令和7年度 11月分 学校給食予定献立表 (アレルギー用)



11月から「野菜類」に<u>「トマト」(ケチャップ、トマトピューレ)を追加します。</u>備考欄も併せてご確認下さい。

	W.																				御殿	場市立西学校給	食センタ	9- TEL:89-2944 栄養士:山崎、内田、平間、
曜日	ļ Ē	就 立	小麦	そば	たまご	乳製品 落花生	くるみ	えび	かに	いか	たこ	魚卵	貝類	ごま	大豆	豆乳	さば	麦	シナモン	牛肉	野菜類	ナッツ類	果物	備考
	ごはん																							
	ぎゅうにゅ	oう ソューナッツ炒め	0			0							0	0								カシューナッツ		(小麦)オイスターソースにしょうゆを含む、しょうゆ (貝類)オイスターソースにかきを含む (ごま)中華スープ (かシューナッツ)
4	茎わかめの)サラダ	0					•	•					0							もやし			(小麦)しょうゆ (小麦)しょうゆ (▲えび・かに)茎わかめは、えび、かにが付着する漁 法で採取しています。 (ごま)ごま油 (もやし)
	中華スープ	۶	0											0							きくらげ			(小麦)しょうゆ (ごま)中華スープ (きくらげ)
火	ごはん				-							-												
	ぎゅうにゅ	う				0																		
5	肉豆腐		0											0							えのきたけ しいたけ			(小麦)しょうゆ (ごま)ごま油 (えのきたけ) (しいたけ)乾燥しいたけ
	キャベツと	コーンの和え物	0																					(小麦)しょうゆ
	せん茶クリ	一ム大福				0																		(乳)クリーム、脱脂粉乳、乳糖、乳たんぱく 加糖れん乳
水																								
	ナン		0			0																		(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
6	ビーンズド	ライカレー	0			0													0		トマト	ココナッツ	りんご	(小麦)カレールウ、ハイグレードカレールウ、しょうゆ (乳)ハイグレードカレールウ
	青のりポテ					0		_	•			_												(▲えび・かに)海苔は、えび、かにが生息する海域で
	肉団子と野	•	0		+			_		H		-								Н				収穫された原料を使用しています。 (小麦)しょうゆ、つくねにパン粉、粉末状植物性たん
木	内凹丁乙町	米スープ										-								-				白を含む
	ごはん				_																			
	ぎゅうにゅ	う				0																		
7	いかの竜田]揚げ	0							0														(小麦)しょうゆ加工品(いか)
·	おかかたく													0									うめ	i bri bri
	根菜ごまみ	そ汁												0										(ごま)いりごま、練りごま
金	カミカミル	魚アーモンド	0					•	•					0								アーモンド		(小麦)しょうゆ (▲えび、かに)かたくちいわしは、えび、かにを食べて います。 (ごま) (アーモンド)

令和7年度 11月分 学校給食予定献立表 (アレルギー用)



11月から「野菜類」に<u>「トマト」(ケチャップ、トマトピューレ)を追加します。</u>備考欄も併せてご確認下さい。

京																						御殿	場市立西学校給	食センタ	7- TEL:89-2944 栄養士:山崎、内田、平間
次が対象の分対	曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	落花生	くるみ	えび	かに	いか	たこ	魚卵	貝類	ごま	大豆	豆乳	さば	麦	シナモン	牛肉	野菜類	ナッツ類	果物	備考
次が対象の分対		ごはん																							
さきことを2 0 0 0 0 0 0 0 0 0	10	水かけ菜ふりかけ	0						•	•					0									うめ	(▲えび、かに)いわしの稚魚は、えび、かにが混ざる 漁法で採取しています。
野げさはの音味だれがけ ○	10	ぎゅうにゅう				0																			
リーフレタスのからたま分 〇 〇 〇 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○			0												0										(小麦)しょうゆ (ごま)ごま油、いりごま
### 2012		リーフレタスのかきたま汁	0		0																	えのきたけ			(小麦)しょうゆ (たまご)鶏卵
(利) 課題を担 地元 (1) を 地元 (1) でき ルンラル (1) でき ルンテル (1) でき ルンドル (1) でき	月																								
11			0			0																			(乳)脱脂粉乳
世色チョロッケ ○																								いちご	(いちご)
世のレン・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	11					0																			
大		海老芋コロッケ	0																						
火 チンゲンサイのクリーム点 ○ ○ (乳/ベンサルリース (乳/ベンサルリース (ワンシュルーム) (リーズンコルーム) (リーズンドゲーブ・(リーズンコルーム) (リーズンコルーム) (リーズンエーム) (リーズンコルーム) (リーズンコルーム) (リーズンコルーム) (リーズンコルーム) (リーズンコルーム) (リーズンコルーム) (リーズンコーム) (リーム) (リーズンコーム) (リーム) (リーズンコーム) (リーズンコーム) (リーム) (リーズンコーム) (リースーム) (リースーム) (リーズンコーム) (リースコーム) (リーズンコーム) (リーズンコーム) (リースーム) (リースー		もやしのガーリックソテー	0																			もやし			(もやし)
無線入りロールパン ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	火	チンゲンサイのクリーム煮	0			0								0								マッシュルーム			(乳)ベシャメルソース、牛乳、脱脂粉乳、生クリーム (貝)ベシャメルソース (マッシュルーム)
2 2 2 2 2 2 2 2 2 2		黒糖入りロールパン	0			0																			(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
12 12 12 13 14 14 15 15 15 15 15 15						0																			
※ スストローネ	12	とり肉のハニーマスタード焼き	0																						(小麦)しょうゆ
まではん であっている である である			0																			エリンギ まいたけ			(エリンギ)
次 ではん であっている ではん であっている ではん であっている ではん であっている ではん ではなん ではん では		ミネストローネ																				トマト			
ではん ぎゅうにゅう ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○ ○	7k																								(1 11/2 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 11 1
下のでは		ごはん																							
厚焼き玉子						0																			
かつおと大根の甘辛煮 ○	10		0		0																				(小麦)醸造酢、しょうゆ (ナ・まご) 鶏卵
大	13	かつおと大根の甘辛煮	0																						
ごはん ぎゅうにゅう ○		みそちゃんこ汁	0		0	0																			(たまご)つくねに卵白を含む
ぎゅうにゅう CTんぱポークの酢豚	木																								
でてんばポークの酢豚 ○																									
14		ぎゅうにゅう				0																			
至わかめのスープ ○ ▲ ▲ ○	14	ごてんばポークの酢豚	0																			しいたけ			(たけのこ) (しいたけ)
	1-4		0						•	•					0							えのきたけ			(▲えび、かに)茎わかめは、えび、かにが付着する漁 法で採取しています。 (ごま)中華スープ
金		静岡県産みかん																							
	金																								

令和7年度 11月分 学校給食予定献立表 (アレルギー用)



11月から「野菜類」に<u>「トマト」(ケチャップ、トマトピューレ)を追加します。</u>備考欄も併せてご確認下さい。

	, D																			御殿	場市立西学校給	食センタ	9- TEL:89-2944 栄養士:山﨑、内田、平間
曜日	献立	小麦	そば	たまご	乳製品	落花生	くるみ	えびかり	こいか	たこ	魚卵	貝類	ごま	大豆	豆乳	さば	麦	シナモン	牛肉	野菜類	ナッツ類	果物	備考
	中華麺	0	Δ																				(小麦)小麦粉
	豆乳担々麺スープ	0											0		0					たけのこ しいたけ			(小麦)しょうゆ (ごま)中華スープ、練りごま ラー油に食用ごま油を含む (豆乳) (たけのこ) (しいたけ)乾燥しいたけ
17	ぎゅうにゅう				0																		
	青菜炒め	0											0							もやし			(小麦)しょうゆ (ごま)中華スープ (もやし)
	手作りきな粉バナナ蒸しパン	0			0									0								バナナ	(小麦)ホットケーキミックスに小麦粉を含む (乳)ホットケーキミックスに乳糖を含む、牛乳 (大豆)きなこ (パナナ)パナナピューレ、バナナ
月	-"/+ /																						
	ごはん ぎゅうにゅう				0																		
18	担ばいい 三座の内で ろがに	t 0												0									
	昆布の炒め煮	0																		しいたけ			(小麦)しょうゆ (しいたけ)乾燥しいたけ
	さつまいものみそ汁																						
火											_												
	ごはん				0						-								-				
١	ぎゅうにゅう さわらのみそこうじ焼き	0			0																		 (小麦)しょうゆ加工品
19	秋野菜の煮物																						(小麦)しょうゆ
	秋のすまし汁	0																		しめじ			(小麦)うすくちしょうゆ (しめじ)
水	ぶどうゼリー																						
	山型食パン	0			0																		(小麦)小麦粉 (乳)脱脂粉乳
	ぎゅうにゅう				0						_												
	トマトオムレツ			0																トムト			(たまご)液卵、卵黄、食用卵殻粉 (トマト)ケチャップ、トマトピューレ
20	イタリアンサラダ	0																		きゅうり		りんご	(小麦)ドレッシングにしょうゆ、
	きのこのクリームシチュ-	- 0			0							0								しめじ マッシュルーム			(小麦)ベシャメルソース (乳)ベシャメルソース、牛乳、生クリーム、脱脂粉乳 (貝)ベシャメルソース (しめじ) (マッシュルーム)
木																							
	ごはん																						
21	ルーロウファンの具	0										0	0					0		たけのこ			(小麦)しょうゆ、オイスターソースにしょうゆを含む (貝類)オイスターソースにかきを含む (ごま)ごま油 (シナモン)五香粉に含む (たけのこ)
	ぎゅうにゅう				0														\vdash				
	春巻き	0																		しいたけ			(小麦)しょうゆ、小麦粉、たん白加水分解物 (しいたけ)乾燥しいたけ
	とり肉と大根のスープ	0									_		0				_						(小麦)しょうゆ (ごま)中華スープ
金																							

令和7年度 11月分 学校給食予定献立表(アレルギー用)



11月から「野菜類」に「トマト」(ケチャップ、トマトピューレ)を追加します。 備考欄も併せてご確認下さい。

御殿場市立西学校給食センター TEL:89-2944 栄養士:山崎、内田、平間 曜日 小麦 そば たまご 乳製品 落花生 くるみ えび かに いか たこ 魚卵 貝類 ごま 大豆 豆乳 さば 麦 献立 シナモン 牛肉 果物 野菜類 ナッツ類 備考 (小麦)小麦粉 食パン \bigcirc 0 (乳)脱脂粉乳 (乳)乳、チーズホエイ 0 0 黒豆きなこクリーム 0 (ごま)ごま油 (大豆)黒大豆 25 ぎゅうにゅう 0 (シナモン)中濃ソースに含む ハンバーグケチャップソースかけ 0 トマト りんご (トマト) ケチャップ (りんご)中濃ソースに含む ペンネのソテー 0 (小麦)マカロニに小麦粉を含む、しょうゆ 火 ウインナーと野菜のスープ 0 (小麦)しょうゆ ごはん (シナモン)ハヤシルウに含む マッシュルーム トマト ごてんばこめこハヤシ 0 (マッシュルーム) 26 (トマト)ダイストマト、ケチャップ 緑茶 キャベツソテー (豆乳) さつまいもと栗のタルト 0 лk ごはん 0 ぎゅうにゅう いわしの生姜煮 \bigcirc (小麦)しょうゆ (小麦)しょうゆ 27 (▲えび、かに)ひじきは、えび、かにが生息している れんこんとひじきの炒め煮 0 0 lack海域で採取されています。 (ごま)いりごま、ごま油 豚汁 木 (小麦)小麦粉 0 バターロール型パン 0 (乳)脱脂粉乳 0 ぎゅうにゅう (小麦)ミートボールにパン粉を含む、ベシャメルソース 0 28 スウェーデン風ミートボール 0 0 (乳)ベシャメルソース、牛乳 (貝)ベシャメルソース ジャーマンポテト (小麦)しょうゆ 野菜と大豆のスープ 0 0 (大豆) 金

令和7年度 11月分 学校給食予定献立表(アレルギー用)



11月から「野菜類」に「トマト」(ケチャップ、トマトピューレ)を追加します。 備考欄も併せてご確認下さい。

御殿場市立西学校給食センター TEL:89-2944 栄養士:山崎、内田、平間

献立 小麦 そば たまご 乳製品 落花生 くるみ えび かに いか たこ 魚卵 貝類 ごま 大豆 豆乳 さば 麦 シナモン 牛肉 野菜類 ナッツ類 果物 備考

【アレルギー献立表についての注意事項】※必ずお読みください。

そば(△):麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場でそばを使用した製品を製造しています。そばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。

魚卵:いくら、たらこ、ししゃも、メヒカリ、わかさぎを使用している場合に表示をしています。

貝類:固形を使用している場合のみ表示しています。だしやエキスが含まれている場合は表示をしていませんのでご注意ください。ただし、ほたてに関しては、だしやエキスが含まれている場合も記載します。

豆乳:豆腐や厚揚げなどについては表示していません。調理に豆乳を使用する場合と、デザートや揚げ物等の加工品に豆乳を使用している場合に表示をしています。

大豆:豆腐や厚揚げ、枝豆などについては表示していません。五目煮豆、ポークビーンズなど大豆を豆として使用している場合に表示をしています。

さば:固形を使用している場合のみ表示していて、だしやエキスが含まれている場合は表示をしていませんのでご注意ください。

麦 : 大麦、押し麦、ハト麦、裸麦を使用する場合のみ表示しています。

野菜:もやし、たけのこ、トマト(ダイストマト、ケチャッス・マトピューレを使用する場合)、きのこ類(椎茸、しめじ、えのきたけ、マッシュルーム、きくらげなど)、きゅうりを使用している場合のみ表示をしています。きのこ類のエキスについては表示していませんので

ご注意ください。

ナッツ:マカダミアナッツ、ヘーゼルナッツ、アーモンド、カシューナッツ、ピスタチオ、ココナッツを使用している場合に表示をしています。

果物:キウイ、バナナ、もも、りんご、いちご、すいか、梨、洋梨、パイン、マンゴー、パパイヤ、メロン、ゆず、さくらんぼ、あんず、プルーン、うめ、ネクタリン、びわ、かりん、すもも(ブラム)、マルメロを使用している場合のみ表示をしています。

●よく使用する調味料に含まれるアレルギー表示の原料● 詳細を知りたい方はこちらでご確認ください。

カレールウ	(小麦)小麦粉	デミグラスソース	(小麦) 小麦粉 たん白加水分解物 酵母エキス調整品 (トマト) トマトペースト	ベシャメルソース	(小麦) 小麦粉、たん白加水分解物 (乳) 脱脂粉乳、ホエイバウダー、全粉乳、チーズ 粉末植物油脂、乳等を主要原料とする食品 (貝) ほたてエキスパウダー
ハヤシルウ	(小麦) 小麦粉 (トマト)トマトペースト	中華スープ	(ごま)食用植物油脂	ハイグレード カレールウ	(小麦) 小麦粉 (乳) 乳糖、チーズパウダー ココナッツミルクパウダー (ココナッツ) ココナッツミルクパウダー (ト フト)トマトペースト

※パンや麺類はたまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています

※その他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場でアレルギー物質を含む製品を製造している。場合があります。 ※全の他アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場でアレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。 ※魚介エキスは、上記の項目については確認していますが、そのほかの項目については、調味料や加工食品に含まれているものもあります。 ※備考欄については、全てのアレルギー物質が記載されているわけではありません。 ※原材料に含まれているものはお知らせしていますが、その他にアレルギー物質を含む食品を調理場で取り扱うこともあります。

※揚げ油は、使用後はろ過し、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご注意ください。