



令和 6 年度 9 月分 学校給食予定献立表



御殿場市立南学校給食センター 0550-78-6689

日 曜日	こんだて	おもに体をつくる もとなる食べ物		おもに体の調子を整える もとなる食べ物		おもにエネルギーの もとなる食べ物		栄養価	
		小学校	中学校	小学校	中学校	小学校	中学校	小学校	中学校
🌟🌟🌟🌟🌟🌟 たべっぴーの本の世界へようこそ！～今月は「14ひきのかぼちゃ」～ 🌟🌟🌟🌟🌟🌟									
2 月	ソフトめん					ソフトめん			
	なすトマソース	ぶたにく		にんにく しょうが にんじん たまねぎ なす マッシュルーム トマト パセリ		オリーブゆ あぶら ルウ	625	753	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					16	16	
	野菜のコロコロソテー	ハム		とうもろこし さやいんげん あかピーマン		あぶら	31	28	
	かぼちゃパイ			かぼちゃ		さとう パター バイシート	2.8	3.7	
3 火	ごてんばコシヒカリごはん					こめ	604	781	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					18	17	
	さばのしょうが煮	さば		しょうが		さとう みずあめ	31	29	
	五目煮豆	だいず とりにく こんぶ		にんじん ごぼう こんにゃく さやいんげん		さとう あぶら	2.6	3.3	
	なめこと大根のみそ汁	とうふ わかめ みそ		だいこん なめこ					
4 水	山型食パン					パン	605	739	
	ブルーベリージャム					ブルーベリージャム	18	18	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					36	34	
	とり肉の香草焼き	とりにく		にんにく バジル パセリ		オリーブゆ マカロニ	2.6	3.2	
	夏野菜とパンネのソテー	ベーコン こなチーズ		にんにく スッキーニ キャベツ きピーマン あかピーマン トマト		あぶら じゃがいも			
ウインナーとポテトのスープ	ウインナー		にんじん たまねぎ パセリ						
5 木	ごてんばコシヒカリごはん					こめ	587	766	
	キムタクごはんの具	ぶたにく		はくさいキムチ たくあん		あぶら	17	17	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					30	27	
	ポークシュウマイ	ぶたにく		たまねぎ しょうが		パンこ でんぷん さとう こむぎこ みずあめ	3.6	4.3	
	冬瓜の中華スープ	うすらたまご わかめ		とうがん にんじん しいたけ チンゲンサイ		ねぎあぶら			
6 金	ごてんばコシヒカリごはん					こめ	619	783	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					15	15	
	焼きつくね	とりにく かつおぶし		キャベツ しょうが		でんぷん さとう	25	23	
	肉じゃが	ぶたにく さつまあげ		にんじん たまねぎ こんにゃく グリーンピース		あぶら じゃがいも さとう	2.7	3.3	
	いわしのつみれ汁	いわし たら とうふ みそ		だいこん にんじん ねぶかねぎ		でんぷん さとう あぶら			
梨ゼリー					なしゼリー				
9 月	ごてんばコシヒカリごはん					こめ	628	783	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					15	14	
	酢豚	ぶたにく		しょうが たまねぎ にんじん だけのこ あおピーマン きピーマン		でんぷん あぶら さとう	25	23	
	春雨スープ	とうふ		にんじん もやし しいたけ ねぶかねぎ		はるさめ ねぎあぶら	2.0	2.3	
	フルーツ杏仁			みかん パイン おとう		あんにととうふ			
10 火	ごてんばコシヒカリごはん					こめ	664	841	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					14	14	
	おさかなナゲット	あじ だいずこ				パンこ あぶら みずあめ でんぷん こむぎこ	38	36	
	ゴーヤチャンプルー	ソーセージ たまご とうふ		にがうり もやし		あぶら	2.5	2.9	
	じゃがいもとおおさのみそ汁	あおさ みそ		たまねぎ ねぶかねぎ		じゃがいも			
シークワーサーゼリー					シークワーサーゼリー				
11 水	黒糖入り角型食パン					パン こくとう	598	732	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					19	18	
	オムレツのラタトゥイユソース	たまご ベーコン		にんにく たまねぎ スッキーニ なす あおピーマン あかピーマン トマト		あぶら オリーブゆ さとう でんぷん	35	33	
	コールスローサラダ			キャベツ とうもろこし にんじん		ドレッシング	3.1	3.8	
	ポトフ	とりにく ウインナー		たまねぎ にんじん パセリ		あぶら じゃがいも			
12 木	ごてんばコシヒカリごはん					こめ	593	747	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					18	17	
	揚げ出し豆腐の肉みそがけ	とうふ とりにく みそ		しょうが はねぎ		あぶら さとう でんぷん	27	25	
	きんぴらごぼう	ぶたにく		ごぼう にんじん こんにゃく さやいんげん		ごまあぶら さとう	2.5	2.9	
	かきたま汁	かまぼこ たまご		にんじん たまねぎ えのきたけ ねぶかねぎ		でんぷん			
13 金	干しぶどう入りうすまき型パン			ほしぶどう		パン	636	850	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					19	18	
	さけのレモン風味	さけ		レモン		でんぷん あぶら さとう	32	29	
	コーンとほうれん草のソテー	ハム		とうもろこし キャベツ ほうれんそう		オリーブゆ	2.5	3.1	
	きのこポタージュ	とりにく ぎゅうにゅう だっしふんにゅう なまクリーム		にんじん たまねぎ マッシュルーム しめじ パセリ		あぶら ルウ			
16 月	🌟🌟🌟🌟🌟🌟 敬老の日 🌟🌟🌟🌟🌟🌟								

