令和 7 年度 12 月分 学校給食予定献立表 (アレルギー用)

〇印または由来する食品を記載しています。備考欄、注意事項も併せてご確認ください。

	ームだア	ています。 備考欄、	、注意事項も併せ 卵	てし確認くたさり	·)。 一	黒はんぺん		えび 生りんご	落花生	くるみ	パナナ・マンゴー パイナップル パパイヤ	キシリトール	備考
曜日				大豆 大豆製品	豆乳		えび						
	ごはん												
	ぎゅうにゅう												
1	いかメンチカツ			0									
	キャベツとコーンの和え物												
	芋煮												
月													
	ごはん												
	ぎゅうにゅう												
2	マーボー大根			大豆 豆腐									
	野菜のオイスターソース炒め												
	みかん												
火													
	食パン												
	ぎゅうにゅう												
3	タラと大豆の磯風味			大豆			※青のり						※青のりは、えびが生息する海域で収穫され た原料を使用しています。
	イタリアンサラダ												
	冬野菜のシチュー												
水													
	ごはん												
	ぎゅうにゅう												
4	味噌カツ			とんかつ									
	にんじんシリシリ		錦糸玉子										
	とり団子汁			油揚げ とり団子									
木				C7四1									
	ロールパン												
	チョコクリーム												
_	ぎゅうにゅう												
5	焼きボロニアソーセージ												
	こふきいもの昆布和え			塩昆布									
	うずら卵のスープ		うずら卵										
金	プリン			0	0								
	ごはん												
	ぎゅうにゅう												
۵	ツナ入り厚焼き玉子		0	0									
	肉じゃが						※さつま揚げ						※さつま揚げの魚肉には、えびを食べている 魚を使用しています。
	なめこのみそ汁			豆腐 油揚げ									
月				4州1約17									

В 大豆 パナナ・マンゴー パイナップル パパイヤ キシリトール 黒はんぺん こんだて そば えび 生りんご 落花生 曜日 豆乳 △めん工場では、そばも製造しています。 うどん Δ あんかけうどん汁 油揚げ 9 ぎゅうにゅう 大豆とさつまいものカリカリ 大豆 ブロッコリーのサラダ ごはん ガパオごはんの具 10 ぎゅうにゅう ししゃもフライ 0 韓国風雑煮 鶏卵 水 ごはん こまったさんのいかカレー 11 ぎゅうにゅう 大根サラダ 手作りツナコーンパイ パイシート 木 マーガリン入りねじりパン ぎゅうにゅう 12 ホキバジルフライ マカロニのソテー ほうれん草のスープ 豆腐 金 ごはん ぎゅうにゅう 15 ホイコーロー 春雨スープ 手作りチーズ蒸しパン ホットケーキミックス 月 ごはん ぎゅうにゅう 16 ゴテンパポークのすき焼き風煮 鶏卵 豆腐 0 えびしゅうまい カリコリ漬け 火

В				大豆							パナナ・マンゴー		
曜日	こんだて	そば	90	大豆 大豆製品	豆乳	黒はんぺん	えび	生りんご	落花生	くるみ	バナナ・マンゴー パイナップル パパイヤ	キシリトール	備考
17	食パン												
	ブルーベリージャム												
	ぎゅうにゅう												
	チキンピーンズ			大豆									
	フライドジャーマンポテト												
水	海藻サラダ												
	ごはん												
	ぎゅうにゅう												
18	さばの生姜焼き												
	野菜いっぱいきんぴら												
	みそ汁			油揚げ 豆腐									
木													
	バターロール型パン												
1	ぎゅうにゅう												
19	もみの木ハンバーグ			ハンバーゲ									
	スターサラダ										※パイナップル		※ドレッシングにパイナップル果汁が入っています。
	コーンポタージュスープ												
金	クリスマスケーキ(チョコ)		0	0									
	ごはん												
	ぎゅうにゅう												
22	煮込みおでん		うずら卵	がんも									
	ゆず肉味噌												
	白菜のごま和え												
月													
	中華めん	Δ											△めん工場では、そばも製造しています。
	五目あんかけラーメンスープ												
23	ぎゅうにゅう												
1	揚げたこ焼き												
	フルーツ杏仁			杏仁豆腐							パイナップル		※フルーツ杏仁には、パイナップルが入っています。
火													

- ・ 給食センターでは、油は大豆油を使用しています。
- ・ 揚げ油は、使用後はろ過し、足りない分は次回継ぎ足して使用しています。汚れ具合を見て廃油にしています。
- ・ 次の揚げ物も、同じ油を使用しますので、重度のアレルギーの方は、前回の揚げ物の内容にご注意ください。
- 麺類は、そばが原材料には入りませんが、同じ工場でそばを使用した製品を製造しています。麺類はそばが混入する可能性もあるので、重度のそばアレルギーの方は避けてください。
- ・ パンや麺類は、たまごが原材料には入りませんが、製造工場ではたまごを使用した製品を製造しています。
- ・ 給食センターでは、現在、除去食等の提供はしておりません。すべての食材を同じ調理場内で取り扱っていますので、重度のアレルギーの方はご注意ください。
- ・ アレルギー物質が原材料に入らなくても、同じ工場でアレルギー物質を含む製品を製造している場合があります。献立表には特に記載していませんので、 重度のアレルギーの方は、お問い合わせください。
- ・ この献立表は、コンタミについては特に表示していません。
 - (コンタミ:コンタミネーションの略で、原材料には使用していないが、食物アレルギーとなる食材が、意図せず、ごく微量に混入してしまうこと。)

 日
 大豆

 曜日
 こんだて
 そば
 卵
 大豆 大豆製品
 豆乳
 黒はんぺん
 えび
 生りんご
 落花生
 くるみ
 パナナ・マンゴー パイナッブル パイナップル パパイヤ
 キシリトール 備考