

令和4年度 1月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター TEL: 89-2944 栄養士: 平田、小島

[illegible]

令和4年度 1月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター TEL: 89-2944 栄養士: 平間、小島

[illegible]

令和4年度 1月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター TEL: 89-2944 栄養士: 平間、小島

施設運営市立西中学校給食センター TEL：89-7944 運営：平嶋、小島																					
日 曜	献 立	小麦	そば	たまご	乳製品	えび	かに	いか	たこ	魚卵	貝類	とり肉	ごま	大豆	豆乳	さば	麦	野菜類	ナッツ類	果物	備 考
24	ごはんコシヒカリごはん																				
	ぎゅうにゅう				○																
	いわしの生姜煮	○																			(小麦)しょうゆ
	切り干し大根の含め煮	○																しいたけ			(小麦)しょうゆ (しいたけ) (とり肉)
火	根っこ野菜のごまみそ汁											○	○								(とり肉) (ごま)ごま、練りごま
25	ごはんコシヒカリごはん																				
	ごはんぽこめカレー																				
	緑茶																				
	キャベツのソテー																				
水	米粉のみかんタルト														○						(豆乳)豆乳、調製豆乳粉末
26	ロールパン	○			○																(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	いちごジャム																			いちご	(いちご)
	ぎゅうにゅう				○																
	とり肉のノルウェー風	○										○									りんご (小麦)しょうゆ (とり肉) (りんご)ウスターソースにりんご
木	こふきいも																				
	白菜のミルクスープ				○							○									(乳)牛乳、脱脂粉乳、生クリーム (とり肉)コンソメ
27	ごはんコシヒカリごはん																				
	ぎゅうにゅう				○																
	鶏の唐揚げ	○									○										(小麦)小麦粉、しょうゆ (とり肉)
	つきこんにやくの炒り煮	○											○								(小麦)しょうゆ (ごま)ごま油
金	わかめと豆腐のみそ汁																				
30	麦ごはん																○				(麦)強化精麦
	ぎゅうにゅう				○																
	さけの塩焼き																				
	野沢菜漬	○											○								(小麦)しょうゆ (ごま)ごま、ごま油
月	さつまいものみそ汁																				
31	山食パン	○			○																(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	ココアぎゅうにゅう				○														ココアパウダー		(ナッツ)ココアパウダー
	トマトソース入りメンチカツ	○																			(小麦)小麦粉、パン粉
	ペンのソテー	○																			(小麦)マカロニ、しょうゆ
火	ビーンズポトフ											○		○							(とり肉)ブイヨン、コンソメ (大豆)

令和4年度 1月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

朝霞市立西学校給食センター																					TEL：89-2944		栄養士：平野、小島	
日 曜 日	献 立	小麦	そば	たまご	乳製品	えび	かに	いか	たこ	魚卵	貝類	とり肉	ごま	大豆	豆乳	さば	麦	野菜類	ナッツ類	果物	備 考			

【アレルギー献立表についての注意事項】※必ずお読みください。

そば（△）：種類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場でそばを使用した製品を製造しています。そばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。
豆乳：豆腐や厚揚げなどについては表示していません。調理に豆乳を使用する場合と、デザートや揚げ物等の加工品に豆乳を使用している場合に表示をしています。
大豆：豆腐や厚揚げ、枝豆などについては表示していません。五目煮豆、ボークビーンズなど大豆を豆として使用している場合に表示をしています。
さば：固形を使用している場合のみ表示していて、だしやエキスが含まれている場合は表示をしていませんのでご注意ください。
麦：大麦、押し麦、ハト麦を使用する場合のみ表示しています。
野菜：きゅうり、だけのこ、山芋、きのこ類（椎茸、しめじ、えのきだけ、マッシュルーム、きくらげなど）を使用している場合のみ表示をしています。きのこ類のエキスについては表示していませんのでご注意ください。
貝類：固形を使用している場合のみ表示しています。だしやエキスが含まれている場合は表示をしていませんのでご注意ください。ただし、ほたてに関しては、だしやエキスが含まれている場合も記載します。
果物：キウイ、バナナ、もも、りんご、いちご、グレープフルーツ、すいか、梨、洋梨、パイナップル、マンゴー、メロン、ゆず、さくらんぼ、あんず、ブルーベリー、うめ、ネクタリン、びわ、かりん、すもも（プラム）、マルメロ、オレンジを使用している場合のみ表示をしています。

●よく使用する調味料に含まれるアレルギー表示の原料● 詳細を知りたい方はこちらでご確認ください。

バイタン	（とり肉）鶏ガラ	スープストック	（とり肉）ミルポワパウダー チキンパウダー 鶏脂	ハイグレード カレーパウダー	（小麦）小麦粉 （乳）乳糖、チーズパウダー ココナッツミルクパウダー （ココナッツ）ココナッツミルクパウダー
チンタン	（とり肉）鶏ガラ	コンソメ	（とり肉）たん白加水分解物 チキンエキスパウダー チキンコンソメパウダー 鶏脂	カレーパウダー	（小麦）小麦粉
フイヨン	（とり肉）鶏ガラ チキンフイヨン	中華スープ	（ごま）食用植物油 （とり肉）たん白加水分解物 チキンパウダー	ベジメイルソース	（小麦）小麦粉、たん白加水分解物 小麦たん白発酵調味料、 （乳）脱脂粉乳、ホエイパウダー、全粉乳 チーズ、バター、デキストリン、 （貝）粉末植物油 （貝）ほたてエキス
ハヤシルウ	（小麦）小麦粉	デミグラスソース	（小麦）小麦粉、たん白加水分解物 酵母エキス調整品 （とり肉）チキンエキス	とりがらすープ	（とり肉）肉付鶏骨

※パンや種類はたまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。
※その他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場でアレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。
※魚介エキスは、上記の項目については確認していますが、そのほかの項目については、調味料や加工食品に含まれているものもあります。
※備考欄については、全てのアレルギー物質が記載されているわけではありません。
※原材料に含まれているものはお知らせしていますが、その他アレルギー物質を含む食品を調理場で取り扱うこともあります。
※揚げ油は、使用後はろし、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご確認ください。