



# きゅうしょくだより 2月



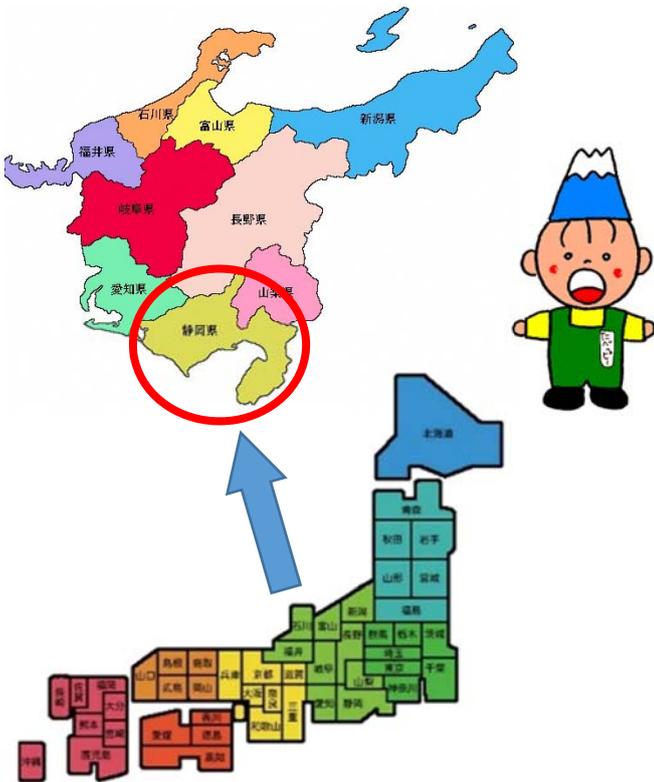
2月3日には立春を迎え、暦の上では春になりますが、まだまだ厳しい寒さが続きます。体調をくずしたり、感染症などにかかりやすい時期です。2月2日の節分には、「鬼は外、福は内」と大きな声をだして豆まきをして、病気や災いを追い払い、福を呼び込みましょう。



## たべっピーの日本全国たべものの旅!

今月紹介する都道府県は.....

# 静岡県



静岡県は、日本のほぼ中央に位置し、日本で一番高い山である標高3776mの富士山があります。海と山の幸に恵まれ、おいしいものがたくさんとれる県です。静岡県の有名な食べものには、「お茶」「みかん」「しらす」「さくらえび」「うなぎ」「かつお」などがあります。

### 【かつお】

静岡県は、かつおの漁獲量が全国で1位の食材です。かつおは、かつお節やなまり節などの加工品にもなり、静岡県は加工品も有名です。

### 【水掛菜】

水掛菜は、御殿場市の特産品です。富士山の冷たくてきれいな水を豊富に利用して作られます。シャキシャキとした独特な食感と味は、全国に誇れる御殿場の食材のひとつです。

## 学校給食食材の放射能測定の結果について

第7回（1月15日 測定結果）

キャベツ（愛知県産）	不検出
大根（神奈川県産）	不検出

不検出:セシウム(134, 137)の合算が 25 Bq/kg以下

※次回の測定は2月10日の予定です。

測定結果については、毎月の給食だよりでお知らせします。また、県教育委員会のホームページで、測定結果を随時掲載していますので、参考にしてください。

※県ホームページのURL：

<http://www.pref.shizuoka.jp/kyouiku/index.html>

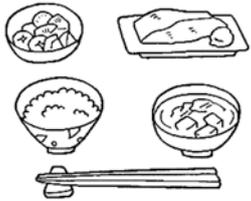


# 食事マナーを守って食べよう

食事マナーは、相手への思いやりの気持ちがあらわれたものです。食事の場が楽しい雰囲気になるように、みんなで工夫しましょう。

## \*\*\*\*\* こんな姿勢はやめましょう \*\*\*\*\*

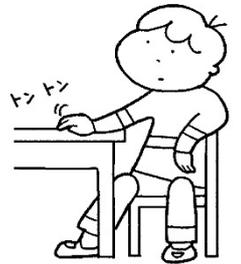
普段の食事中の姿勢を、ふりかえてみましょう。背中が曲がっていたり、ひじをついていたりにしていませんか？ 悪い姿勢は直して、よい姿勢を心がけて座りましょう。



背もたれに寄りかかっている



ひじをついている



横向きに座っている

\*\*\*\*\*

## 高校生による和の給食コンテスト

今年度も高校生が地域の食材を利用した小中学生向けの和食給食献立を考える

「高校生による和の給食コンテスト」が開催されました。

**伊豆総合高校「いづろー生活科学部チームA」のみなさん**が考えた献立「**みんな大好き給食**」が**最優秀賞**を受賞しました。その献立を給食風にアレンジして、提供します！



### 伊豆総合高校「いづろー生活科学部チームA」のみなさんからのメッセージ

三島・函南の郷土料理である「おざく」をミネストローネ風に仕上げました。ハンバーグは豆腐と野菜を入れたことでふわふわシャキシャキの不思議な食感を楽しんでもらえると嬉しいです。おいしく楽しく食べてもらえると嬉しいです！



## ふじっぴー給食の実施



学校給食における地場産物の使用率を高めるとともに、子どもたちの静岡県への愛着を育むことを目的に、2月22日（2月23日の富士山の日が祝日のため）を基準日として県内全域で実施されます。

今年度のテーマ食品は「静岡県産のサバ」です。

御殿場市内も各給食センターで、ふじっぴー給食を提供します。楽しみにしてくださいね。

ふじっぴー給食のPR動画はこちら <https://youtu.be/7kgASBaXVL4>

