

御殿場市立西学校給食センター TEL：89-2944 栄養士：山崎、永井、内田

[illegible]

御殿場市立西学校給食センター TEL：89-2944 栄養士：山崎、永井、内田

日曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	落花生	くるみ	えび	かに	いか	たこ	魚卵	貝類	ごま	大豆	豆乳	さば	麦	シナモン	牛肉	野菜類	ナッツ類	果物	備考
9	食パン	○			○																			(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	メイプルジャム				○																			
	ぎゅうにゅう				○																			
	チキンカツ	○																						(小麦)パン粉、小麦粉、小麦粉加工品 (小麦)スバゲッティ、ベシヤメルソース (乳)ベシヤメルソース、バター、粉チーズ (貝)ベシヤメルソース (豆乳) (しめじ)
木	きのこの豆乳スパゲッティ	○			○								○			○								しめじ
	ポトフ																							
	ごはん																							
	ぎゅうにゅう				○																			
10	豚肉の生姜焼き	○																						(小麦)しょうゆ (小麦)しょうゆ (ごま)いりごま
	ごまあえ	○												○										(しめじ)
	里芋のみそ汁																							しめじ
	ブルーベリーゼリー																							
金	食パン	○			○																			(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	イチゴジャム																							いちご (いちご)
	ぎゅうにゅう				○																			
	オムレツ ケチャップソース			○															○					りんご (たまご)液卵、卵黄、食用卵殻粉 (シナモン)中濃ソースを含む (りんご)中濃ソースを含む
火	キャベツのソテー																							
	きのこスープ	○			○								○											(小麦)ベシヤメルソース (乳)ベシヤメルソース、牛乳、生クリーム (貝)ベシヤメルソース (マッシュルーム) (しめじ)
	バーガーパン	○			○																			(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	サーモンフライ	○																						(小麦)小麦粉、小麦加工品、パン粉、しょうゆ
15	中濃ソース																							りんご (りんご)中濃ソースを含む
	ぎゅうにゅう				○																			
	ポテトサラダ																							きゅうり (きゅうり) (パイン)ドレッシングを含む
	スコッチブロス																	○						(麦)押麦
水	ごはん																							
	ぎゅうにゅう				○																			
	さわらのみそマヨ焼き																							
	りっちゃんのサラダ	○											○	○										(小麦)ドレッシングにしょうゆ、塩昆布にしょうゆ (ごま)ドレッシングにごま油、植物油、いりごま、練りごま (貝)ドレッシングにホタテエキス (きゅうり)
木	とり団子汁	○																						(小麦)しょうゆ つくねにパン粉、粉末状植物性たん白を含む (しいたけ)
	ごはん																							
	ぎゅうにゅう				○																			
	かぼちゃひき肉フライ	○																						りんご (小麦)しょうゆ、パン粉、小麦粉、小麦グルテン酵素分解物 (りんご)ウスターソースを含む
金	キャベツとコーンのあえもの	○																						(小麦)しょうゆ (ごま)いりごま、練りごま (豆乳)
	豆乳ごまみそ汁													○		○								

御殿場市立西学校給食センター TEL：89-2944 栄養士：山崎、永井、内田

[illegible]

令和7年度 10月分 学校給食予定献立表（アレルギー用）

御殿場市立西学校給食センター TEL：89-2944 栄養士：山崎、永井、内田

曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	落花生	くるみ	えび	かに	いか	たこ	魚卵	貝類	ごま	大豆	豆乳	さば	麦	シナモン	牛肉	野菜類	ナッツ類	果物	備考	
29	ごはん																								
	ぎゅうにゅう				○																				
	とり肉とさつまいもの揚げ煮	○																						(小麦)しょうゆ (小麦)白菜キムチにしょうゆを含む (ごま)すりごま、練りごま (もやし) (りんご)白菜キムチに含む	
	地場産野菜のごまキムチ汁	○												○										りんご	
	丹那牛乳のクレープ	○		○	○																			(小麦)小麦粉 (乳)牛乳、濃縮乳、マーガリン、全粉乳、乳化剤 乳等を主要原料とする食品 (たまご)液卵、液卵白、乾燥卵白	
30	ごはん																								
	ぎゅうにゅう				○																				
	さんまのみぞれ煮	○												○										(小麦)しょうゆ、醸造酢に含む (小麦)しょうゆ (ごま)いりごま、ごま油	
	五目きんぴら	○												○										(小麦)しょうゆ (小麦)しょうゆ (たまご)鶏卵 (えのきたけ)	
	かきたま汁	○		○																				えのきたけ	
31	りんごチップ入りロールパン	○			○																			りんご	(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳 (りんご)
	ぎゅうにゅう				○																				
	ツナとポテトのグラタン	○			○								○											(小麦)ベシヤメルソース (乳)ベシヤメルソース、バター、牛乳、生クリーム、 脱脂粉乳、チーズ (貝)ベシヤメルソース (マッシュルーム)	
	ミネストローネ	○																						(小麦)マカロニ (トマト)	
	ハロウィンデザート															○								(豆乳)豆乳加工食品	
金																									

【アレルギー献立表についての注意事項】※必ずお読みください。

そば（△）：麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場でそばを使用した製品を製造しています。そばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。

魚卵：いくら、たらこ、ししゃも、メヒカリ、わかさぎを使用している場合に表示をしています。

貝類：固形を使用している場合のみ表示しています。だしやエキ스가含まれている場合は表示をしませんのでご注意ください。ただし、ほたてに関しては、だしやエキ스가含まれている場合も記載します。

豆乳：豆腐や厚揚げなどについては表示していません。調理に豆乳を使用する場合と、デザートや揚げ物等の加工品に豆乳を使用している場合に表示をしています。

大豆：豆腐や厚揚げ、枝豆などについては表示していません。五目煮豆、ボークビーンズなど大豆を豆として使用している場合に表示をしています。

さば：固形を使用している場合のみ表示していて、だしやエキ스가含まれている場合は表示をしませんのでご注意ください。

麦：大麦、押し麦、ハト麦、裸麦を使用する場合のみ表示しています。

野菜：もやし、たけのこ、トマト（ダイストマトを使用する場合）、きのこと類（椎茸、しめじ、えのきだけ、マッシュルーム、きくらげなど）、きゅうりを使用している場合のみ表示をしています。きのこと類のエキスについては表示していませんのでご注意ください。

ナッツ：マカダミアナッツ、ヘーゼルナッツ、アーモンド、カシューナッツ、ピスタチオ、ココナッツを使用している場合に表示をしています。

果物：キウイ、バナナ、もも、りんご、いちご、すいか、梨、洋梨、パイナップル、マンゴー、パパイヤ、メロン、ゆず、さくらんぼ、あんず、ブルーベリー、うめ、ネクタリン、びわ、かりん、すもも（プラム）、マルメロを使用している場合のみ表示をしています。

●よく使用する調味料に含まれるアレルギー表示の原料● 詳細を知りたい方はこちらでご確認ください。

カレールウ	(小麦)小麦粉	デミグラスソース	(小麦)小麦粉 たん白加水分解物 酵母エキス調整品	ベシヤメルソース	(小麦)小麦粉、たん白加水分解物 (乳)脱脂粉乳、ホエイパウダー、全粉乳、チーズ 粉末植物油脂、乳等を主要原料とする食品 (貝)ほたてエキスパウダー
ハヤシルウ	(小麦)小麦粉	中華スープ	(ごま)食用植物油脂	ハイグレード カレールウ	(小麦)小麦粉 (乳)乳糖、チーズパウダー ココナッツミルクパウダー (ココナッツ)ココナッツミルクパウダー

※パンや麺類はたまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。

※その他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場アレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。

※魚介エキスは、上記の項目については確認していますが、その他の項目については、調味料や加工食品に含まれているものもあります。

※備考欄については、全てのアレルギー物質が記載されているわけではありません。

※原材料に含まれているものはお知らせしていますが、その他アレルギー物質を含む食品を調理場で取り扱うこともあります。

※揚げ油は、使用後はろ過し、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご確認ください。