     |                | カカオマス |     | (豆乳)<br>(カカオマス)                                                                         |
|     | ごてんぼコシヒカリごはん   |    |    |     | ○   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |                |       |     |                                                                                         |
| 17月 | ぎゅうにゅう         |    |    |     | ○   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |                |       |     |                                                                                         |
|     | つくねのねぎみそだれ     | ○  |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |                |       |     | (小麦)しょうゆ                                                                                |
|     | つきこんにゃくの炒り煮    | ○  |    |     |     |    |    |    |    |    |    | ○  |    |    |    |   |      |     |                |       |     | (小麦)しょうゆ<br>(ごま)ごま油                                                                     |
|     | すまし汁           | ○  |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     | しめじ            |       |     | (小麦)しょうゆ<br>ふに小麦粉、小麦たん白<br>(しめじ)                                                        |

## 令和6年度 2月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター TEL：89-2944 栄養士：山崎、野口、小島

| 日<br>曜日 | 献 立           | 小麦 | そば | たまご | 乳製品 | えび | かに | いか | たこ | 魚卵 | 貝類 | ごま | 大豆 | 豆乳 | さば | 麦 | シソモン | しらす | 野菜類          | ナッツ類 | 果物 | 備 考                                                                                                     |                             |
|---------|---------------|----|----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|------|-----|--------------|------|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|
| 18      | 食パン           | ○  |    |     | ○   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |    | (小麦)小麦粉<br>(乳)脱脂粉乳                                                                                      |                             |
|         | ぎゅうにゅう        |    |    |     | ○   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |    |                                                                                                         |                             |
|         | タンドリーチキン      |    |    |     | ○   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |    | (乳)ヨーグルトに乳製品、乳たんぱく                                                                                      |                             |
|         | キャベツとコーンのサラダ  | ○  |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |    | (小麦)しょうゆ                                                                                                |                             |
|         | ビーンズポタージュ     | ○  |    |     | ○   |    |    |    |    |    | ○  |    |    |    |    |   |      |     |              |      |    | (小麦)ベシャメルソース<br>(乳)ベシャメルソース、牛乳、生クリーム、脱脂粉乳<br>(貝)ベシャメルソース                                                |                             |
| 火       |               |    |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |    |                                                                                                         |                             |
| 19      | りんごチップ入りロールパン | ○  |    |     | ○   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |    | りんご                                                                                                     | (小麦)小麦粉<br>(乳)脱脂粉乳<br>(りんご) |
|         | ぎゅうにゅう        |    |    |     | ○   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |    |                                                                                                         |                             |
|         | 富士山コロッケ       | ○  |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |    | (小麦)パン粉、小麦粉                                                                                             |                             |
|         | チャノバーゼパスタ     | ○  |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     | エリンギ<br>まいたけ |      |    | (小麦)スパゲッティに小麦粉<br>(エリンギ)<br>(まいたけ)                                                                      |                             |
|         | トマトスープ        |    |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |    |                                                                                                         |                             |
| 水       | 富士山ゼリー        |    |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |    |                                                                                                         |                             |
| 20      | ごてんばコシヒカリごはん  |    |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |    |                                                                                                         |                             |
|         | ぎゅうにゅう        |    |    |     | ○   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |    |                                                                                                         |                             |
|         | とり肉のかりんとがらめ   | ○  |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |    | (小麦)小麦粉、しょうゆ                                                                                            |                             |
|         | 水かけ菜のおかかあえ    | ○  |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |    | (小麦)しょうゆ                                                                                                |                             |
|         | かつおぶし         |    |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |    |                                                                                                         |                             |
|         | ゴテンハボークの豚汁    |    |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |    |                                                                                                         |                             |
| 木       | ごてんばこめこのタルト   | ○  |    | ○   | ○   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |    | (小麦)小麦粉<br>(たまご)鶏卵、卵殻カルシウム、香料、加糖卵黄、<br>乳又は乳製品を主要原料とする食品<br>(乳)乳又は乳製品を主要原料とする食品、牛乳、加糖れん乳、<br>香料、発酵乳、脱脂粉乳 |                             |
| 21      | ごてんばコシヒカリごはん  |    |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |    |                                                                                                         |                             |
|         | かつおツナそばろ      | ○  |    | ○   |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |    | (小麦)しょうゆ<br>炒りたまごにしょうゆ<br>(たまご)炒りたまごに液卵、乾燥卵白                                                            |                             |
|         | ぎゅうにゅう        |    |    |     | ○   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |    |                                                                                                         |                             |
|         | チンゲンサイの磯あえ    | ○  |    |     |     | ▲  | ▲  |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     | もやし          |      |    | (小麦)しょうゆ<br>(もやし)<br>(▲えび・かに)焼きのりで使用している原藻は、<br>えび、かにが生息する海域で採取しています。                                   |                             |
|         | けんちん汁         | ○  |    |     |     |    |    |    |    |    |    | ○  |    |    |    |   |      |     |              |      |    | (小麦)しょうゆ<br>(ごま)ごま油                                                                                     |                             |
| 金       |               |    |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |    |                                                                                                         |                             |
| 25      | ごてんばコシヒカリごはん  |    |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |    |                                                                                                         |                             |
|         | ぎゅうにゅう        |    |    |     | ○   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |    |                                                                                                         |                             |
|         | さばの塩こうじ焼き     |    |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    | ○ |      |     |              |      |    | (さば)                                                                                                    |                             |
|         | とり大根          | ○  |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |    | (小麦)しょうゆ                                                                                                |                             |
| 火       | 白菜と油揚げのみそ汁    |    |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     | えのき          |      |    | (えのき)                                                                                                   |                             |

令和6年度 2月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター TEL：89－2944 栄養士：山崎、野口、小島

| 日<br>曜日 | 献 立              | 小麦 | そば | たまご | 乳製品 | えび | かに | いか | たこ | 魚卵 | 貝類 | ごま | 大豆 | 豆乳 | さば | 麦 | シナモン | しらす | 野菜類          | ナッツ類 | 果物  | 備 考                                                                     |
|---------|------------------|----|----|-----|-----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|---|------|-----|--------------|------|-----|-------------------------------------------------------------------------|
| 26      | ごてんばコシヒカリごはん     |    |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |     |                                                                         |
|         | ぎゅうにゅう           |    |    |     | ○   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |     |                                                                         |
|         | 八宝菜              | ○  |    | ○   |     |    |    |    |    |    |    | ○  |    |    |    |   |      |     | たけのこ<br>しいたけ |      |     | (小麦)しょうゆ<br>(たまご)うずら卵<br>(ごま)中華スープ<br>(たけのこ)<br>(しいたけ)                  |
|         | 焼きぎょうざ           | ○  |    |     |     |    |    |    |    |    | ○  | ○  |    |    |    |   |      |     |              |      |     | (小麦)小麦粉、オイスターソース、しょうゆ<br>(貝)オイスターソース<br>(ごま)ごま油                         |
|         | 茎わかめの中華サラダ       | ○  |    |     |     | ▲  | ▲  |    |    |    |    | ○  |    |    |    |   |      |     | もやし          |      |     | (小麦)しょうゆ<br>(ごま)ごま油<br>(もやし)<br>(▲えび・かに)茎わかめは、えび、かにが付着する漁法で<br>採取しています。 |
| 水       |                  |    |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |     |                                                                         |
| 27      | 背割りロールパン         | ○  |    |     | ○   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |     | (小麦)小麦粉<br>(乳)脱脂粉乳                                                      |
|         | ウインナー ケチャップソースがけ |    |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      | りんご | (りんご)中濃ソースに含む                                                           |
|         | ぎゅうにゅう           |    |    |     | ○   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |     |                                                                         |
|         | ベーコンともやしのソテー     |    |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     | もやし          |      |     | (もやし)                                                                   |
|         | とり肉とポテトのスープ      | ○  |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |     | (小麦)しょうゆ                                                                |
| 木       |                  |    |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |     |                                                                         |
| 28      | ごてんばコシヒカリごはん     |    |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |     |                                                                         |
|         | ぎゅうにゅう           |    |    |     | ○   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |     |                                                                         |
|         | とり肉の照り焼き         | ○  |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |     | (小麦)しょうゆ                                                                |
|         | ほうれん草のおひたし       | ○  |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |     | (小麦)しょうゆ                                                                |
|         | かつおぶし            |    |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |     |                                                                         |
| 金       | 静岡野菜たっぷりみそ汁      |    |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     | もやし          |      |     | (もやし)                                                                   |
|         |                  |    |    |     |     |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |   |      |     |              |      |     |                                                                         |

【アレルギー献立表についての注意事項】※必ずお読みください。

そば(△)：麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場ですばを使用した製品を製造しています。そばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。  
豆乳：豆腐や厚揚げなどについては表示していません。調理に豆乳を使用する場合と、デザートや揚げ物等の加工品に豆乳を使用している場合に表示をしています。  
大豆：豆腐や厚揚げ、枝豆などについては表示していません。五目煮豆、ボークビーンズなど大豆を豆として使用している場合に表示をしています。  
さば：固形を使用している場合のみ表示して、だしやエキスが含まれている場合は表示をしていませんのでご注意ください。  
麦：大麦、押し麦、ハト麦を使用する場合のみ表示しています。  
野菜：もやし、きゅうり、たけのこ、山芋、きのこ類(椎茸、しめじ、えのきだけ、マッシュルーム、きくらげなど)を使用している場合のみ表示をしています。きのこ類のエキスについては表示していませんのでご注意ください。  
貝類：固形を使用している場合のみ表示しています。だしやエキスが含まれている場合は表示をしていませんのでご注意ください。ただし、ほだてに関しては、だしやエキスが含まれている場合も記載します。  
果物：キウイ、バナナ、もも、りんご、いちご、すいか、梨、洋梨、パイナップル、マンゴー、メロン、ゆず、さくらんぼ、あんず、ブルーベリー、うめ、ネクタリン、びわ、かりん、すもも(プラム)、マルメロを使用している場合のみ表示をしています。  
しらす：かたくちいわしの稚魚(しらす・ちりめん干し)を使用する場合は表示をしています。

●よく使用する調味料に含まれるアレルギー表示の原料● 詳細を知りたい方はこちらでご確認ください。

|       |         |          |                                 |                 |                                                                                          |
|-------|---------|----------|---------------------------------|-----------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| カレールウ | (小麦)小麦粉 | デミグラスソース | (小麦)小麦粉<br>たん白加水分解物<br>酵母エキス調整品 | ベシャメルソース        | (小麦)小麦粉、たん白加水分解物、小麦たん白発酵調味料<br>(乳)脱脂粉乳、ホエイパウダー、全粉乳、チーズ、バター<br>デキストリン、粉末植物油脂<br>(貝)ほだてエキス |
| ハヤシルウ | (小麦)小麦粉 | 中華スープ    | (ごま)食用植物油脂                      | ハイグレード<br>カレールウ | (小麦)小麦粉<br>(乳)乳糖、チーズパウダー<br>ココナッツミルクパウダー<br>(ココナッツ)ココナッツミルクパウダー                          |

※パンや麺類はたまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。  
※その他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場アレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。  
※魚介エキスは、上記の項目については確認していますが、そのほかの項目については、調味料や加工食品に含まれているものもあります。  
※備考欄については、全てのアレルギー物質が記載されているわけではありません。  
※原材料に含まれているものはお知らせしていますが、その他アレルギー物質を含む食品を調理場で取り扱うこともあります。  
※揚げ油は、使用後はろ過し、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご確認ください。