## 令和 7 年度 10 月分 学校給食予定献立表 (アレルギー用)

〇印または由来する食品を記載しています。備考欄、注意事項も併せてご確認ください。

		こいより。 湘台懶、	<b>5欄、汪怠事</b> 頃も併せてご確認ください。										
曜日	こんだて	そば	99	大豆 大豆製品	豆乳豆乳	黒はんぺん	えび	生りんご	落花生	くるみ	バナナ・マンゴー パイナップル パパイヤ	キシリトール	備考
	食パン												
	メープルジャム												
1	ぎゅうにゅう												
	ミートボールのケチャップがらめ			ミートボール									
	ビーンズポタージュ												
水	フルーツのゼリーあえ										パイナップル		
	ごはん												
	ツナそぼろ		炒り玉子	枝豆									
2	ぎゅうにゅう												
	さばじゃがコロッケ			0									
	みそ汁			油揚げ 豆腐									
木													
	ごはん												
	ぎゅうにゅう												
3	豚肉とさつまいもの揚げ煮												
	おかかたくあん												
	月見汁			豆腐									
金	お月見クレープ			0	0								
	ごはん												
	ぎゅうにゅう												
6	鮭のちゃんちゃん焼き												
	五目きんぴら												
	なめこのかきたま汁		鶏卵	豆腐									
月													
	ごはん												
	ぎゅうにゅう												
7	チンジャオロースー												
	揚げぎょうざ			0									
	ねぎ塩春雨スープ			豆腐									
火													
	食パン												
	いちごジャム												
8	ぎゅうにゅう												
	チキンナゲット		0	0									
	ツナとほうれん草のソテー												
水	きのこスープ												

В	こんだて	そば	gp	大豆							バナナ・マンゴー		
曜日				大豆 大豆製品	豆乳	黒はんぺん	えび	生りんご	落花生	くるみ	パナナ・マンゴー パイナップル パパイヤ	キシリトール	備考
	ごはん												
	チーズカレー												
9	スライスチーズ												
	ぎゅうにゅう												
	野菜のさっぱり和え												
木	ブルーベリーゼリー												
	背割りロールパン												
	ウインナーのケチャップソースがけ												
10	ぎゅうにゅう												
	マッシュポテト												
	チキンスープ												
金	グレープフルーツゼリー												
	中華めん	Δ											△めん工場では、そばも製造しています。
	塩ラーメンスープ		うずら卵										
14	ぎゅうにゅう												
	鮭メンチ			0									
	キャベツの塩だれ和え												
火													
	ごはん												
	ぎゅうにゅう												
15	いわしの煮付け												
	切り干し大根の炒め煮						※昆布						※昆布は、えびの生息する海域で採取しています。
	みそ汁			油揚げ 豆腐									
水	バナナスティックケーキ			0	0						※バナナ		※パナナピューレを使用しています。
	ごはん												
	ぎゅうにゅう												
16	豚キムチ												
	春巻き			0									
	チンゲンサイのスープ												
木													
	ロールパン												
	ぎゅうにゅう												
17	とり肉のお茶パン粉焼き												
	スイートポテトサラダ										※パイナップル		※ドレッシングにパイナップル果汁が入っています。
	野菜と豆のスープ			大豆									
金				/\									
314													

В 大豆 パナナ・マンゴー パイナップル パパイヤ キシリトール こんだて そば 黒はんぺん えび 生りんご 落花生 備考 大豆 大豆製品 曜日 豆乳 ごはん ぎゅうにゅう 20 揚げ鯖のごまみそがけ 煮びたし 油揚げ リーフレタスのかきたま汁 鶏卵 豆腐 月 ごはん ぎゅうにゅう 21 豚肉の塩こうじ炒め 0 玉子焼き さつまいものみそ汁 油揚げ 火 食パン はちみつ 22 ぎゅうにゅう 豆腐グラタン 豆腐 フレンチサラダ ドレッシング 水 うずら卵入り野菜スープ うずら卵 ごはん ぎゅうにゅう 23 やきとり もやしのゆかり和え 油揚げ 豆腐 具だくさん豚汁 木 △めん工場では、そばも製造しています。 うどん Δ キャベツうどんつゆ 28 ぎゅうにゅう 秋のみかく蒸し りんごタルト 0 0 火 黒糖入り食パン ぎゅうにゅう <sub>29</sub> いかのマリネ ※ドレッシングにパイナップル果汁が入って います。 ごぼうサラダ ※パイナップル トマトスープ 水

В				大	豆						パナナ・マンゴー		
曜E	こんだて	そば	DD	大豆 大豆製品	豆乳	黒はんぺん	えび	生りんご	落花生	くるみ	バナナ・マンゴー パイナップル パパイヤ	キシリトール	備考
	ごはん												
	ぎゅうにゅう												
30	煮込みおでん		うずら卵				※さつま揚げ						※さつま揚げの魚肉には、えびを食べている 魚を使用しています。
	肉みそ												
	野菜のひじき和え												
木													
	ごはん												
	かぼちゃカレー												
31	ぎゅうにゅう												
	コロコロソテー			枝豆									
	パンプキンババロア			0	0								
金													

- ・ 給食センターでは、油は大豆油を使用しています。
- ・ 揚げ油は、使用後はろ過し、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。
- ・ 次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご注意ください。
- 麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場でそばを使用した製品を製造しています。麺類はそばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。
- ・ パンや麺類は、たまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。
- ・ 給食センターでは、現在、除去食等の提供はしておりません。すべての食材を同じ調理場内で取り扱っていますので、重度のアレルギーの方はご注意ください。
- ・ アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場でアレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。献立表には特に記載していませんので、 重度のアレルギーの方は、お問い合わせください。
- ・ この献立表は、コンタミについては特に表示していません。

(コンタミ:コンタミネーションの略で、原材料には使用していないが、食物アレルギーとなる食材が、意図せず、ごく微量に混入してしまうこと。)

 日
 大豆

 曜日
 こんだて
 そば
 卵
 大豆 大豆製品
 豆乳
 黒はんぺん
 えび
 生りんご
 落花生
 くるみ
 パナナ・マンゴー パイナッブル パイナップル パパイヤ
 キシリトール 備考