

令和 2 年度 10 月分 学校給食予定献立表 金沙二



御殿場市立南学校給食センター 0550-78-6689

	01.000			御殿場巾立用子校結長センター		
田曜日	こんだて	おもに体をつくる もとになる食べ物	おもに体の調子を整える もとになる食べ物	おもにエネルギーの もとになる食べ物	栄養 小学校	養価 中学校
	VICANINE & CANDRINE		夜こんだて	VIVIVENTVE & COV		
	ごてんぱコシヒカリごはん	1 4		[CD]		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			595	709
		ر ساد س		さといも さとう じゃがいも		
1	さといもコロッケ	とりにく	たまねぎ とうもろこし にんじん	パンこ こめこ こむぎこ		
'				あぶら	13	12
	筑前煮	とりにく ちくわ	にんじん ごぼう たけのこ れんこん しいたけ さやいんげん こんにゃく	あぶら さとう		
	 お月見すまし汁	とうふ かまぼこ	にんじん しめじ たまねぎ みつば		24	24
	十五夜デザート	C 2131 12 A 18 C	12/10/10 0000 /24/42 050/4	じゅうごやゼリー	1.8	2.3
	りんごチップ入りロールパン			パン りんごチップ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			575	784
	ハンバーグ きのこソース	とりにく ぶたにく	たまねぎ にんにく しょうが しめじ	さとう ルウ バター		
			マッシュルーム	825 NO NO	18	17
	キャベツのソテー	ベーコン	あかピーマン キャベツ ほうれんそう			
	ポテトのスープ	とりにく	にんじん たまねぎ とうもろこし パセリ	じゃがいも あぶら	35	32
金					2.4	3.4
	ソフトめん			ソフトめん	670	815
	ミートソース	ぶたにく	たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト にんにく しょうが	オリーブゆ ルウ	670	815
_	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	12/012 02 3/3			
J		ر سادس		さつまいも あぶら さとう	14	14
	大学いも			みずあめ ごま		
	ハムともやしのソテー	ハム	もやし こまつな とうもろこし	あぶら でんぷん	27	25
	ハムこの6000カナー	/ 14	あかピーマン	טווכוטו/) ביוכונט		
月					3.4	4.4
	ごてんばコシヒカリごはん		<u> </u>	こめ	595	741
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
6	さわらの醤油こうじ漬け	さわら		こうじ さとう	18	18
	切干大根の炒め煮	こんぶ あぶらあげ	だいこん にんじん さやいんげん	あぶら さとう		
	野菜のごまみそ汁	とりにく とうふ みそ	にんじん はくさい ごぼう もやし ねぶかねぎ	あぶら ごま	28	26
火		-	10000100		2.1	2.4
	角型食パン			パン		
	チョコクリーム		 	チョコクリーム	607	764
	ブュニシッ <u>ム</u> ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		<u> </u>		
			たまわぎ ナャベツ	パンこ こむぎこ でんぷん	16	16
	さけメンチ 	さけ	たまねぎ キャベツ	マヨネーズ さとう あぶら		
	ウィンナーと枝豆のソテー	ウィンナー	あかピーマン えだまめ とうもろこし	バター	37	37
	白菜と肉団子のスープ	にくだんご	はくさい たまねぎ にんじん さやいんげん	あぶら	2.4	3.2
	ごてんぱコシヒカリごはん		-	こめ	639	831
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		7/70/10:		
8	野菜シュウマイ 小・中 2個	とりにく ぶたにく	とうもろこし にんじん たまねぎ ほうれんそう しょうが	でんぷん パンこ こむぎこ さとう	16	15
_	チャプチェ	<u> </u>	にんじん もやし こまつな	ごまあぶら はるさめ	10	10
			にんじん たまねぎ たけのこ ねぶかねぎ	あぶら さとう でんぷん	28	
	麻婆豆腐	ぶたにく とうふ みそ	にんにく しょうが	かぎもだら		26
1		7	12/012 04 3/3	ねぎあぶら	20	
木			127012 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	490000	2.5	2.7
_	*2*2*2*2*		の愛護テー	\$ \$ \$ \$ \$ \$ \$ \$	2.5	
	幸風幸風幸風幸風幸 ごてんばコシヒカリごはん				2.5	
	ごてんぱコシヒカリごはん	目 (\$ Q \$ Q \$ \$ \$ \$	2.5	
	ごてんばコシヒカリごはん ポークカレー	国 (ぶたにく だっしふんにゅう	の愛護示一	****	2.5	
9	ごてんぱコシヒカリごはん ポークカレー ぎゅうにゅう	目 (ぶたにく だっしふんにゅう ぎゅうにゅう	2 愛 護 示 一 にんじん たまねぎ グリンピース にんにくしょうが りんご	\$ Q \$ Q \$ \$ \$ \$	2.5	
9	ごてんばコシヒカリごはん ポークカレー ぎゅうにゅう キャベツとコーンのソテー	国 (ぶたにく だっしふんにゅう	2 愛 護 示 ー にんじん たまねぎ グリンピース にんにく		2.5 2.5 650	805 12
9	ごてんぱコシヒカリごはん ポークカレー ぎゅうにゅう	目 (ぶたにく だっしふんにゅう ぎゅうにゅう	2 愛 護 示 一 にんじん たまねぎ グリンピース にんにくしょうが りんご	\$ Q \$ Q \$ \$ \$ \$	2.5 2.5 650 13 25	805 12 23
9	ごてんぱコシヒカリごはん ポークカレー ぎゅうにゅう キャベツとコーンのソテー ブルーベリーゼリー	目 (ぶたにく だっしふんにゅう ぎゅうにゅう	2 愛 護 示 一 にんじん たまねぎ グリンピース にんにくしょうが りんご	章風 幸風 幸風 幸 こめ じゃがいも あぶら ルウ ブルーベリーゼリー	2.5 2.5 650	805 12
9	ごてんばコシヒカリごはん ポークカレー ぎゅうにゅう キャベツとコーンのソテー ブルーベリーゼリー ごてんばコシヒカリごはん	目 (ぶたにく だっしふんにゅうきゅうにゅう	2 愛 護 示 一 にんじん たまねぎ グリンピース にんにくしょうが りんご あかピーマン キャベツ とうもろこし	字風 字風 字	2.5 2.5 650 13 25 2.2	805 12 23 2.7
9	ごてんぱコシヒカリごはん ポークカレー ぎゅうにゅう キャベツとコーンのソテー ブルーベリーゼリー	目 (ぶたにく だっしふんにゅう ぎゅうにゅう	2 愛 護 示 一 にんじん たまねぎ グリンピース にんにくしょうが りんご	章風 幸風 幸風 幸 こめ じゃがいも あぶら ルウ ブルーベリーゼリー	2.5 2.5 650 13 25	805 12 23
9	ごてんばコシヒカリごはん ポークカレー ぎゅうにゅう キャベツとコーンのソテー ブルーベリーゼリー ごてんばコシヒカリごはん	目 (ぶたにく だっしふんにゅうきゅうにゅう	2 愛 護 示 一 にんじん たまねぎ グリンピース にんにくしょうが りんご あかピーマン キャベツ とうもろこし にんじん たまねぎ ごぼう しょうが	字風 字風 字	2.5 2.5 650 13 25 2.2	805 12 23 2.7
9	ごてんばコシヒカリごはん ポークカレー ぎゅうにゅう キャベツとコーンのソテー ブルーベリーゼリー ごてんばコシヒカリごはん カミカミ丼の具 ぎゅうにゅう	国 (ぶたにく だっしふんにゅう ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく くきわかめ かまぼこ ぎゅうにゅう	2 愛 護 示 一 にんじん たまねぎ グリンピース にんにくしょうが りんご あかピーマン キャベツ とうもろこし にんじん たまねぎ ごぼう しょうが	■ ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ②	2.5 2.5 650 13 25 2.2	805 12 23 2.7
9 金	ごてんばコシヒカリごはん ボークカレー ぎゅうにゅう キャベツとコーンのソテー ブルーベリーゼリー ごてんばコシヒカリごはん カミカミ丼の具 ぎゅうにゅう ちくわ磯辺天ぷら	居 (ぶたにく だっしぶんにゅう ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく くきわかめ かまぼこぎゅうにゅう ちくわ あおさ	2 愛 護 示 一 にんじん たまねぎ グリンピース にんにくしょうが りんご あかピーマン キャベツ とうもろこし にんじん たまねぎ ごぼう しょうがこんにゃく	字風字風字 字 字 字 字 字 字 字 字	2.5 650 13 25 2.2 612	805 12 23 2.7 815
9	ごてんばコシヒカリごはん ポークカレー ぎゅうにゅう キャベツとコーンのソテー ブルーベリーゼリー ごてんばコシヒカリごはん カミカミ丼の具 ぎゅうにゅう	国 (ぶたにく だっしふんにゅう ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく くきわかめ かまぼこ ぎゅうにゅう	2 愛 護 示 一 にんじん たまねぎ グリンピース にんにくしょうが りんご あかピーマン キャベツ とうもろこし にんじん たまねぎ ごぼう しょうが	■ ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ②	2.5 650 13 25 2.2 612 16 29	805 12 23 2.7 815 15
9 金	ごてんばコシヒカリごはん ポークカレー ぎゅうにゅう キャベツとコーンのソテー ブルーベリーゼリー ごてんばコシヒカリごはん カミカミ丼の具 ぎゅうにゅう ちくわ磯辺天ぷら 野菜のみそ汁	居 (ぶたにく だっしぶんにゅう ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく くきわかめ かまぼこぎゅうにゅう ちくわ あおさ	2 愛 護 示 一 にんじん たまねぎ グリンピース にんにくしょうが りんご あかピーマン キャベツ とうもろこし にんじん たまねぎ ごぼう しょうがこんにゃく	■ 常風 幸風 幸風 幸 回 幸 回 幸 回 幸 回 幸 回 幸 回 幸 回 幸 回	2.5 650 13 25 2.2 612	805 12 23 2.7 815
9	ごてんばコシヒカリごはん ポークカレー ぎゅうにゅう キャベツとコーンのソテー ブルーベリーゼリー ごてんばコシヒカリごはん カミカミ丼の具 ぎゅうにゅう ちくわ磯辺天ぷら 中2個 野菜のみそ汁	はいたにく だっしふんにゅう きゅうにゅう ベーコン ぶたにく くきわかめ かまぼこ ぎゅうにゅう ちくわ あおさ とうふ あぶらあげ みそ	2 愛 護 示 一 にんじん たまねぎ グリンピース にんにくしょうが りんご あかピーマン キャベツ とうもろこし にんじん たまねぎ ごぼう しょうがこんにゃく	■ ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ②	2.5 650 13 25 2.2 612 16 29	805 12 23 2.7 815 15
9 金 12	ごてんばコシヒカリごはん ポークカレー ぎゅうにゅう キャベツとコーンのソテー ブルーベリーゼリー ごてんばコシヒカリごはん カミカミ丼の具 ぎゅうにゅう ちくわ磯辺天ぷら 中2個 野菜のみそ汁 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう	ぼたにく だっしぶんにゅう ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく くきわかめ かまぼこ ぎゅうにゅう ちくわ あおさ とうふ あぶらあげ みそ	2 愛 護 示 一 にんじん たまねぎ グリンピース にんにくしょうが りんご あかピーマン キャベツ とうもろこし にんじん たまねぎ ごぼう しょうがこんにゃく	常風 字 風 字 風 字 でめ じゃがいも あぶら ルウ ブルーベリーゼリー こめ あぶら さとう ごま こむぎこ でんぶん さとう あぶら	2.5 650 13 25 2.2 612 16 29 2.7	805 12 23 2.7 815 15 28 3.5
9 金 12	ごてんばコシヒカリごはん ポークカレー ぎゅうにゅう キャベツとコーンのソテー ブルーベリーゼリー ごてんばコシヒカリごはん カミカミ丼の具 ぎゅうにゅう ちくわ磯辺天ぷら 野菜のみそ汁 ごてんばコシヒカリごはん きゅうにゅう さばのみそ煮	はいたにく だっしふんにゅう きゅうにゅう ベーコン ぶたにく くきわかめ かまぼこ ぎゅうにゅう ちくわ あおさ とうふ あぶらあげ みそ	2 愛 護 示 一 にんじん たまねぎ グリンピース にんにくしょうが りんご あかピーマン キャベツ とうもろこし にんじん たまねぎ ごぼう しょうが こんにゃく	■ 常	2.5 650 13 25 2.2 612 16 29 2.7	805 12 23 2.7 815 15 28 3.5
9 金 12	ごてんばコシヒカリごはん ポークカレー ぎゅうにゅう キャベツとコーンのソテー ブルーベリーゼリー ごてんばコシヒカリごはん カミカミ丼の具 ぎゅうにゅう ちくわ磯辺天ぷら 野菜のみそ汁 ごてんばコシヒカリごはん きゅうにゅう さばのみそ煮 もやしの塩ダレ和え	ぼたにく だっしふんにゅう ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく くきわかめ かまぼこ ぎゅうにゅう ちくわ あおさ とうふ あぶらあげ みそ	2 愛 護 示 一 「こんじん たまねぎ グリンピース にんにくしょうが りんご あかピーマン キャベツ とうもろこし 「こんじん たまねぎ ごぼう しょうが こんにゃく もやし こまつな	本品 幸 品 幸 品 幸 品 幸 品 幸 品 幸 品 幸 品 幸 品 幸 品	2.5 650 13 25 2.2 612 16 29 2.7 645 15	805 12 23 2.7 815 15 28 3.5 830
9 金 12 月	ごてんばコシヒカリごはん ポークカレー ぎゅうにゅう キャベツとコーンのソテー ブルーベリーゼリー ごてんばコシヒカリごはん カミカミ丼の具 ぎゅうにゅう ちくわ磯辺天ぷら 野菜のみそ汁 ごてんばコシヒカリごはん きゅうにゅう さばのみそ煮	ぼたにく だっしぶんにゅう ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく くきわかめ かまぼこ ぎゅうにゅう ちくわ あおさ とうふ あぶらあげ みそ	2 愛 護 示 一 にんじん たまねぎ グリンピース にんにくしょうが りんご あかピーマン キャベツ とうもろこし にんじん たまねぎ ごぼう しょうが こんにゃく	■ 常	2.5 650 13 25 2.2 612 16 29 2.7 645 15 29	805 12 23 2.7 815 15 28 3.5 830 15 28
9 金 12 月 13 火	ごてんばコシヒカリごはん ボークカレー ぎゅうにゅう キャベツとコーンのソテー ブルーベリーゼリー ごてんばコシヒカリごはん カミカミ丼の具 ぎゅうにゅう ちくわ磯辺天ぷら 野菜のみそ汁 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう さばのみそ煮 もやしの塩ダレ和え すいとん	ぼたにく だっしふんにゅう ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく くきわかめ かまぼこ ぎゅうにゅう ちくわ あおさ とうふ あぶらあげ みそ	2 愛 護 示 一 「こんじん たまねぎ グリンピース にんにくしょうが りんご あかピーマン キャベツ とうもろこし 「こんじん たまねぎ ごぼう しょうが こんにゃく もやし こまつな	■ ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ②	2.5 650 13 25 2.2 612 16 29 2.7 645 15	805 12 23 2.7 815 15 28 3.5 830
9 金 12 月 13 火	ごてんばコシヒカリごはん ボークカレー ぎゅうにゅう キャベツとコーンのソテー ブルーベリーゼリー ごてんばコシヒカリごはん カミカミ丼の具 ぎゅうにゅう ちくわ磯辺天ぶら 野菜のみそ汁 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう さばのみそ煮 もやしの塩ダレ和え すいとん 角型食パン	ぼたにく だっしふんにゅう ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく くきわかめ かまぼこ ぎゅうにゅう ちくわ あおさ とうふ あぶらあげ みそ	2 愛 護 示 一 「こんじん たまねぎ グリンピース にんにくしょうが りんご あかピーマン キャベツ とうもろこし 「こんじん たまねぎ ごぼう しょうが こんにゃく もやし こまつな	本品 本品 本品 本品 本品 本品 本品 本品	2.5 650 13 25 2.2 612 16 29 2.7 645 15 29	805 12 23 2.7 815 15 28 3.5 830 15 28
9 金 12 月 13 火	ごてんばコシヒカリごはん ポークカレー ぎゅうにゅう キャベツとコーンのソテー ブルーベリーゼリー ごてんばコシヒカリごはん カミカミ丼の具 ぎゅうにゅう ちくわ磯辺天ぷら 野菜のみぞ汁 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう さばのみぞ煮 もやしの塩ダレ和え すいとん	はいたにく だっしふんにゅう ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく くきわかめ かまぼこ ぎゅうにゅう ちくわ あおさ とうふ あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう さば みそ とりにく あぶらあげ	2 愛 護 示 一 「こんじん たまねぎ グリンピース にんにくしょうが りんご あかピーマン キャベツ とうもろこし 「こんじん たまねぎ ごぼう しょうが こんにゃく もやし こまつな	■ ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ② ● ②	2.5 650 13 25 2.2 612 16 29 2.7 645 15 29 2.1 691	805 12 23 2.7 815 15 28 3.5 830 15 28 2.7 867
9 金 12 月 13 火 14	ごてんばコシヒカリごはん ポークカレー ぎゅうにゅう キャベツとコーンのソテー ブルーベリーゼリー ごてんばコシヒカリごはん カミカミ丼の具 ぎゅうにゅう ちくわ磯辺天ぷら 野菜のみぞ汁 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう さばのみぞ煮 もやしの塩ダレ和え すいとん 角型食パン いちごジャム ぎゅうにゅう	はいたにく だっしぶんにゅう きゅうにゅう ベーコン ぶたにく くきわかめ かまぼこ ぎゅうにゅう ちくわ あおさ とうふ あぶらあげ みそ きゅうにゅう さば みそ とりにく あぶらあげ	2 愛 護 示 一 「こんじん たまねぎ グリンピース にんにくしょうが りんご あかピーマン キャベツ とうもろこし 「こんじん たまねぎ ごぼう しょうが こんにゃく もやし こまつな	本品 本品 本品 本品 本品 本品 本品 本品	2.5 650 13 25 2.2 612 16 29 2.7 645 15 29 2.1	805 12 23 2.7 815 15 28 3.5 830 15 28 2.7
9 金 12 月 13 火 14	ごてんばコシヒカリごはん ボークカレー ぎゅうにゅう キャベツとコーンのソテー ブルーベリーゼリー ごてんばコシヒカリごはん カミカミ丼の具 ぎゅうにゅう ちくわ磯辺天ぶら 野菜のみそ汁 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう さばのみそ煮 もやしの塩ダレ和え すいとん 角型食パン いちごジャム ぎゅうにゅう 焼きソーセージ	はいたにく だっしふんにゅう ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく くきわかめ かまぼこ ぎゅうにゅう ちくわ あおさ とうふ あぶらあげ みそ きゅうにゅう さば みそ とりにく あぶらあげ きゅうにゅう ウィンナー	ク 愛 護 示 ー にんじん たまねぎ グリンピース にんにくしょうが りんご あかピーマン キャベツ とうもろこし にんじん たまねぎ ごぼう しょうが こんにゃく もやし こまつな もやし こまつな にんじん だいこん はくさい	本品	2.5 650 13 25 2.2 612 16 29 2.7 645 15 29 2.1 691 18	805 12 23 2.7 815 15 28 3.5 830 15 28 2.7 867 18
9 金 12 月 13 火 14	ごてんばコシヒカリごはん ポークカレー ぎゅうにゅう キャベツとコーンのソテー ブルーベリーゼリー ごてんばコシヒカリごはん カミカミ丼の具 ぎゅうにゅう ちくわ磯辺天ぷら 野菜のみぞ汁 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう さばのみぞ煮 もやしの塩ダレ和え すいとん 角型食パン いちごジャム ぎゅうにゅう	はいたにく だっしふんにゅう ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく くきわかめ かまぼこ ぎゅうにゅう ちくわ あおさ とうふ あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう さば みそ とりにく あぶらあげ ぎゅうにゅう ウィンナー まぐろ	2 愛 護 示 一 「こんじん たまねぎ グリンピース にんにくしょうが りんご あかピーマン キャベツ とうもろこし 「こんじん たまねぎ ごぼう しょうが こんにゃく もやし こまつな	本品 本品 本品 本品 本品 本品 本品 本品	2.5 650 13 25 2.2 612 16 29 2.7 645 15 29 2.1 691	805 12 23 2.7 815 15 28 3.5 830 15 28 2.7
9 金 12 月 13 火 14	ごてんばコシヒカリごはん ポークカレー ぎゅうにゅう キャベツとコーンのソテー ブルーベリーゼリー ごてんばコシヒカリごはん カミカミ丼の具 ぎゅうにゅう ちくわ磯辺天ぶら 野菜のみそ汁 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう さばのみそ煮 もやしの塩ダレ和え すいとん 角型食パン いちごジャム ぎゅうにゅう 焼きソーセージ 野菜とツナのソテー	はいたにく だっしふんにゅう きゅうにゅう パーコン ぶたにく くきわかめ かまぼこ ぎゅうにゅう ちくわ あおさ とうふ あぶらあげ みそ きゅうにゅう さば みそ とりにく あぶらあげ きゅうにゅう ウィンナー まぐろ とりにく しろはなまめ	2 愛 護 示 一 「こんじん たまねぎ グリンピース にんにくしょうが りんご あかピーマン キャベツ とうもろこし にんじん たまねぎ ごぼう しょうが こんにゃく もやし こまつな にんじん だいこん はくさい キャベツ とうもろこし あかピーマン ほうれんそう	■ ② ● ② ● ② ● ② ● ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	2.5 2.5 650 13 25 2.2 612 16 29 2.7 645 15 29 2.1 691 18 38	805 12 23 2.7 815 15 28 3.5 830 15 28 2.7 867 18
9 金 12 月 13 火 14	ごてんばコシヒカリごはん ボークカレー ぎゅうにゅう キャベツとコーンのソテー ブルーベリーゼリー ごてんばコシヒカリごはん カミカミ丼の具 ぎゅうにゅう ちくわ磯辺天ぶら 野菜のみそ汁 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう さばのみそ煮 もやしの塩ダレ和え すいとん 角型食パン いちごジャム ぎゅうにゅう 焼きソーセージ	はいたにく だっしふんにゅう きゅうにゅう パーコン ぶたにく くきわかめ かまぼこ ぎゅうにゅう ちくわ あおさ とうふ あぶらあげ みそ きゅうにゅう さば みそ とりにく あぶらあげ きゅうにゅう ウィンナー まぐろ とりにく しろはなまめ	2 要 接 示 一 「こんじん たまねぎ グリンピース にんにくしょうが りんご あかピーマン キャベツ とうもろこし 「こんじん たまねぎ ごぼう しょうが こんにゃく もやし こまつな にんじん だいこん はくさい	本品	2.5 650 13 25 2.2 612 16 29 2.7 645 15 29 2.1 691 18	805 12 23 2.7 815 15 28 3.5 830 15 28 2.7 867 18
9 金 12 月 13 火 14 水	ごてんばコシヒカリごはん ボークカレー ぎゅうにゅう キャベツとコーンのソテー ブルーベリーゼリー ごてんばコシヒカリごはん カミカミ丼の具 ぎゅうにゅう ちくわ磯辺天ぷら 野菜のみそ汁 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう もやしのみを煮 もやしのとながしれえ すいとん 角型食パン いちごジャム ぎゅうにゅう 焼きソーセージ 野菜とツナのソテー 鶏肉とさつまいものクリーム煮	はいたにく だっしふんにゅう ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく くきわかめ かまぼこ ぎゅうにゅう ちくわ あおさ とうふ あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう さば みそ とりにく あぶらあげ ぎゅうにゅう ウィンナー まぐろ	2 愛 護 示 一 「こんじん たまねぎ グリンピース にんにくしょうが りんご あかピーマン キャベツ とうもろこし にんじん たまねぎ ごぼう しょうが こんにゃく もやし こまつな にんじん だいこん はくさい キャベツ とうもろこし あかピーマン ほうれんそう たまねぎ にんじん しめじ	本品	2.5 2.5 650 13 25 2.2 612 16 29 2.7 645 15 29 2.1 691 18 38 2.8	805 12 23 2.7 815 15 28 3.5 830 15 28 2.7 867 18 39 3.8
9 金 12 月 13 火 14 水	ごてんばコシヒカリごはん ボークカレー ぎゅうにゅう キャベツとコーンのソテー ブルーベリーゼリー ごてんばコシヒカリごはん カミカミ丼の具 ぎゅうにゅう ちくわ磯辺天ぷら 野菜のみそ汁 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう さはのみそ煮 もやしの塩ダレ和え すいとん 角型食パン いちごジャム ぎゅうにゅう 焼きソーセージ 野菜とツナのソテー 鶏肉とさつまいものクリーム煮 ごてんばコシヒカリごはん	はいたにく だっしふんにゅう ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく くきわかめ かまぼこ ぎゅうにゅう ちくわ あおさ とうふ あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう さば みそ とりにく あぶらあげ ぎゅうにゅう ウィンナー まぐろ とりにく しろはなまめ しろいんげんまめ ぎゅうにゅう だっしふんにゅう なまクリーム	2 愛 護 示 一 「こんじん たまねぎ グリンピース にんにくしょうが りんご あかピーマン キャベツ とうもろこし にんじん たまねぎ ごぼう しょうが こんにゃく もやし こまつな にんじん だいこん はくさい キャベツ とうもろこし あかピーマン ほうれんそう たまねぎ にんじん しめじ	■ ② ● ② ● ② ● ② ● ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	2.5 2.5 650 13 25 2.2 612 16 29 2.7 645 15 29 2.1 691 18 38	805 12 23 2.7 815 15 28 3.5 830 15 28 2.7 867 18
9 金 12 月 13 火 14 水	ごてんばコシヒカリごはん ボークカレー ぎゅうにゅう キャベツとコーンのソテー ブルーベリーゼリー ごてんばコシヒカリごはん カミカミ丼の具 ぎゅうにゅう ちくわ磯辺天ぷら 野菜のみそ汁 ごてんばコシヒカリごはん きゅうにゅう きはばのみそ煮 もやしの塩ダレ和え すいとん 角型食パン いちごジャム ぎゅうにゅう 焼きソーセージ 野菜とツナのソテー 鶏肉とさつまいものクリーム煮 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう	歌たにく だっしふんにゅう ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく くきわかめ かまぼこ ぎゅうにゅう ちくわ あおさ とうふ あぶらあげ みそ きゅうにゅう さば みそ とりにく あぶらあげ きゅうにゅう ウィンナー まぐろ とりにく しろはなまめ しろいんげんまめ ぎゅうにゅう だっしふんにゅう なまクリーム ぎゅうにゅう	2 愛 護 示 一 にんじん たまねぎ グリンピース にんにくしょうが りんご あかピーマン キャベツ とうもろこし にんじん たまねぎ ごぼう しょうが こんにゃく もやし こまつな にんじん だいこん はくさい キャベツ とうもろこし あかピーマン ほうれんそう たまねぎ にんじん しめじ マッシュルーム	本品	2.5 2.5 650 13 25 2.2 612 16 29 2.7 645 15 29 2.1 691 18 38 2.8	805 12 23 2.7 815 15 28 3.5 830 15 28 2.7 867 18 39 3.8
9 金 12 月 13 火 14 水 15	ごてんばコシヒカリごはん ボークカレー ぎゅうにゅう キャベツとコーンのソテー ブルーベリーゼリー ごてんばコシヒカリごはん カミカミ丼の具 ぎゅうにゅう ちくわ磯辺天ぷら 野菜のみそ汁 ごてんばコシヒカリごはん きゅうにゅう さばのみそ煮 もやしの塩ダレ和え すいとん 角型食パン いちごジャム 言ゅうにゅう 焼きソーセージ 野菜とツナのソテー 鶏肉とさつまいものクリーム煮 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう ホイコーロー	はいたにく だっしふんにゅう ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく くきわかめ かまぼこ ぎゅうにゅう ちくわ あおさ とうふ あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう さば みそ とりにく あぶらあげ ぎゅうにゅう ウィンナー まぐろ とりにく しろはなまめ しろいんげんまめ ぎゅうにゅう だっしふんにゅう なまクリーム	2 愛 護 示 一 「こんじん たまねぎ グリンピース にんにくしょうが りんご あかピーマン キャベツ とうもろこし にんじん たまねぎ ごぼう しょうが こんにゃく もやし こまつな にんじん だいこん はくさい キャベツ とうもろこし あかピーマン ほうれんそう たまねぎ にんじん しめじ	□ 本品 中 品 中 品 中 品 中 品 中 品 中 品 中 品 中 品 中 品	2.5 2.5 650 13 25 2.2 612 16 29 2.7 645 15 29 2.1 691 18 38 2.8	805 12 23 2.7 815 15 28 3.5 830 15 28 2.7 867 18 39 3.8
9 金 12 月 13 火 14 水 15	ごてんばコシヒカリごはん ボークカレー ぎゅうにゅう キャベツとコーンのソテー ブルーベリーゼリー ごてんばコシヒカリごはん カミカミ丼の具 ぎゅうにゅう ちくわ磯辺天ぷら 野菜のみそ汁 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう もやしの塩ダレ和え すいとん 角型食パン いちごジャム ぎゅうにゅう 焼きソーセージ 野菜とツナのソテー 鶏肉とさつまいものクリーム煮 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 木イコーロー たまごの中華スープ	歌たにく だっしふんにゅう ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく くきわかめ かまぼこ ぎゅうにゅう ちくわ あおさ とうふ あぶらあげ みそ きゅうにゅう さば みそ とりにく あぶらあげ きゅうにゅう ウィンナー まぐろ とりにく しろはなまめ しろいんげんまめ ぎゅうにゅう だっしふんにゅう なまクリーム ぎゅうにゅう	2 要 接 示 一 「こんじん たまねぎ グリンピース にんにくしょうが りんご あかピーマン キャベツ とうもろこし にんじん たまねぎ ごぼう しょうが こんにゃく もやし こまつな もやし こまつな にんじん だいこん はくさい キャベツ とうもろこし あかピーマン ほうれんそう たまねぎ にんじん しめじ マッシュルーム	本品	2.5 2.5 650 13 25 2.2 612 16 29 2.7 645 15 29 2.1 691 18 38 2.8 600	805 12 23 2.7 815 15 28 3.5 830 15 28 2.7 867 18 39 3.8
9 金 12 月 13 火 14 水 15	ごてんばコシヒカリごはん ボークカレー ぎゅうにゅう キャベツとコーンのソテー ブルーベリーゼリー ごてんばコシヒカリごはん カミカミ丼の具 ぎゅうにゅう ちくわ磯辺天ぷら 野菜のみそ汁 ごてんばコシヒカリごはん きゅうにゅう さばのみそ煮 もやしの塩ダレ和え すいとん 角型食パン いちごジャム 言ゅうにゅう 焼きソーセージ 野菜とツナのソテー 鶏肉とさつまいものクリーム煮 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう ホイコーロー	図にく だっしふんにゅう ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく くきわかめ かまぼこ ぎゅうにゅう ちくわ あおさ とうふ あぶらあげ みそ きゅうにゅう さば みそ とりにく あぶらあげ きゅうにゅう ウィンナー まぐろ とりにく しろはなまめ しろいんげんまめ ぎゅうにゅう だっしふんにゅう なまクリーム ぎゅうにゅう ぶたにく みそ	2 要 接 示 一 「こんじん たまねぎ グリンピース にんにくしょうが りんご あかピーマン キャベツ とうもろこし にんじん たまねぎ ごぼう しょうが こんにゃく もやし こまつな もやし こまつな にんじん だいこん はくさい キャベツ とうもろこし あかピーマン ほうれんそう たまねぎ にんじん しめじ マッシュルーム キャベツ たまねぎ あおピーマン あかピーマン にんにく しょうが	□ 本品 中 品 中 品 中 品 中 品 中 品 中 品 中 品 中 品 中 品	2.5 2.5 650 13 25 2.2 612 16 29 2.7 645 15 29 2.1 691 18 38 2.8 600	805 12 23 2.7 815 15 28 3.5 830 15 28 2.7 867 18 39 3.8

	こんだて	おもに体をつくる	おもに体の調子を整える	おもにエネルギーの	栄養	
曜日	丸型横割りパン	もとになる食べ物	もとになる食べ物	もとになる食べ物パン	小学校	
	タルタルソース			タルタルソース	605	785
16	サーモンバジルフライ	さけ	バジル	パンこ こむぎこ でんぷん		
	ボイルキャベツ		キャベツ あかピーマン	あぶら	19	18
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	1 + V/1 2 805 C - V 2		39	36
全	ラビオリのトマト煮	ウィンナー こなチーズ	たまねぎ マッシュルーム セロリー さやいんげん トマト にんにく	ラビオリ あぶら	3.0	4.1
	多 B st G は む ゆ む st st 臼 臼 €			* C * C * C * C * C * C * C * C * C * C		
8	\$*************************************		全国食べ物の旅【山梨県】			
	平うどん	10 代 9 U ⁻ 0 口 本 ,	王 国 及 丶 物 切 派 【 田 来 示 】 	うどん	- 6.5 4.5	\$3 @ L.
	かぼちゃほうとう汁	ぶたにく あぶらあげ みそ	かぼちゃ だいこん にんじん ねぶかねぎ	あぶら	650	786
40			ごぼうしいたけ	פיטש		
19	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		じゃがいも パンこ こむぎこ	14	14
	野菜コロッケ 	711:3	にんじん たまねぎ とうもろこし いんげん	さとう でんぷん あぶら		
	ひじき和え 巨峰ゼリー	ひじき	こまつな キャベツ にんじん	さとう きょほうゼリー	27 2.4	26 2.9
Н	ごてんぱコシヒカリごはん			こめ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			614	772
20	焼きつくね	とりにく かつおぶし	キャベツ しょうが	でんぷん さとう	15	15
	野沢菜炒め	レルロン コノブ ポノナビ主	のざわなづけ	ごまあぶら ごま		
	関東煮	とりにく こんぶ がんもどき うずらたまご ちくわ	にんじん だいこん こんにゃく	さといも あぶら さとう	30	28
火					2.3	2.6
	ごてんぱコシヒカリごはん			こめ	620	770
	トマトひき肉カレー	ぶたにく だっしふんにゅう	たまねぎ にんじん トマト にんにく しょうが りんご	じゃがいも あぶら ルウ	620	110
21	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			13	12
	ウィンナーとキャベツのソテー	ウィンナー	あかピーマン キャベツ ほうれんそう	オリーブゆ		
水	ミニピーチゼリー			ピーチゼリー	25 2.3	22 2.7
小	a \(\frac{1}{2} \cdot \cdot \frac{1}{2} \cdot \	ブ て ゟ	ほこめこの日	a €		
	ごてんばコシヒカリごはん				0,0 \$ 10.06.0	
	ぎゅうにゅう <u></u>	ぎゅうにゅう			601	752
22	さんまの梅煮	さんま	うめ	さとう でんぷん	20	19
	きんぴらごぼう	ぶたにく	ごぼう にんじん さやいんげん こんにゃく	ごまあぶら さとう		
木	さつま汁	とりにく とうふ みそ	にんじん だいこん ねぶかねぎ	さつまいも あぶら	26 2.1	23 2.6
///	マーガリン入りロールパン			パン マーガリン さとう		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			617	845
23	ボロニアカツ	とりにく		じゃがいも こめこ でんぷん さとう あぶら	15	14
	ツナとペンネのソテー	まぐろ こなチーズ	にんじん キャベツ きピーマン にんにく	マカロニ オリーブゆ	-5	
_	コロコロ野菜スープ	とりにく しろいんげんまめ	にんじん たまねぎ さやいんげん	じゃがいも あぶら	36	35
金	ごてんばコシヒカリごはん			こめ	2.5	3.5
	ルーロウファンの具	ぶたにく あつあげ	たけのこ ねぶかねぎ しょうが	ごまあぶら さとう	619	779
26	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			4.5	4.5
	海鮮チヂミ	いか たこ	キャベツ にら	こむぎこ こめこ でんぷん あぶら	15	15
	わかめスープ	かまぼこ うずらたまご わかめ	にんじん しいたけ もやし	ねぎあぶら	30	27
月	→				2.0	2.5
	ごてんぱコシヒカリごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		こめ	615	764
27	鶏肉とねぎの甘辛炒め	とりにく とりレバー	カズかわギ ノ ころが	でんぷん こむぎこ あぶら		
21			ねぶかねぎ しょうが	さとう	16	15
	もやしの生姜炒め かきたま汁	ハム とうふ たまご かまぼこ	もやし にら しょうが にんじん しいたけ	ごまあぶら でんぷん	31	28
火	10°C/C&/	C 3/31 /C&C /3 & 1&C		C7013170	2.1	2.5
	\$\dom\dom\dom\dom\dom\dom\dom\dom\dom\dom	ハロウ	ィンこんだて	\$10 do \$1	£ (2) (1)	E 674
	黒糖入り角型食パン			パン こくとう	595	714
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			595	/14
28	ポークシチュー	ぶたにく	にんじん たまねぎ マッシュルーム グリンピース にんにく しょうが	じゃがいも あぶら ルウ	15	15
	イタリアンサラダ		キャベツ とうもろこし あかピーマン	ドレッシング	15	15
	ハロウィンデザート			かぼちゃババロア	31	29
	ハロフィンテラー				1.6	2.2
水						
	ごてんぱコシヒカリごはん	ぎゅうにゅう		こめ	603	780
-	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう	プロス たまわぎ にんじん		603	780
29	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう ごぼうメンチカツ	とりにく ぶたにく	ごぼう たまねぎ にんじん	パンこ でんぷん さとう あぶら	603	780 13
29	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう ごぼうメンチカツ ひじきの炒め煮	とりにく ぶたにく ひじき とりにく ちくわ	にんじん さやいんげん	パンこ でんぷん さとう あぶら あぶら さとう	15	13
29	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう ごぼうメンチカツ	とりにく ぶたにく		パンこ でんぷん さとう あぶら	15 27	13 25
29	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう ごぼうメンチカツ ひじきの炒め煮 ピリ辛みそ汁	とりにく ぶたにく ひじき とりにく ちくわ ぶたにく とうふ みそ	にんじん さやいんげん にんじん だいこん もやし ねぶかねぎ	パンこ でんぶん さとう あぶら あぶら さとう さといも あぶら	15 27 2.4	13 25 2.8
29	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう ごぼうメンチカツ ひじきの炒め煮	とりにく ぶたにく ひじき とりにく ちくわ ぶたにく とうふ みそ	にんじん さやいんげん にんじん だいこん もやし ねぶかねぎ	パンこ でんぷん さとう あぶら あぶら さとう	15 27 2.4	13 25 2.8
29 木 30 金 ※都能	ごてんばコシヒカリごはん きゅうにゅう ごぼうメンチカツ ひじきの炒め煮 ピリ辛みそ汁	とりにく ぶたにく ひじき とりにく ちくわ ぶたにく とうふ みそ を かあります。	にんじん さやいんげん にんじん だいこん もやし ねぶかねぎ	パンこ でんぶん さとう あぶら あぶら さとう さといも あぶら	15 27 2.4	13 25 2.8
29 木 30 金 ※都能	ごてんばコシヒカリごはん きゅうにゅう ごぼうメンチカツ ひじきの炒め煮 ピリ辛みそ汁	とりにく ぶたにく ひじき とりにく ちくわ ぶたにく とうふ みそ を かあります。	にんじん さやいんげん にんじん だいこん もやし ねぶかねぎ 食 な し	パンこ でんぷん さとう あぶら さとう さといも あぶら	15 27 2.4	13 25 2.8 3 830
29 木 30 金 ※都に アレ	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう ごほうメンチカツ ひじきの炒め煮 ピリ辛みそ汁	とりにく ぶたにく ひじき とりにく ちくわ ぶたにく とうふ みそ *** *** *** *** *** ** ** **	にんじん さやいんげん にんじん だいこん もやし ねぶかねぎ 食 な し	パンこ でんぶん さとう あぶら あぶら さとう さといも あぶら ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	15 27 2.4 650 13~20 20~30	13 25 2.8 830 13~20 20~3

^{☆9}月までの給食実施回数:南小70回、富士岡小70回、神山小69回、朝日小71回、東小71回、御殿場中70回、富士岡中71回、南中68回 ☆魚には、骨があります。よくかんで食べましょう。 ☆御殿場市のホームページに、献立表、給食の写真を掲載しています。ぜひご覧ください。