

令和 6 年度 5 月分 学校給食予定献立表 ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎ ◎

御殿場市立南学校給食センター 0550-78-6689

	E C			御殿場市立南学校給食センター		
曜日	こんだて	おもに体をつくる	おもに体の調子を整える	おもにエネルギーの もとになる食べ物		養価中学権
性口		もとになる食べ物	もとになる食べ物 子 ど も の 日 こ ん だ て	しこになる最大物	リュチャズ	4-5-1
	<i>ー</i> ア / ピコンレカリ <i>ー</i> け /				_	Т
	ごてんばコシヒカリごはん			269	650	791
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			_	
7	かつおのしょうが煮	かつお	しょうが	さとう	20	19
	おかかたくあん	かつおぶし	たくあん	ごまあぶら		
	豚汁	ぶたにく とうふ みそ	にんじん ごぼう こんにゃく だいこん ねぶかねぎ	あぶら さといも	18	16
水	かしわもち			かしわもち	2.8	3.2
		Λ +	- 八 夜(はちじゅうはちや)こ ん だ て			
	ごてんばコシヒカリごはん		71 FK (10 304 310 314) C 70 10 C	こめ		Τ
			にんにく しょうが にんぶん たまわぎ マッシュルーム		649	811
	ハヤシライスソース	ぶたにく なまクリーム	にんにく しょうが にんじん たまねぎ マッシュルーム グリンピース	あぶら ルウ さとう		
2	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			15	1.4
	アスパラのソテー	ベーコン	アスパラ キャベツ にんじん	オリーブゆ	15	14
	手作りお茶シュガーパイ		せんちゃ	パイシート さとう	34	31
木	3 11 300/02 2/3 7 1 1		2.03 (2.9	3.4
3		\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	# 1 1 A B			0.
3 金	\$ \$ \$2.4 \$ \$ \$ \$.4 \$.) & W	憲法記念日 分級	\$3.4 @ 4* \$2.4 @ 4**	**************************************	
6 月	Q	1 0 PR 0 8	振 替 休 日 🔍			
月	ごてんばコシヒカリごはん			CØ	$\overline{}$	1
				260	575	817
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		+ L > 7/2/ 1/\cdots	_	
7	かぼちゃひき肉フライ	ぶたにく	かぼちゃ たまねぎ	さとう でんぷん パンこ こむぎこ あぶら	13	12
	キャベツとコーンの和え物		こまつな にんじん キャベツ とうもろこし	あぶら さとう		12
	豆腐とわかめのみそ汁	とうふ あぶらあげ みそ わかめ	たまねぎ ねぶかねぎ		31	28
火					2	2.6
`	分刑会パン			パン	+-	'.ے
	角型食パン				654	78
_	チョコレートクリーム			チョコレートクリーム	_	
8	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			20	20
	いかのマリネ	いか	たまねぎ パセリ	でんぷん あぶら さとう	20	20
	ベーコンと野菜のソテー	ベーコン	キャベツ にんじん	オリーブゆ	32	31
7k	ポトフ	とりにく ウインナー	たまねぎ にんじん パセリ	あぶら じゃがいも	3.7	4.4
ű,		2022 3137	728488 1270070 7129		- 0.1	4,-
	ごてんぱコシヒカリごはん				631	784
	鶏たまそぼろ	とりにく たまご	しょうが えだまめ	あぶら さとう		
9	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			17	16
	のっぺい汁	ぶたにく	にんじん だいこん こまつな しいたけ ねぶかねぎ	あぶら さといも でんぷん		'`
	フルーツのゼリー和え		みかん パイナップル おうとう	みかんゼリー	29	26
木	270 2 03 C 3 4 4 2 C		3,0,0		1.8	2
1	118 D			185.	1.0	
	バターロール型パン			パン	564	738
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
10	チーズオムレツ	たまご チーズ		さとう でんぷん あぶら	19	18
	お茶と水かけ菜のパスタ	ベーコン	たまねぎ マッシュルーム みずかけな せんちゃ	オリーブゆ スパゲティ さとう	15	10
	ミネストローネ	とりにく しろいんげんまめ	にんじん たまねぎ セロリー トマト にんにく	オリーブゆ じゃがいも	31	29
金		C 3 C 7 0 30 11 17 10 00 0	12/10/10 /20402 223 1 11 12/02 1		_	
47					3.2	4.
	ソフト麺			ソフトめん	690	81
	ミートソース	ぶたにく	にんにく しょうが たまねぎ にんじん マッシュルーム トマト グリンピース	オリーブゆ あぶら ルウ		
3	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	イタリアンサラダ		キャベツ とうもろこし あかピーマン	ドレッシング	14	1.
		*. > . >		こむぎこ さとう あぶら	- 20	21
_	手作りレモンカップケーキ	ぎゅうにゅう	レモン	C50C GC7 801019	30	2
Ħ					2.6	3.
	ごてんばコシヒカリごはん			こめ	598	75
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				,,,
14	鶏そぼろ入り厚焼き玉子	たまご とりにく		あぶら さとう でんぷん	1	
	春野菜のうま煮	とりにく さつまあげ	たまねぎ にんじん たけのこ さやいんげん こんにゃく	あぶら じゃがいも さとう	18	17
	大根のみそ汁	とうふ あぶらあげ みそ	だいこん にんじん こまつな	1 1111 5 33	28	25
	/ \TIX () / () / () / ()	C 7131 WICE CICE 1517 157C	ICVICIO ICIOUTO CAJA			
火					2.7	3.
	緑茶粉入り角型食パン		りょくちゃ	パン	618	74
	あん&マーガリン			あん&マーガリン		-
5	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
	米粉のチキンカツ	とりにく		こめこ じゃがいも あぶら	17	1"
			±. 0011 ± = 10 ±± 0 = 0	でんぷん さとう	-	
	フレンチサラダ		キャベツ きゅうり あかピーマン	ドレッシング	38	30
K	コーンチャウダー	とりにく ぎゅうにゅう なまクリーム	たまねぎ にんじん とうもろこし パセリ	あぶら じゃがいも ルウ	2.4	2.
	ごてんぱコシヒカリごはん			こめ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			589	73
6			にんにく しょうが けわぎ	でんぷん あぶら さとう	4	
O	あじの南蛮漬け	あじ	にんにく しょうが はねぎ		19	18
	茎わかめのきんぴら	とりにく くきわかめ さつまあげ	にんじん こんにゃく	あぶら さとう	4	
	けんちん汁	とうふ	にんじん だいこん ごぼう こんにゃく ねぶかねぎ	ごまあぶら さといも	26	2
_					2	2.
N	ごてんぱコシヒカリごはん			こめ	+	
^			にんにく しょうが たまねぎ にんじん		655	81
Λ_		Section 4 to 1 to 1 to 1			1	1
	ポークカレー	ぶたにく だっしふんにゅう	にんにく しょうが たまねぎ にんじん りんご グリンピース	あぶら じゃがいも ルウ	_	
		ぶたにく だっしふんにゅう ぎゅうにゅう	りんご、グリンビース	8050 C40016 VV	- 4-	
	ポークカレー ぎゅうにゅう		りんご グリンビース キャベツ とうもろこし えだまめ	ごまドレッシング	15	14
木_ 17	ポークカレー	ぎゅうにゅう			15	14

9	こんだて	おもに体をつくる	おもに体の調子を整える	おもにエネルギーの もとになる食べ物	栄 小学校	養価
	& Q * Q \$ D & Q * O \$ Q	<u>もとになる食べ物</u> ふじのくに !	もとになる食べ物 他産(ちさん)地消(ちしょう)週間(19日~23日)	0 4 0 8 0 2 0 4 0 8		
	ごてんばコシヒカリごはん			CW CW		Ī
	ビビンバの具(肉炒め)	ぶたにく みそ	しょうが にんにく はくさいキムチ	あぶら さとう	582	-
)	ビビンバの具(ナムル)	isiyate v by c	もやし ほうれんそう にんじん	さとう ごまあぶら ごま		
	ビビンバの具(錦糸玉子)	たまご	0.00 18.91.0000	あぶら さとう	18	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		المام		
		-	にたいた たまわず わぶかわざ	ねぎあぶら	32	
	わかめスープ	かまぼこ とうふ わかめ	にんじん たまねぎ ねぶかねぎ		0.5	
3	ミニいちごレアチーズ 【中学のみ】		- さてんばこめこの日	ミニいちごレアチーズ	2.5)
	\$\frac{1}{2}\cdot\cdot\cdot\cdot\cdot\cdot\cdot\cdot	<u> </u>	- C	0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0). °• (0 • °• (7	D
	ごてんばコシヒカリごはん			こめ	627	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
1	黒はんぺんのお茶揚げ	くろはんぺん	せんちゃ	こむぎこ でんぷん あぶら	16	
	たけのこの土佐煮	ぶたにく かつおぶし	たけのこ にんじん	あぶら さとう		
	じゃがいものみそ汁	とうふ みそ	たまねぎ ねぶかねぎ	じゃがいも	28	
	お茶プリン			おちゃプリン	1.8	
	山型食パン			パン		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			616	
	鶏肉のバーベキューソース	とりにく	しょうが にんにく りんご レモン	さとう でんぷん		
_	コールスローサラダ	COLC	キャベツ とうもろこし あかピーマン	ドレッシング	18	
		ベーコン ぎゅうにゅう				
	グリンピースポタージュ	だっしふんにゅう なまクリーム	にんじん たまねぎ グリンピース	じゃがいも ルウ	37	
(2.9	
	ごてんぱコシヒカリごはん			こめ		Ť
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			589	
3	鮭のマヨネーズパン粉焼き	さけ	たまねぎ パセリ	パンこ マヨネーズ	1	
		+		あぶら さとう	21	
	ひじきの炒り煮	ぶたにく ちくわ ひじき	にんじん えだまめ	WIND C J	-	
	野菜のみそ汁	とうふ あぶらあげ みそ	もやし にんじん こまつな		28	
Ξ.					2.5	_
	丸型横割りパン			パン	601	
	ハンバーグケチャップソース	ぶたにく とりにく	たまねぎ トマト にんにく しょうが	さとう でんぷん		
4	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			16	
	マッシュポテト	ぎゅうにゅう なまクリーム	パセリ	じゃがいも バター	10	
	キャベツのスープ	ベーコン	にんじん たまねぎ とうもろこし キャベツ さやいんげん		35	
	アセロラミルクゼリー			アセロラゼリー	2.9	
Z .				とうにゅうゼリー	2.5	+
	うどん			うどん	672	
	肉うどんつゆ	ぶたにく	たまねぎ にんじん しいたけ ねぶかねぎ	あぶら さとう		
7	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			18	
	野菜のさっぱり和え		キャベツ もやし にんじん レモン		10	
	手作りお茶の和風ブラウニー	ぎゅうにゅう あずき	せんちゃ	こむぎこ さとう ホワイトチョコレート みずあめ	32	
	3.14.0.001/1000/1000/1000/1000/1000/1000/		C7034	ボリイトチョコレート みずめめ		
]					2.7	4
	ごてんばコシヒカリごはん			こめ	599	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
3	鶏肉の韓国焼き	とりにく	にんにく		19	
	チャプチェ	ハム	にんじん もやし チンゲンサイ	ごまあぶら はるさめ	19	
	ワンタンスープ	ぶたにく やきぶた	にんじん キャベツ ねぶかねぎ たけのこ きくらげ	あぶら ワンタンのかわ	29	
					2.1	
,				こめ		
	ごてんぱつシレカロごけん					Т
۷	ごてんばコシヒカリごはん	ポ ルンに 2		200	613	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			613	
	ぎゅうにゅう 豚肉と大豆のみそ和え	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず みそ	しょうが	でんぶん あぶら さとう	- 613 - 18	
	ぎゅうにゅう		しょうが もやし にんじん こまつな			
9	ぎゅうにゅう 豚肉と大豆のみそ和え			でんぶん あぶら さとう		
Э	ぎゅうにゅう 豚肉と大豆のみそ和え もやしのごま酢和え	ぶたにく だいず みそ	もやし にんじん こまつな	でんぶん あぶら さとう さとう ごまあぶら ごま	– – 18	
9	ぎゅうにゅう 豚肉と大豆のみそ和え もやしのごま酢和え	ぶたにく だいず みそ	もやし にんじん こまつな	でんぶん あぶら さとう さとう ごまあぶら ごま	18 32 2.1	
Э	ぎゅうにゅう 豚肉と大豆のみそ和え もやしのごま酢和え かきたま汁	ぶたにく だいず みそ	もやし にんじん こまつな	でんぶん あぶら さとう さとう ごまあぶら ごま でんぶん	18	
9	ぎゅうにゅう 豚肉と大豆のみそ和え もやしのごま酢和え かきたま汁 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう	ぶたにく だいす みそ とうふ たまご かまぼこ ぎゅうにゅう	もやし にんじん こまつな	でんぶん あぶら さとう さとう ごまあぶら ごま でんぶん	18 32 2.1	
9	ぎゅうにゅう 豚肉と大豆のみそ和え もやしのごま酢和え かきたま汁 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう あじフライ	ぶたにく だいす みそ とうふ たまご かまぼこ ぎゅうにゅう あじ	もやし にんじん こまつな たまねぎ ねぶかねぎ	でんぶん あぶら さとう さとう ごまあぶら ごま でんぶん こめ パンこ こむぎこ あぶら	18 32 2.1	
9	ぎゅうにゅう 豚肉と大豆のみそ和え もやしのごま酢和え かきたま汁 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう あじフライ 五目煮豆	ぶたにく だいす みそ とうふ たまご かまぼこ ぎゅうにゅう あじ だいす とりにく こんぶ	もやし にんじん こまつな たまねぎ ねぶかねぎ にんじん ごぼう こんにゃく さやいんげん	でんぶん あぶら さとう さとう ごまあぶら ごま でんぶん こめ バンこ こむぎこ あぶら あぶら さとう	18 32 2.1 668	
) (ぎゅうにゅう 豚肉と大豆のみそ和え もやしのごま酢和え かきたま汁 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう あじフライ 五目煮豆 ピリ辛みそ汁	ぶたにく だいす みそ とうふ たまご かまぼこ ぎゅうにゅう あじ	もやし にんじん こまつな たまねぎ ねぶかねぎ	でんぶん あぶら さとう さとう ごまあぶら ごま でんぶん こめ バンこ こむぎこ あぶら あぶら さとう さといも あぶら	18 32 2.1 668 17 27	
∂	ぎゅうにゅう 豚肉と大豆のみそ和え もやしのごま酢和え かきたま汁 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう あじフライ 五目煮豆 ピリ辛みそ汁 梅ゼリー	ぶたにく だいす みそ とうふ たまご かまぼこ ぎゅうにゅう あじ だいす とりにく こんぶ	もやし にんじん こまつな たまねぎ ねぶかねぎ にんじん ごぼう こんにゃく さやいんげん	でんぶん あぶら さとう さとう ごまあぶら ごま でんぶん こめ パンこ こむぎこ あぶら あぶら さとう さといも あぶら うめゼリー	18 32 2.1 668	
9	ぎゅうにゅう 豚肉と大豆のみそ和え もやしのごま酢和え かきたま汁 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう あじフライ 五目煮豆 ピリ辛みそ汁	ぶたにく だいす みそ とうふ たまご かまぼこ ぎゅうにゅう あじ だいす とりにく こんぶ	もやし にんじん こまつな たまねぎ ねぶかねぎ にんじん ごぼう こんにゃく さやいんげん	でんぶん あぶら さとう さとう ごまあぶら ごま でんぶん こめ バンこ こむぎこ あぶら あぶら さとう さといも あぶら	18 32 2.1 668 17 27 2.1	
9	ぎゅうにゅう 豚肉と大豆のみそ和え もやしのごま酢和え かきたま汁 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう あじフライ 五目煮豆 ピリ辛みそ汁 梅ゼリー 背割りロールパン カリーブルスト	ぶたにく だいす みそ とうふ たまご かまぼこ ぎゅうにゅう あじ だいす とりにく こんぶ ぶたにく とうふ みそ	もやし にんじん こまつな たまねぎ ねぶかねぎ にんじん ごぼう こんにゃく さやいんげん	でんぶん あぶら さとう さとう ごまあぶら ごま でんぶん こめ パンこ こむぎこ あぶら あぶら さとう さといも あぶら うめゼリー	18 32 2.1 668 17 27	
9	ぎゅうにゅう 豚肉と大豆のみそ和え もやしのごま酢和え かきたま汁 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう あじフライ 五目煮豆 ピリ辛みそ汁 梅ゼリー 背割りロールパン カリーブルスト (ウィンナーのカレーソース)	ぶたにく だいす みそ とうふ たまご かまぼこ ぎゅうにゅう あじ だいす とりにく こんぶ	もやし にんじん こまつな たまねぎ ねぶかねぎ にんじん ごぼう こんにゃく さやいんげん	でんぶん あぶら さとう さとう ごまあぶら ごま でんぶん こめ パンこ こむぎこ あぶら あぶら さとう さといも あぶら うめゼリー	18 32 2.1 668 17 27 2.1	
9	ぎゅうにゅう 豚肉と大豆のみそ和え もやしのごま酢和え かきたま汁 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう あじフライ 五目煮豆 ピリ辛みそ汁 梅ゼリー 背割りロールパン カリーブルスト	ぶたにく だいす みそ とうふ たまご かまぼこ ぎゅうにゅう あじ だいす とりにく こんぶ ぶたにく とうふ みそ	もやし にんじん こまつな たまねぎ ねぶかねぎ にんじん ごぼう こんにゃく さやいんげん	でんぶん あぶら さとう さとう ごまあぶら ごま でんぶん こめ パンこ こむぎこ あぶら あぶら さとう さといも あぶら うめゼリー	18 32 2.1 668 17 27 2.1 539	
9	ぎゅうにゅう 豚肉と大豆のみそ和え もやしのごま酢和え かきたま汁 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう あじフライ 五目煮豆 ピリ辛みそ汁 梅ゼリー 背割りロールパン カリーブルスト (ウィンナーのカレーソース)	ぶたにく だいす みそ とうふ たまご かまぼこ ぎゅうにゅう あじ だいず とりにく こんぶ ぶたにく とうふ みそ	もやし にんじん こまつな たまねぎ ねぶかねぎ にんじん ごぼう こんにゃく さやいんげん	でんぶん あぶら さとう さとう ごまあぶら ごま でんぶん こめ パンこ こむぎこ あぶら あぶら さとう さといも あぶら うめゼリー	18 32 2.1 668 17 27 2.1	
9 3	ぎゅうにゅう 豚肉と大豆のみそ和え もやしのごま酢和え かきたま汁 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう あじフライ 五目煮豆 ピリ辛みそ汁 梅ゼリー 背割りロールパン カリーブルスト (ウインナーのカレーソース) ぎゅうにゅう	ぶたにく だいす みそ とうふ たまご かまぼこ ぎゅうにゅう あじ だいす とりにく こんぶ ぶたにく とうふ みそ ウインナー ぎゅうにゅう	もやし にんじん こまつな たまねぎ ねぶかねぎ にんじん ごぼう こんにゃく さやいんげん にんじん もやし ねぶかねぎ	でんぶん あぶら さとう さとう ごまあぶら ごま でんぶん こめ バンこ こむぎこ あぶら あぶら さとう さといも あぶら うめゼリー バン さとう	18 32 2.1 668 17 27 2.1 539	
) (ぎゅうにゅう 豚肉と大豆のみそ和え もやしのごま酢和え かきたま汁 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう あじフライ 五目煮豆 ピリ辛みそ汁 梅ゼリー 背割りロールパン カリーブルスト (ウインナーのカレーソース) ぎゅうにゅう もやしのガーリックソテー	ぶたにく だいす みそ とうふ たまご かまぼこ ぎゅうにゅう あじ だいす とりにく こんぶ ぶたにく とうふ みそ ウインナー ぎゅうにゅう ベーコン	もやし にんじん こまつな たまねぎ ねぶかねぎ にんじん ごぼう こんにゃく さやいんげん にんじん もやし ねぶかねぎ	でんぶん あぶら さとう さとう ごまあぶら ごま でんぶん こめ バンこ こむぎこ あぶら あぶら さとう さといも あぶら うめゼリー バン さとう	18 32 2.1 668 17 27 2.1 539	
\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \	ぎゅうにゅう 豚肉と大豆のみそ和え もやしのごま酢和え かきたま汁 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう あじフライ 五目煮豆 ピリ辛みそ汁 梅ゼリー 背割りロールパン カリーブルスト (ウインナーのカレーソース) ぎゅうにゅう もやしのガーリックソテー 肉団子と野菜のスープ	ぶたにく だいす みそ とうふ たまご かまぼこ ぎゅうにゅう あじ だいす とりにく こんぶ ぶたにく とうふ みそ ウインナー きゅうにゅう ベーコン とりにく たまご	もやし にんじん こまつな たまねぎ ねぶかねぎ にんじん ごぼう こんにゃく さやいんげん にんじん もやし ねぶかねぎ もやし こまつな にんにく たまねぎ にんじん キャベツ さやいんげん	でんぶん あぶら さとう さとう ごまあぶら ごま でんぶん こめ パンこ こむぎこ あぶら あぶら さとう さといも あぶら うめゼリー パン さとう	18 32 2.1 668 17 27 2.1 539	
	ぎゅうにゅう 豚肉と大豆のみそ和え もやしのごま酢和え かきたま汁 ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう あじフライ 五目煮豆 ピリ辛みそ汁 梅ゼリー 背割りロールパン カリーブルスト (ウインナーのカレーソース) ぎゅうにゅう もやしのガーリックソテー	ぶたにく だいす みそ とうふ たまご かまぼこ ぎゅうにゅう あじ だいす とりにく こんぶ ぶたにく とうふ みそ ウインナー ぎゅうにゅう ベーコン とりにく たまご く場合があります。	もやし にんじん こまつな たまねぎ ねぶかねぎ にんじん ごぼう こんにゃく さやいんげん にんじん もやし ねぶかねぎ	でんぶん あぶら さとう さとう ごまあぶら ごま でんぶん こめ バンこ こむぎこ あぶら あぶら さとう さといも あぶら うめゼリー バン さとう あぶら でんぶん あぶら バンこ さとう	18 32 2.1 668 17 27 2.1 539 19 44 2.8	

※4月までの給食実施回数:南小12回、富士岡小12回、神山小13回、朝日小13回、東小14回、御殿場中14回、富士岡中14回、南中14回

アレルナー 良材の確認など、計画に J さなしては、 関子校和良 セ J ターに の同い合わせく ださい。
※21日の「じゃがいものみそ汁」は、 ふるさと工房で作られた手作りみそを一部使用する予定です。
※ごはんは、 すべてごてんば コシヒカリ 100%です。
☆魚には、 骨があります。 よくかんで食べましょう。
☆倒般場市のホームページに、献立表、 給食の写真を掲載しています。 ぜひご覧ください。
※4月
東川1.