



## 令和7年度 10月分 学校給食予定献立表





曜日	こんだて	おもに体をつくる	おもに体の調子を整える	おもにエネルギーの		養価
		もとになる食べ物	もとになる食べ物	もとになる食べ物 パン/メープルジャム	小学校	中学
	食パン/メープルジャム			パン/メーノルジャム		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			619	73
1	ミートボールのケチャップがらめ	とりにく・ぶたにく	たまねぎ・しょうが・にんにく	さとう・パンこ・でんぷん・あぶら	17	16
	ビーンズポタージュ	ぶたにく・ぎゅうにゅう・なまクリーム	にんじん・たまねぎ・パセリ	あぶら・じゃがいも・ルウ	27	26
		しろいんげんまめ				
	フルーツのゼリーあえ		りんご・パイナップル・おうとう 	カットゼリー(マスカット)	2.3	2.7
火_						
	ごはん	404 70		こめ		
	ツナそぼろ	まぐろあぶらづけ・たまご	にんじん・しょうが・えだまめ	さとう・でんぷん・あぶら	666	86
2		ぎゅうにゅう			16	16
_				あぶら・じゃがいも・さとう・パンこ	1	
	さばじゃがコロッケ	さば・みそ		こむぎこ・でんぷん	35	31
	みそ汁	あぶらあげ・とうふ・みそ	にんじん・たまねぎ・こまつな・ねぶかねぎ		2.3	2.
木					1	
1/	NONE VINE & CONT	ACCC + F	夜(じゅうごや) こんだて	SONO CONTRACTOR OF CONTRACTOR	SE	5,5
		CONCIVIEVE L			IVI	/V/
	ごはん			こめ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			668	83
3	豚肉とさつまいもの揚げ煮	ぶたにく	たまねぎ・にんじん	あぶら・さつまいも・さとう・でんぷん	13	1:
_	#313CC = 511 - 513   511		2.0	さとう・ごまあぶら	30	2
	おかかたくあん	かつおぶし	Maria Maria	667,68000	-	
	月見汁	かまぼこ・とうふ	にんじん・たまねぎ・しめじ・こまつな (こう)		2.1	2.
쥪	お月見クレープ			おつきみクレープ		
	ごはん			こめ		
	ぎゅうにゅう	   ぎゅうにゅう			604	
_			<u> </u>	セント ナレコ ハウト	-	
2	鮭のちゃんちゃん焼き	さけ・みそ 	キャベツ・たまねぎ・にんじん・とうもろこし	あぶら・さとう・バター	19	/
	五目きんぴら	ぶたにく	ごぼう・にんじん・こんにゃく・あおピーマン	ごまあぶら・さとう	30	$\perp$
	なめこのかきたま汁	とうふ・たまご	たまねぎ・なめこ・こまつな	でんぷん	2.6	/
3			3 1 1 1 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2		1	/
				_ xh		1
	ごはん			こめ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			611	76
7	チンジャオロースー	ぶたにく	にんにく・たまねぎ・たけのこ・あおピーマン	あぶら・さとう・でんぷん・ごまあぶら	16	1 1
	小甲2〜		あかピーマン			
	揚げぎょうざ	ぶたにく	キャベツ・たまねぎ・にら・しょうが	あぶら・でんぷん・さとう・こむぎこ	33	2
	ねぎ塩春雨スープ	なると・とうふ	にんじん・ねぶかねぎ	はるさめ・ごまあぶら	2.1	2.
火					1	
0		***「たべっピーの本の世界	へようこそ」 14匹のあさごはんより きのこえ	-7 * * * * 2 00 0	1 QO (million)	900
49				パン/いちごジャム		
	食パン/いちごジャム			110/110CJ VA		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう 			667	78
8		とりにく・たまご・だっしふんにゅう		あぶら・こむぎこ・でんぷん・さとう	17	16
	ツナとほうれん草のソテー	まぐろあぶらづけ	とうもろこし・キャベツ・ほうれんそう	M	35	34
	きのこスープ	とりにく・ぎゅうにゅう・なまクリーム		オリーブゆ・じゃがいも・ルウ (音)	2.2	2
باد			1070777284887080777991777	77 719 000000	. 2.2	
火						
	ごはん			こめ		
	チーズカレー/スライスチーズ	ぶたにく・だっしふんにゅう   /フランフェーブ	しょうが・にんにく・たまねぎ・にんじん・りんご  グリンピース	あぶら・じゃがいも・ルウ	622	77
	ぎゅうにゅう	/ <u>ヘンコヘン</u>    ぎゅうにゅう	7772			
9					11	4.
9	m=++ - \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \				14	1:
9	野菜のさっぱり和え	כ שובור שוב	キャベツ・もやし・にんじん・レモン		14 28	
9	野菜のさっぱり和え ブルーベリーゼリー	ر سادر س	キャベツ・もやし・にんじん・レモン	ブルーベリーゼリー	-	1; 2; 2.
	ブルーベリーゼリー	ر سادر س	キャベツ・もやし・にんじん・レモン	ブルーベリーゼリー	28	2
	ブルーベリーゼリー				28 2.5	25
	ブルーベリーゼリー		キャベツ・もやし・にんじん・レモン エ ン バ ー ズ バ ー グ の		28 2.5	2.
	ブルーベリーゼリー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・			Chet VED	28 2.5	2.
	ブルーベリーゼリー ・ ・ ・ で ・ で ・ で り し ー ルパン	妹都市(しまいとし)チ		C A E T PED	28 2.5	2.
<u>†</u>	ブルーベリーゼリー  ボットドッグ ・背割りロールパン ・ウインナーのケチャップソースがけ			Chet VED	28 2.5	2.
<u> </u>	ブルーベリーゼリー  ボットドッグ ・背割りロールパン ・ウインナーのケチャップソースがけ	妹都市(しまいとし)チ		C A E T PED	28 2.5	2· 2.
<u> </u>	ブルーベリーゼリー ホットドッグ ・背割りロールパン ・ウインナーのケチャップソースがけ ぎゅうにゅう アルにはさんで	<b>妹都市(しまいとし)千</b> ウインナー ぎゅうにゅう	ェンバースバーグの	こんだて <b>ア</b> 国 (アン) さとう	28 2.5 <b>3 6</b> 587 17	22 2. 72 1
<u>†</u>	ブルーベリーゼリー ホットドッグ ・背割りロールパン ・ウィンナーのケチャップソースがけ ぎゅうにゅう パンにはさんで マッシュポテト 食べてね!	妹 都 市 (しまいとし) 千 ウインナー ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう・なまクリーム	ェンバースバーグの	こんだて、 <b>ド</b> 国な パン さとう じゃがいも	28 2.5 587 17 41	22 2. 72 11 3
<u> </u>	ブルーベリーゼリー ホットドッグ ・背割りロールパン ・ウインナーのケチャップソースがけ ぎゅうにゅう アルにはさんで	<b>妹都市(しまいとし)千</b> ウインナー ぎゅうにゅう	ェンバースバーグの	こんだて <b>ア</b> 国 (アン) さとう	28 2.5 <b>3 6</b> 587 17	2 2 2 72 1 3
0	ブルーベリーゼリー ホットドッグ ・背割りロールパン ・ウィンナーのケチャップソースがけ ぎゅうにゅう パンにはさんで マッシュポテト 食べてね!	妹 都 市 (しまいとし) 千 ウインナー ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう・なまクリーム	ェ ン バ ー ズ バ ー グ の ・ パセリ たまねぎ・にんじん・キャベツ・とうもろこし	こんだて、 <b>ド</b> 国な パン さとう じゃがいも	28 2.5 587 17 41	22 2. 72 11 3
0	ブルーベリーゼリー  ホットドッグ ・背割りロールパン ・ウインナーのケチャップソースがけ ぎゅうにゅう マッシュポテト チキンスープ グレープフルーツゼリー	妹 都 市 (しまいとし) 千 ウインナー ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう・なまクリーム	ェ ン バ ー ズ バ ー グ の ・ パセリ たまねぎ・にんじん・キャベツ・とうもろこし	こんだて 学園 D バン さとう じゃがいも あぶら グレーブフルーツゼリー	28 2.5 587 17 41	2 2 2 72 1 3
<u>†</u>	ブルーベリーゼリー  ボットドッグ ・背割りロールパン ・ウインナーのケチャップソースがけ ぎゅうにゅう マッシュボテト チキンスープ グレープフルーツゼリー 中華めん	妹 都 市 (しまいとし) 千 ウインナー ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう・なまクリーム とりにく	エ ン バ ー ズ バ ー グ の パセリ たまねぎ・にんじん・キャベツ・とうもろこし さやいんげん	こんだて 学園 D パン さとう じゃがいも あぶら グレープフルーツゼリー ちゅうかめん	28 2.5 587 17 41 2.5	72 11 33 3.
<u></u> 0	ブルーベリーゼリー  ボットドッグ ・背割りロールパン ・ウインナーのケチャップソースがけ ぎゅうにゅう マッシュボテト チキンスープ グレープフルーツゼリー 中華めん 塩ラーメンスープ	妹都市(しまいとし)千 ウインナー ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう・なまクリーム とりにく	ェ ン バ ー ズ バ ー グ の ・ パセリ たまねぎ・にんじん・キャベツ・とうもろこし	こんだて 学園 D バン さとう じゃがいも あぶら グレーブフルーツゼリー	28 2.5 587 17 41 2.5	22 2. 11 33 3.
<u></u> 0	ブルーベリーゼリー  ボットドッグ ・背割りロールパン ・ウインナーのケチャップソースがけ ぎゅうにゅう マッシュボテト チキンスープ グレープフルーツゼリー 中華めん	妹 都 市 (しまいとし) 千 ウインナー ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう・なまクリーム とりにく	エ ン バ ー ズ バ ー グ の パセリ たまねぎ・にんじん・キャベツ・とうもろこし さやいんげん	できます。 ではない はい	28 2.5 587 17 41 2.5	25
0	ブルーベリーゼリー  ボットドッグ ・背割りロールパン ・ウインナーのケチャップソースがけ ぎゅうにゅう マッシュボテト チキンスープ グレープフルーツゼリー 中華めん 塩ラーメンスープ	妹都市(しまいとし)千 ウインナー ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう・なまクリーム とりにく	エ ン バ ー ズ バ ー グ の パセリ たまねぎ・にんじん・キャベツ・とうもろこし さやいんげん	こんだて、学生ない パン さとう しゃがいも あぶら グレープフルーツゼリー ちゅうかめん あぶら・でんぶん あぶら・でんぶん	28 2.5 587 17 41 2.5	25 25 1 33 3.
0	ブルーベリーゼリー ・	妹都市(しまいとし)千 ウインナー ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう・なまクリーム とりにく ぶたにく・うずらたまご・なると ぎゅうにゅう	エ ン バ ー ズ バ ー グ の  パセリ たまねぎ・にんじん・キャベツ・とうもろこし さやいんげん  にんじん・はくさい・ねぶかねぎ  たまねぎ	こんだて、学生ない パン さとう しゃがいも あぶら グレーブフルーツゼリー ちゅうかめん あぶら・でんぶん	28 25 587 17 41 25 603 18 33	25 2.2 1 1 3: 3. 3.
0	ブルーベリーゼリー ・	妹都市(しまいとし)千 ウインナー ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう・なまクリーム とりにく ぶたにく・うずらたまご・なると ぎゅうにゅう	エンバーズバーグの パセリ たまねぎ・にんじん・キャベツ・とうもろこし さやいんげん	こんだて、学生ない パン さとう しゃがいも あぶら グレープフルーツゼリー ちゅうかめん あぶら・でんぶん あぶら・でんぶん	28 25 587 17 41 25 603 18	22 2. 11 3. 3. 3.
0	ブルーベリーゼリー ・	妹都市(しまいとし)千 ウインナー ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう・なまクリーム とりにく ぶたにく・うずらたまご・なると ぎゅうにゅう	エ ン バ ー ズ バ ー グ の  パセリ たまねぎ・にんじん・キャベツ・とうもろこし さやいんげん  にんじん・はくさい・ねぶかねぎ  たまねぎ	こんだて、学生ない パン さとう しゃがいも あぶら グレーブフルーツゼリー ちゅうかめん あぶら・でんぶん	28 25 587 17 41 25 603 18 33	22. 2. 11. 33. 3.
0	ブルーベリーゼリー ・	妹都市(しまいとし)千 ウインナー ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう・なまクリーム とりにく ぶたにく・うずらたまご・なると ぎゅうにゅう	エ ン バ ー ズ バ ー グ の  パセリ たまねぎ・にんじん・キャベツ・とうもろこし さやいんげん  にんじん・はくさい・ねぶかねぎ  たまねぎ	こんだて、学生ない パン さとう しゃがいも あぶら グレーブフルーツゼリー ちゅうかめん あぶら・でんぶん	28 25 587 17 41 25 603 18 33	22. 2. 11. 33. 3.
0	ブルーベリーゼリー ・	妹都市(しまいとし)千 ウインナー ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう・なまクリーム とりにく ぶたにく・うずらたまご・なると ぎゅうにゅう さけ・チーズ	エ ン バ ー ズ バ ー グ の  パセリ たまねぎ・にんじん・キャベツ・とうもろこし さやいんげん  にんじん・はくさい・ねぶかねぎ  たまねぎ	こんだて ア国コ パン さとう じゃがいも あぶら グレーブフルーツゼリー ちゅうかめん あぶら・でんぶん あぶら・パンこ・こむぎこ・でんぶん さとう ごま・ごまあぶら	28 25 587 17 41 25 603 18 33 2.7	72 2. 11 33 3. 76 11 33.
<u> </u>	ブルーベリーゼリー ・	妹都市(しまいとし)千 ウインナー ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう・なまクリーム とりにく ぶたにく・うすらたまご・なると ぎゅうにゅう さけ・チーズ	エ ン バ ー ズ バ ー グ の  パセリ たまねぎ・にんじん・キャベツ・とうもろこし さやいんげん  にんじん・はくさい・ねぶかねぎ  たまねぎ	こんだて ア国立 バン さとう じゃがいも あぶら グレーブフルーツゼリー ちゅうかめん あぶら・てんぶん あぶら・バンこ・こむぎこ・でんぶん さとう こま・ごまあぶら	28 25 587 17 41 25 603 18 33 2.7	72 2. The state of
t O 金 4	ブルーベリーゼリー ・	妹都市(しまいとし)千 ウインナー ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう・なまクリーム とりにく ぶたにく・うずらたまご・なると ぎゅうにゅう さけ・チーズ	エンバースパーグの  パセリ たまねぎ・にんじん・キャベツ・とうもろこし さやいんげん  にんじん・はくさい・ねぶかねぎ  たまねぎ きピーマン・キャベツ・きゅうり	こんだて ア国ン パツ さとう しゃがいも あぶら グレーブフルーツゼリー ちゅうかめん あぶら・でんぶん あぶら・でんぶん さとう こま・ごまあぶら	28 25 587 17 41 25 603 18 33 2.7	2 2 2 1 3 3 3 7 7 7 7 7 7 1 1 1 1 3 3 3 7 7 7 7
t O 金 4	ブルーベリーゼリー ・	妹都市(しまいとし)千 ウインナー ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう・なまクリーム とりにく ぶたにく・うすらたまご・なると ぎゅうにゅう さけ・チーズ	エ ン バ ー ズ バ ー グ の  パセリ たまねぎ・にんじん・キャベツ・とうもろこし さやいんげん  にんじん・はくさい・ねぶかねぎ  たまねぎ	こんだて ア国立 バン さとう じゃがいも あぶら グレーブフルーツゼリー ちゅうかめん あぶら・てんぶん あぶら・バンこ・こむぎこ・でんぶん さとう こま・ごまあぶら	28 25 587 17 41 25 603 18 33 2.7	2 2 2 1 3 3 3 7 7 7 7 7 7 1 1 1 1 3 3 3 7 7 7 7
<u> </u>	ブルーベリーゼリー ・	妹都市(しまいとし)千 ウインナー ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう・なまクリーム とりにく ぶたにく・うずらたまご・なると ぎゅうにゅう さけ・チーズ	エンバースパーグの  パセリ たまねぎ・にんじん・キャベツ・とうもろこし さやいんげん  にんじん・はくさい・ねぶかねぎ  たまねぎ きピーマン・キャベツ・きゅうり	こんだて ア国ン パツ さとう しゃがいも あぶら グレーブフルーツゼリー ちゅうかめん あぶら・でんぶん あぶら・でんぶん さとう こま・ごまあぶら	28 25 587 17 41 25 603 18 33 2.7	72 1 3 3 3. 77 1 1 2
k 0 € 4 € 5	ブルーベリーゼリー ・	妹都市(しまいとし)千 ウインナー ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう・なまクリーム とりにく ぶたにく・うずらたまご・なると ぎゅうにゅう さけ・チーズ ぎゅうにゅう いわし とりにく・こんぶ	エンバースパーグの  パセリ たまねぎ・にんじん・キャベツ・とうもろこし さやいんげん  にんじん・はくさい・ねぶかねぎ  たまねぎ きピーマン・キャベツ・きゅうり	こんだて アミコ バン さとう じゃがいも あぶら グレーブフルーツゼリー ちゅうかめん あぶら・ベルぶん あぶら・バンこ・こむぎこ・でんぶん さとう こま・ごまあぶら こめ さとう・でんぶん あぶら・さとう じゃがいも	28 25 587 17 41 25 603 18 33 2.7	72 1 3 3 3. 77 1 1 2
<u>k</u> 0 € 4 ½ 5	ブルーベリーゼリー ・	妹都市(しまいとし)千 ウインナー ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう・なまクリーム とりにく ぶたにく・うずらたまご・なると ぎゅうにゅう さけ・チーズ ぎゅうにゅう いわし とりにく・こんぶ	エンバースパーグの  パセリ たまねぎ・にんじん・キャベツ・とうもろこし さやいんげん  にんじん・はくさい・ねぶかねぎ  たまねぎ きピーマン・キャベツ・きゅうり	こんだて アミコ  バン さとう  じゃがいも あぶら  グレーブフルーツゼリー ちゅうかめん あぶら・でんぶん  あぶら・アンこ・こむぎこ・でんぶん さとう こま・ごまあぶら こめ  さとう・でんぶん あぶら・さとう じゃがいも バナナスティックケーキ	28 25 587 17 41 25 603 18 33 2.7	72 1 3 3 3. 77 1 1 2
k 0 € 4 € 5	ブルーベリーゼリー ・	妹都市(しまいとし)千 ウインナー ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう・なまクリーム とりにく ぶたにく・うずらたまご・なると ぎゅうにゅう さけ・チーズ ぎゅうにゅう いわし とりにく・こんぶ あぶらあげ・とうふ・わかめ・みそ	エンバースパーグの  パセリ たまねぎ・にんじん・キャベツ・とうもろこし さやいんげん  にんじん・はくさい・ねぶかねぎ  たまねぎ きピーマン・キャベツ・きゅうり	こんだて アミコ バン さとう じゃがいも あぶら グレーブフルーツゼリー ちゅうかめん あぶら・ベルぶん あぶら・バンこ・こむぎこ・でんぶん さとう こま・ごまあぶら こめ さとう・でんぶん あぶら・さとう じゃがいも	28 25 587 17 41 25 603 18 33 2.7 615 16 26 2.1	2 2 1 3 3 3 7 7 7 7 7 7 7 1 2 2
<u>k</u> 0 € 4 ½ 5	ブルーベリーゼリー ・	妹都市(しまいとし)千 ウインナー ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう・なまクリーム とりにく ぶたにく・うずらたまご・なると ぎゅうにゅう さけ・チーズ ぎゅうにゅう いわし とりにく・こんぶ	エンバースパーグの  パセリ たまねぎ・にんじん・キャベツ・とうもろこし さやいんげん  にんじん・はくさい・ねぶかねぎ  たまねぎ きピーマン・キャベツ・きゅうり	こんだて アミコ  バン さとう  じゃがいも あぶら  グレーブフルーツゼリー ちゅうかめん あぶら・でんぶん  あぶら・アンこ・こむぎこ・でんぶん さとう こま・ごまあぶら こめ  さとう・でんぶん あぶら・さとう じゃがいも バナナスティックケーキ	28 25 587 17 41 25 603 18 33 2.7	72 2. The state of
t 0 金 4 火 5	ブルーベリーゼリー ・	妹都市(しまいとし)チ ウインナー ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう・なまクリーム とりにく ぶたにく・うずらたまご・なると ぎゅうにゅう さけ・チーズ ぎゅうにゅう いわし とりにく・こんぶ あぶらあげ・とうふ・わかめ・みそ	エ ン バ ー ズ バ ー グ の  パセリ たまねぎ・にんじん・キャベツ・とうもろこし さやいんげん  にんじん・はくさい・ねぶかねぎ  たまねぎ きピーマン・キャベツ・きゅうり  だいこん・にんじん・こまつな にんじん・たまねぎ	こんだて ア国ア パン さとう しゃがいも あぶら グレーブフルーツゼリー ちゅうかめん あぶら・でんぶん あぶら・でんぶん さとう こま・ごまあぶら こめ さとう・でんぶん あぶら・さとう しゃがいも パナナスティックケーキ こめ	587 17 41 25 603 18 33 2.7 615 16 26 2.1	722 11 3 3. 776 11 3 3.
t 0 金 4 火 5	ボットドッグ ・背割りロールパン ・ウインナーのケチャップソースがけ ぎゅうにゅう デキンスープ グレープフルーツゼリー 中華めん 塩ラーメンスープ きゅうにゅう 鮭メンチ キャベツの塩だれ和え ごはん きゅうにゅう いわしの煮付け 切り干し大根の炒め煮 みそ汁 バナフスティックケーキ ごはん ぎゅうにゅう 豚キムチ	妹 都 市 (しまいとし) 千	アンバースパーグの  パセリ  たまねぎ・にんじん・キャベツ・とうもろこし  さやいんげん  にんじん・はくさい・ねぶかねぎ  きピーマン・キャベツ・きゅうり  だいこん・にんじん・こまつな  にんじん・たまねぎ  たまねぎ・にんじん・はくさい・にら・りんご  にんにく・しょうが	こんだて アミン パン さとう しゃがいも あぶら グレーブフルーツゼリー ちゅうかめん あぶら・でんぶん あぶら・バンこ・こむぎこ・でんぶん さとう こま・ごまあぶら こめ さとう・でんぶん あぶら・さとう しゃがいも パナナスティックケーキ こめ あぶら・さとう・ごまあぶら	28 25 587 17 41 25 603 18 33 2.7 615 16 26 2.1	2 2. 11 3 3. 77 11 3 3. 77 1. 2 2.
t 0 金 4 火 5	ブルーベリーゼリー ・	妹都市(しまいとし)チ ウインナー ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう・なまクリーム とりにく ぶたにく・うずらたまご・なると ぎゅうにゅう さけ・チーズ ぎゅうにゅう いわし とりにく・こんぶ あぶらあげ・とうふ・わかめ・みそ	エ ン バ ー ズ バ ー グ の  パセリ たまねぎ・にんじん・キャベツ・とうもろこし さやいんげん  にんじん・はくさい・ねぶかねぎ  たまねぎ きピーマン・キャベツ・きゅうり  だいこん・にんじん・こまつな にんじん・たまねぎ	こんだて ア国ア パン さとう しゃがいも あぶら グレーブフルーツゼリー ちゅうかめん あぶら・でんぶん あぶら・でんぶん さとう こま・ごまあぶら こめ さとう・でんぶん あぶら・さとう しゃがいも パナナスティックケーキ こめ	587 17 41 25 603 18 33 2.7 615 16 26 2.1	722 11 3 3. 776 11 3 3.
<u>札</u> O 金 4 火 5 火	ボットドッグ ・背割りロールパン ・ウインナーのケチャップソースがけ ぎゅうにゅう デキンスープ グレープフルーツゼリー 中華めん 塩ラーメンスープ きゅうにゅう 鮭メンチ キャベツの塩だれ和え ごはん きゅうにゅう いわしの煮付け 切り干し大根の炒め煮 みそ汁 バナフスティックケーキ ごはん ぎゅうにゅう 豚キムチ	妹 都 市 (しまいとし) 千	アンバースパーグの  パセリ  たまねぎ・にんじん・キャベツ・とうもろこし  さやいんげん  にんじん・はくさい・ねぶかねぎ  きピーマン・キャベツ・きゅうり  だいこん・にんじん・こまつな  にんじん・たまねぎ  たまねぎ・にんじん・はくさい・にら・りんご  にんにく・しょうが	こんだて ア国コ  バン さとう  じゃがいも あぶら グレープフルーツゼリー ちゅうかめん あぶら・でんぶん  きどう こま・ごまあぶら こめ さとう・でんぶん あぶら・さとう じゃがいも バナナスティックケーキ こめ あぶら・さとう・ごまあぶら あぶら・さとう・でんぶん	28 25 587 17 41 25 603 18 33 2.7 615 16 26 2.1	2 2 2 1 3 3 3 7 7 1 1 2 2 2

田	こんだて	おもに体をつくる もとになる食べ物	おもに体の調子を整える もとになる食べ物	おもにエネルギーの もとになる食べ物	小学校	護価 中学
			東はんとう)の 給 食 の 日 」 ***	<b>\$6</b> \$\$ <b>\$6</b> \$\$ <b>\$</b> \$\$\$	A (1900)	<del>}</del>
	ロールパン		Weaver her to the first of the indicate of the	//>		
					592	73
7	とり肉のお茶パン粉焼き	とりにく	りょくちゃ	マヨネーズ(ノンエッグ)・パンこ	16	1
1		Calc		さつまいも・マヨネーズ(ノンエッグ)	-	
	スイートポテトサラダ		にんじん・きゅうり・とうもろこし・レモン	さとう・ドレッシング	43	4
	野菜と豆のスープ	ベーコン・だいず	にんじん・たまねぎ・はくさい・ねぶかねぎ	オリーブゆ	2.6	3
Ž						
		)	也 産 地 消(ちさんちしょう)週 間(19日〜23日) *		1 \$ © \$ Q	)
	ごはん			こめ		
_	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			617	7
J	揚げ鯖のごまみそがけ	さば・みそ	しょうが	あぶら・でんぷん・さとう・ごま	16	1
	煮びたし	あぶらあげ・かつおぶし	キャベツ・こまつな・にんじん		. 34	3
	リーフレタスのかきたま汁	かまぼこ・とうふ・たまご	にんじん・たまねぎ・リーフレタス	でんぷん	2.1	2
_						
	ごはん			こめ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう 			582	7
1	豚肉の塩こうじ炒め	ぶたにく	しょうが・たまねぎ・あおピーマン	ごまあぶら・しおこうじ・さとう	16	1
	玉子焼き	たまご・あおのり	にんじん・しょうが	さとう・みずあめ・でんぷん・あぶら	. 29	2
	さつまいものみそ汁	あぶらあげ・みそ	にんじん・もやし・えのき・ねぶかねぎ (なくじ)	さつまいも	1.5	1
<u> </u>	A 1/0 /11/5 =			12. 41.42	ļ .	
	食パン/はちみつ			パン/はちみつ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			. /	7!
2	豆腐グラタン	ぶたにく・とうふ・ぎゅうにゅう なまクリーム・チーズ	にんにく・しょうが・たまねぎ・マッシュルーム トマト・パセリ	オリーブゆ・ルウ・さとう・パンこ	/	1
			きゅうり・キャベツ・とうもろこし	ドレッシング	1 /	3
	うずら卵入り野菜スープ	ウインナー・うずらたまご	にんじん・はくさい・ねぶかねぎ	オリーブゆ	1/	3
ĸ					1/	
	ごはん			こめ	ĺ	
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			- 598	
23	やきとり	とりにく・レバー	ねぶかねぎ・しょうが	あぶら・でんぷん・こむぎこ・さとう	17	
	 もやしのゆかり和え		もやし・きゅうり・ゆかり		. 33	/
		1	0,000,000			· /
	型だくさん豚汁	ぶたにく・あぶらあげ・とうふ・みそ	にんじん・だいこん・こんにゃく・キャベツ	あぶら	1.9	/
木	具だくさん豚汁	ぶたにく・あぶらあげ・とうふ・みそ	にんじん・だいこん・こんにゃく・キャベツ	あぶら	1.9	
木 24	具だくさん豚汁	ぶたにく・あぶらあげ・とうふ・みそ		あぶら	1.9	
24 金	貝だくさん豚汁	ぶたにく・あぶらあげ・とうふ・みそ	にんじん・だいこん・こんにゃく・キャベツ 給食 な し	<b>5</b> 5.15	1.9	_
24 金 27	具だくさん豚汁	ぶたにく・あぶらあげ・とうふ・みそ		<b>5</b> 55	1.9	_
24 金			給 食 な し			_
24 金 27	⊜000⊕000⊕000		給食なし	<b>⊜</b> 000 <b>⊚</b> 000 <b>⊚</b> 000 <b>⊙</b> 000€		_
24 金 27	⊖000⊕000⊕000 うどん	್ರಾಂಂಧಿಂಂಂ	給 食 な し 給 食 な し こんほこめこの日	ಹ000000000000000000000000000000000000	<b>⇒</b> 000	
24 金 27 月	ᢒ៰៰៰ᢒ៰៰៰ うどん キャベツうどんつゆ	©000©000 € 7	給 食 な し	<b>⊜</b> 000 <b>⊚</b> 000 <b>⊚</b> 000 <b>⊙</b> 000€	621	
24 金 27 月	⊖000⊕000⊕000 うどん		給 食 な し 給 食 な し こんほこめこの日	್ರಾಂಂಂ	<b>⇒</b> 000	
24 金 27 月	ᢒ៰៰៰ᢒ៰៰៰ うどん キャベツうどんつゆ	© 000 © 000 ご で ぶたにく ぎゅうにゅう	給 食 な し 給 食 な し こんほこめこの日	ಹ000000000000000000000000000000000000	621	75 11 33
24 金 27 月	್ರಾಂಂ		給食なし 給食なし たんばこめこの日	©000©000©000©0000 うどん ごまあぶら あぶら・もちごめ・さつまいも・さとう	621 20	1
2.4 金 2.7 月 2.8	©000 ©000 ©000 うどん キャベツうどんつゆ ぎゅうにゅう 秋のみかく蒸し	© 000 © 000 ご て ぶたにく ぎゅうにゅう とりにく	給食なし 給食なし たんばこめこの日	© 000 © 00	621 20 33	3
24 金 27 月	©000 ©000 ©000 うどん キャベツうどんつゆ ぎゅうにゅう 秋のみかく蒸し	© 000 © 000 ご て ぶたにく ぎゅうにゅう とりにく	給食なし 給食なし たんばこめこの日	© 000 © 00	621 20 33	1
24 金 27 月	〜 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	© 000 © 000 ご て ぶたにく ぎゅうにゅう とりにく	給食なし 給食なし たんばこめこの日	© 0000 © 000 © 0000 © 0000 (	621 20 33	1 3
24 金 27 月	☆ 000	© 000 © 000 で 7 で 7 で 7 で 7 で 7 で 7 で 7 で 7 で 7	給食なし 給食なし たんばこめこの日	© 0000 © 000 © 0000 © 0000 (	621 20 33 20	73
24 金 27 月 28	⇒∞∞ ⇒∞∞ ⇒∞∞ うどん キャベツうどんつゆ ぎゅうにゅう 秋のみかく蒸し りんごタルト 黒糖入り食パン ぎゅうにゅう いかのマリネ	© 000 © 000 で 7 で 7 で 7 で 7 で 7 で 7 で 7 で 7 で 7	給食 な し 給食 な し ん は こ め こ の 日 にんにく・にんじん・キャベツ・ねぶかねぎ えのき・はねぎ	© 000 © 00	621 20 33 2.0	7: 1
24 金 27 月 28	©000©000©000 うどん キャベツうどんつゆ ぎゅうにゅう 秋のみかく蒸し りんごタルト 黒糖入り食パン ぎゅうにゅう いかのマリネ ごぼうサラダ	© 000 © 000 ご で ぶたにく ぎゅうにゅう とりにく ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	給食 な し 給 食 な し ん は こ め こ の 日	© 000 © 00	621 20 33 2.0 599 18 33	7: 1
24 金 27 月 28 火 9	⇒∞∞ ⇒∞∞ ⇒∞∞ うどん キャベツうどんつゆ ぎゅうにゅう 秋のみかく蒸し りんごタルト 黒糖入り食パン ぎゅうにゅう いかのマリネ	© 000 © 000 で 7 で 7 で 7 で 7 で 7 で 7 で 7 で 7 で 7	給食 な し 給食 な し ん は こ め こ の 日 にんにく・にんじん・キャベツ・ねぶかねぎ えのき・はねぎ	© 000 © 00	621 20 33 2.0	7: 1
24金27月 88 火 9	©000 ©000 ©000 うどん キャベツうどんつゆ ぎゅうにゅう 秋のみかく蒸し りんごタルト 黒糖入り食パン ぎゅうにゅう いかのマリネ ごぼうサラダ トマトスープ	© 000 © 000 ご で ぶたにく ぎゅうにゅう とりにく ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	給食なし 給食なし  んはこめこの日  にんにく・にんじん・キャベツ・ねぶかねぎ  えのき・はねぎ  たまねぎ・パセリ  ごぼう・にんじん・キャベツ  にんにく・たまねぎ・セロリー・にんじん・トマト	© 000 © 00	621 20 33 2.0 599 18 33	7: 1
24 金 27 月 28 火 9	©000©000©000 うどん キャベツうどんつゆ ぎゅうにゅう 秋のみかく蒸し りんごタルト 黒糖入り食パン ぎゅうにゅう いかのマリネ ごぼうサラダ トマトスープ	© 000 © 000 ご で ぶたにく ぎゅうにゅう とりにく ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	給食なし 給食なし  んはこめこの日  にんにく・にんじん・キャベツ・ねぶかねぎ  えのき・はねぎ  たまねぎ・パセリ  ごぼう・にんじん・キャベツ  にんにく・たまねぎ・セロリー・にんじん・トマト	© 000 © 00	621 20 33 2.0 599 18 33	7: 1
24 金 27 月	©000©000©000 うどん キャベツうどんつゆ ぎゅうにゅう 秋のみかく蒸し りんごタルト 黒糖入り食パン ぎゅうにゅう いかのマリネ ごぼうサラダ トマトスープ ごはん ぎゅうにゅう	© 0000 © 0000 ご で ぶたにく ぎゅうにゅう とりにく  ぎゅうにゅう いか ウインナー・こなチーズ  きゅうにゅう	給食なし 給食なし  んはこめこの日  にんにく・にんじん・キャベツ・ねぶかねぎ  えのき・はねぎ  たまねぎ・パセリ  ごぼう・にんじん・キャベツ  にんにく・たまねぎ・セロリー・にんじん・トマト	© 000 © 00	621 20 33 2.0 599 18 33	77 11 33 33
24金27月 88 人 9	⇒∞∞ ⇒∞∞ ⇒∞∞ うどん キャベツうどんつゆ ぎゅうにゅう 秋のみかく蒸し りんごタルト 黒糖入り食パン ぎゅうにゅう いかのマリネ ごぼうサラダ トマトスープ ごはん	© 0000 © 0000 ご で ぶたにく きゅうにゅう とりにく  きゅうにゅう いか  ウインナー・こなチーズ  ぎゅうにゅう ぶたにく・ウインナー・さつまあげ	給食なし 給食なし  んはこめこの日  にんにく・にんじん・キャベツ・ねぶかねぎ  えのき・はねぎ  たまねぎ・パセリ  ごぼう・にんじん・キャベツ  にんにく・たまねぎ・セロリー・にんじん・トマト	© 000 © 00	621 20 33 20 599 18 33 2.8	7: 1 3 3
24金金27月 28 火 9		© 0000 © 0000 ご で ぶたにく ぎゅうにゅう とりにく  ぎゅうにゅう いか ウインナー・こなチーズ  きゅうにゅう	給食なし 給食なし たけこめこの日 にんにく・にんじん・キャベツ・ねぶかねぎ えのき・はねぎ たまねぎ・パセリ ごぼう・にんじん・キャベツ にんにく・たまねぎ・セロリー・にんじん・トマト マッシュルーム・パセリ		621 20 33 2.0 599 18 33 2.8	7: 1 3 3 7: 1 1
24金273 88 以 9	○000 ○000 ○000 うどん キャベツうどんつゆ ぎゅうにゅう 秋のみかく蒸し りんごタルト 黒糖入り食パン ぎゅうにゅう いかのマリネ ごぼうサラダ トマトスープ ごはん ぎゅうにゅう たマトスープ ごはん ぎゅうにゅう にかけて、'肉みそ おでん"にしてね! 肉みそ	© 0000 © 0000 ご で ぶたにく ぎゅうにゅう とりにく  ぎゅうにゅう いか  ウインナー・こなチーズ  ぎゅうにゅう ぶたにく・ウインナー・さつまあげ ちくわ・うずらたまご	給食 な し 給 食 な し ん は こ め こ の 日  にんにく・にんじん・キャベツ・ねぶかねぎ  えのき・はねぎ  たまねぎ・パセリ  こぼう・にんじん・キャベツ  にんにく・たまねぎ・セロリー・にんじん・トマト マッシュルーム・パセリ  だいこん・にんじん・こんにゃく		621 20 33 2.0 599 18 33 2.8	77 11 33 33
24 金 27 3 8 8 8 8 8 8 8 8 8		© 0000 © 0000 ご で ぶたにく ぎゅうにゅう とりにく  ぎゅうにゅう いか  ウインナー・こなチーズ  ぎゅうにゅう ぶたにく・ウインナー・さつまあげ ちくわ・うずらたまご とりにく・みそ	給食 な し 給 食 な し ん は こ め こ の 日  にんにく・にんじん・キャベツ・ねぶかねぎ  えのき・はねぎ  たまねぎ・パセリ  こぼう・にんじん・キャベツ  にんにく・たまねぎ・セロリー・にんじん・トマト マッシュルーム・パセリ  だいこん・にんじん・こんにゃく しょうが・はねぎ		621 20 33 2.0 599 18 33 2.8	7: 1 3 3 7: 1 2
24 金 7 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	○000 ○000 ○000 うどん キャベツうどんつゆ ぎゅうにゅう 秋のみかく蒸し りんごタルト 黒糖入り食パン ぎゅうにゅう いかのマリネ ごぼうサラダ トマトスープ ごはん ぎゅうにゅう たマトスープ ごはん ぎゅうにゅう にかけて、'肉みそ おでん"にしてね! 肉みそ	© 0000 © 0000 ご で ぶたにく ぎゅうにゅう とりにく  ぎゅうにゅう いか  ウインナー・こなチーズ  ぎゅうにゅう ぶたにく・ウインナー・さつまあげ ちくわ・うずらたまご とりにく・みそ ひじき	給食 な し 給食 な し ん は こ め こ の 日  にんにく・にんじん・キャベツ・ねぶかねぎ  えのき・はねぎ  たまねぎ・パセリ  こぼう・にんじん・キャベツ  にんにく・たまねぎ・セロリー・にんじん・トマト マッシュルーム・パセリ  だいこん・にんじん・こんにゃく しょうが・はねぎ こまつな・にんじん・キャベツ・しそのみ		621 20 33 2.0 599 18 33 2.8	7 3 3 7 7 2 2
4 2 7 3 8 8 8 8 0	©000 ©000 ©000 うどん キャベツうどんつゆ ぎゅうにゅう 秋のみかく蒸し りんごタルト 黒糖入り食パン ぎゅうにゅう いかのマリネ ごぼうサラダ トマトスープ ごはん ぎゅうにゅう 大マトスープ ごはん ぎゅうにゅう 大変いるにゅう 大変いるになった。 大変ないるになった。 大変いるになった。 大変になった。 大変ないるになった。 大変ないないないないないないないないないないないないないないないないないないない	© 0000 © 0000 ご で ぶたにく きゅうにゅう とりにく  ぎゅうにゅう いか ウインナー・こなチーズ  ぎゅうにゅう ぶたにく・ウインナー・さつまあげ ちくわ・うずらたまご とりにく・みそ ひじき	給食 な し 給 食 な し ん は こ め こ の 日  にんにく・にんじん・キャベツ・ねぶかねぎ  えのき・はねぎ  たまねぎ・パセリ  こぼう・にんじん・キャベツ  にんにく・たまねぎ・セロリー・にんじん・トマト マッシュルーム・パセリ  だいこん・にんじん・こんにゃく しょうが・はねぎ		621 20 33 2.0 599 18 33 2.8	77 11 33 33
24 金 27 3 8 8 8 8 8 8 8 8 8	○000 ○000 ○000 うどん キャベツうどんつゆ ぎゅうにゅう 秋のみかく蒸し りんごタルト 黒糖入り食パン ぎゅうにゅう いかのマリネ ごぼうサラダ トマトスープ ごはん ぎゅうにゅう たマトスープ ごはん ぎゅうにゅう にかけて、'肉みそ おでん"にしてね! 肉みそ	© 0000 © 0000 ご で ぶたにく ぎゅうにゅう とりにく  ぎゅうにゅう いか  ウインナー・こなチーズ  ぎゅうにゅう ぶたにく・ウインナー・さつまあげ ちくわ・うずらたまご とりにく・みそ ひじき	給食なし		621 20 33 2.0 599 18 33 2.8	7: 1 3 3 7: 1 2
24 金7 1 8 以 9 水 0 木	©000 ©000 ©000 うどん キャベツうどんつゆ ぎゅうにゅう 秋のみかく蒸し りんごタルト 黒糖入り食パン ぎゅうにゅう いかのマリネ ごぼうサラダ トマトスープ ごはん ぎゅうにゅう 煮込みおでん 肉みそ 野菜のひじき和え ごはん かぼちゃカレー	© 0000 © 0000 ご で ぶたにく ぎゅうにゅう とりにく  ぎゅうにゅう いか  ウインナー・こなチーズ  ぎゅうにゅう ぶたにく・ウインナー・さつまあげ ちくわ・うずらたまご とりにく・みそ ひじき	給食 な し 給食 ひ し た は こ め こ の 日 にんにく・にんじん・キャベツ・ねぶかねぎ えのき・はねぎ たまねぎ・パセリ こぼう・にんじん・キャベツ にんにく・たまねぎ・セロリー・にんじん・トマト マッシュルーム・パセリ だいこん・にんじん・こんにゃく しょうが・はねぎ こまつな・にんじん・キャベツ・しそのみ		621 20 33 2.0 599 18 33 2.8	7: 11 33 33 7: 11 22
24 金7 19 水 0 木	©000 ©000 ©000 うどん キャベツうどんつゆ ぎゅうにゅう 秋のみかく蒸し りんごタルト 黒糖入り食パン ぎゅうにゅう いかのマリネ ごぼうサラダ トマトスープ ごはん ぎゅうにゅう 煮込みおでん 肉みそ 野菜のひじき和え ごはん かぼちゃカレー		給食なし	© 000 © 00	621 20 33 2.0 599 18 33 2.8 580 18 27 2.3	7: 11:33:33:33:33:33:33:33:33:33:33:33:33:3
24 金7 19 水 0 木	● 000 ● 000 ● 000 ● 000 うどん キャベツうどんつゆ ぎゅうにゅう 秋のみかく蒸し りんごタルト 黒糖入り食パン ぎゅうにゅう いかのマリネ ごぼうサラダ トマトスープ ごはん ぎゅうにゅう 煮込みおでん 肉みそ 野菜のひじき和え ごはん かぼちゃカレー ぎゅうにゅう		給食 な し	© 000 © 00	621 20 33 2.0 599 18 33 2.8	7: 11 33 33 7: 12 22
24 金7 19 水 0 木	○000 ○000 ○000 ○000 ○000 ○000 ○000 ○00		給食 な し 給食 ひ し た は こ め こ の 日 にんにく・にんじん・キャベツ・ねぶかねぎ えのき・はねぎ たまねぎ・パセリ こぼう・にんじん・キャベツ にんにく・たまねぎ・セロリー・にんじん・トマト マッシュルーム・パセリ だいこん・にんじん・こんにゃく しょうが・はねぎ こまつな・にんじん・キャベツ・しそのみ		621 20 33 2.0 599 18 33 2.8 580 18 27 2.3	1
4  金   7   1   8   以 9   k   10   木   1   1   1   1   1   1   1   1   1	● 000 ● 000 ● 000 ● 000 うどん キャベツうどんつゆ ぎゅうにゅう 秋のみかく蒸し りんごタルト 黒糖入り食パン ぎゅうにゅう いかのマリネ ごぼうサラダ トマトスープ ごはん ぎゅうにゅう 煮込みおでん 肉みそ 野菜のひじき和え ごはん かぼちゃカレー ぎゅうにゅう		給食 な し		621 20 33 2.0 599 18 33 2.8 580 18 27 2.3	7: 11:33:33:33:33:33:33:33:33:33:33:33:33:3
8 <u>\ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \ \</u>	● 0000 ● 0000 ● 0000 ○ 0000 ○ 0000 ○ 0000 ● 00000 ● 0000 ● 0000 ● 0000 ● 0000 ● 0000 ● 0000 ● 0000 ● 0000 ● 000	© 0000 © 0000 ご で ぶたにく きゅうにゅう とりにく  きゅうにゅう いか  ウインナー・こなチーズ  きゅうにゅう ぶたにく・ウインナー・さつまあげ ちくわ・うずらたまご とりにく・みそ ひじき	給食 な し		621 20 33 2.0 599 18 33 2.8 580 18 27 2.3	77 - 33 - 32 - 22 - 22 - 22 - 22 - 22 -
	● 0000 ● 0000 ● 0000	© 0000 © 0000 ご で ぶたにく きゅうにゅう とりにく  きゅうにゅう いか  ウインナー・こなチーズ  きゅうにゅう ぶたにく・ウインナー・さつまあげ ちくわ・うずらたまご とりにく・みそ ひじき	給食 な し た は こ め こ の 日  にんにく・にんじん・キャヘツ・ねぶかねぎ  えのき・はねぎ  たまねぎ・パセリ  こぼう・にんじん・キャヘツ  にんにく・たまねぎ・セロリー・にんじん・トマト マッシュルーム・バセリ  だいこん・にんじん・こんにゃく しょうが・はねぎ こまつな・にんじん・キャヘツ・しそのみ  ロ ウィンこんだて  しょうが・にんにく・たまねぎ・にんじん・かぼちゃりんこ・グリンビース  えだまめ・とうもろこし・にんじん	□ 0000 □ 00000 □ 0000 □ 0000 □ 0000 □ 0000 □ 0000 □ 0000 □ 0000 □ 0000 □ 000	621 20 33 2.0 599 18 33 2.8 580 18 27 2.3	7 7 2 2 2 2
	● 0000 ● 0000 ● 0000		給食 な し た は こ め こ の 日  にんにく・にんじん・キャベツ・ねぶかねぎ  えのき・はねぎ  たまねぎ・パセリ  ごぼう・にんじん・キャベツ  にんにく・たまねぎ・セロリー・にんじん・トマト マッシュルーム・パセリ  だいこん・にんじん・こんにゃく しょうが・はねぎ こまつな・にんじん・キャベツ・しそのみ  ロ ウィンこんだて  しょうが・にんにく・たまねぎ・にんじん・かぼちゃりんご・グリンピース  えだまめ・とうもろこし・にんじん		621 20 33 2.0 599 18 33 2.8 580 18 27 2.3	77

<sup>※</sup>魚には骨があります。よく噛んで食べましょう。

