



令和7年度10月分 学校給食予定献立表



J 殿場市立西学校給食センター 0550-89-2944

日 曜日	こんだて	おもに体をつくる もとになる食べ物	おもに体の調子を整える もとになる食べ物	おもにエネルギーの もとになる食べ物	栄養価	
					小学校	中学校
1	ごはん	ぶたにく	たまねぎ・にんじん・こんにゃく・ねぶかねぎ レモン・にんにく・しょうが	こめ	617	804
	ねぎ塩豚丼の具			でんぶん・ごまあぶら・あぶら	15	14
	ぎゅうにゅう			さつまいも・じゃがいも・さとう・パンこ	30	28
	さつまいもコロケ			こむぎこ・でんぶん・あぶら	2.1	2.7
	白菜とえのきのみそ汁					
水						
2	ごはん	とりにく	たまねぎ・にんじん・しめじ・エリンギ・まいだけ マッシュルーム・にんにく・しょうが・りんご	こめ	658	817
	森のきのこカレー			じゃがいも・ルウ・あぶら	14	13
	ぎゅうにゅう			さつまいも・でんぶん・あぶら	24	22
	かみかみポテト			マスカットゼリー	1.7	2.2
	フルーツのゼリーあえ					
木						
3	キャラメル揚げパン	ぎゅうにゅう	にんじん・たまねぎ・グリーンピース・トマト にんにく	パン・さとう・あぶら	558	818
	ぎゅうにゅう			じゃがいも・さとう・あぶら	16	15
	ポークビーンズ			オリーブゆ	36	31
	枝豆とコーンのソテー				2.0	3.1
	ヨーグルト					
金						
十五夜のこんだて						
6	うどん	とりにく・うすだまご・かまぼこ	にんじん・ねぶかねぎ	うどん	632	790
	月見うどんのつけ汁			さといも	18	17
	ぎゅうにゅう			パンこ・あぶら・でんぶん	28	27
	れんこんのはさみ揚げ				2.9	3.7
	煮びたし					
月	月見大福			つきみだいふく		
7	タコライス	ぶたにく・ウィンナー	たまねぎ・あかピーマン・あおピーマン・トマト とうもろこし	こめ	557	725
	・ごはん			さとう・あぶら	21	19
	・タコライスの具				30	26
	・粉チーズ				2.4	2.8
	・ポイルキャベツ					
火	ぎゅうにゅう					
8	野菜スープ	とりにく	だいこん・にんじん・たまねぎ・さやいんげん	あぶら	595	782
	ごはん			こめ	19	18
	ぎゅうにゅう			パンこ・こむぎこ・でんぶん・さとう あぶら・みずあめ	30	28
	えびしゅうまい			でんぶん・さとう・あぶら	1.9	3.1
	ホイコーロー			ねぎあぶら		
水	豆腐のねぎ塩スープ					
9	食パン/メイプルジャム	ぎゅうにゅう	たまねぎ・しめじ・こまつな・とうもろこし たまねぎ・キャベツ・にんじん・パセリ	パン・メイプルジャム	672	857
	ぎゅうにゅう			パンこ・こむぎこ・でんぶん・あぶら	16	16
	チキンカツ			スパゲッティ・バター・あぶら・ルウ	36	35
	きのこの豆乳スパゲッティ			じゃがいも・あぶら	2.5	3.4
	ポトフ					
木						
「目の愛護デー」にちなんだこんだて						
10	ごはん	ぎゅうにゅう	たまねぎ・あおピーマン・にんじん・しょうが	こめ	589	733
	ぎゅうにゅう			でんぶん・さとう・あぶら	17	16
	豚肉の生姜焼き			さとう・ごま	27	25
	ごまあえ			さといも	2.2	2.5
	里芋のみそ汁					
金	ブルーベリーゼリー			ブルーベリーゼリー		
13	ス ポ ー ツ の 日					
月	*** たべっぴの本の世界へようこそ～「14ひきのあさごはん」より きのごスープ～ ***					
14	食パン/いちごジャム	ぎゅうにゅう	キャベツ・とうもろこし・さやいんげん にんじん・たまねぎ・マッシュルーム・しめじ パセリ	パン・いちごジャム	621	785
	ぎゅうにゅう			でんぶん・さとう・あぶら	15	14
	オムレツ ケチャップソース			オリーブゆ	37	36
	キャベツのソテー			じゃがいも・ルウ・あぶら	3.0	4.0
	きのこスープ					
火						
15	バーガーパン	さけ	しょうが	パン	558	774
	サーモンフライ/中濃ソース			こむぎこ・パンこ・でんぶん・さとう・あぶら	17	16
	ぎゅうにゅう			じゃがいも・ノンエッグマヨネーズ ドレッシング	39	36
	ポテトサラダ			おおむぎ	2.8	3.7
	スコッチブロス					
水						
16	ごはん	ぎゅうにゅう	キャベツ・きゅうり・にんじん にんじん・だいこん・しいだけ・ねぶかねぎ・たまねぎ	こめ	562	711
	ぎゅうにゅう			ノンエッグマヨネーズ・さとう	19	18
	さわらのみそマヨ焼き			ドレッシング	32	29
	りっちゃんサラダ			でんぶん・パンこ・さとう	2.1	2.3
	とり団子汁					
木						

※都合により、献立内容を変更させていただく場合があります。

※上記の食品以外にも使用する場合があります。アレルギー食材の確認など詳細に
つきましては、各学校給食センターにお問い合わせください。

※29日の「地場野菜のごまみそ汁」は、たぐみの郷で作られた手作りみそを一部使用する予定です。

※魚には骨があります。よく噛んで食べましょう。

※9月までの実施回数 原里小・84回、平穂小・83回、御殿場小・85回、印野小・83回、原里中・84回、西中・84回



基 準 量	エネルギー(kcal)	650	830
	たんぱく質(%)	13～20	13～20
	しぼう(%)	20～30	20～30
	食塩(g)	2.0	2.5