

令和 6 年度 2 月分 学校給食予定献立表



おもに体をつくる おもに体の調子を整える おもにエネルギーの 栄養価 Я こんだて 曜日 小学校 中学校 もとになる食べ物 もとになる食べ物 もとになる食べ物 每1747:每1747:每1747:每174 節分(せつぶん)こんだて 每以有:每次有:每次有:每次 うどん にんじん だいこん ごぼう しいたけ こんにゃく ねぶかねぎ 600 736 さといも ごまあぶら けんちんうどん汁 とうふ あぶらあげ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 21 21 いわしの磯辺天ぷら いわし あおのり こむぎこ あぶら とりにく くきわかめ さつまあげ 茎わかめのきんぴら にんじん こんにゃく あぶら さとう 30 30 あぶら 月 福豆 2.3 2.7 ごてんぱコシヒカリごはん こめ 827 687 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 豚肉とこんにゃくの角煮 ぶたにく うずらたまご こんにゃく しょうが ざらめとう こくとう 4 16 16 白菜のみそ汁 とうふ あぶらあげ みそ はくさい えのき にんじん ねぶかねぎ さつまいも さとう あぶら 大学いも 小中 2個 30 27 みずあめ ごま 24 29 火 山型食パン 652 783 みかんジャム みかんジャム ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう とりにく ぎゅうにゅう だっしふんにゅう なまクリーム チーズ 19 19 マカロニ あぶら ルウ バター パンこ 手作りマカロニグラタン たまねぎ にんじん マッシュルーム パセリ ウインナーと野菜のソテー _ ウインナー キャベツ とうもろこし あおピーマン オリーブゆ 34 33 肉団子と白菜のスープ とりにく たまご たまねぎ にんじん はくさい さやいんげん あぶら パンこ さとう 29 3.5 ごてんぱコシヒカリごはん こめ 767 613 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう でんぷん あぶら さとう ヤンニョムチキン(韓国風から揚げ) とりにく にんにく 16 15 チャプチェ はるさめ ごまあぶら ハム にんじん もやし チンゲンサイ わかめスープ かまぼこ とうふ わかめ にんじん たまねぎ ねぶかねぎ ねぎあぶら 32 29 1.6 1.8 木 ごてんばコシヒカリごはん こめ 610 760 しょうが にんじん たまねぎ だいこん りんご グリンピー 冬野菜カレー ぶたにく だっしふんにゅう あぶら ルウ ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 15 14 コーンとほうれん草のソテー とうもろこし キャベツ ほうれんそう オリーブゆ いよかん いよかん 27 25 2.4 2.9 余 ごてんばコシヒカリごはん こめ 592 739 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう さとう あぶら でんぷん 鶏そぼろ入り厚焼き玉子 たまご とりにく 10 16 15 にんじん たまねぎ こんにゃく グリンピース じゃがいも あぶら さとう 肉じゃが ぶたにく さつまあげ あぶら さとう でんぷん いわしのつみれ汁 いわし たら とうふ みそ だいこん にんじん ねぶかねぎ 26 23 2.6 月 3.1 11 12. *. * 15. * * 26. * * 15. * 200. *. * 100 . *. * 200 . * 100 . * 建国記念の日 火 角型食パン パン 606 740 メイプルジャム メイプルジャム 12 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 17 17 太刀魚のフライ パンこ こむぎこ あぶら たちうお こまつな キャベツ あかピーマン オリーブゆ ハムと小松菜のソテ ハム 33 じゃがいも オリーブゆ とりにく にんにく にんじん たまねぎ セロリー マカロニ 28 ミネストローネ 3.4 _{どろいんげんまめ} 制(し せ い) 10周年おめでとうこんだ 010-010-010-010 10.010. ごてんぱコシヒカリごはん こめ 699 843 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう でんぷん あぶら 13 鶏肉のかりんとがらめ とりにく 16 15 はくさい みずかけな にんじん あぶらあげ かつおぶし 水かけ菜の煮びたし だいこん にんじん ごぼう こんにゃく ぶたにく とうふ みそ さといも あぶら 33 29 ゴテンバポークの豚汁 ごてんばこめこのタルト ごてんばこめこのタルト 24 2.9 バレンタインこんだて ココア入りねじり型パン パン ココア 610 773 ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう じゃがいも あぶら さとう ハートハンバーグのケチャップソース とりにく ぶたにく たまねぎ にんにく しょうが でんぷん 18 17 ベーコンとほうれん草のソテー ベーコン ほうれんそう キャベツ にんじん バター とりにく ぎゅうにゅう だっしふんにゅう なまクリ・ にんじん たまねぎ マッシュルーム グリンピース クリームシチュー じゃがいも あぶら ルウ 34 33 28 34 金 たべっピーの本の世界へようこそ! ~今月の本は「こまった さんのラーメン 中華めん ちゅうかめん にんにく しょうが にんじん たまねぎ ねぶかねぎ しいたけ たけのこ あぶら さとう でんぷん 648 824 マーボラーメン ぶたにく とうふ みそ ねぎあぶら ぎゅうにゅう 小中 2個 ぎゅうにゅう でんぷん パンこ さとう みずあめ 17 17 こむぎこ コーンシュウマイ すけそうたら とうふ とうもろこし たまねぎ フルーツ杏仁 みかん パイン おうとう あんにんどうふ 26 23 24 30

翟日	, h.T= (おもに体をつくる	おもに体の調子を整える	おもにエネルギーの	栄養	DQ. 1000
	こんだて	もとになる食べ物	もとになる食べ物	もとになる食べ物		中学校
	a 🖟 vy v C (va v 💮 °a v Åava () ava () a va	ごてん	ばこめこの日	a D v, v O v. v O v. v O v. v O av a s)° * ° () * ° (() 0° 2 () °
	ごてんばコシヒカリごはん			こめ	623	779
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			020	
18	鶏肉とねぎの甘辛炒め	とりにく	しょうが ねぶかねぎ	でんぷん こむぎこ あぶら さとう	19	18
		ぶたにく だいず ひじき	にんじん さやいんげん	あぶら さとう	19	10
	大根のみそ汁	とうふ あぶらあげ みそ	だいこん にんじん こまつな		30	27
火					2.6	3.1
	\$ Q & Q Q Q & Q & Q & Q	のくに 地 産 (ちさん) 地	消(ちしょう) 週間(19日~23日)) 0000000000000	} # €	\$ Q
0	ごてんばコシヒカリごはん			こめ		
	ねぎ塩豚丼の具	ぶたにく	しょうが にんにく たまねぎ にんじん	あぶら ごまあぶら でんぷん	604	746
10			こんにゃく ねぶかねぎ レモン		-	
19	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		 ごま ドレッシング	16	15
	ごぼうサラダ		ごぼう にんじん キャベツ とうもろこし	マヨネーズ	_	
	かきたま汁	とうふ たまご かまぼこ	えのき はねぎ	でんぷん	30	27
水	豆乳プリン			とうにゅうプリン	1.8	2.2
	過過過過過過過過過過過過過過	ーきゅうしょく 今年	<u> Fのテーマは「かつお 」と「チンク</u>	ゲンサイ」、海の多数の	945: FS-6	50° 96
	ごてんばコシヒカリごはん			こめ	632	789
	かつおツナそぼろ	かつお たまご	しょうが にんじん えだまめ	さとう あぶら	032	109
20	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			20	19
	チンゲンサイの磯和え	やきのり	チンゲンサイ もやし にんじん	さとう	20	19
	肉団子汁	とりにく たまご みそ	たまねぎ だいこん にんじん ねぶかねぎ	さといも パンこ さとう	30	27
木					2.4	2.7
	バターロール型パン			パン		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			605	822
24	チキンカツ	とりにく		あぶら パンこ こむぎこ		
۱ ک		+		でんぷん オリーブゆ	19	18
	ツナと野菜のソテー	まぐろあぶらづけ	にんじん キャベツ もやし にんじん たまねぎ マッシュルーム	·	-	
	きのこポタージュ	とりにく ぎゅうにゅう だっしふんにゅう なまクリーム	しめじパセリ	あぶら ルウ	38	36
金					2.6	3.4
24			ふりかえ)休日 ・○□ ~		7 ~ {	Ω
月	AB & AB & AB			, ,		_
	949/9499/95	高校生による給食	ミコンテスト優秀賞 こんだて	969/9696	\@ <i> </i> /@	
	⊕ Ø Ø Ø Ø Ø Ø Ø Ø Øごてんばコシヒカリごはん	高校生による給食	ミコンテスト 優秀 賞 こんだて			
		高校生による給金	ミコンテスト優秀賞 こんだて		585	732
25	ごてんばコシヒカリごはん		ミコンテスト優秀賞 こんだて		585	732
25	ごてんぱコシヒカリごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし	はコンテスト優秀賞こんだて ほうれんそう キャベツ	こめ		
25	ごてんばコシヒカリごはん きゅうにゅう 鶏肉の照り焼き ほうれん草のおひたし/かつお節	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし ぶたにく とうふ あぶらあげ	ほうれんそう キャベツ	さとう みずあめ	585	732
	ごてんぱコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 鶏肉の照り焼き	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし		さとう みずあめ さとう	- 585 - 19 - 32	732 18 29
	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 鶏肉の照り焼き ほうれん草のおひたし/かつお節 野菜たっぷりみそ汁	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし ぶたにく とうふ あぶらあげ	ほうれんそう キャベツ	さとう みずあめ さとう あぶら	- 585	732 18
	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 鶏肉の照り焼き ほうれん草のおひたし/かつお節 野菜たっぷりみそ汁 黒糖入り角型食パン	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	ほうれんそう キャベツ	さとう みずあめ さとう	- 585 - 19 - 32	732 18 29
火_	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 鶏肉の照り焼き ほうれん草のおひたし/かつお節 野菜たっぷりみそ汁 黒糖入り角型食パン ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	ほうれんそう キャベツ こまつな にんじん たまねぎ	さとう みずあめ さとう あぶら	- 585 - 19 - 32 - 2.5	732 18 29 2.9
火	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 鶏肉の照り焼き ほうれん草のおひたし/かつお節 野菜たっぷりみそ汁 黒糖入り角型食パン	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	ほうれんそう キャベツ	さとう みずあめ さとう あぶら	- 585 - 19 - 32 - 2.5	732 18 29 2.9
火_	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 鶏肉の照り焼き ほうれん草のおひたし/かつお節 野菜たっぷりみそ汁 黒糖入り角型食パン ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ	ほうれんそう キャベツ こまつな にんじん たまねぎ	さとう みずあめ さとう あぶら パン こくとう さとう でんぷん あぶら	- 585 - 19 - 32 - 2.5 - 630	732 18 29 2.9 771
火_	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 鶏肉の照り焼き ほうれん草のおひたし/かつお節 野菜たっぷりみそ汁 黒糖入り角型食パン ぎゅうにゅう オムレツのきのこクリームソース	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし ぶたにく とうふ あぶらあげみそ ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう	ほうれんそう キャベツ こまつな にんじん たまねぎ しめじ マッシュルーム パセリ	さとう みずあめ さとう あぶら パン こくとう さとう でんぷん あぶら	- 585 - 19 - 32 - 2.5 - 630	732 18 29 2.9 771
火	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 鶏肉の照り焼き ほうれん草のおひたし/かつお節 野菜たっぷりみそ汁 黒糖入り角型食パン ぎゅうにゅう オムレツのきのこクリームソース まめまめサラダ	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし ぶたにく とうふ あぶらあげみそ ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう	ほうれんそう キャベツ こまつな にんじん たまねぎ しめじ マッシュルーム パセリ キャベツ とうもろこし えだまめ	さとう みずあめ さとう あぶら パン こくとう さとう でんぷん あぶら ルウ ごまドレッシング	- 585 - 19 - 32 - 2.5 - 630 - 20	732 18 29 2.9 771
火	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 鶏肉の照り焼き ほうれん草のおひたし/かつお節 野菜たっぷりみそ汁 黒糖入り角型食パン ぎゅうにゅう オムレツのきのこクリームソース まめまめサラダ	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし ぶたにく とうふ あぶらあげみそ ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう	ほうれんそう キャベツ こまつな にんじん たまねぎ しめじ マッシュルーム パセリ キャベツ とうもろこし えだまめ	さとう みずあめ さとう あぶら パン こくとう さとう でんぷん あぶら ルウ ごまドレッシング	585 - 19 - 32 - 2.5 - 630 - 20 - 36 - 3.2	732 18 29 2.9 771 19 34 3.9
火	ごてんばコシヒカリごはん きゅうにゅう 鶏肉の照り焼き ほうれん草のおひたし/かつお節 野菜たっぷりみそ汁 黒糖入り角型食パン ぎゅうにゅう オムレツのきのこクリームソース まめまめサラダ カレーポトフ	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし ぶたにく とうふ あぶらあげみそ ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう	ほうれんそう キャベツ こまつな にんじん たまねぎ しめじ マッシュルーム パセリ キャベツ とうもろこし えだまめ	さとう みずあめ さとう あぶら パン こくとう さとう でんぷん あぶら ルウ ごまドレッシング じゃがいも あぶら	- 585 - 19 - 32 - 2.5 - 630 - 20 - 36	732 18 29 2.9 771 19 34 3.9
火	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 鶏肉の照り焼き ほうれん草のおひたし/かつお節 野菜たっぷりみそ汁 黒糖入り角型食パン ぎゅうにゅう オムレツのきのこクリームソース まめまめサラダ カレーポトフ ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし ぶたにく とうふ あぶらあげみそ ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう だいす とりにく ウインナー ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ がんもどき	ほうれんそう キャベツ こまつな にんじん たまねぎ しめじ マッシュルーム パセリ キャベツ とうもろこし えだまめ にんじん たまねぎ	さとう みずあめ さとう あぶら パン こくとう さとう でんぶん あぶら ルウ ごまドレッシング じゃがいも あぶら	585 - 19 - 32 - 2.5 - 630 - 20 - 36 - 3.2	732 18 29 2.9 771 19 34 3.9
火 26 水	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 鶏肉の照り焼き ほうれん草のおひたし/かつお節 野菜たっぷりみそ汁 黒糖入り角型食パン ぎゅうにゅう オムレツのきのこクリームソース まめまめサラダ カレーポトフ ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 肉みそおでん(おでん)	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう だいす とりにく ウインナー ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ がんもどき うすらたまご こんぶ	ほうれんそう キャベツ こまつな にんじん たまねぎ しめじ マッシュルーム パセリ キャベツ とうもろこし えだまめ にんじん たまねぎ	さとう みずあめ さとう あぶら パン こくとう さとう でんぷん あぶら ルウ ごまドレッシング じゃがいも あぶら	585 - 19 - 32 - 2.5 - 630 - 20 - 36 - 3.2	732 18 29 2.9 771 19 34 3.9
火 26 水	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 鶏肉の照り焼き ほうれん草のおひたし/かつお節 野菜たっぷりみそ汁 黒糖入り角型食パン ぎゅうにゅう オムレツのきのこクリームソース まめまめサラダ カレーポトフ ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 肉みそおでん(おでん)	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう だいす とりにく ウインナー ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ がんもどき うすらたまご こんぶ	ほうれんそう キャベツ こまつな にんじん たまねぎ しめじ マッシュルーム パセリ キャベツ とうもろこし えだまめ にんじん たまねぎ だいこん にんじん こんにゃく しょうが はねぎ	さとう みずあめ さとう あぶら パン こくとう さとう でんぷん あぶら ルウ ごまドレッシング じゃがいも あぶら こめ さといも あぶら さとう	585 19 32 2.5 630 20 36 3.2 611	732 18 29 29 771 19 34 3.9 764
<u>火</u> 26 水	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 鶏肉の照り焼き ほうれん草のおひたし/かつお節 野菜たっぷりみそ汁 黒糖入り角型食パン ぎゅうにゅう オムレツのきのこクリームソース まめまめサラダ カレーポトフ ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 肉みそおでん(おでん) 肉みそおでん(肉みそ) おかかたくあん	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう だいす とりにく ウインナー ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ がんもどき うすらたまご こんぶ	ほうれんそう キャベツ こまつな にんじん たまねぎ しめじ マッシュルーム パセリ キャベツ とうもろこし えだまめ にんじん たまねぎ だいこん にんじん こんにゃく しょうが はねぎ たくあん	さとう みずあめ さとう あぶら パン こくとう さとう でんぷん あぶら ルウ ごまドレッシング じゃがいも あぶら	585 19 32 2.5 630 20 36 3.2 611 18	7322 18 29 2.9 7711 19 34 3.9 764 17
<u>火</u> 26 水	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 鶏肉の照り焼き ほうれん草のおひたし/かつお節 野菜たっぷりみそ汁 黒糖入り角型食パン ぎゅうにゅう オムレツのきのこクリームソース まめまめサラダ カレーポトフ ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 肉みそおでん(おでん) 肉みそおでん(肉みそ) おかかたくあん いちご	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう だいす とりにく ウインナー ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ がんもどき うすらたまご こんぶ	ほうれんそう キャベツ こまつな にんじん たまねぎ しめじ マッシュルーム パセリ キャベツ とうもろこし えだまめ にんじん たまねぎ だいこん にんじん こんにゃく しょうが はねぎ	さとう みずあめ さとう あぶら パン こくとう さとう でんぷん あぶら ルウ ごまドレッシング じゃがいも あぶら こめ さといも あぶら さとう あぶら さとう ごまあぶら	585 19 32 2.5 630 20 36 3.2 611	732 18 29 29 771 19 34 3.9 764
火 火 火 27	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 鶏肉の照り焼き ほうれん草のおひたし/かつお節 野菜たっぷりみそ汁 黒糖入り角型食パン ぎゅうにゅう オムレツのきのこクリームソース まめまめサラダ カレーボトフ ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 肉みそおでん(おでん) 肉みそおでん(肉みそ) おかかたくあん いちご 揚げパン【小学校 全学年】	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう だいす とりにく ウインナー ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ がんもどき うすらたまご こんぶ	ほうれんそう キャベツ こまつな にんじん たまねぎ しめじ マッシュルーム パセリ キャベツ とうもろこし えだまめ にんじん たまねぎ だいこん にんじん こんにゃく しょうが はねぎ たくあん	さとう みずあめ さとう あぶら パン こくとう さとう でんぷん あぶら ルウ ごまドレッシング しゃがいも あぶら こめ さといも あぶら さとう あぶら さとう ごまあぶら	585 19 32 2.5 630 20 36 3.2 611 18 26 3.4	732 18 29 29 771 19 34 3.9 764 17 23 4.2
<u>火</u> 26 水	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 鶏肉の照り焼き ほうれん草のおひたし/かつお節 野菜たっぷりみそ汁 黒糖入り角型食パン ぎゅうにゅう オムレツのきのこクリームソース まめまめサラダ カレーポトフ ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 肉みそおでん(おでん) 肉みそおでん(肉みそ) おかかたくあん いちご	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう だいす とりにく ウインナー ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ がんもどき うすらたまご こんぶ	ほうれんそう キャベツ こまつな にんじん たまねぎ しめじ マッシュルーム パセリ キャベツ とうもろこし えだまめ にんじん たまねぎ だいこん にんじん こんにゃく しょうが はねぎ たくあん	さとう みずあめ さとう あぶら パン こくとう さとう でんぷん あぶら ルウ ごまドレッシング じゃがいも あぶら こめ さといも あぶら さとう あぶら さとう ごまあぶら	585 19 32 2.5 630 20 36 3.2 611 18	7322 18 29 771 19 34 3.9 764 17 23 4.2
火 6 水 77 木	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 鶏肉の照り焼き ほうれん草のおひたし/かつお節 野菜たっぷりみそ汁 黒糖入り角型食パン ぎゅうにゅう オムレツのきのこクリームソース まめまめサラダ カレーポトフ ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 肉みそおでん(おでん) 肉みそおでん(肉みそ) おかかたくあん いちご 揚げパン【小学校 全学年】	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう だいす とりにく ウインナー ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ がんもどき うすらたまご こんぶ	ほうれんそう キャベツ こまつな にんじん たまねぎ しめじ マッシュルーム パセリ キャベツ とうもろこし えだまめ にんじん たまねぎ だいこん にんじん こんにゃく しょうが はねぎ たくあん いちご	さとう みずあめ さとう あぶら パン こくとう さとう でんぷん あぶら ルウ ごまドレッシング しゃがいも あぶら こめ さといも あぶら さとう あぶら さとう ごまあぶら	585 19 32 2.5 630 20 36 3.2 611 18 26 3.4	732 18 29 771 19 34 3.9 764 17 23 4.2
火 (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1) (1)	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 鶏肉の照り焼き ほうれん草のおひたし/かつお節 野菜たっぷりみそ汁 黒糖入り角型食パン ぎゅうにゅう オムレツのきのこクリームソース まめまめサラダ カレーボトフ ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 肉みそおでん(おでん) 肉みそおでん(肉みそ) おかかたくあん いちご 揚げパン【小学校 全学年】 りんごチップ入りロールパン 【小学校5・6年&中学校】 きゅうにゅう	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう だいす とりにく ウインナー ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ がんもどき うすらたまご こんぶ とりにく みそ かつおぶし ぎゅうにゅう	ほうれんそう キャベツ こまつな にんじん たまねぎ しめじ マッシュルーム パセリ キャベツ とうもろこし えだまめ にんじん たまねぎ だいこん にんじん こんにゃく しょうが はねぎ たくあん いちご りんご	さとう みずあめ さとう あぶら パン こくとう きとう でんぷん あぶら ルウ ごまドレッシング じゃがいも あぶら さといも あぶら さとう あぶら さとう ごまあぶら	585 19 32 2.5 630 20 36 3.2 611 18 26 3.4	7322 18 29 771 19 34 3.9 764 17 23 4.2
火 6 水 77 木	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 鶏肉の照り焼き ほうれん草のおひたし/かつお節 野菜たっぷりみそ汁 黒糖入り角型食パン ぎゅうにゅう オムレツのきのこクリームソース まめまめサラダ カレーポトフ ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 肉みそおでん(おでん) 肉みそおでん(肉みそ) おかかたくあん いちご 揚げパン【小学校 全学年】 りんごチップ入りロールパン 【小学校5・6年&中学校】 ぎゅうにゅう チリコンカン	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう たいす とりにく ウインナー ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ がんもどき うずらたまご こんぶ とりにく みそ かつおぶし	ほうれんそう キャベツ こまつな にんじん たまねぎ しめじ マッシュルーム パセリ キャベツ とうもろこし えだまめ にんじん たまねぎ だいこん にんじん こんにゃく しょうが はねぎ たくあん いちご のんご にんにく にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト パセリ	さとう みずあめ さとう あぶら パン こくとう さとう でんぷん あぶら ルウ ごまドレッシング じゃがいも あぶら こめ さといも あぶら さとう あぶら さとう でまあぶら パン あぶら さとう	585 19 32 2.5 630 20 36 3.2 611 18 26 3.4 573	732 18 29 771 19 34 3.9 764 17 23 4.2 799
к 7	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 鶏肉の照り焼き ほうれん草のおひたし/かつお節 野菜たっぷりみそ汁 黒糖入り角型食パン ぎゅうにゅう オムレツのきのこクリームソース まめまめサラダ カレーボトフ ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 肉みそおでん(おでん) 肉みそおでん(肉みそ) おかかたくあん いちご 揚げパン【小学校 全学年】 りんごチップ入りロールパン 【小学校5・6年&中学校】 きゅうにゅう	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう だいす とりにく ウインナー ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ がんもどき うすらたまご こんぶ とりにく みそ かつおぶし ぎゅうにゅう	ほうれんそう キャベツ こまつな にんじん たまねぎ しめじ マッシュルーム パセリ キャベツ とうもろこし えだまめ にんじん たまねぎ だいこん にんじん こんにゃく しょうが はねぎ たくあん いちご りんご	さとう みずあめ さとう あぶら パン こくとう きとう でんぷん あぶら ルウ ごまドレッシング じゃがいも あぶら さといも あぶら さとう あぶら さとう ごまあぶら	585 19 32 2.5 630 20 36 3.2 611 18 26 3.4	732 18 29 771 19 34 3.9 764 17 23 4.2
	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 鶏肉の照り焼き ほうれん草のおひたし/かつお節 野菜たっぷりみそ汁 黒糖入り角型食パン ぎゅうにゅう オムレツのきのこクリームソース まめまめサラダ カレーポトフ ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 肉みそおでん(おでん) 肉みそおでん(肉みそ) おかかたくあん いちご 揚げパン【小学校 全学年】 りんごチップ入りロールパン 【小学校5・6年&中学校】 ぎゅうにゅう チリコンカン マカロニサラダ ヨーグルト	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう だいす とりにく ウインナー ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ がんもどき うすらたまご こんぶ とりにく みそ かつおぶし ぎゅうにゅう ぶたにく しろいんげんまめ あかいんげんまめ	ほうれんそう キャベツ こまつな にんじん たまねぎ しめじ マッシュルーム パセリ キャベツ とうもろこし えだまめ にんじん たまねぎ だいこん にんじん こんにゃく しょうが はねぎ たくあん いちご のんご にんにく にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト パセリ	さとう みずあめ さとう あぶら パン こくとう さとう でんぷん あぶら ルウ ごまドレッシング じゃがいも あぶら こめ さといも あぶら さとう あぶら さとう ごまあぶら パン あぶら さとう パン さとう	585 19 32 2.5 630 20 36 3.2 611 18 26 3.4 573 17	732 18 29 771 19 34 3.9 764 17 23 4.2 799 16 27 2.9
	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 鶏肉の照り焼き ほうれん草のおひたし/かつお節 野菜たっぷりみそ汁 黒糖入り角型食パン ぎゅうにゅう オムレツのきのこクリームソース まめまめサラダ カレーポトフ ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 肉みそおでん(肉みそ) おかかたくあん いちご 揚げパン【小学校 全学年】 りんごチップ入りロールパン 【小学校5・6年&中学校】 ぎゅうにゅう チリコンカン マカロニサラダ ヨーグルト こにより、献立内容を変更させていただく場合だ	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう だいす とりにく ウインナー ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ がんもどき うすらたまご こんぶ とりにく みそ かつおぶし ぎゅうにゅう ぶたにく しろいんげんまめ あかいんげんまめ	ほうれんそう キャベツ こまつな にんじん たまねぎ しめじ マッシュルーム パセリ キャベツ とうもろこし えだまめ にんじん たまねぎ だいこん にんじん こんにゃく しょうが はねぎ たくあん いちご りんご にんにく にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト パセリ キャベツ あかピーマン とうもろこし	さとう みずあめ さとう あぶら だう でんぷん あぶら だらっ でんぷん あぶら かってまドレッシング しゃがいも あぶら さとう あぶら さとう あぶら さとう オリーブゆ マヨネーズ ドレッシング	585 19 32 2.5 630 20 36 3.2 611 18 26 3.4 573 17 35 2.0 650	732 18 29 771 19 34 3.9 764 17 23 4.2 799 16 27 2.9 830
ル 6 k 7 木 8 金都記	ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 鶏肉の照り焼き ほうれん草のおひたし/かつお節 野菜たっぷりみそ汁 黒糖入り角型食パン ぎゅうにゅう オムレツのきのこクリームソース まめまめサラダ カレーポトフ ごてんばコシヒカリごはん ぎゅうにゅう 肉みそおでん(おでん) 肉みそおでん(肉みそ) おかかたくあん いちご 揚げパン【小学校 全学年】 りんごチップ入りロールパン 【小学校5・6年&中学校】 ぎゅうにゅう チリコンカン マカロニサラダ ヨーグルト	ぎゅうにゅう とりにく かつおぶし ぶたにく とうふ あぶらあげ みそ ぎゅうにゅう たまご ぎゅうにゅう たいす とりにく ウインナー ぎゅうにゅう ぶたにく ちくわ がんもどき うずらたまご こんぶ とりにく みそ かつおぶし ぎゅうにゅう ぶたにく しろいんげんまめ あかいんげんまめ	ほうれんそう キャベツ こまつな にんじん たまねぎ しめじ マッシュルーム パセリ キャベツ とうもろこし えだまめ にんじん たまねぎ だいこん にんじん こんにゃく しょうが はねぎ たくあん いちご りんご にんにく にんじん たまねぎ マッシュルーム トマト パセリ キャベツ あかピーマン とうもろこし	さとう みずあめ さとう あぶら パン こくとう さとう でんぷん あぶら ルウ ごまドレッシング じゃがいも あぶら こめ さといも あぶら さとう あぶら さとう ごまあぶら パン あぶら さとう パン さとう	585 19 32 2.5 630 20 36 3.2 611 18 26 3.4 573 17 35 2.0	732 18 29 771 19 34 3.9 764 17 23 4.2 799 16 27 2.9 830 13~2

^{※20}日の「肉団子汁」は、ふるさと上房で作られた手作りみそを一部使用する予定です。 ※ごはんは、すべて**ごてんばコシヒカリ100%**です。 ※1月までの給食実施回数:南小156回、富士岡小157回、神山小157回、朝日小156回、東小155回、 御殿場中156回、富士岡中156回、南中156回 ☆魚には、骨があります。よくかんで食べましょう。 ☆**御殿場市のホームページに、献立表、給食の写真を掲載しています。ぜひご覧ください。**