

令和5年度 5月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター TEL：89-2944 栄養士：野口、小島

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	えび	かに	いか	たこ	魚卵	貝類	とり肉	ごま	大豆	豆乳	さば	麦	野菜類	ナッツ類	果物	備考
1	ごてんばコシヒカリごはん																				
	たけのこすしの具	○																たけのこ しいたけ			(小麦)しょうゆ (たけのこ) (しいたけ)
	ぎゅうにゅう				○																
	かつおカツ	○																			(小麦)小麦粉、パン粉、しょうゆ
	すまし汁	○																			(小麦)しょうゆ
月	かしわもち																		ココナッツ		(ココナッツ)植物油脂
2	黒糖角食パン	○			○																(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	ぎゅうにゅう				○																
	チキンのカレー焼き											○									(とり肉)
	ベーコンとマカロニのソテー	○																			(小麦)しょうゆ マカロニに小麦粉
火	豆と麦のスープ	○									○						○				(小麦)しょうゆ (とり肉)ブイヨン、スープストック (麦)大麦
8	中華めん	○	△																		(小麦)小麦粉
	塩ラーメンスープ	○			○							○	○					たけのこ			(小麦)焼き豚にしょうゆ 塩ラーメンスープの素に香辛料 (乳)バター (とり肉)とりがらスープ、中華スープ 塩ラーメンスープの素にチキンエキス (ごま)中華スープ (たけのこ)
	ぎゅうにゅう				○																
	チヂミ	○										○	○								(小麦)しょうゆ (とり肉)チヂミにチキンオイル (ごま)チヂミに植物油
月	もやしとにらの生姜炒め	○											○								(小麦)しょうゆ (ごま)ごま油
9	ごてんばコシヒカリごはん																				
	ぎゅうにゅう				○																
	厚焼きたまご	○		○																	(小麦)しょうゆ、醸造酢 (たまご)鶏卵
	おかかたくあん												○							うめ	(ごま)ごま油 (うめ)たくあんに梅酢
火	春野菜のうま煮	○																たけのこ			(小麦)しょうゆ (たけのこ)
10	ごてんばコシヒカリごはん																				
	ぎゅうにゅう				○																
	とり肉と大豆のねぎみそがけ											○	○								(とり肉) (大豆)
	キャベツのごま昆布あえ	○											○								(小麦)しょうゆ 塩昆布にしょうゆ (ごま)
水	けんちん汁	○											○								(小麦)しょうゆ (ごま)ごま油
11	ナン	○			○																(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	ビーンズドライカレー	○			○														ココナッツ	りんご	(小麦)しょうゆ、カレールウ、ハイグレードカレールウ (乳)ハイグレードカレールウ (ココナッツ)ハイグレードカレールウ (りんご)すりおろしりんご 中濃ソースに含む
	ぎゅうにゅう				○																
	ABCスープ	○										○									(小麦)マカロニに小麦粉 (とり肉)ブイヨン、コンソメ
木	アセロラミルクゼリー													○						りんご	(豆乳)豆乳加工品 (りんご)香料

令和5年度 5月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター TEL：89-2944 栄養士：野口、小島

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	えび	かに	いか	たこ	魚卵	貝類	とり肉	ごま	大豆	豆乳	さば	麦	野菜類	ナッツ類	果物	備考
12	ごてんばコシヒカリごはん																				
	ぎゅうにゅう				○																
	いかの竜田揚げ	○						○													(小麦)しょうゆ (いか)
	ピリカラこんにゃく	○																			(小麦)しょうゆ
金	じゃがいものみそ汁																	えのき			(えのき)
15	ごてんばコシヒカリごはん																				
	キムタクごはんの具	○																		りんご うめ	(小麦)しょうゆ キムチにしょうゆ (りんご)キムチを含む (うめ)たくあん・梅酢
	ぎゅうにゅう				○																
	揚げぎょうざ	○										○									(小麦)小麦粉、しょうゆ (ごま)ごま油
月	中華野菜スープ	○										○	○					きくらげ			(小麦)しょうゆ (とり肉)とり肉、チンタン、中華スープ (ごま)中華スープ (きくらげ)
16	山型食パン	○			○																(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	ぎゅうにゅう				○																
	ハンバーグ トマトソース											○						マッシュルーム		りんご	(とり肉)ハンバーグを含む (マッシュルーム) (りんご)中濃ソースを含む
	フルーツのヨーグルトあえ				○															黄もも ハイン	(乳)ヨーグルト (黄もも)加熱済 (ハイン)加熱済
火	ポトフ										○										(とり肉)フイヨン、コンソメ
17	ごてんばコシヒカリごはん																				
	ぎゅうにゅう				○																
	梅入りささみフライ	○		○	○							○								うめ	(小麦)パン粉、加工でん粉 (たまご)卵白粉 (乳)脱脂粉乳 (とり肉) (うめ)梅肉
	昆布の炒め煮	○																			(小麦)しょうゆ (しいたけ)
水	豆乳だんご汁													○						(豆乳)	
18	ごてんばコシヒカリごはん																				
	ぎゅうにゅう				○																
	あじのスタミナ焼き	○										○								りんご	(小麦)しょうゆ (ごま)ごま油 (りんご)りんごピューレ、りんご酢
	荳わかめのきんぴら	○				▲	▲														(小麦)しょうゆ (▲えび・かに)荳わかめは、えび・かにが付着する漁法で 採取しています。
木	ごまみそ汁											○								(ごま)	
黒豆（中のみ）													○							(大豆)黒大豆	
19	バターロール型パン	○			○																(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	ぎゅうにゅう				○																
	ツナコロッケ	○																			(小麦)小麦粉、パン粉、しょうゆ
	キャベツとうすら卵のスープ	○		○								○									(小麦)しょうゆ (たまご)うすら卵 (とり肉)とり肉、フイヨン、コンソメ
金	豆乳プリンタルト													○						(豆乳)	

令和5年度 5月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター TEL：89-2944 栄養士：野口、小島

日 曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	えび	かに	いか	たこ	魚卵	貝類	とり肉	ごま	大豆	豆乳	さば	麦	野菜類	ナッツ類	果物	備考	
30	角食パン	○			○																(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳	
	ぎゅうにゅう				○																	
	ポークビーンズ	○			○										○							(小麦)しょうゆ (乳)脱脂粉乳 (大豆)
	ミラノ風チキンカツ	○			○							○										(小麦)小麦粉、パン粉 (乳)粉チーズ (とり肉)
火	冷凍マンゴー																			マンゴー	(マンゴー)	
31	丸型横割りのパン	○			○																	(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	サーモンフライ	○		○																		(小麦)小麦粉、パン粉 (たまご)卵白粉末
	タルタルソース			○																	きゅうり	(たまご) (きゅうり)ピクルス
	ぎゅうにゅう				○																	
	えだまめとコーンのソテー																					
水	ウインナーと野菜のスープ	○										○										(小麦)しょうゆ (とり肉)ブイヨン、スープストック

【アレルギー献立表についての注意事項】※必ずお読みください。

そば(△)：種類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場でそばを使用した製品を製造しています。そばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。

豆乳：豆腐や厚揚げなどについては表示していません。調理に豆乳を使用する場合と、デザートや揚げ物等の加工品に豆乳を使用している場合に表示をしています。

大豆：豆腐や厚揚げ、枝豆などについては表示していません。五目煮豆、ポークビーンズなど大豆を豆として使用している場合に表示をしています。

さば：固形を使用している場合のみ表示して、だしやエキスが含まれている場合は表示していませんのでご注意ください。

麦：大麦、押し麦、ハト麦を使用する場合のみ表示しています。

野菜：きゅうり、だけのこと、山芋、きのこ類(椎茸、しめじ、えのきだけ、マッシュルーム、きくらげなど)を使用している場合のみ表示をしています。きのこ類のエキスについては表示していませんのでご注意ください。

貝類：固形を使用している場合のみ表示しています。だしやエキスが含まれている場合は表示していませんのでご注意ください。ただし、ほたてに関しては、だしやエキスが含まれている場合も記載します。

果物：キウイ、バナナ、もも、りんご、いちご、グレープフルーツ、すいか、梨、洋梨、パイナップル、マンゴー、メロン、ゆず、さくらんぼ、あんず、ブルーベリー、うめ、ネクタリン、ひわ、かりん、すもも(プラム)、マルメロ、オレンジを使用している場合のみ表示をしています。

●よく使用する調味料に含まれるアレルギー表示の原料● 詳細を知りたい方はこちらでご確認ください。

ハイタン	(とり肉) 鶏ガラ	スープストック	(とり肉) ミルポワパウダー チキンパウダー 鶏脂	ハイグレード カレールウ	(小麦) 小麦粉 (乳) 乳糖、チーズパウダー ココナッツミルクパウダー (ココナッツ) ココナッツミルクパウダー
チンタン	(とり肉) 鶏ガラ	コンソメ	(とり肉) たん白加水分解物 チキンエキスパウダー チキンコンソメパウダー 鶏脂	カレールウ	(小麦) 小麦粉
ブイヨン	(とり肉) 鶏ガラ チキンブイヨン	中華スープ	(ごま) 食用植物油 (とり肉) たん白加水分解物 チキンパウダー	ベジメメルソース	(小麦) 小麦粉、たん白加水分解物 小麦たん白発酵調味料、 (乳) 脱脂粉乳、ホエイパウダー、全粉乳 チーズ、バター、デキストリン、 粉末植物油 (貝) ほたてエキス
ハヤシルウ	(小麦) 小麦粉	デミグラスソース	(小麦) 小麦粉、たん白加水分解物 酵母エキス調整品 (とり肉) チキンエキス	とりがらスープ	(とり肉) 肉付鶏骨

※パンや種類はたまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。

※その他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場アレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。

※魚介エキスは、上記の項目については確認していますが、そのほかの項目については、調味料や加工食品に含まれているものもあります。

※備考欄については、全てのアレルギー物質が記載されているわけではありません。

※原材料に含まれているものはお知らせしていますが、その他アレルギー物質を含む食品を調理場で取り扱うこともあります。

※揚げ油は、使用後はろ過し、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご確認ください。

※備考欄に(牛肉)とある時は牛肉を使用する献立です。