

令和7年度 12月分 学校給食予定献立表





御殿場市立西学校給食センター 0550-89-2944

В		おもに体をつくる	おもに体の調子を整える	おもにエネルギーの		養価
曜日	こんだて	もとになる食べ物	おもに体の調子を発えるもとになる食べ物	もとになる食べ物	小学校	
·E C	 中華めん	OCICA OR 170	OCIE/A DE 140	ちゅうかめん	37-12	750
			キャベツ・にんじん・にんにく・しょうが			700
	みそラーメンスープ	ぶたにく・やきぶた・みそ・なると	ねぶかねぎ・とうもろこし	あぶら・バター	614	763
1	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			17	16
	焼きぎょうざ く 2こ	とりにく・ぶたにく・だいずこ	キャベツ・たまねぎ・にら	こむぎこ・もちごめこ・ごまあぶら さとう・でんぷん・あぶら	26	24
	 フルーツ杏仁		パイン・おうとう	あんにんどうふ	2.6	3.4
月			\(\(\) \	W/012/02 5/5/	2.0	0.4
Н	・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	 - -の世里へようこそ。, 「こまった:	 さんのカレーライス 」より こまったさ	(6.01) to the second se		
	マネネ たべりと - 604 ごはん		 	CB	669	855
			 たまねぎ・にんじん・トマト・グリンピース		009	
2	こまったさんのいかカレー	ぶたにく・いか・だっしふんにゅう	しょうが・にんにく・りんご	じゃがいも・あぶら・ルウ	15	14
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			31	30
	ほうれん草オムレツ	たまご	ほうれんそう	でんぷん・あぶら	2.8	3.5
	コロコロソテー	NA	とうもろこし・えだまめ・にんじん	あぶら		
火				8		
	ごはん			こめ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			592	741
3	あじの南蛮漬け	あじ	ねぶかねぎ・にんにく・しょうが	でんぷん・あぶら・さとう	17	17
	茎わかめのきんぴら	とりにく・さつまあげ・くきわかめ	ごぼう・にんじん	あぶら・さとう	26	24
	白菜と厚揚げのみそ汁	あつあげ・みそ	にんじん・はくさい	さといも	2.6	3.2
水						
۷,	 タコスドック					
	・背割りロールパン			パン	558	731
		71+1-1 d () 1	たまねぎ・あかピーマン・きピーマン			
4	・タコスの具 / タコスの具、粉	ぶたにく・ウインナー	トマト・とうもろこし	さとう・あぶら	22	21
	・粉チーズ ツをパンにはさ んでたべてね!	こなチーズ			35	31
	・塩もみキャベツ		キャベツ		2.5	3.4
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				
木	カルドデポヨ(メキシコ風スープ)	とりにく・ひよこまめ	にんじん・たまねぎ・にんにく	じゃがいも・あぶら		
	ごはん			こめ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			598	741
5	肉みそおでん	とりにく・ちくわ・がんも・みそ	だいこん・にんじん・こんにゃく・はねぎ	さといも・あぶら・さとう	16	15
O		292 349 3700 52	しょうが			
	ピリカラきゅうり		きゅうり・にんじん	さとう・ごまあぶら	25	22
^	りんご		りんご		2.7	3.3
金						
	ごはん			こめ		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			639	799
8	ぶりのみそ漬けフライ	ぶり・みそ		パンこ・こむぎこ・さとう・みずあめ あぶら	16	15
	田共のフばえ来	7°+ I- /	たまねぎ・にんじん・れんこん・えだまめ		00	07
	里芋のそぼろ煮 	ぶたにく	しょうが	さといも・さとう・あぶら・でんぷん	29	27
	かきたま汁	たまご・とうふ	にんじん・えのきたけ・ねぶかねぎ	でんぷん	1.5	1.8
月						
	食パン/キャラメルクリーム			パン/キャラメルクリーム		
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう			638	793
9	チーズのせチキンのオーブン焼き	とりにく・チーズ	あかピーマン・パセリ	パンこ・さとう・あぶら・でんぷん	18	17
	ペンネ・アラビアータ	ベーコン	たまねぎ・トマト・にんにく	ペンネ・さとう・オリーブゆ	36	36
	ぽかぽか野菜スープ	ウインナー	だいこん・にんじん・キャベツ・しょうが	あぶら	2.8	3.5
火			さやいんげん	-		
火	ハンバーガー					
	ハンバーガー			1857	00 1	700
	・バーガーパン		10/	パン	601	793
	・ハンバーグBBQソースがけ	とりにく・ぶたにく	りんご・しょうが・にんにく・たまねぎ レモン・トマト	さとう・あぶら・でんぷん	20	18
10	野菜ソテー パンにはさんで		キャベツ・にんじん	あぶら	38	35
	ぎゅうにゅう たべてね!	ぎゅうにゅう			3.0	3.6
		まぐろ・いか・ベーコン			0.0	0.0
	シーフードチャウダー	ぎゅうにゅう・なまクリーム だっしふんにゅう	にんじん・たまねぎ・マッシュルーム パセリ	じゃがいも・ルウ・あぶら		
ъk		ע שובוט זוכוט ע בין				
水	_^I+					
	ごはん	 		こめ	60.1	00-
	ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう		パンフ・フむギニ・でんぷん・サレニ	631	807
11	キャベツ入りメンチカツ/中濃ソース	ぶたにく・とりにく	キャベツ	パンこ・こむぎこ・でんぷん・さとう あぶら	18	18
	五目煮豆	とりにく・だいず・こんぶ	にんじん・こんにゃく・さやいんげん	さとう・あぶら	33	30
	TO X T	C 310 (700.5)				
	<u> </u>	ぶたにく・とうふ・あぶらあげ・みそ	にんじん・だいこん・ごぼう・ねぶかねぎ しょうが	さといも・あぶら	2.1	2.6

古の上にもの	В	こんだて	おもに体をつくる	おもに体の調子を整える		ちにエネルギーの		養価
数型の上のう	曜日		もとになる食べ物	もとになる食べ物		とになる食べ物	小学校	ф:
### 2		ごはん			こめ			
## 2		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				621	7
		麻婆大根	ぶたにく・とうふ・あぶらあげ・みそ	たけのこ・たまねぎ・にんじん・だいこん	さとう・あら	ぶら・ごまあぶら	16	
原野シュママイ この	12			しいたけ・ねらかねさ・にんにく・しょっか	Chish		, ,	
たいかと		海鮮シュウマイ くっこ	Nか・えひ・かに・たら・エソ かにふうみかまぼこ・たまご	たまねぎ・キャベツ		ごぎこ・さとう・あぶら	29	
② さん		7-3		7501,60	Chish			
うどん かばちゅほうとう対		もやしとにらの生姜炒め	ベーコン	もやし・にら・しょうが	ごまあぶら		2.4	
### 200 201	金							
		うどん			うどん			
18		かぼちゅほうとう计	ぶたにく。あぶらあげ。みそ		あぶら		611	-
### ### ### ### ### ### ### ### ### ##	15			ねぶかねぎ	ביונועש			
#野菜のひときえ	10		ぎゅうにゅう				18	
3 声いを含		黒はんぺんお茶フライ	くろはんぺん	せんちゃ	パンこ・こき	ごぎこ・あぶら・でんぷん	31	
□ 日本		野菜のひじきあえ	ひじき	こまつな・キャベツ・にんじん・しそのみ	さとう・キヌ	マア・あぶら・みずあめ	2.4	
### 20 10 10 10 10 10 10 10	月	たいやき			たいやき			
6 第年4年		ごはん			こめ			
6 第年4年		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				613	-
はあるめスープ ペーコン もやし・だんじん・チングソヴィ・だけのこ はさら、あぶら 24 ではん ぎゅうにゅう きゅうにゅう ひょうだっち まなぎ・ドムじん・グリンピース・しいだけ でんぷん・さらう・あぶら 28 でしゃ じゅび で			ブナーノ	たまねぎ・にんじん・キャベツ・はくさい	+ 7/		, –	
はるさめスープ ペーコン もやし、にんじん・チングンヴィ・だけのこ おさら あぶら 32 はるさめスープ ペーコン もやし、にんじん・チングンヴィ・だけのこ おさらか あぶら 24 ではる 25 で 25	16	豚+ムナ 	151/212		9C2.CV	いいん・めいり 	15	
はるさめスープ ペーコン もやし・Eんじん・チングンサイ・EtDの はるさの あぶら 24 にはん ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう きゅうにゅう だいす・ちのめんしゃこ だいてん・Eんじん・グリンピース・レルだけ でんぶん・さとう・あぶら 18 しゃじゃき だいす・ちのめんしゃこ だいてん・Eんじん・とうもろこし トレッシング 27 大型と豚肉の煮物 ぶたにく・さっまがげ・こんぶ だいこん・Eんじん・プロッコリー 35 ら・ルウ フルーベリーゼリー 19 なっといっ さゅうにゅう さゅうにゅう でっかいん ぶたっとかいけん 27 でッシュルーム 70 でっかいけん 28 でんがん 38 でんがん 38 でんがん 38 でんがん 28 でんがん 70 でッシュルーム 70 でっかいしゃかいも・ルウ 15 でっかいしゅう 28 でんがん・アロッコリー 70 でっかいしゃかいも・ルウ 15 でっかいけん 70 でっかいしゃかいも・ルウ 15 できんがん 10 でっかいしゃかい 10 でっかいしゃかい 10 でっかいけん 70 でっかいけん 70 でっかいけん 70 でっかい 14 でっかいけん 70 でっかい 70 でっかいけん 70 でっかいがけん 70 でっかいけん 70 でっ		いかチヂミ	いか	キャベツ・にら	こむぎこ・こ	こめこ・でんぷん	32	
ではん でしています。 できることの でしています。 できることの できる できることの できる できる できる できる できる できる できる できる								
□ はん		はるさのスープ		もやし・にんじん・チンケンサイ・たけのこ	199GW . W	0/3/5	2.4	
香ゅうにゅう 香ゅうにゅう 日本のでは、たまご・なると たまねぎ・にんじん・グリンピース・しいだけ たいぶん・さとう・あぶら 18 じゃじゃ豆 たけっちりめんじゃこ たいにん・にんじん・とうもろこし たいまがれ・あぶら さとう たいにん・にんじん・とうもろこし たいまがれ・あぶら さとう たいにん・にんじん・とうもろこし たいまがれ・あぶら さとう たいにん・にんじん・とうもろこし たいまがれ・あぶら さとう たいにゅう カジら・でんぶん・しゅがしも・ルフ 15 カジら・でんぶん・じゅう カジら・アルンター カジら・アルンカルン カジら・アルンター カジら・アルンター カジら・アルンター カジら・アルンカルンター カジら・アルンカルンカンファック・アルンカルンカンファック・アルンカルシー カジら・アルンカルンボーター カジのアル・アルンボーター カジのアル・アル・アル・アル・アル・アル・アル・アル・アル・アル・アル・アル・アル・ア	火							
7 朝子燕 とりにく・たまご・なると たまおぎ・にんじん・グリンピース・しいだけ でんぷん・さとう・あぶら 28 とりにも でいす・ちりめんしゃこ だいてん・にんじん・とうもろこし ドレッシング 27 大人のうっぱりあえ だいてん・にんじん・とうもろこし ドレッシング 27 大人のうっぱりあえ だいてん・にんじん・とうもろこし ドレッシング 27 大人のうっぱりあえ だいてん・にんじん・とうもろこし ドレッシング 15 かららいこう きゅうにゅう カボら・ルウ 34 フルーベリーゼリー 1.9 大人を移り上しる でいっぱい でっぱい でっぱい でっぱい でっぱい でっぱい でっぱい でっぱ		ごはん			こめ			
しゃじゃ豆 だいす・59®Actec ときう にんしん・とうもろこし ドレッシング 27 大根の含っぱりあえ だいこん・にんじん・とうもろこし ドレッシング 27 まパン/メイブルジャム きゅうにゅう きゅうにゅう おぶら・でんぶん・じゃがいも・ルウ 15 サーモンのクリームスーフ はまグリーム・だっしがんにゅう マッシュルーム フリー・イリーゼリー フルー・ベリーゼリー フルー・ベリーゼリー フルー・ベリーゼリー フルー・ベリーゼリー コリック ではん きゅうにゅう きゅうにゅう はったいらん こめ 566 でんしん・ぎゅうし きゅうにゅう さゅうにゅう たいんじん・こんじゃ・こなんじん・ちゃうり さとう・ドレッシング 15 とうふ あぶらあげ・みそ 名室の日こんだて *** ばり ボック ボッケー ボック ファッシッグ コリア食パン ちゅうにゅう さゅうにゅう たんじん・さゅうり さとう・ドレッシング 19 コンア食パン ちゅうにゅう さゅうにゅう さんしん・だいこん・しめじ・ねぶかねぎ ないとん・さといも コンア食パン ちゅうにゅう さゅうにゅう だっしん・ボルにん・しめじ・ねぶん・カぶらさ コンア食パン きゅうにゅう きゅうにゅう・なまクリーム だっしんん・どうもうこし・バゼリ カッピ・マン フェック・オリーフゆ フィンボターシュ せっちゅう・なまクリーム たまねぎ・にんしん・とうもうこし・バゼリ カッピ・マン フェック・オリーフャーキ キョコレートケーキ		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				660	;
ひゃじゃ豆 だいす・5りめんじゃこ	17		とりにく・たまご・なると	たまねぎ・にんじん・グリンピース・しいたけ	でんぷん・さ	きとう・あぶら	18	
大根の含っぱりあえ だいてん・にんじん・とうもろこし ドレッシング 27 数パン/メイブルジャム ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう でまねぎ・にんじん・ブロッコリー あぶら・ルウ 34 サーモンのクリームスープ はっぱんにゅう でまねぎ・にんじん・ブロッコリー あぶら・ルウ 34 ブルーベリーゼリー 19 ブルーベリーゼリー 19 ブルーベリーゼリー 19 ブルーベリーゼリー 19 ブルーベリーゼリー 19 ブルーベリーゼリー 19 ブルーベリーゼリー 23 まさば たんじん・プロッコリー できらしゅんにゅう でまねぎ・にんじん・プロッコリー できらしゅん 566 はっとゅう ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう だったんじん・たんじん・こんじゃく さとう 21 などの人にはん ぎゅうにゅう だったんじん・たんじん・たんじん・たんじん・たんじん・ちゃし・たまねぎ さといち 21 ながわねぎ 21 だんしんが 50 からにゅう だっちゅう 14 ながわねぎ 21 ながしまがしまう かばちゃ・ゆす たんしん・もゃし・たまねぎ さといち 14 ながわねぎ 21 たんしん・たんしん・ちゃし・たまねぎ さといち 15 であったゅう 15 であったゅう 16 であったゅう 17 んたんのごまドレあえ かたらく・みそ かばちゃ・ゆす たんしん・たんしん・きゅうり さとう・ドレッシング 19 対したんのごまドレあえ ぶたにく・あぶらあげ にんしん・だんしん・きゅうり さとう・ドレッシング 19 オルこんのごまドレあえ ぶたいく あぶらあげ にんしん・だんしん・もゅうり さとう・ドレッシング 19 オルこんのごまドレあえ かたら 17 でからにゅう ブルーズ・スターサラダ カーンボターシュ だゅうにゅう たまねぎ・にんしん・とももるこし・バゼリ ルウ カフェ・ドレッシング・オリーブゆ 23 フーンボターシュ だゅうにゅう たまねぎ・にんじん・とうもるこし・バゼリ ルウ チョコレートケーキ チョコレートケーキ		** ** ** ** ** T	だいず・たりかんじゅー		じゃがいも・	・でんぷん・あぶら	20	
(食パン/メイブルジャム きゅうにゅう ぎゅうにゅう きゅうにゅう きゅうにゅう きゅうにゅう でまねぎ・にんしん・ブロッコリー あぶら・ たんぶん・ しゅがいも・ルク 15 カーモンのクリームスープ スネブリーム・だっしぶんにゅう マッショルーム フルーベリーゼリー フルーグ・マンド・マンド・マンド・マンド・マンド・マンド・マンド・マンド・マンド・マンド			2019 - 30000000					
		大根のさっぱりあえ		だいこん・にんじん・とうもろこし	ドレッシング	ブ 	2.7	
8 カーティン風フライドボテト ナース たきねぎ・にんじん・ブロッコリー あぶら・でんぶん・じゃがいも・ルウ 15 カボら・でんぶん・じゃがいも・ルウ 34 カルー・ドライン カボら・でんぶんにゅう フルー・ドラース カボら・ルウー 19 オルー・ドラース カボら・ルウー 19 オルー・ドラース カボら・ルウー 19 オルー・ドラース・ドラース・ドラース・ドラース・ドラース・ドラース・ドラース・ドラー	水							
8 フーティン風フライドボテト チーズ		食パン/メイプルジャム			パン/メイプ	ルジャム		
8 フーティン風フライドボテト チーズ		ぎゅうにゅう	ぎゅうにゅう				612	
サーモンのクリームスープ はまけ・ぎゅうにゅう たまねぎ・にんじん・ブロッコリー あぶら・ルウ 1.9 オルーハリーゼリー 1.9 オルーハリーゼリー 1.9 オルーハのごまドレあえ おたにく・あぶらあげ にんじん・だいこん・ためじった でんぶん あぶら・さとう 1.5 とりにく みまり 2.5 かがらあげ にんじん・だいこん・しめじ・おおかねぎ すいとん・さといも 3.6 かがらかい 3.7 とりにく みまりにゅう 1.5 とからにゅう 1.5 とりにく かがらあげ・シマ カルニん・にんじん・きゅうり 2.5 かがらあげ 2.7 マスこんだて *** は、かがりますいといきました。 3.7 でんじん・だいこん・こんじん・さんじん・さんじん・さんじん・さんじん・さんじん・さんじん・さん	10				あぶら・でん	いぶん・じゅがいち・ルウ	1	
プルーベリーゼリー フルーベリーゼリー 1.9 プルーベリーゼリー 1.9 *** ② 10 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0	18	_		たまわぎ・にんじん・ブロッフリー				
日本の 日本 日本 日本 日本 日本 日本 日本		サーモンのクリームスープ			あぶら・ルワ	7	34	
(ではん) さいうにゅう さいうにゅう ま** 多世のくに地産地消(方さんちしょう) 週間(19日~23日) *** (のはん) (のはん		ブルーベリーゼリー			ブルーベリー	-ゼリー	1.9	
(1)	木							
(1)	اح		。 *** ふじのくに地産地消()	ちさんちしょう) 週間(19日~23日)	***			10
ではん であったゆう であったゆう であったゆう であったゆう であったゆう であったゆう であったゆう であっためった であった			~\$··				3 70 / F.	-12,
きゅうにゅう きゅうにゅう 14 31 31 31 31 31 31 31					T		FGG	١.
塩さば さば おにて、さつまあげ・こんぶ だいこん・こんにゃく さとう 2.1 またくさん汁 とうぶ・あぶらあげ・みそ こぼう・にんじん・もやし・たまねぎ さといも 2.1 ではん ではら ではん ではら ではん ではら で					(0)			-
大根と豚肉の煮物 ぶたにく・さつまあげ・こんぶ だいこん・にんじん・こんにゃく さとう またく・さつまあげ・みそ ごぼう・にんじん・もやし・たまねぎ さといも こばら でんぶんね こめ こめ 676 ではらしにゅう きゅうにゅう 15 とり肉とかぼちゃのゆすみそがらめ とりにく・みそ かぼちゃ・ゆす たんじん・きゅうり さとう・ドレッシング 1.9 対いとん ぶたにく・あぶらあげ にんじん・だいこん・しめじ・ねぶかねぎ すいとん・さといも 1.9 対いとん ぶたにく・あぶらあげ にんじん・だいこん・しめじ・ねぶかねぎ すいとん・さといも 1.9 対いとん ぶたにく・あぶらあげ にんじん・だいこん・しめじ・ねぶかねぎ すいとん・さといも 1.0 かなり 2.0 かなり 2.	10							
大阪とはいろの無物 Sincle	19	塩さは	さば				31	
またくさん汁 とうふ・あぶらあげ・みそ		大根と豚肉の煮物	ぶたにく・さつまあげ・こんぶ	だいこん・にんじん・こんにゃく	さとう		2.1	
2								
20		実だくさん汁	とうふ・あぶらあげ・みそ		さといも	8-3		
ではん きゅうにゅう きゅうにゅう 15 29 15 20 20 20 20 20 20 20 2	金							
2 きゅうにゅう きゅうにゅう とりにく・みそ かぼちゃ・ゆす でんぶん・あぶら・さとう 29 れんこんのごまドレあえ れんこん・にんじん・きゅうり さとう・ドレッシング 1.9 ずいとん ぶたにく・あぶらあげ にんじん・だいこん・しめじ・ねぶかねぎ ずいとん・さといも 15 での から		W. b W O W O W	※★ 冬至 (の日こんだて *** とんと	THE STATE C	W S W AS		
2 きゅうにゅう きゅうにゅう とりにく・みそ かぼちゃ・ゆす でんぶん・あぶら・さとう 29 れんこんのごまドレあえ れんこん・にんじん・きゅうり さとう・ドレッシング 1.9 ずいとん ぶたにく・あぶらあげ にんじん・だいこん・しめじ・ねぶかねぎ ずいとん・さといも 15 での から		ごはん			こめ		676	8
29 とり肉とかぼちゃのゆすみそがらめ とりにく・みそ かぼちゃ・ゆす でんぶん・あぶら・さとう 1.9 れんこんのごまドレあえ すいとん ぶたにく・あぶらあげ にんじん・だいこん・しめじ・ねぶかねぎ すいとん・さといも 1.9 では、 1.9 で			ぎゅうにゅう		<u> </u>		1	
1.9 すいとん ぶたにく・あぶらあげ にんじん・きゅうり さとう・ドレッシング すいとん ぶたにく・あぶらあげ にんじん・だいこん・しめじ・ねぶかねぎ すいとん・さといも にんじん・だいこん・しめじ・ねぶかねぎ すいとん・さといも でいって **** ② 望 逸 ぐ ぶ *** ② 望 逸 ぐ ぶ **** ② 望 逸 ぐ ぶ **** ② ② ご び **** ③ ② ご び *** ③ ② ご び **** ③ ② ご び *** ③ ② ご び **** ③ ② ご び *** ③ ② ご び **** ③ ② ご び **** ③ ② ご び *** ③ ご び *** ⑥ ② ご び ** ⑥ ② ご	22			かばちょんず	ブムごム . ±	100 . + La	1	
すいとん ぶたにく・あぶらあげ にんじん・だいこん・しめじ・ねぶかねぎ すいとん・さといも ② ***********************************			こりにく・みて				1	
1 1 1 1 1 1 1 1 1 1							1.9	
冷水を含め、次のでは、		すいとん	ぶたにく・あぶらあげ	にんじん・だいこん・しめじ・ねぶかねぎ	すいとん・さ	きといも 		
ココア食パン パン・ココア 653 17 17 17 17 17 17 17 1	月							
ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 17 フィレオチキン とりにく こむぎこ・パンこ・でんぶん 35 スターサラダ キャベツ・あかピーマン マカロニ・ドレッシング・オリーブゆ		O A O D O O O O O O O O O O O O O O O O	プログル・20 ××× クリス	マスこんだて ***冷かい	CO CO COR P.P.	(D)		
ぎゅうにゅう ぎゅうにゅう 17 フィレオチキン とりにく こむぎこ・パンこ・でんぶん 35 スターサラダ キャベツ・あかピーマン マカロニ・ドレッシング・オリーブゆ							653	
3 フィレオチキン とりにく こむぎこ・パンこ・でんぶん あぶら 35 スターサラダ キャベツ・あかピーマン マカロニ・ドレッシング・オリープゆ ノンエッグマヨネーズ 1ーンポタージュ ぎゅうにゅう・なまクリーム たまねぎ・にんじん・とうもろこし・パセリ ルウ サンタさんのチョコケーキ チョコレートケーキ			ぎゅうにゅう				ŀ	
スターサラダ キャベツ・あかピーマン マカロニ・ドレッシング・オリーブゆ ノンエッグマヨネーズ ごゅうにゅう・なまクリーム たまねぎ・にんじん・とうもろこし・パセリ ルウ サンタさんのチョコケーキ チョコレートケーキ	22				こむぎこ・パンこ・でんぷん			
スターリフタ	∠ئ	フィレオチキン	とりにく		あぶら		35	
スターリフタ		フターサラダ		キャベツ・あかピーマン	マカロニ・ドレッシング・オリーブゆ		22	
サンタさんのチョコケーキ だっしぶんにゅう たみねる・にんしん・とうもうとし・ハビッ ルッ チョコレートケーキ		ヘ <i>y</i> - ソ <i>J</i> タ		T V/\J · 60/J/C - Y J	ノンエッグマ	7ヨネーズ	2.3	
マ サンタさんのチョコケーキ チョコレートケーキ チョコレートケーキ サンタ		コーンポタージュ		たまねぎ・にんじん・とうもろこし・パセリ	ルウ			
	火	サンタさんのチョフケーキ	ر ۱۱۵۱۱ اران د ۱		チョコレート	-ケーキ		
エネルギー(kcal) 650		,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	1		, , , , , ,		650	H
							000	
那合により、献立内容を変更させていただく場合があります。 たんぱく質(%) 13~20 基準量 たんぱく質(%) 13~20 本の合われば、大の人の合われば、大の人の合われば、大の人の合われば、大の人の合われば、大の人の合われば、大の人の合われば、大の人の合われば、大の人の合われば、大の人の合われば、大の人の合われば、大の人の合われば、大の人の合われば、大の人の合われば、大の人の合われば、大の人の人の合われば、大の人の人の人の人の人の人の人の人の人の人の人の人の人の人の人の人の人の人の人				每月~日は	基 進 量	たんぱく質(%)	13~20	1

※上記の食品以外にも使用する場合があります。アレルギー食材の確認など詳細に つきましては、西学校給食センターにお問い合わせください。

※19日の「実だくさん汁」は、たくみの郷で作られた手作りみそを一部使用する予定です。

※魚には骨があります。よく噛んで食べましょう。

※11月までの実施回数 原里小・・123回、玉穂小・・121回、御殿場小・・122回、印野小・・121回、原里中・・121回、西中・・121回



しぽう(%)

食塩(g)

20~30

2.5

2.0