

## 令和 6 年度 3 月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

★6月分より、令和6年度アレルギー調査の結果に基づいて記載しています。表示食品が変更している部分がありますので、ご確認ください。

(変更点：貝→追加、オクラ→表示なし)

※○印または由来する食品を記載しています。調味料欄、備考欄、注意事項も併せてご確認ください。



| 日<br>曜日 | こんだて         | 卵    | 乳<br>乳製品            | 小麦              | そば | 落花生<br>ナッツ類 | 大豆                   |    | ごま        | 鶏肉<br>牛肉<br>豚肉                | えび<br>かに            | いか<br>たこ | 貝        | 魚                          | 野菜      | やまいも<br>さといも      | 果物  | キシリトール | 調味料類                                       | 備考                                                                                           |
|---------|--------------|------|---------------------|-----------------|----|-------------|----------------------|----|-----------|-------------------------------|---------------------|----------|----------|----------------------------|---------|-------------------|-----|--------|--------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
|         |              |      |                     |                 |    |             | 大豆<br>大豆製品           | 豆乳 |           |                               |                     |          |          |                            |         |                   |     |        |                                            |                                                                                              |
| 3       | 中華めん         |      |                     | ○               | ▲  |             |                      |    |           |                               |                     |          |          |                            |         |                   |     |        |                                            | ▲麵工場では【そば】も製造しています。                                                                          |
|         | みそラーメンスープ    |      |                     | みそラーメンスー<br>プの素 |    |             | みそラーメンスー<br>プの素      |    |           | 豚肉<br>みそラーメンスー<br>プの<br>素(鶏肉) |                     |          |          | なると<br>(すけそうたら、いとより<br>だい) |         |                   |     |        | 大豆油<br>とりがらスープ<br>中華スープ<br>みそ<br>しょうゆ      |                                                                                              |
|         | ぎゅうにゅう       |      | ○                   |                 |    |             |                      |    |           |                               |                     |          |          |                            |         |                   |     |        |                                            |                                                                                              |
|         | 焼きぎょうざ       |      |                     | ○               |    |             | ○                    |    | ○         | 鶏肉<br>豚肉                      |                     |          | オイスターソース |                            |         |                   |     |        |                                            |                                                                                              |
|         | もやしの中華炒め     |      |                     |                 |    |             |                      |    | ごま油       | ハム<br>(豚肉)                    |                     |          |          |                            | もやし     |                   |     |        | 中華スープ<br>しょうゆ                              |                                                                                              |
| 月       |              |      |                     |                 |    |             |                      |    |           |                               |                     |          |          |                            |         |                   |     |        |                                            |                                                                                              |
| 4       | ごてんばコシヒカリごはん |      |                     |                 |    |             |                      |    |           |                               |                     |          |          |                            |         |                   |     |        |                                            |                                                                                              |
|         | 五目ちらし寿司の具    | 鰯糸玉子 |                     |                 |    |             | 枝豆<br>鰯糸玉子           |    |           |                               |                     |          |          |                            | きはだまぐろ  |                   |     |        | 大豆油<br>だし汁<br>しょうゆ                         |                                                                                              |
|         | ぎゅうにゅう       |      | ○                   |                 |    |             |                      |    |           |                               |                     |          |          |                            |         |                   |     |        |                                            |                                                                                              |
|         | 花型豆腐ハンバーグ    |      |                     |                 |    |             | 豆腐ハンバーグ              |    |           | 豆腐ハンバーグ<br>(鶏肉)               |                     |          |          |                            |         |                   |     |        | しょうゆ                                       | 花の形をした豆腐ハンバーグの上に、砂<br>糖、みりん、酒、しょうゆなどで作ったたれ<br>をかけます。                                         |
|         | すまし汁         |      |                     |                 |    |             | あられはんぺん<br>豆腐        |    |           |                               | ▲あられはんぺん<br>(えび、かに) |          |          | あられはんぺん<br>(すけそうたら)        |         | あられはんぺん<br>(やまいも) |     |        | しょうゆ<br>だし汁                                | ▲あられはんぺんに使用している魚は、<br>えび、かにが混獲される可能性と、えび、<br>かにを捕食している可能性があります。<br>紅白のあられはんぺんが入ったすまし汁<br>です。 |
| 火       | ひなあられ        |      |                     |                 |    |             |                      |    |           |                               |                     |          |          |                            |         |                   |     |        |                                            |                                                                                              |
| 5       | 山型食パン        |      | ○                   | ○               |    |             |                      |    |           |                               |                     |          |          |                            |         |                   |     |        |                                            |                                                                                              |
|         | ぎゅうにゅう       |      | ○                   |                 |    |             |                      |    |           |                               |                     |          |          |                            |         |                   |     |        |                                            |                                                                                              |
|         | 野菜コロッケ       |      |                     | ○               |    |             | ○                    |    |           |                               |                     |          |          |                            | セロリーエキス |                   |     |        | 大豆油                                        |                                                                                              |
|         | 枝豆とコーンのソテー   |      |                     |                 |    |             | 枝豆                   |    |           | ウインナー<br>(豚肉)                 |                     |          |          |                            |         |                   |     |        | 大豆油<br>しょうゆ                                |                                                                                              |
|         | 鶏肉のクリーム煮     |      | 牛乳<br>脱脂粉乳<br>生クリーム |                 |    |             |                      |    |           | 鶏肉                            |                     |          |          |                            |         |                   |     |        | 白ワイン<br>スープストック<br>ブイヨン<br>ペシャメルソース<br>大豆油 |                                                                                              |
| 水       |              |      |                     |                 |    |             |                      |    |           |                               |                     |          |          |                            |         |                   |     |        |                                            |                                                                                              |
| 6       | ごてんばコシヒカリごはん |      |                     |                 |    |             |                      |    |           |                               |                     |          |          |                            |         |                   |     |        |                                            |                                                                                              |
|         | ぎゅうにゅう       |      | ○                   |                 |    |             |                      |    |           |                               |                     |          |          |                            |         |                   |     |        |                                            |                                                                                              |
|         | 鶏肉の韓国焼き      |      |                     |                 |    |             | コチュジャン               |    |           | 鶏肉                            |                     |          |          |                            |         |                   |     |        | しょうゆ                                       | 鶏肉をにんにく、しょうゆ、酒、みりん、コ<br>チュジャンで作ったたれに漬け込んで焼<br>きます。                                           |
|         | 春雨と野菜の中華炒め   |      |                     |                 |    |             |                      |    | ごま油       | ハム<br>(豚肉)                    |                     |          |          |                            | もやし     |                   |     |        | しょうゆ<br>中華スープ                              |                                                                                              |
|         | ワンタンスープ      |      |                     | 焼豚<br>肉入りワンタン   |    |             | 焼豚<br>肉入りワンタン<br>ねぎ油 |    |           | 焼豚<br>(豚肉)<br>肉入りワンタン<br>(豚肉) |                     |          |          |                            |         |                   |     |        | パイタン<br>とりがらスープ<br>中華スープ<br>しょうゆ           |                                                                                              |
| 木       |              |      |                     |                 |    |             |                      |    |           |                               |                     |          |          |                            |         |                   |     |        |                                            |                                                                                              |
| 7       | 赤飯           |      |                     |                 |    |             |                      |    |           |                               |                     |          |          |                            |         |                   |     |        |                                            |                                                                                              |
|         | ごま塩          |      |                     |                 |    |             |                      |    | ごま        |                               |                     |          |          |                            |         |                   |     |        |                                            | ！食用のごま塩です。各自赤飯にかけて<br>食べます。                                                                  |
|         | ぎゅうにゅう       |      | ○                   |                 |    |             |                      |    |           |                               |                     |          |          |                            |         |                   |     |        |                                            |                                                                                              |
|         | エビフライ        |      |                     | ○               |    |             | ○                    |    |           |                               | えび                  |          |          |                            |         |                   |     |        | 大豆油                                        |                                                                                              |
|         | れんこんのきんぴら    |      |                     |                 |    |             |                      |    | ごま<br>ごま油 | 豚肉                            |                     |          |          |                            |         |                   |     |        | 大豆油<br>しょうゆ                                |                                                                                              |
| 金       | かきたま汁        | 鶏卵   |                     |                 |    |             | 豆腐                   |    |           |                               |                     |          |          | かまぼこ<br>(すけそうたら、えそ、ぐ<br>ち) |         |                   |     |        | だし汁<br>しょうゆ                                |                                                                                              |
|         | お祝いケーキ       | ○    | ○                   | ○               |    |             | ○                    |    |           |                               |                     |          |          |                            |         |                   | いちご |        |                                            | いちごのクリームが入ったロールケー<br>キです。                                                                    |

[illegible]

| 日<br>曜日             | こんだて           | 卵 | 乳<br>乳製品             | 小麦             | そば | 落花生<br>ナッツ類 | 大豆                 |    | ごま | 鶏肉<br>牛肉<br>豚肉            | えび<br>かに          | いか<br>たこ | 貝                  | 魚                                                           | 野菜                       | やまいも<br>さといも | 果物                 | キシリトール | 調味料類                                                                          | 備考                                       |
|---------------------|----------------|---|----------------------|----------------|----|-------------|--------------------|----|----|---------------------------|-------------------|----------|--------------------|-------------------------------------------------------------|--------------------------|--------------|--------------------|--------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
|                     |                |   |                      |                |    |             | 大豆<br>大豆製品         | 豆乳 |    |                           |                   |          |                    |                                                             |                          |              |                    |        |                                                                               |                                          |
| 17<br><br><br><br>月 | ソフトめん          |   |                      | ○              | ▲  |             |                    |    |    |                           |                   |          |                    |                                                             |                          |              |                    |        |                                                                               | ▲麺工場では【そば】も製造しています。                      |
|                     | ミートソース         |   |                      | デミグラスソース       |    |             | デミグラスソース           |    |    | 豚肉<br>デミグラスソース<br>（鶏肉、豚肉） |                   |          |                    |                                                             | トマト<br>デミグラスソース<br>（トマト） |              |                    |        | 赤ワイン<br>ケチャップ<br>トマトピューレ<br>ハヤシフレーク<br>中濃ソース<br>スープストック<br>デミグラスソース<br>（赤ワイン） |                                          |
|                     | ぎゅうにゅう         |   | ○                    |                |    |             |                    |    |    |                           |                   |          |                    |                                                             |                          |              |                    |        |                                                                               |                                          |
|                     | 海藻サラダ          |   |                      | ドレッシング         |    |             | ドレッシング             |    |    | ドレッシング<br>（鶏肉、豚肉）         |                   |          | ドレッシング<br>（ほたてエキス） | ドレッシング<br>（かつお節エキス）                                         |                          |              | ドレッシング<br>（りんご、梅肉） |        |                                                                               | 野菜と海藻を青じそドレッシングで和えます。                    |
|                     | 手作りキャロットカップケーキ |   | ホットケーキ<br>ミックス<br>牛乳 | ホットケーキミ<br>ックス |    |             | ホットケーキミックス         |    |    | ホットケーキミックス<br>（豚肉＝豚脂）     |                   |          |                    |                                                             |                          |              |                    |        | 大豆油                                                                           | ホットケーキミックスに牛乳、にんじん<br>ペースト、油、砂糖を混ぜて焼きます。 |
| 18<br><br><br><br>火 | ごてんばコシヒカリごはん   |   |                      |                |    |             |                    |    |    |                           |                   |          |                    |                                                             |                          |              |                    |        |                                                                               |                                          |
|                     | ぎゅうにゅう         |   | ○                    |                |    |             |                    |    |    |                           |                   |          |                    |                                                             |                          |              |                    |        |                                                                               |                                          |
|                     | たれメンチ          |   |                      | メンチカツ          |    |             | メンチカツ              |    |    | メンチカツ<br>（豚肉、鶏肉）          |                   |          |                    |                                                             |                          |              |                    |        | 大豆油<br>しょうゆ                                                                   | メンチカツの上に砂糖、しょうゆ、酒、みり<br>んなどで作ったたれをかけます。  |
|                     | 和風ソテー          |   |                      |                |    |             |                    |    |    |                           | ▲さつま揚げ<br>（えび、かに） |          |                    | さつま揚げ<br>（たら、いとより、えそ）<br>かつおだし<br>（かつお節、かつお節エ<br>キス、かつおエキス） | もやし                      |              |                    |        | 大豆油<br>しょうゆ                                                                   | ▲さつま揚げの魚肉には、えび、かにを<br>食べている魚を使用しています。    |
|                     | ピリ辛みそ汁         |   |                      |                |    |             | 油揚げ<br>豆腐<br>キムチの素 |    |    | 鶏肉                        |                   |          |                    |                                                             | キムチの素<br>（トマト）           | さといも         | キムチの素<br>（りんご）     |        | 大豆油<br>だし汁<br>みそ                                                              |                                          |

【アレルギー献立表についての注意事項】 必ずお読みください。

- 貝: 貝全般について表示します。
- 魚: 魚全般について表示します。
- 野菜: なす、トマト、もやし、きゅうり、セロリーについて表示します。
- 果物: 果物全般について表示します。

・よく使用する調味料類については、下記の表の原材料を使用しています。これらの食品については、各項目への○印の表示はしていません。使用の際は、調味料類欄に記入してありますのでご確認ください。

|      |                             |         |                           |                  |        |            |                |             |                                   |
|------|-----------------------------|---------|---------------------------|------------------|--------|------------|----------------|-------------|-----------------------------------|
| だし汁  | さば節、いわし節<br>かつお節<br>むろ節、まぐろ | とりがらスープ | 鶏肉                        | しょうゆ             | 小麦、大豆  | 赤ワイン・白ワイン  | ぶどう            | ベシャメルソース    | 乳、小麦、大豆<br>ほたてエキスパウダー             |
| ブイヨン | 鶏肉、セロリー                     | コンソメ    | 鶏肉、豚肉<br>魚醤パウダー、トマト       | みそ               | 大豆     | 中濃ソース      | トマト、りんご        | エブリイカレールウ   | 小麦、大豆                             |
| パイタン | 大豆、鶏肉、豚肉                    | スープストック | 大豆、鶏肉、豚肉、トマト              | ケチャップ<br>トマトピューレ | トマト    | ｸﾗｽ付 中濃ソース | 大豆、トマト、りんご、ぶどう | ハイグレードカレールウ | 乳、小麦、大豆<br>豚肉、トマト<br>ココナッツミルクパウダー |
| チンタン | 鶏肉、豚肉                       | 中華スープ   | 大豆、ごま、鶏肉、豚肉<br>魚醤パウダー、トマト | クッキングトマトソー<br>ス  | 豚肉、トマト | ウスターソース    | トマト、りんご        | ハヤシフレーク     | 小麦、大豆<br>トマト                      |

- ・ いくらは、学校給食では基本的に使用しませんので、チェックの項目に入っていません。もし使用する場合は備考欄に記載します。
- ・ 給食センターでは、油は大豆油を使用しています。
- ・ 揚げ油は、使用後はろ過し、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご注意ください。
- ・ 麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場ですばを使用した製品を製造しています。麺類はそばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。
- ・ パンや麺類は、たまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。
- ・ 魚介エキスが調味料や加工食品に含まれているものもあります。詳しくはお問い合わせください。
- ・ この献立表は、食品の原材料として使用しているアレルギー物質のみ記載してあります。（食品の製造過程で使用されているアレルギー物質については、特に記載していません。）
- ・ 給食センターでは、現在、除去食等の提供はしておりません。すべての食材を同じ調理場内で取り扱っていますので、重度のアレルギーの方はご注意ください。
- ・ アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場アレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。献立表には特に記載していませんので、重度のアレルギーの方は、お問い合わせください。
- ・ この献立表は、コンタミ(※)については特に表示していません。
- ・ ※コンタミ:コンタミネーションの略で、原材料には使用していないが、食物アレルギーとなる食材が、意図せず、ごく微量に混入してしまうこと。
- ・ 練り製品に使用している魚肉すり身は、時期や原料事情により魚種が変わる可能性があります。
- ★ 詳しくは南学校給食センター（0550-78-6689）までお問い合わせください。

