



令和7年度 2月分 学校給食予定献立表



御殿場市立高根学校給食センター 0550-82-6182

日 曜日	こんだて	おもに体をつくる	おもに体の調子を整える	おもにエネルギーの	栄養価		
		もとなる食べ物	もとなる食べ物	もとなる食べ物	小学校	中学校	
2月	ごはん			こめ	<div></div>	<div></div>	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう					768
	やきとり	とりにく・レバー	ねぶかねぎ・しょうが	あぶら・こむぎこ・でんぶん・さとう			16
	野菜のひじき和え	ひじき	にんじん・キャベツ・こまつな・しそのみ	さとう・みずあめ・あぶら			27
	にらたま汁	かまぼこ・とうふ・たまご	たまねぎ・にんじん・にら	でんぶん			1.8
🍷🍷🍷							

🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷										🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷											
🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷										🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷											
16	ごはん/のりの佃煮	/のり・めんたいこ・かつお・にほし・こんぶ	/ゆず					こめ/さとう・みずあめ・でんぶん				565	729								
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう																			
	厚焼き玉子	たまご					さとう・あぶら・でんぶん														
	水かけ菜の煮びたし	あぶらあげ・かつおぶし	はくさい・みずかけな																		
	生姜入りあったか豚汁	ぶたにく・とうふ・みそ	しょうが・にんじん・だいこん・ねぶかねぎ				あぶら・さといも														
月																					
17	ソフトめん							ソフトめん				674	844								
	ミートソース	ぶたにく・こなチーズ	しょうが・にんにく・たまねぎ・にんじん・パセリ マッシュルーム・トマト				あぶら・ルウ														
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう																			
	ひよこ豆のコロッケ	ひよこまめ					あぶら・さとう・じゃがいも・パンこ こむぎこ・でんぶん														
	こんにゃくサラダ	わかめ	にんじん・キャベツ・もやし・こんにゃく				ドレッシング														
火																					
18	食パン/メープルジャム							パン/メープルジャム				760									
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう																			
	手作りマカロニグラタン	とりにく・ぎゅうにゅう・なまクリーム チーズ	たまねぎ・マッシュルーム・えだまめ・パセリ				オリーブゆ・マカロニ・ルウ・パンこ														
	フレンチサラダ		キャベツ・あかピーマン・とうもろこし				ドレッシング														
	白菜スープ		にんじん・たまねぎ・はくさい																		
水																					
🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷										🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷🍷											
*** ふじのくに地産地消(ちさんちしょう)週間(19日~23日) ***																					
19	ごはん							こめ				628	774								
	ねぎ塩豚丼の具	ぶたにく	しょうが・にんにく・たまねぎ・にんじん・レモン こんにゃく・ねぶかねぎ				あぶら・ごまあぶら														
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう																			
	おかかたくあん	かつおぶし	だいこん				さとう・ごまあぶら														
	厚揚げのみそ汁	あつあげ・みそ	にんじん・もやし・こまつな																		
木										チョコドーナツ											
+*+*+*+*+*+*+*+*+*+*+*+*+*+*+*+*										+*+*+*+*+*+*+*+*+*+*+*+*+*+*+*+*											
20	ごはん							こめ				629	800								
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう																			
	ヤンニョムかつお	かつお	にんにく				あぶら・じゃがいも・でんぶん・さとう みずあめ														
	チンゲン菜とビーフンのソテー	ぶたにく	しょうが・にんじん・キャベツ・チンゲンサイ きピーマン				ごまあぶら・ビーフン														
	リーフレタスとコーンの中中華スープ	ベーコン・たまご	たまねぎ・にんじん・とうもろこし・リーフレタス				あぶら・でんぶん														
金																					
🚂🚂🚂🚂🚂🚂🚂🚂🚂🚂										🚂🚂🚂🚂🚂🚂🚂🚂🚂🚂											
23 月										天皇誕生日(てんのうたんじょうび)											
24	ごはん							こめ				578	757								
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう																			
	和風おろしハンバーグ	とりにく・ぶたにく	たまねぎ・トマト・にんにく・しょうが・だいこん				さとう・でんぶん														
	ツナとれんこんのきんぴら	まぐろあぶらづけ	れんこん・にんじん・さやいんげん				さとう・ごまあぶら														
	青のりボールのすまし汁	とうふ・たら・ひとえぐさ	にんじん・えのき・こまつな				でんぶん・さとう・あぶら														
火																					
25	黒糖入り食パン							パン・こくとう				653	787								
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう																			
	トマトシチュー	ぶたにく・なまクリーム	セロリー・たまねぎ・にんじん・しめじ・トマト パセリ				あぶら・じゃがいも・こむぎこ・バター ルウ														
	水かけ菜のペペロンチーノ	ベーコン	にんにく・キャベツ・みずかけな・あかピーマン				スパゲッティ・オリーブゆ														
	ヨーグルト	ヨーグルト					さとう														
水																					
26	ごはん							こめ				560	720								
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう																			
	さわらの味噌こうじ焼き	さわら・みそ					さとう・みずあめ														
	切り干し大根の炒め煮	こんぶ・あぶらあげ	だいこん・にんじん・こまつな				あぶら・さとう														
	芋の子汁	ぶたにく・とうふ	にんじん・しめじ・ねぶかねぎ				あぶら・さといも														
木																					
*** 「たべっピーの本の世界へようこそ」 ジャックと豆の木より 魔法(まほう)の豆サラダ ***																					
27	りんごチップ入りロールパン							パン				587	766								
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう																			
	メンチカツ	ぶたにく	たまねぎ				あぶら・パンこ・さとう・こむぎこ でんぶん														
	魔法の豆サラダ	しろいんげんまめ・あかいんげんまめ	キャベツ・とうもろこし・きゅうり				あぶら・さとう														
	冬野菜のポトフ	とりにく・ウィンナー	にんじん・かぶ・はくさい				あぶら・じゃがいも														
金																					
※都合により、献立内容を変更させていただく場合があります。 ※上記の食品以外にも使用する場合があります。アレルギー食材の確認など詳細につきましては、 高根学校給食センターにお問い合わせください。 ※給食のみそは、ふるさと工房で作られた手作りみそを一部使用する予定です。 ※魚には骨があります。よく噛んで食べましょう。																					

毎月19日

ごてんば

食育の日

ごてんばこめこ

ごてんばこめこ

エネルギー(kcal)

たんぱく質(%)

しぼう(%)

食塩(g)

基準量

650

13~20

20~30

2.0

650

13~20

20~30

2.5